ESTABLECIMIENTO

HIDRO-MINERAL

DE

FUENTE C-AGRIA

DE

VILLAHARTA

PROVINCIA DE CÓRDOBA

ESPAÑA.

Córdoba 30 Enero 1896

Imp. de Salvador de la Rosa, 9 Ed. Cárdenas

16 Cur.
R.-74.307
BIBLIOTECA UNIVERSITARIA DE ANDALUCIA Granada

ESTABLECIMIENTO BALNEARIO

DE

FUENTE-ÁGRIA DE VILLAHARTA

PROVINCIA DE CÓRDOBA.—ESPAÑA.

Breve reseña acerca del origen de este Establecimiento, de su desarrollo y de su estado actual, medios de traslacion, hospedaje, asistencia facultativa, descripcion de sus manantiales y de las aplicaciones de las aguas, exportacion de las mismas y Depósitos donde se hallan de venta

Tratamiento y efectos de estas aguas en la Glucosuria ó Diábetes sacarina, por el doctor Palacios y por el Médico-Director Doctor D. Isidro Vazquez.

Estadística oficial de 1895 y Album suscrito por distinguidos Doctores de Madrid y provincias.

Fundador, propietario único y autor de todos los proyectos, planos y construcciones que constituyen el Establecimiento Balneario, Don Elías Cervelló y Chinesta.

SÉPTIMA EDICION, CORREGIDA Y AUMENTADA

España.—Córdoba.—1896.
Tipografía «La Actividad», Garcia Lovera, 16.

AGUAS DE VILLAHARTA

MARCA REGISTRADA

Propiedad del nombre que nadie mas puede usar, sin ser perseguido ante los Tribunales de Justicia.

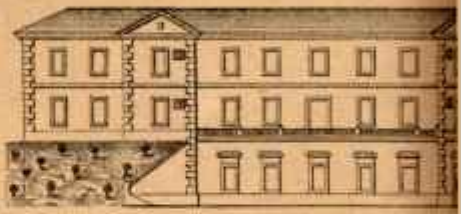
Almorchón
Ciudad Real
á Badajoz
Ferro-carril de Ciudad Real á Badajoz.
á Almorchón
á Córdoba
Belmez
Espiel
de Madrid
Belmez
Albendiguilla
Carretera
VILLAHARTA
2660
Venta
Balneario
de Fuente-agria.
á Sevilla
Córdoba
VACAR
á Kiel
Trayecto 31 Kilómetros
Obejo.
Ferro-carril
Carretera
á Málaga
Estacion
de CERCADILLA
Estacion de Córdoba
CÓRDOBA.
Carretera á Madrid
á Madrid
ITINERARIO.
N.
A.
M.
FARMACEUTICOS
EXPOSICION FARMACEUTICA NACIONAL
PREMIO
AL
MÉRITO
MADRID 1882

VIL

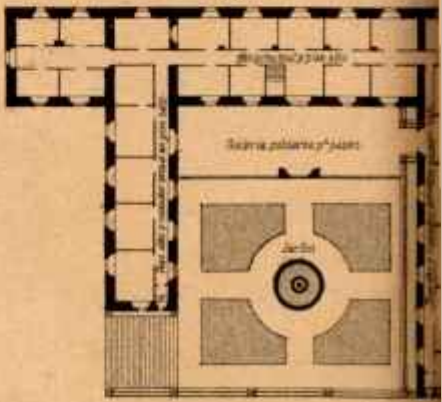
FUE

FONDA

Construido.



Construcción



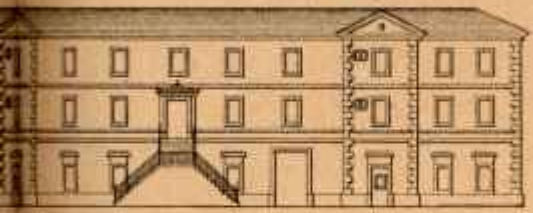
Tip. y Lit. de F. Muñoz, Málaga

TILAHARTA

ENTE AGRIA

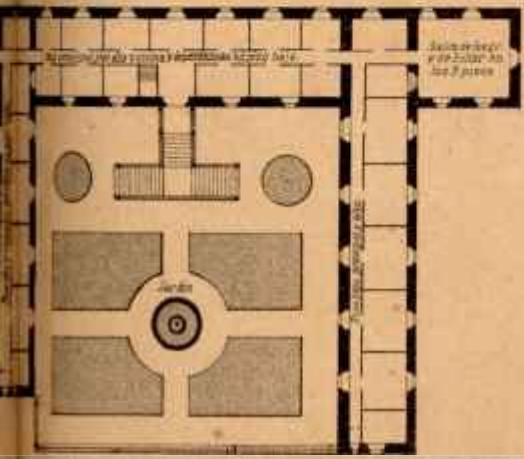
L DEL BALNEARIO

ALZADO



PLANTA

principal



ADVERTENCIAS

Toda *la correspondencia deberá dirigirse al único propietario D. Elías Cervelló, residente en Córdoba, calle Concepcion, núm. 31*, tanto para el embotellado y exportacion de las aguas, como para recibir tarifas de precios; folletos del Establecimiento balneario; noticias de fonda durante las temporadas oficiales, de alquileres de casas y habitaciones de la fonda fuera de las temporadas, y carruages de los Establecimientos en todo tiempo.

ORIGEN DEL ESTABLECIMIENTO BALNEARIO

DE

FUENTE-ÁGRIA DE VILLAHARTA

El 12 de Febrero de 1865, despues de cursar los estudios en la escuela especial del Gobierno en Madrid y de recibir el Título de Ayudante facultativo del Cuerpo Nacional de Obras públicas, llegó á Córdoba D. Elías Cervelló y Chinesta, natural de Alberique, provincia de Valéncia, destinado al servicio de carreteras del Estado. Tomó posesion de su cargo el 14 de dicho mes, siendo Ingeniero Jefe de la provincia el Iltmo. señor D. Francisco Milla y Beltran el cual, á su vez, le destinó á las inmediatas órdenes del entonces Ingeniero 1.° de Caminos, Canales y Puertos D. Luis Vasconi y Cano.

En Agosto del mismo año, fué encargado de la inspeccion facultativa de la construccion de los 20 kilómetros de la carretera de 2.° órden del Estado denominada de Córdoba á Almadén, provincia de Ciudad-Real, comprendidos entre la Venta del Castillo (VACÁR) y el Despeñadero de Espiel.

Llegó á VILLAHARTA el 13 de Agosto de 1865 donde fijó su residencia oficial para estudiar el trazado y replantear la citada construccion, á la vez que inspeccionar tambien la del puente sobre el rio Guadiato, emplazado en el sitio llamado La Angostura, término de Villaviciosa.

El dia 10 de Noviembre de 1866, se recibió provisionalmente la seccion de carretera á su cargo, trascurriendo cuatro años hasta la terminacion y recepcion definitiva de ambas construcciones.

Durante este periodo y desde el principio de Abril á primeros de Noviembre de cada año, veia nuestro amigo el Sr. Cervelló convertidas en vivienda de familias pobres, multitud de grandes matas de monte y encinas de los alrededores de la FUENTE-ÁGRIA.

Esta constante concurrencia en cada año, llamó extraordinariamente su atencion: y en vista de las curaciones que oia relatar á los concurrentes y á los vecinos de Villaharta, pensó que tal vez pudiese dicho manantial ser un notabilísimo venero de salud, á la vez que de riqueza para el país.

Por fin llegó un dia, despues de 6 años de esperar, sin olvidar ni un momento el ideal formado, en que leyó en los periódicos la venta en subasta pública, de la dehesa llamada Nueva de Espiel en la cual está enclavada la FUENTE-ÁGRIA: y sin vacilar

ni un momento, acudió á la subasta verificada en Madrid, en casa del Excmo. Sr. Duque de Bervik y de Alba el dia 28 de Setiembre de 1871, en la que despues de pedir y de obtener la prolongacion del acto de subasta, fué declarado el mayor postor y por consiguiente quedó rematada la finca á su favor.

Declaracion de utilidad pública

Despues de cumplir con todos los requisitos legales, se consiguió que el Gobierno de la Nacion Española publicase en la «Gaceta de Madrid» el deseado decreto, con fecha 19 de Abril de 1873.

DESCRIPCION
DE
FUENTE-ÁGRIA DE VILLAHARTA,
y de otros TRES manantiales inmediatos

A 2.660 metros del pueblo de Villaharta, á 35 kilómetros al Norte de Córdoba, capital de la provincia, y en el término de Espiel, se encuentran estas aguas minero-medicinales, situadas en la ladera occidental de una estribacion de la divisoria entre los rios Guadiato y Guadalbarbo, á 560 metros de altura sobre el nivel del mar, y en la parte más bella y rica en vegetacion de Sierra-Morena. El terreno es en general pizarroso, abundando en su interior la roca cuarcita con pirita de hierro en gran cantidad. Se hallan circundadas por altas montañas, sobre todo en la direccion Norte, que las preservan casi en absoluto de este viento, haciendo que la temperatura sea más templada que lo que naturalmente pudiera esperarse de la influencia que ejercen los demás medios climatológicos á que se halla sometida esta localidad, tales como su rica vegetacion, altura sobre el nivel del mar, etc, etc. Los vientos

que más contantemente reinan, son el E. y el SO.: y la temperatura media es de 16.° en la escala del centígrado.

Estas circunstancias unidas á lo puro y oxigenado de sus aires, á la pintoresca accidentacion del terreno, cubierto en su mayor parte de romeros y otras plantas labiadas, que embalsaman el ambiente; el bosque de encinas, pinos, madroñeras y otros arbustos que cubren la superficie de los alrededores y en muchos kilómetros en todas direcciones, constituyen el parage más perfumado, ameno y delicioso que pueda desearse, á la vez que es muy conveniente para el tratamiento hidrológico á que han de someterse los enfermos que á él concurran.

Ninguna construccion, ni siquiera cultivo habia en aquellos alrededores. La FUENTE-ÁGRIA solo tenia una poza rectangular formada por dos lados de murete de piedras en seco defendidas por tierra que las enrasaba.

Desde inmemorial eran conocidas y usadas las aguas medicinales de Villaharta por los habitantes de los pueblos limítrofes, y de algunos distantes, tambien de la Sierra-Morena. Pero hoy parece muy raro, que en aquellos remotos tiempos, las gentes que acudian como en caravana para hacer solamente el uso interno de estas aguas, no las tomasen de la FUENTE-ÁGRIA, que, con el trascurso de los tiem-

pos, ha sido declarada por unanimidad, y por todos los concurrentes legos ó doctos en la ciencia de curar, *la notable, la primera y la única* para la curacion de las Dispepsias, de multitud de enfermedades y *especialmente* CONTRA LA DIABETES SACARINA, para cuya enfermedad, quizás la más terrible de las conocidas, NO TIENE RIVAL. Así poco más ó menos lo ha consignado tambien la «Sociedad Española de Hidrología Médica», en su número publicado en Madrid el 15 de Febrero de 1884.

Tenemos *otros tres manantiales* minero-medicinales, tambien del mismo propietario, que son:

MANANTIAL 2.º—*Fuente de la Salud*, situada en el Huerto de Cepas: cuya especialidad, dentro de la misma clasificacion, es el *ázoe*: dista 600 metros del mismo Balneario.

MANANTIAL 3.º—*Fuente del Cañuelo* ó sea *Boca del Infierno*, cuya especialidad, dentro de la clasificacion general de los cuatro manantiales, es el *sulfuro*: dista mil metros de la fonda del Balneario.

MANANTIAL 4.º—*Fuente Marmoleja*, débilmente ferruginosa-bicarbonatada: está situada á 200 metros de la fonda del Balneario y de la FUENTE-ÁGRIA, situado tambien á cien metros de la misma fonda.

Estas dos están situadas á la vista una de otra, pasando entre ambas la carretera general *de Córdoba á Almadén*.

Conservacion del agua en las botellas
Y SU TEMPERATURA

Deben guardarse las botellas siempre en pié; es decir, en su posicion natural, y en sitio fresco y oscuro. En verano deberá meterse la botella dentro de un cubo de agua del pozo ó algibe, ó entre nieve, antes de destaparla, para que tome su temperatura natural de 16.° centígrados constantes.

Estas aguas de FUENTE-ÁGRIA, á temperatura mayor de 28°-6-30° toman sabor desagradable por el mucho hierro que contienen y no producen los efectos debidos. Conviene mucho, que *no se caliente el agua en las botellas.*

Se llenan con un magnífico bombin aspirante é impelente (es decir, cerrado): se tapan á la mano por medio de tapon mecánico de porcelana y cauchoutt que cierra herméticamente y se precintan para la venta.

Modo de destapar la botella y de verter el agua en el vaso

Se colocan los dos dedos índice y del corazon,

sobre el tapon de porcelana: se apoyan el dedo pulgar y el anular en los codos del alambre: y sin abandonar el contacto del tapon, se tira con el pulgar y el anular. De otro modo, se dificulta la operacion y se puede romper la botella.

Abierta la botella, se verterá el líquido muy despacio y sin que obstruya por completo el cuello de la botella, con el objeto de mover ó agitar el agua lo menos posible. Se cierra bien á la mano y se guarda la botella, *siempre en pié*, si el agua sobrante ha de usarse luego.

USO DEL AGUA

Se bebe en todo tiempo.

Debe empezarse por muy *pequeñas dósis, segun permita el estado del enfermo. Si estas cantidades las tolera bien el estómago, se aumentarán* á medio cuartillo por la mañana y otro medio por la tarde, *una hora antes del almuerzo y de la comida; y siempre en esta forma,* se irán aumentando las dósis hasta 3 ó 4 cuartillos diarios *á medida que el estómago y el estado general del enfermo lo consientan. Los niños* deberán usarlas en la misma forma; pero *á la mitad de la dósis.* Mezclada por mitad con vino de Valdepeñas, resulta más tónica y agradable en las comidas.

BALNEARIO

El edificio que constituye el Establecimiento, y que se concluyó en 18 de Junio de 1873, contiene cinco bañaderas particulares, en habitaciones separadas, construidas con sujecion á las mas estrictas reglas de la higiene. Además se ha construido una casa para calefaccion de las aguas, para baños á todas las temperaturas y una elegante torre que contiene un depósito de hierro, en su mayor altura, para producir las duchas y chorros variados tan convenientes para el tratamiento de varias enfermedades.

En el mismo Establecimiento, que contiene otras dependencias y una bonita sala de espera, reside el Médico-Director y recibe la consulta de los señores bañistas, segun previene el Reglamento.

El manantial medicinal, llamado FUENTE-ÁGRIA, se halla encerrado en un precioso pabellon octogonal de hierro y mármol rojo, cuyos proyecto y planos fueron hechos tambien por el Sr. Cervelló. Las dimensiones del citado pabellon de hierro, son: Diámetro de la base, 8 metros: y la altura total es de 15 metros con su pararayos. Está pintado con el me-

jor gusto al estilo árabe, interior y exteriormente, escepto los dos cuerpos cónicos que lo están al estilo chinesco al esterior. En el centro de este hermoso pabellon, que se cierra con llave, brota el tan renombrado manantial, cuya fama adquirida en 23 años de su origen, no tiene rival. Ocupa el centro entre la casa de baños y la hermosa casa oficina de embotellado y almacen de material y espediciones, formando agradable grupo las tres citadas construcciones.

La roca de la cual brota el manantial principal, se encuentra convenientemente cerrada tambien; y por medio de una bomba aspirante é impelente, se toma el agua del orificio de la roca, sin haber podido mezclarse con el agua ya nacida. Es evidente, pues, que por este medio se bebe el agua y se embotella en su mayor pureza y sin perder cantidad alguna de sus gases. Una cañería derivada de dicho manantial, lleva el agua á un depósito de grandes dimensiones y excelente construccion, de donde parte la tubería que surte todos los aparatos y pilas particulares, del agua medicinal; y sobre este depósito se halla una estensa esplanada rodeada de asientos para descanso de los concurrentes, y de árboles que les dan sombra.

Desde estos edificios hasta la carretera de Córdoba á Almadén, que pasa á distancia de cien me-

tros, se estienden unos bonitos jardines que se riegan con un rico manantial de agua dulce, alumbrado como otros varios por el Fundador y propietario del Establecimiento, don Elías Cervelló.

El agua de FUENTE-ÁGRIA es inodora, clara y trasparente, de sabor ágrio y estíptico muy pronunciado; desprende gran cantidad de burbujas, y su temperatura constante es de 16.° en la escala del centígrado.

ANÁLISIS

Los análisis hechos por varios químicos, y últimamente los practicados en la Escuela Nacional de Minas, unánimemente atestiguan que las sustancias que la componen se hallan en un litro de agua, en la siguiente proporcion:

	Gramos
Acido carbónico libre y procedente de los bicarbonatos.	4,6510
Acibo sulfúrico..	0,0014
Cloro.	0,0114
Bicarbonato sódico.	0,0440
Bicarbonato cálcico.	0,0868
Bicarbonato magnésico. . . .	0,0600
Sexquióxido férrico.	0,0630
Amoniaco.	*Indicios muy notables*
Potasa.	
Materia orgánica.	*Indicios*

Predominando en ellas como se vé el ácido carbónico, los *bicarbonatos alcalinos* y el óxido férrico, están colocadas entre las Acídulo-carbónicas-ferruginosas-bicarbonatadas-*alcalinas* de nuestra clasificacion oficial.

Contienen más ácido carbónico que todas las de igual clase que en España existen y más que las de VICHY *(Francia)*, PORLA *(Suecia)*, OREZZA *(Italia) y* SPA *(Bélgica), que ocupan el primer lugar entre las del Extranjero.* Existe en ellas tambien más cantidad de óxido de hierro y bicarbonatos de sosa, cal y magnesia que en las de Marmolejo, Puerto-Llano, Lanjaron, en sus manantiales de Gomez, Julia, Salud, Capilla y San Antonio, y en las de Spa y Orezza del Extranjero; encontrándose las demás sustancias que la forman en la proporcion más ventajosa que se puede desear.

Unido esto á la presencia del *ácido sulfúrico, cloro, amoniaco y potasa, cuerpos que no se hallan en las demás aguas de su clase*, resulta que hoy corresponde á las de Villaharta, especialmente FUENTE-ÁGRIA, uno de los primeros puestos entre todas las que de su especie se han conocido y estudiado hasta el dia.

Sus virtudes se estienden á un considerabilísimo número de enfermedades, y puede tenerse con su uso una completa confianza de curacion en la clo-

rosis, en la anémia, en las hemorrágias pasivas en que falta plasticidad de la sangre, en los accidentes histéricos y espasmódicos, neuralgias, metrorrágias ó fluido inmoderado de las reglas, amenorrea ó supresion del flujo menstruo. dismenorrea, leucorrea ó flujo blanco, hidropesía é infartos viscerales; en la esterilidad, porque curan la clorosis y desarreglos menstruales que la originan; en las enfermedades calculosas, disgregando los cálculos, principalmente cuando son formados por sales exálicas y úricas, y modificando de un modo particular los riñones; en el catarro vexical, en las operaciones tardías de la menstruacion, en las dispepsias, gastralgías y digestiones penosas con eruptos ácidos y acompañadas de diarrea, en las jaquecas y vértigos relacionados con estas, en las *diábetes especialmente*, (segun se verá más adelante), como poderoso modificador de la nutricion, que pone á los enfermos en condiciones por cuya virtud deja de verificarse la produccion anormal de azúcar; en las diarreas crónicas y en la disentería, en los vómitos pertinaces de las embarazadas, en la espermatorrea y en la debilidad de los órganos genitales: y por último, en el linfatismo y escrofulismo, en que por un efecto químico modifica la naturaleza de la sangre, así como la de las ulceraciones por su uso tópico.

La accion que ejercen estas aguas en todas las

enfermedades en general, es bastante pronunciada y obran invirtiendo la marcha de los movimientos morbíficos; producen un estímulo progresivo y contínuo; despiertan y estimulan las funciones; activan la circulacion; modifican las condiciones de la sangre y de las secreciones; y son, en fin, tónico-reconstituyentes, antiespasmódicas, antiácidas y desobstruyentes.

Se hallan *contraindicadas en las lesiones orgánicas del corazon, en la tuberculósis pulmonar y en los sugetos pletóricos y expuestos á congestiones por la actividad circulatoria que su uso determina.*

Se emplean estas aguas en bebida y en baño; pues si bien sus principales indicaciones quedan cubiertas con el uso interno, no por eso dejan de ser al exterior un auxiliar poderoso que contribuye en ciertas enfermedades al más feliz resultado. Se usa antes de las dos principales comidas, y deben abstenerse los enfermos de las *ensaladas principalmente; de la leche;* de los *picantes* y de las *frutas*, especialmente si no se hallan en estado de madurez.

Mezclada con el vino tinto por partes iguales, puede tomarse durante las comidas, absorviéndose de esté modo con rapidez sus principios mineralizadores y contribuyendo de un modo eficaz á la más ordenada digestion.

Los baños, duchas, chorros, etc., se prescriben

á diferentes temperaturas, segun las indicaciones de acuerdo con la opinion del Médico-Director.

El Establecimiento cuenta ya con los aparatos necesarios para hacer los análisis de orinas *cuantitativamente* y con toda precision, en la Diábetes sacarina.

ADMINISTRACION

Tarifas que rigen en las temporadas oficiales, para los BAÑOS, CHORROS Y DUCHAS DE TODAS CLASES, *segun previenen los artículos 63 y 64 del Reglamento vigente.*

	Pesetas
Por cada baño frio en pila particular. .	1'00
» » baño templado en id. id. . .	2'00
» » ducha general.	1'00
» » ducha vaginal.	1'50
» » chorro.	1'00
» » baño templado de asiento. .	0'75
» » pediluvio.	0'50

Tarifa que rige en las temporadas oficiales, para el agua en bebida, segun los artículos 63 y 64 del Reglamento vigente.

	Pesetas
Por tomar el agua cada indivíduo en los dias que dure la medicacion. . .	15'00
Por servicio de fontanero, por indivíduo y temporada.	1'00

Nota.—*Se usan estas aguas en todo tiempo y por los mismos precios de las tarifas oficiales.*

Exportacion de las aguas en botellas

El propietario D. Elías Cervelló, residente en Córdoba, calle Concepcion, núm. 31, sirve con la mayor puntualidad todos los pedidos, tanto desde su Direccion general en Córdoba, como desde el manantial.

Hay botellas grandes de un litro, y de 0'50 de litro, cerradas con tapon de porcelana y cauchoutt, *precintadas* siempre.

TARIFAS

PARA LA VENTA DE LAS AGUAS EMBOTELLADAS

con tapon de porcelana y cauchoutt, *precintadas.*

Bases de precios.—EN EL MANANTIAL

1.ª—Botella de 1 LITRO con TAPON MECÁNICO.

	Pesetas
Por cada botella llena, del Establecimiento.	1'00
» cada botella que se presente á llenar. .	0'45
» cada botella de 1 litro VACÍA, vendida. .	0'85
SE ABONA por cada botella vacía de éstas, que se devuelva á la Administracion sin funda ni goma.	0'40
Id. id. id. de id. id. con funda y goma. .	0'45

2.ª—Botella de 0'50 DE LITRO con TAPON MECÁNICO.

	Pesetas
Por cada botella llena, del Establecimiento.	0'65
» cada botella que se presente á llenar. .	0'30
» cada botella VACÍA, vendida.. . .	0'60
SE ABONA por cada botella vacía de éstas que se devuelva á la Administracion con funda y goma..	0'25
Sin funda.	0'20

NOTA.—Desde esta fecha nada se abonará por botellas vacías para tapon de corcho. Por las botellas de tapon mecánico de nuestro modelo y de cabida de 0'38 y 0'75 de litro *que quedan suprimidas*, solo abonará por ellas ésta Administracion, los precios consignados en la tarifa anterior.

Desde fin de Agosto del corriente año 1896, no se admitirá para su abono en ésta Administracion, ninguna botella vacía de las suprimidas; pero podrán continuar llenándose en el manantial, como hasta el presente, y solo por cuenta de sus dueños.

CUENTAS HECHAS

3.ª—Caja con 12 botellas de 1 LITRO.

EN EL MANANTIAL

	Pesetas	Pesetas
Por las 12 á 1 peseta (*tapon mécánico*)	»	12'00
» caja y embalaje (papel y funda).	»	1'55
Suma . .	»	13'55
Por trasporte á la ESTACION DE VACÁR y su factura. . . .	1'25	»
Suma sobre Wagon EN VACÁR. .	14'80	»
Talon de porte pagado hasta su destino en P. V.		»
Total suma. . .		»

4.ª—Caja con 25 botellas de 1 LITRO.

En el manantial

	Pesetas	Pesetas
Por las 25 á 1 peseta (*tapon mecánico*)	»	25'00
» caja y embalaje (papel y funda).	»	2'25
Suma. . .	»	27'25
Por trasporte á la ESTACION DE VACÁR y su factura. . . .	1'75	»
Suma sobre Wagon EN VACÁR. .	29'00	»
Talon de porte pagado hasta su destino en P. V.		»
Total suma. . .		»

5.ª—Caja con 12 botellas de 0'50 DE LITRO.

En el manantial

Por las 12 á 0'65 ptas. (*tapon mecánico*)	»	7'80
» caja y embalaje (papel y funda).	»	1'00
Suma. . .	»	8'80
Por trasporte á la ESTACION DE VACAR y su factura. . . .	1'00	»
Suma sobre Wagon EN VACAR. .	9'80	»
Talon de porte pagado hasta su destino en P. V.		»
Total suma. . .		»

6.ª—Caja con 25 botellas de 0'50 DE LITRO.

En el manantial

	Pesetas	Pesetas
Por las 25 á 0'65 ptas (*tapon mecánico*)	»	16'25
» caja y embalaje (papel y funda).	»	1'55
Suma. . .	»	17'80
Por trasporte á la ESTACION DE VACAR y su factura. . . .	1'25	»
Suma sobre Wagon EN VACAR. .	19'05	»
Talon de porte pagado hasta su destino en P. V.		»
Total suma. . .		»

7.ª—Caja con 50 botellas de 0'50 DE LITRO.

En el manantial

Por las 50 á 0'65 ptas (*tapon mecánico*)	»	32'50
» caja y embalaje (papel y funda).	»	2'25
Suma. . .	»	34'75
Por trasporte á la ESTACION DE VACAR y su factura. . . .	1'75	»
Suma sobre Wagon EN VACAR. .	36'50	»
Talon de porte pagado hasta su destino en P. V.		»
Total suma. . .		»

Bases de precios.—EN CÓRDOBA

8.ª—Botella de 1 LITRO con TAPON MECÁNICO.

	Pesetas
REVISADAS en el Depósito general del propietario. Por cada una.	1,10
SE ABONA por cada botella VACÍA de éstas que se devuelva á la Administracion sin funda.	0'40
Id. id. id. de id. con funda y goma. . .	0'45

9.ª—Botella de 0'50 DE LITRO con TAPON MECÁNICO.

REVISADAS en el Depósito general del propietario. Por cada una.	0'80
SE ABONA por cada botella VACÍA de éstas que se devuelva á ésta Administracion. .	0'25
Sin funda.	0'20

NOTA.—Desde esta fecha nada se abonará por botellas vacías para tapon de corcho. Por las *botellas* de tapon mecánico de nuestro modelo y de cabida *de 0'38 y 0'75 de litro, que quedan suprimidas*, abonará ésta Administracion los precios consignados en la tarifa anterior.

Desde fin de Agosto del corriente año 1896, no se admitirá para su abono en ésta Administracion, ninguna botella vacía de las suprimidas; pero podrán continuar llenándose en el manantial, como hasta el presente, y solo por cuenta de sus dueños.

CUENTAS HECHAS

10.ª—Caja con 12 botellas de 1 LITRO.

EN CÓRDOBA

	Pesetas	Pesetas
REVISADAS. Las 12 á 1'10 pesetas (*tapon mecánico*). . . .	»	13'20
Por caja y embalaje (papel y funda).	»	1'50
Suma. . .	»	14'70
Por trasporte á la Estacion y su factura.	1'00	»
Suma sobre Wagon EN CÓRDOBA. .	15'70	»
Talon de porte pagado hasta su destino en P. V.		»
Total suma. . .		»

11.ª—Caja con 25 botellas de 1 LITRO.

En Córdoba

REVISADAS. Las 25 á 1'10 pesetas (*tapon mecánico*). . . .	»	27'50
Por caja y embalaje (papel y funda).	»	2'25
Suma. . .	»	29'75
Por trasporte á la Estacion y su factura.	1'00	»
Suma sobre Wagon EN CÓRDOBA. .	30'75	»
Talon de porte pagado hasta su destino en P. V.		»
Total suma. . .		»

12.ª—Caja con 12 botellas de 0'50 DE LITRO

En Córdoba

	Pesetas	Pesetas
REVISADAS. Las 12 á 0'80 pesetas (*tapon mecánico*). . . .	»	9'60
Por caja y embalaje (papel y funda).	»	1'00
Suma. . .	»	10'60
Por trasporte á la Estacion y su factura.	0'75	»
Suma sobre Wagon EN CÓRDOBA .	11'35	»
Talon de porte pagado hasta su destino en P. V.		»
Total suma. . .		»

13.ª—Caja con 25 botellas de 0'50 DE LITRO.

En Córdoba

REVISADAS. Las 25 á 0'80 pesetas (*tapon mecánico*). . . .	»	20'00
Por caja y embalaje (papel y funda).	»	1'50
Suma. . .	»	21'50
Por trasporte á la Estacion y su factura.	1'00	»
Suma sobre Wagon EN CÓRDOBA. .	22'50	»
Talon de porte pagado hasta su destino en P. V.		»
Total suma. . .		»

14.ª—Caja con 50 botellas de 0'50 DE LITRO.

En Córdoba

	Pesetas	Pesetas
REVISADAS. Las 50 á 0'80 pesetas (*tapon mecánico*) . . .	»	40'00
Por caja y embalaje (papel y funda).	»	2'25
Suma. . .	»	42'25
Por trasporte á la Estacion y su factura.	1'00	»
Suma sobre Wagon EN CÓRDOBA. .	43'25	»
Talon de porte pagado hasta su destino en P. V.		»
Total suma. . .		»

NOTAS IMPORTANTES

1.ª Los pedidos para el extranjero, se abonarán por anticipado y por letra de giro sobre Córdoba ó Madrid; ó bien al tiempo de facturar la remesa por ferro-carril en Córdoba, ó al tiempo de embarcarlas en cualquier puerto Español.

2.ª Para los de la Península y Portugal, se abonarán los importes à los 8 dias de la remesa, ó segun se estipule: pero siempre en letra de giro sobre Córdoba, á favor del propietario D. Elías Cervelló, ó á comodidad del peticionario.

3.ª Se sirve el número de botellas que se pi-

dan en cada caja: pero no se responde en ningun caso de roturas, pues todos los riesgos corren de cuenta del comprador.

4.ª En los meses de *Julio y Agosto, conviene pedir las remesas en doble pequeña velocidad,* pues como suelen trasportar las cajas *algunas veces en wagoves abiertos, cuando el trasporte se hace en velocidad pequeña, se calientan demasiado las botellas y se perjudica el agua.*

PRECIO DE CADA BOTELLA

EN LOS DEPÓSITOS DE VENTA FUERA DE CÓRDOBA

En el resto de España.

	Pesetas
Botella grande, cabida de 1 litro. . .	1'35
Botella cabida de 0'50 de litro. . . .	1'00

Nota.—El resto de los precios figura en las tarifas generales.

MARCAS DE LAS BOTELLAS

Las botellas son de color topacio ó rojo más ó menos oscuro. Llevan tapon de porcelana y cau-

choutt, con la inscripcion—AGUAS DE VILLAHARTA.—E. CERVELLÓ.—ESPAÑA.—En el precinto—Aguas de Villaharta—E. Cervelló—ESPAÑA.—Y en relieve en el vidrio

AGUA
DE
VILLAHARTA
E. C.

La grande de 1 litro, lleva dos etiquetas: una en el cuello y otra en el cuerpo de la botella. La pequeña de 0'50 de litro, lleva una igual á la grande. La del cuello, expresa la dósis á que debe tomarse el agua. Están tiradas en negro y rojo, sobre papel amarillo. Las etiquetas grandes llevan la firma del propietario: las iniciales E. C. enlazadas en el centro: y á cada lado, grabadas las medallas de los premios.

Esta Direccion no responde de la legitimidad, si falta cualquiera de los requisitos ya citados.

DEPÓSITOS
para la venta de las aguas de Villaharta

Madrid

Farmacia de D. Roberto Moreno, Mayor, 73.
Sociedad de aguas minerales, Reyna, 21, y en todas las principales Farmacias.

Málaga

Farmacia de D. A. Perez de Guzman, Plaza de la Constitucion, 16 al 22.
» D. Juan Bautista Canales, Compañía, 15.
» Dr. A. Prolongo, Puerta del Mar.
» D. F. Perez Souviron, Molina Larios, núm. 12.
Farmacia y droguería de D. Francisco Garcia Aguilar, Santos, números 3, 5 y 7.

Sevilla

Farmacia de D. Manuel Delgado, Tetuan, 20.

Depósito de aguas minerales de D. Marcelino Ginabreda, Villegas, 7, y otras principales farmacias.

Cádiz

Farmacia de D. José Maria Nuñez, Comedias y Torno de Candelaria.

Granada

Farmacia de D. Francisco Galvez, Mesones, 102.
» D. Justo Ortiz Pujazon, San Gerónimo, 13.
» Puerta Real.

Valencia

Farmacia del Dr. Greus, Plaza de Santa Catalina, 7.
» del Dr. D. José Quesada, Plaza de la Merced, 7, y Barcas, 42.
» del Dr. D. Bernardo Aliño, Plaza de Cajeros, 6.
» de D. Francisco Calvo, Mercado, 70.
» D. José Andrés y Fabiá, San Vicente, 17.

DEPÓSITOS DE AGUAS MINERALES

D José Lafuente, Jabonería Nueva, 18.
» Calixto Mengod, de Camarena, Gracia, 93, y Grabador Selma, 13.
» Francisco Roses, Salvá, 4.
» Ernesto Stierlen, Moro Zeit, 9.

Barcelona

Sres. Martí y Artajona, calle del Pino, núm. 14.
» Corbera y Fábrega, casa de Freixa, calle del Pino, núm. 12.
» Cebrian y Compañía, Puertaferrisa, 18.

Jaen

Farmacia del Dr. D. Emilio Fernandez, Carrera.

Huelva

Farmacia de D. Fernando Perez.

Zaragoza

Farmacia de los Sres. Rjos Hermanos.

Cartagena

Farmacia de los Sres. Honrubia y Puchol.

Coruña

Farmacia de D. José Villar.

Palencia

Farmacia de los Sres. Fuentes Aspúrz.

Badajoz

Farmacia del Dr. Jimenez.

Valladolid

Farmacia del Dr. Perez Misiguer.

Portugal--Lisboa

D. Gaspar P. Blanco, Rua de Bella Vista á Lapa, núm. 71, 2.°

Farmacia de los Sres. Acevedo Irmao é Veiga.

» D. Ignacio José Franco Fillros-Belem-Lisboa.

Habana

Farmacia y droguería de los Sres. Sarrá, calle Teniente Rey.

Farmacia y droguería de los Sres. Lové, calle de Obra pía.

Puerto-Rico

Doctor D. José Ordoñez.

Montevideo

D. José Arechevaleta, Director del Jardin Botánico, calle Soriano, núm. 53.

Méjico

D. Perfecto Aguirre, Puente-Correo-Mayor, núm. 11.

Nueva-York

Mr. Reginald Franklyn, Hanover, 3, Street.

NOTA.—Se conceden con ciertas condiciones depósitos de venta de botellas de estas aguas, á todos los señores Farmacéuticos y drogueros que lo soliciten.

PREMIOS

A pesar de haberse presentado estas aguas en condiciones poco recomendables en la Exposicion

farmacéutica celebrada en Madrid en Diciembre de 1882, el Jurado las premió con medalla de bronce. Esta fué la primera vez que concurrieron á Certámen Nacional. En la Exposicion universal de Barcelona, de 1888, han sido premiadas con medalla de plata.

Estas aguas *no han concurrido á otras Exposiciones.*

TEMPORADAS OFICIALES

Las señaladas por la Direccion general del ramo, como más convenientes para el uso de estas aguas, comprenden desde el *15 de Abril al 30 de Junio*, y desde *1.º de Septiembre al 31 de Octubre* de cada año; y en ellas tan solo, está al frente del Establecimiento su Médico-Director.

NOTA.—Los enfermos que *fuera de alguna temporada oficial* necesiten ir al Establecimiento á tomar las aguas por un número determinado de dias, *no hallarán obstáculo alguno en el Establecimiento que pueda contrariar sus deseos: tanto para tomar las aguas, como baños, duchas, chorros, habitaciones, carruages, etc.* Dirigirse al propietario, Concepcion, 31, Córdoba.

MEDIOS DE TRASPORTE

El viaje se hace con la mayor comodidad por el ferro-carril de Córdoba á Belmez, hasta la estacion de VACAR, tanto para los viajeros procedentes de Córdoba, como para los que vengan por la línea de Madrid, Málaga, Granada, Écija, Ciudad-Real y Badajoz. (Véanse los itinerarios página 7).

El tren-correo que sale de CÓRDOBA, ESTACION DE CERCADILLA, á las 5 de la madrugada, llega á VACAR á las 6 horas y 39 minutos de la mañana.

El tren mixto que tambien sale de *Córdoba, Estacion de Cercadilla,* á las 3 horas y 20 minutos de la tarde, llega á VACAR á las 5 horas y 40 minutos de la misma.

Toda persona que en el resto del año quiera servirse de los coches del Establecimiento para ir desde VACAR *al Establecimiento, á Villaharta, ó á otros puntos,* deberá escribir ó entenderse con el propietario D. Elías Cervelló, y solo abonará los mismos precios que rigen durante las temporadas oficiales.

PRECIOS EN FERRO-CARRIL

		Pesetas
Desde Córdoba-Cercadilla		
á VACAR..	1.ª clase. . . .	3'60
	2.ª »	2'70
	3.ª »	1'80

PRECIOS EN LOS COCHES

	Pesetas
Desde VACAR *al Establecimiento*, por cada asiento.	3'00
Desde VACAR *á Villaharta*, por id. id.	4'00
Los niños de 3 á 6 años de edad. .	1'50 ó 2'00
Por cada bulto que no se lleve á la mano y que no pase de dos arrobas poco más ó menos.	0'50
Por cada baul-mundo que no exceda de 4 arrobas.	1'00
Por cada arroba de exceso de equipaje sobre lo dicho anteriormente. . .	0'25
Y para evitar discusiones sobre estos trasportes, se advierte que cuando un bulto ó baul-mundo sea de volúmen mayor que el *usual para viajar una persona sola*, abonará su dueño desde 1 peseta 25 céntimos, hasta. . .	2'00

Los paseos en coche ó los viajes particulares, á los precios consignados en el cuadro expuesto al público en la Fonda de las aguas.

Los *coches de* FUENTE-ÁGRIA *serán siempre los más baratos y los mejores* y llevarán á los señores viageros *al punto que designen, sea cual fuere*, por carretera.

BIBLIOTECA DE ANDALUCIA Granada

DESCRIPCION
DE LA FONDA DE FUENTE-ÁGRIA,
situada junto á las aguas

Esta fonda, concluida en Abril de 1876, está situada, por término medio, á 10 metros de distancia de la carretera de Córdoba á Ciudad-Real, por Almadén, y frente á su poste kilométrico número 35. Su rasante está al nivel de la carretera.

La distancia al manantial principal es de 100 metros, y ocupa una excelente posicion topográfica, reuniendo á la vez todas las condiciones higiénicas que los enfermos puedan desear.

Las acertadas observaciones del Médico-Director y otros facultativos, encaminadas á dotar este local de las mejores condiciones higiénicas, aconsejaron su construccion junto á la FUENTE-ÁGRIA para la mayor comodidad y espansion del ánimo de los concurrentes.

En la actualidad cuenta esta fonda con 9 habitaciones de 1.ª clase: 39 de 2.ª y 18 de 3.ª, en dos pisos; una bonita sala de reunion y lectura, un salon de 20 metros de largo para música y baile y un

comedor de forma rectangular, capaz para 80 cubiertos. Se albergan, pues, 120 viageros en el Establecimiento y se irán aumentando las localidades que las circunstancias reclamen, para conseguir las mayores comodidades.

El nuevo pabellon llamado Vista-alegre es de gran confort y de primer órden: y está tan justificado su nombre, que su situacion encanta á los señores concurrentes. Además, este primer invierno desde su construccion, se ha hecho la plantacion en todos sus alrededores, de un gran jardin situado entre dicho pabellon y la carretera general, que con su variedad de flores, cambiará más agradablemente el magnífico aspecto del balneario, en el presente año y continuará la ampliacion de la obra, hasta 100 metros de fachada.

Luego se ampliará la Fonda, construyendo el comedor definitivo para 160 personas, teniendo las correspondientes habitaciones en su piso alto; resultando con éste aumento, habitaciones para 200 viageros á la vez. Hecha ésta obra quedará un hermosísimo patio-jardin de 20 metros largo por 20 metros de ancho, con naranjos y bonita fuente-surtidor en su centro.

Estas obras quedarán terminadas y al servicio público en Abril de 1898, segun los propósitos del propietario: pues las reformas para los mejores ser-

vicios y el embellecimiento general del Establecimiento, se hacen constantemente y aparte de la nueva construccion.

Hay una gran cochera para 12 carruages de lujo de todas clases, para alquilar á precios convencionales y que estarán á la disposicion de los señores viageros, sin distincion de residencias.

Tambien hay una gran cuadra para albergar 25 caballerías agenas al Establecimiento. Nos proponemos que no falte en FUENTE-ÁGRIA ningun servicio que los señores viageros puedan desear para las mayores comodidades.

JARDINES

Los terrenos que median entre el Balneario y la Fonda de Fuente-ágria, en un ancho de 100 metros y longitud de 400, están ya convertidos en un delicioso jardin, cubierto de flores y de árboles frutales, que van progresando notablemente, atendida la reciente creacion de ésta finca, que data de 1876.

ARRENDAMIENTO DE HABITACIONES

EN TODO TIEMPO Y PARA TODOS LOS CASOS

Fuera de las temporadas oficiales, se arriendan todas las que se pidan, á familias que van á tomar las aguas por 12, 15, 20 ó 30 dias.

Hay cuatro casas rodeadas de jardines, junto á las mismas aguas: lindan con la carretera de Córdoba. Se cederán á precios muy económicos y convencionales, para que las familias vivan con toda independencia. Entre las cuatro casas tienen seis cocinas con todo lo necesario para servirse por su cuenta, debiendo llevar cada familia los enseres de cocina, de mesa y ropa blanca para mesa y camas.

Tambien se arrendarán todas las habitaciones de la fonda y del pabellon de gran lujo, fuera de las temporadas oficiales.

El precio de la papeleta para tomar las aguas, fuera de las temporadas oficiales, será tambien más económico que dentro de las temporadas.

Para más detalles, dirigirse al propietario.

NOTA.—Nadie debe usar en ninguna clase de impresos ni manuscritos al público, el nombre de AGUAS DE VILLAHARTA, sin exponerse á ser perseguido ante los Tribunales de Justicia por el propietario de dicho nombre don Elías Cervelló.

PRECIOS EN LA FONDA

DE

FUENTE-ÁGRIA

	Pesetas
Por dia completo y mesa general. . .	6'50
» almuerzo y comida, sin cama. . .	5'00
» almuerzo.	3'00
» una comida.	3'50
» habitacion y cama, para dormir una sola noche.	2'50
Los niños de 3 á 6 años de edad abonarán por dia completo.	4'50
Los criados que acompañen á sus amos y las personas que quieran comer á la *mesa de los criados agenos al servicio de la fonda*, pagarán por dia completo. .	4'50

NOTA

Los demás precios y detalles para todos los casos se hallan consignados en el cuadro expuesto al público en el comedor de este Establecimiento. Además, segun dicho cuadro, se *servirán toda clase de extraordinarios* por encargo, ó segun la «*Lista por raciones*».

Este bien servido hotel, se halla á cargo de un acreditado fondista.

Telégrafo

El Gobierno ha puesto estacion telegráfica, para servicio del público, en la referida estacion de VACAR, y el propietario gestiona la instalacion telefónica directa entre FUENTE-ÁGRIA y Córdoba.

Correspondencia

Todos los dias se recibe en la fonda á las diez de la mañana y se expide á las cuatro de la tarde.

Seguridad pública

La hay completísima: y además el benemérito cuerpo de la Guardia civil, en vista de la concurrencia tan distinguida como numerosa que favorece el Establecimiento, destina una pareja ó dos de guardias que residen en el Establecimiento para custodiarle y acompañar los coches por la carretera, durante las temporadas oficiales.

APUNTES ACERCA DE LOS EFECTOS
DE LAS
AGUAS DE VILLAHARTA,
EN EL TRATAMIENTO
de la Glucosuria ó Diábetes Sacarina
POR EL DOCTOR PALACIOS
EN ENERO DE 1881

Ars médica est tota in observatiónibus.
BAGLIVIO.

No se referia Baglivio, célebre médico italiano de fines del siglo XVII, al estampar esta afirmacion tan absoluta, á todas las partes de la ciencia médica, sino principalmente á la práctica ó clínica; la piedra de toque de todo tratamiento es la observacion juiciosa, razonada y metódica; y la suma de hechos observados con repeticion, es la base de las deducciones que constituyen la experiencia. Por esto mismo decia Sydenham que consideraba como más conveniente para el médico «*Non, quæ sugessit fantasiæ »imaginatricis temèritas, sed quæ fenomena práctica »edocuere*».

Estos consejos han puesto la pluma en mi ma-

no, si bien otras más dignas y elocuentes desempeñarian ventajosamente la mision que me propongo llenar en este ligero trabajo; ínterin se mueven á hacerlo, diré con verdad lo que me parece haber visto y tocado, despues de tres temporadas que he concurrido, como paciente, al Establecimiento de la Fuente-ágria de Villaharta, especialmente en el tratamiento de la glucosuria, ó diábetes sacarina, que yo mismo he padecido. Creo cumplir con ello el deber que impone el agradecimiento hácia un agua con que me he mejorado mucho; y el de publicar los resultados obtenidos en otros enfermos análogos, para conocimiento de mis comprofesores y en bien de los que sufran tan terrible mal.

No me propongo escribir una monografía del mismo; ni acreditar erudicion, copiando los datos, hechos y observaciones que se conocen y existen en los archivos de la ciencia; mi objeto es más modesto; se reduce á decir y publicar lo que no se ha dicho antes, lo que es desconocido para la mayoría inmensa de los médicos, y poner la primera piedra de un edificio que, si puede continuarse de la manera que ha comenzado, constituirá un poderoso recurso contra una enfermedad, que hasta ahora ha sido refractaria casi completamente á los demás. Para ello me ocuparé primeramente de dar á conocer más de lo que lo están las aguas minero-medi-

cinales de Villaharta: despues expondré las observaciones recogidas en el tratamiento de la glucosuria por la bebida de dichas aguas; y, por último, haré algunas reflexiones, como resultado de mi modo de pensar acerca de aquellas observaciones.

Villaharta es un pequeño pueblo situado en medio de las montañas de la provincia de Córdoba, á 37 kilómetros y 660 metros de la capital y en el partido judicial de Fuente-Obejuna y término municipal de Espiel. Está á más de 600 metros sobre el nivel del mar, entre cerros poblados de encinas, jaras, lentiscos, carrascas, romero, espliego, cantueso y otras muchas plantas propias de terrenos análogos; el número de sus habitantes es pequeño, pues, segun el censo de 1877, llega á 533; su industria es la agrícola, la ganadería de cerda y la caza. El terreno está formado de pizarras, calizas, roca cuarcita con pirita de hierro, y una capa delgada de fumus ó tierra vegetal, que hoy, rozando las plantas montuosas y quemándolas para hacer carbon, ha producido una cantidad notable de hectáreas sembradas de cereales; su temperatura no es elevada y las enfermedades son poco frecuentes, sin haber ninguna endémica especial. A poca distancia se encuentra el terreno carbonífero de las cuencas de Espiel y Belméz, atravesado todo ello por un ferrocarril y por una carretera magnífica, que van desde Córdoba á Ciudad-Real, casi paralelos.

A 2660 metros antes del pueblo, y á unos 100 metros á la derecha de la carretera, en una cañada poco profunda, se encuentra la FUENTE-ÁGRIA, que brota por las hendiduras de un gran trozo de roca cuarcita con pirita de hierro; cae en una fosa de 50 centimetros de profundidad, cubierta con un cajon de madera, y en él hay colocado un bombin para sacar el agua, cuyos caractéres físicos son: sabor acídulo-ferrugiuoso; color trasparente; sin olor; temperatura 16° centígrados, y desprende constantemente gruesas burbujas de ácido-carbónico.

En el folletito relativo á este Establecimiento, que fué publicado en Córdoba en 1877, se inserta el resultado de los análisis hechos en la Escuela Naciona de Minas (Madrid) y de ellos aparece que en un litro de agua existen:

Acido carbónico libre y procedente de los bicarbonatos. . .	4'6510	gramos.
Acido sulfúrico.	0'0014	»
Cloro.	0'0114	»
Bicarbonato sódico. . . .	0'0440	»
Bicarbonato cálcico. . . .	0'0868	»
Bicarbonato magnésico. . .	0'0600	»
Oxido férrico (1).. . . .	0'0530	»

(1) Debe ser bicarbonato férrico mientras está disuelto, y al descomponerse en las botellas forma un precipitado de sesquióxido de hierro. (Nota del autor).

Amoniaco . } Indicios muy notables.
Potasa. . }
Materia orgánica. Indicios.

Un resultado semejante ha dado el análisis hecho en Sevilla; pero se han ejecutado á distancia del manantial y con agua embotellada, en vasijas no bien lacradas, y con algunos dias de distancia del en que fué tomada de la fuente; por tanto, no puede precisarse la cantidad del ácido carbónico libre que se desprende, ni la del óxido de hierro, que se precipita en el fondo de la botella abundantemente: son, pues, análisis incompletos; si bien bastantes para clasificar estas aguas entre las *acídulo-carbónicas-bicarbonatadas-ferruginosas,* muy cargadas de principios mineralizadores.

La concurrencia de enfermos es limitada todavia (en Enero de 1881); entre ellos ha habido de clorósis, gastralgias y otras afecciones digestivas, afecciones hepáticas, litiásis úrica, neurósis, anemia, perturbaciones menstruales y otras semejantes á las que se observan en otros establecimientos análogos, y se han obtenido en general buenos resultados. Pero yo no he seguido las observaciones, ni he concurrido más que unos dias, por lo cual me ha sido imposible recoger datos, y solo los tengo de referencia, dados por la bondad y atencion del profesor titular del Establecimiento, mi antiguo y apreciado amigo

el Dr. D. Isidro Vazquez, nombrado por la Direccion de Sanidad para este servicio, porque estas aguas fueron declaradas de utilidad pública en 19 de Abril de 1873. Por tanto, no me ocuparé especialmente más que de los efectos notables de la Fuente-ágria, única analizada (aunque hay otras tres que no lo están, y parecen de la misma naturaleza) en la glucosuria, como he indicado para cuyo padecimiento son de una utilidad incontestable, en mi juicio.

Hagamos un poco de historia. Hace años que venia sufriendo gastralgias intensas: en Noviembre de 1875 experimenté dos más graves, y mi piel tomó el tinte ictérico: á poco de haber desaparecido, se me presentaron síntomas, que me hicieron comprender la existencia de la diábetes sacarina: repetidos análisis con todos los reactivos conocidos confirmaron mi juicio, pues fueron uniformes en sus resultados, y en todos se comprobó la presencia de la glucosa en mi orina. Despues de estar sometido á un régimen alimenticio conveniente, el uso del vino tinto, los alcalinos y demás medios aconsejados en casos semejantes, y haber obtenido bastante alivio, fuí durante el verano de 1877 á tomar las aguas de Vichy, en donde estuve veinte y cuatro dias, sometido al uso de la fuente de los Celestinos en bebida, pues el baño á 35° centígrados y de una hora de du-

racion, que se me indicó, no lo consideré oportuno en mi mal y en mi edad de sesenta y dos años, con antecedentes de padecimientos congestivos. Mejorado notablemente allí, continué todo el año de 1878 en buenas condiciones, haciendo uso de tiempo en tiempo de las mismas aguas en casa; pero en 1879 me encontré de nuevo con el recrudecimiento de la diábetes, confirmado por el análisis, que anunciaba mayor intensidad en el ataque. Decidido á marchar otra vez á Vichy, aunque me habia aliviado en Junio, preparé la maleta, y antes de salir de casa se sometió la orina á nuevo exámen y apareció casi estinguida la presencia de la glucosa. Yo repugnaba el viaje á mi edad y me quedé al fin, decidiendo marchar unos dias á Cádiz para sustraerme un poco á la elevada temperatura de Sevilla y descansar de mi laboriosa vida.

Poco antes de realizarlo, se presentó en mi casa el citado Sr. Vazquez para manifestarme con un cariñoso interés, que nunca le agradeceré lo bastante, los resultados obtenidos en la enfermedad que yo padecía por el ilustrado y excelente compañero Dr. D. Nicolás de Avila, vecino de Granada, que la venia sufriendo de bastante tiempo atrás, y despues de haber recurrido á tratamientos enérgicos, y de haber usado las aguas de Vichy, de Lanjaron y de Sobron, sin conseguir más que alivio en las primeras,

habia mejorado notablemente en Villaharta. El señor Vazquez se habia encargado de la direccion de estas últimas en Mayo del mismo año, y no podia darme más antecedentes todavia; pero enterado de mis achaques, con el afecto de que me ha dado pruebas desde que concurrió á mi cátedra como alumno, me habia querido dar esta noticia para mi gobierno, invitándome á dar un paseo por Villaharta y estudiar por mí aquellos benéficos manantiales, que yo conocia teóricamente; pero no tenia noticias de que se hubieran aplicado para combatir la glucosuria.

Me propuse ir en la temporada de otoño y me marché á Cádiz, donde empeoré considerablemente; la sed era frecuente, no me dejaba dormir una hora seguida; la orina clara, sin olor amoniacal, era abundante; aumentaron la demacracion y la laxítud; me cansaba á cada paso, y la postracion de fuerzas me obligaba á estar sentado ó tendido la mayor parte del dia. En estas circunstancias regresé á Sevilla, y á poco me fuí á Fuente-ágria de Villaharta, en donde encontré ya al Sr. Avila. El 24 de Setiembre de 1879, comencé el uso de las aguas; *á los cuatro dias no tenia sed de noche y podia andar tres ó cuatro kilómetros sin sentarme;* la cantidad de la orina disminuyó de seguida, tomó color y caractéres de tal; al concluir los diez y siete dias que estuve allí, tenia

buen color, animacion y energía; y al volver á esta ciudad, se verificó el análisis de la orina; *la glucosa habia desaparecido, y yo continué todo el invierno sin novedad.* Durante la primavera de 1880 fuí otra vez á Villaharta, más que por necesidad, por precaucion; estuve los quince dias primeros de Mayo, con una temperatura húmeda, lluviosa y fria, que inutilizó los buenos efectos de las aguas, de las cuales esperaba fortaleza para resistir al influjo de los grandes calores, que me enervan y debilitan. He pasado mal desde Agosto, y reapareció la glucosa en la orina y sus consecuencias, hasta presentarse 20 gramos por litro: en este estado fuí á Villaharta en Octubre, y al regresar, *despues de veinticinco dias, he vuelto en mejores condiciones que en las temporadas precedentes, he recobrado las fuerzas y la nutricion, el color encendido del rostro, que otras veces tenia, y la orina ofrece* casi por completo *las condiciones normales.*

Vamos á presentar fielmente los resultados obtenidos en otros once enfermos que han hecho uso de las aguas de Villaharta durante las tres temporadas en que he estado yo, de los cuales he visto la mayor parte; si algun diabético concurrió antes del otoño de 1879, escepto el Sr. Avila, lo ignoro, y creo imposible averiguarlo.

I. El expresado Sr. D. Nicolás de Avila, *cuyo estado llegó á ser comprometido, aun despues del uso de*

las aguas de Vichy y de más de un año de seguir estrictamente el tratamiento propuesto por Bouchardat, ha venido cinco temporadas seguidas á Villaharta, y desde la primera encontró un alivio positivo y constante; *disminuyó la sed y la cantidad de orina desde el quinto dia de usar las aguas:* ha tenido un poco de atraso en el verano de 1880; pero desapareció en el otoño, durante el cual estuvo un mes en Fuente-ágria y marchó á Granada en muy buen estado. Su enfermedad presenta los caractéres nosológicos más indudables; se ha comprobado la existencia de la glucosa en la orina repetidas veces. Es de buena constitucion, de sesenta años de edad; ha tenido la vida activa y laboriosa de un médico de mucha reputacion en una ciudad de 70,000 almas, como Granada.

De los otros diez enfermos, cinco han presentado el análisis de su orina como comprobante del diagnóstico de su mal; en cuatro solo existe noticia de haber sido practicado, dada por ellos mismos, confirmando la presencia de la glucosa, que tambien se comprobó en un ensayo incompleto hecho por el Dr. Vazquez en el Establecimiento donde no existian todavia medios para hacerlo de otra especie; en uno solo no ha habido ni aun este ensayo. Procedentes de poblaciones pequeñas algunos de ellos, no es de estrañar que no se haya recurrido á este medio

de comprobacion, por falta de recursos para realizarlo.

II. Tres de estos enfermos habitan en Sevilla. El uno es el Sr. D. Felipe Ruiz y López, Canónigo de esta Catedral, de sesenta años, constitucion delicada; tuvo catarros frecuentes, y yo le he asistido en congestiones pulmonales repetidas, seguidas de hemoptísis, ya en la edad madura. Encontrándose débil y demacrado, sin causa apreciable para él, con gran sed, abundancia de orina y laxitud consultó con el Dr. D. Ramon de la Sota, el cual exigió el análisis de la orina: verificado, presentó ocho gramos de glucosa por litro: comprobado así el carácter del mal, el Dr. Sota tuvo la bondad de enviármelo para que me presentara el análisis y me consultara acerca de las aguas de Fuente-ágria de Villaharta, de donde acababa de regresar en mi primera temporada (Otoño de 1879). Inmediatamente salió por mi consejo hacia el Establecimiento, tomó las aguas quince dias, y como de ordinario, cesó la sed á los tres ó cuatro, disminuyó la orina y se recobraron las fuerzas: á su regreso se practicó nuevo análisis, y la orina no ofreció la más leve señal de contener glucosa. Este señor ha seguido bien desde entonces, tomó algunos dias el agua durante la primavera de 1880, más bien por agradecimiento y precaucion, y no ha vuelto en otoño porque no ha

sentido novedad: la curacion parece completa y el paciente está restablecido.

III. El segundo, D. Manuel Otarola, presbítero, de edad de sesenta y tres años, de buena constitucion, vida metódica y tranquila, sufrió muchos años perturbaciones gástricas, y desde el de 1877, ya sed intensa y frecuentes emisiones de orina, ya vértigos y disminucion de la vision y de las fuerzas, y por último, perdió toda la dentadura. Sospechándose la existencia de la diábetes, se practicó el análisis de la orina en el año de 1880, y resultó comprobada la presencia de la glucosa; aunque no se hizo el cálculo de la cantidad, el profesor que verificó el ensayo manifestó que era abundante. Comenzó á beber agua de Fuente-ágria de Villaharta en su casa y despues vino al Establecimiento por vez primera, en donde se examinó la orina y dió el mismo resultado. Tomó diez y siete dias el agua, y yo lo he visto allí grueso, de muy buen color, ágil y corregido su mal casi en totalidad cuando regresó á esta ciudad.

IV. El tercero es D. Domitilo Jimenez, capitan de Artillería, casado, de treinta y seis años de edad, y constitucion fuerte y robusta, aunque debilitada. Hace un año comenzó la sed intensa y la demacracion notable, disminucion de la vision y falta de fuerzas; advirtiendo su esposa que acudian mu-

chas moscas al orinal de su marido, hizo analizar la orina, que ofreció crecida cantidad de glucosa, como se comprobó en el Establecimiento de Villaharta á su llegada durante el último otoño: yo le he visto volver á Sevilla muy aliviado, nutrido, *ágil y con la vista en disposicion de escribir una hora sin cansancio, aun letra menuda: tomó las aguas veintiun dias, y es su primera temporada.*

V. Es muy notable el caso del *Sr. D. Manuel Barbero, Canónigo de Tarragona, de cincuenta y dos años de edad* y constitucion fuerte. Comprobada la existencia de la glucosa en la orina, *hasta 47 ½ gramos por litro, y esperimentando la sed ardiente, demacracion y demás síntomas de la glucosuria, ha venido á Fuente-ágria de Villaharta en las dos temporadas de 1879 y la primavera de 1880: de la primera á la segunda disminuyó la glucosa 14 gramos por litro y mejoró el enfermo: al terminar la tercera desaparecieron todos los fenómenos, el paciente suda, anda dos ó tres leguas y se encuentra bueno;* por lo cual no ha vuelto la temporada autumnal última.

VI. D. Isidro Molina, vecino de la villa de Rute (provincia de Córdoba), de cuarenta y seis años de edad, casado, labrador, y de buena constitucion, ha tenido padecimientos reumáticos, y desde hace nueve años, que perdió la dentadura, comenzó la desnutricion y la sed: tres años antes del actual

(1880) ha dicho al Sr. Vazquez que tomó ya estas aguas con buen resultado; pero han reaparecido los signos de un nuevo ataque más intenso, con gran sed y mucha debilidad; y analizada su orina en Córdoba, se encontró que contenía gran cantidad de glucosa, por la cual vino á Villaharta en Setiembre: el Sr. Vazquez examinó la orina y confirmó el mismo diagnóstico: ha tomado un mes el agua de la Fuente-ágria, y despues de recobrar las fuerzas y algunas carnes, y de estinguirse la sed, ha desaparecido la glucosa de la orina y le he visto marchar á su casa con un alivio notable.

VII. D. Cárlos Llera, vecino de Azuaga, provincia de Badajoz, de cuarenta y tres años de edad, mediana constitucion y demacrado. Despues de padecimientos morales, comenzó á fines de 1878 su actual enfermedad por adelgazamiento notable, lengua pastosa, inapetencia, sed y aumento de la secrecion urinaria: el análisis hizo constar la existencia de la glucosa en su orina: aunque tuvo algun alivio en 1879, á beneficio de un tratamiento apropiado, continuó su mal, sin haberse modificado por la accion de las aguas de Puertollano; por el contrario, hubo agravacion hasta presentarse algunos fenómenos que hacen sospechar una retinítis glucosúrica: el uso de las aguas de Fuente-ágria de Villaharta, durante la última temporada de otoño, ha

hecho desaparecer todos los síntomas, y ensayada la orina antes de separarse del Establecimiento, no ofreció los caractéres que denotan la presencia de la glucosa, recobró sus fuerzas y agilidad, se nutrió y marchó lleno de alegria.

VIII. D. Braulio Carnicero, de Granada, de veintitres años, constitucion débil, delgado, pálido, aspecto tuberculoso y voz de timbre afeminado: hace un año comenzaron los síntomas diábeticos: el análisis comprobó la presencia de 20 gramos de glucosa por litro de orina: las aguas de Sobron produjeron alivio notable: ha venido dos veces á Fuente-ágria de Villaharta, y la mejoría ha sido más marcada, pero no completa: sufre dispepsias, pirósis, accedías y flatuosidades.

IX. Juan Medina Moreno, de Castro del Rio (provincia de Córdoba); de cincuenta años de edad, hortelano, viene presentando síntomas presumibles de diábetes desde hace dos años, pero no se ha verificado el análisis de su orina: ha tomado las aguas de Fuente-ágria de Villaharta en Setiembre de 1880, y obtuvo ventajas, pues disminuyó la sed y la cantidad de orina, recuperó fuerzas y vigor y salió aliviado, en ánimo de repetir el uso de estas aguas.

X. D.ª Dolores Lopez Martinez, de Antequera, de cincuenta y dos años, ha sufrido molestias propias de la edad crítica; estuvo en Vichy el año

1877, y allí diagnosticó la diábetes el doctor á quien consultó; ha continuado siempre valetudinaria, y al llegar á Villaharta, el Dr. Vazquez encontró gran cantidad de glucosa en su orina: á los veinticinco dias habia obtenido un resultado tan favorable, que el mismo Sr. Vazquez pudo comprobar, por el ensayo conveniente, que habia desaparecido la glucosa: yo ví á esta enferma ágil, repuesta, de buen color y más nutrida, cuando regresó á su casa.

XI. D.ª Maria Garcia, de Almería, de cincuenta y tres años, constitucion deteriorada, viene padeciendo de glucosuria hace tres años; obtuvo alivio durante la primera temporada en estas aguas, pero despues ha descuidado el régimen conveniente para evitar la repeticion de los accesos; al volver en el otoño ultimo, el padecimiento habia tomado proporciones de más gravedad, y ya aparecian signos de tuberculosis pulmonar y fiebre; yo la ví, y considerando, como el Sr. Vazquez, inútil su permanencia en el Establecimiento, la aconsejamos regresara á su país: estuvo, sin embargo, más de quince dias y no consiguió mejoría.

Este resúmen abreviado de las observaciones recogidas por el Dr. D. Isidro Vazquez, á cuya amistad he debido los datos que me ha podido proporcionar, necesita ser estudiado bajo diversos aspectos y relaciones, á fin de darles el valor que merecen.

Primero. ¿Merecen fé bajo el aspecto de su diagnóstico? En otros terminos: ¿son casos evidentes de glucosuria todos los doce referidos? No me parece que admiten duda por haber sido perfectamente comprobados en repetidos análisis de la orina, además de los síntomas característicos de esta enfermedad, en los señores Avila, Ruiz, Barbero, Otarola, Jimenez, Molina, Carnicero, Llera, y en mí mismo: es cierto, en mi opinion, el de doña Maria Garcia, puesto que ya aparecian fenómenos de tuberculosis pulmonar, que, como es sabido, termina con bastante frecuencia la glucosuria. Tampoco pueden oponerse dificultades en el de la Sra. Lopez, pues fué, segun afirmó la paciente, comprobada en Vichy la diábetes por el análisis y confirmada en Villaharta. El único en que no ha habido ningun ensayo es el de Juan Medina: solo existe el grupo de síntomas propio de la glucosuria, y si es cierto que «*á juvántibus et lædéntibus sumitur indicatio*», la mejoría obtenida por este enfermo viene á corroborar el juicio formado por los profesores que le han enviado á Villaharta.

Segundo. ¿Podemos considerarnos curados los once pacientes que hemos tenido mejoría notable? De ninguna manera: hasta el presente, los dos únicos en quienes no se ha reproducido aún, son los señores Barbero y Ruiz: no puede saberse si se ha

estinguido la glucosa en la orina de los señores Jimenez, Otarola, y Llera, y de la señora Lopez, porque solo han venido la temporada del último otoño; y se ha visto la reproduccion de los accesos en todos los demás, aunque siempre ha producido conocido alivio el uso repetido de las aguas. Por tanto, solo puede deducirse hasta ahora que *son de notoria utilidad en el tratamiento de la glucosuria, porque once casos son bastantes para probarlo, y los profesores más escrupulosos no deben vacilar en aconsejar á los atacados de tan rebelde enfermedad, el uso de las aguas de Fuente-ágria de Villaharta, con la probabilidad de reportar ventajas superiores á las que producen otros tratamientos. Estas ventajas solo son posibles cuando la diábetes se encuentra en el periodo que puede calificarse de lesiones ó perturbaciones funcionales; pues si toca ya en el de trastornos orgánicos, lesiones materiales y tuberculosis, es inútil hacer uso de estas aguas, y quizás perjudicial en algunos casos.*

Los efectos fisiológicos de las mismas son los propios de las de su temperatura, naturaleza y composicion: aumentan el apetito, hacen más rápida y perfecta la digestion, activan la circulacion y la hematósis, y se reaniman las fuerzas y la energía orgánica: generalmente producen astriccion de vientre, rara vez diarrea, que si ocurre no es duradera y viene acompañada de dolores intestinales y señales de

escitacion: en algunos pacientes se observa pesadez de cabeza y hasta cefalalgia á los dos ó tres dias de beber el agua. *En los diabéticos desaparece la sed y disminuye la cantidad de orina á los cuatro ó cinco dias, y sus efectos son tan sorprendentes que parecen increibles. La noche anterior á mi salida para Villaharta en el último mes de Octubre, desperté siete veces para beber y orinar; en el camino de Sevilla á Córdoba esperimenté estas mismas necesidades cinco veces, durante las cuatro horas que se invierten en él; llegué á la fonda de* FUENTE-ÁGRIA *á prima noche y bebí inmediatamente 250 gramos de agua, continué tomando un litro en cuatro dósis tres dias, y á la cuarta noche no tuve necesidad de beber, y la cantidad de orina fué la normal en el estado sano. Esto mismo me ocurrió en el otoño de 1879, y esto he visto suceder á los otros enfermos de la misma índole que han hecho uso de estas aguas.*

Evidente es que sin mayor número de observaciones, bien hechas y cuidadosamente recogidas, no es posible calificar la importancia absoluta de esta medicacion hidro-mineral en la glucosuria; y para que se confirme y corrobore, como espero, lo que resulta de las que he tenido la fortuna de dar á conocer en estos párrafos, y se pueda juzgar con datos exactos, es necesario que los señores profesores de Medicina, al enviar á Fuente-ágria de Villaharta enfermos diabéticos, se tomen la molestia de darles un

informe de su historia patológica, sus costumbres, sus antecedentes de todo género, que puedan servir para formar un diagnóstico exacto, y que hagan practicar el análisis cualitativo y cuantitativo de su orina, antes de venir al Establecimiento, cuyo resultado debería de acompañar al informe expresado: este análisis habrá de repetirse al regresar de la temporada de aguas, y es necesario remitirlo al Director del Establecimiento á fin de que reuna, con sus observaciones particulares, los datos oportunos para deducir científicamente el valor de estas salutíferas fuentes en el tratamiento de tan rebelde enfermedad.

Y como el objeto que me propuse fué dar noticia de estos hechos á mis comprofesores, para que, conociéndolos, contribuyan por su parte al fin, laudable y útil para los enfermos, que me guía al trazar estos desaliñados renglones, pongo punto aquí á mi tarea, manifestando á los que no me conocen, que *ni soy dueño de la fuente, ni médico titular del Establecimiento, ni quiero clientela, pues hace tres años vivo retirado del ejercicio de la Medicina: no puede suponerse en mí ningun interés personal sino científico y humanitario, cuando en los últimos años de mi vida, y despues de todas las desconfianzas que engendran en los médicos ancianos los desengaños de la práctica, me he decidido á publicar este bosquejo para llamar la*

atencion de mis estimados compañeros. Si los hechos vienen á confirmar los resultados obtenidos hasta ahora y mi vida no se extingue, volveré á tratar de la glucosuria en otro terreno, para lo cual no me considero autorizado todavia.

Solo diré por el momento, que activando el hierro todas las oxidaciones, es racional considerarle como útil en la glucosuria, porque debe favorecer la combustion de la glucosa en los pulmones: y la accion de *los bicarbonatos alcalinos*, que entran en la composicion de las aguas de Fuente-ágria de Villaharta, tambien es ventajosa en el tratamiento de aquella enfermedad; por tanto, sus efectos no son inesplicables ni constituyen un hecho que la ciencia no pueda comprender: más aunque así no fuera ¿serian menos ciertos? ¿Quién comprende cómo obran la quina, el mercurio y el ioduro potásico, entre otros, para combatir y curar las fiebres intermitentes y las afecciones sifilíticas? Y, sin embargo, se usan confiadamente y con éxito admirable, y si nos viéramos privados de estos poderosos y eficaces recursos, estariamos desarmados ante la mitad, quizás, de los enfermos que reclamaran nuestros cuidados.

Sevilla 23 de Enero de 1881.

DR. JOAQUIN DE PALACIOS.

OBSERVACIONES
SOBRE LA ACCION FISIOLÓGICA Y MEDICINAL
DE
FUENTE-ÁGRIA
DE
VILLAHARTA,
POR EL MÉDICO-DIRECTOR DEL ESTABLECIMIENTO
DOCTOR D. ISIDRO VAZQUEZ

Accion fisiológica de estas aguas
(EN SETIEMBRE DE 1883)

Por la composicion y clasificacion de estas aguas *bicarbonatadas ferruginosas*, puede inferirse que estando disuelto convenientemente el elemento ferruginoso que le dá cierto carácter químico y terapéutico decidido, han de ser muy manifiestas las acciones fisiológicas que reaccionen sobre todo el organismo.

Sus primeros efectos se hacen sentir en las funciones digestivas, activando sus jugos gástricos y predisponiendo esta víscera á una digestion fácil y rápida despertando el apetito de una manera extraordinaria. Esto es muy notable en algunos enfer-

mos. A las pocas dósis del agua inferida, á la mayor asimilacion y á la accion tónica excitante que es peculiar á su principio ferruginoso, el sístema vascular toma parte bien pronto, haciéndose más frecuente y desenvuelto el pulso, cuando el enfermo lleva algunos dias de medicacion.

Este efecto es tanto más notable, cuanto que si se traspasan los límites fisiológicos por abuso de la mayor cantidad del agua prescrita, acarrea algunos accidentes fluxionarios, especialmente en los enfermos de temperamento sanguíneo ó de eretismo nervioso pronunciado. La piel empieza á colorearse á los pocos dias, dando de esta manera indicios de que los capilares aceleran sus funciones y que la nutricion se hace á la vez más completa. Los pulmones participan de la excitacion general; se activa la ematosis, de tanta utilidad en ciertos padecimientos como perjudicíal para los enfermos propensos á las congestiones. De aquí la necesidad imperiosa de auscultar convenientemente y observar si hay la más leve sospecha de algun estado diatésico tuberculoso ó vestigio de algun padecimiento crónico agudizado, de las vias respiratorias: porque en tales circunstancias debe proscribirse severamente el uso de estas aguas, pues serian en alto grado perjudiciales.

Por no haber atendido, como debiera, alguno que otro enfermo de bronquítis crónica agudizada,

mis repetidos consejos de seguir extrictamente la medicacion en dósis fraccionadas, se han empeorado, teniendo que suspenderlas por completo, á causa del abuso que hicieron bebiendo más agua de la prescrita.

La secrecion urinaria se aumenta; los riñones y la vegiga, participan de la tonicidad general; y la necesidad de orinar se hace sentir en algunos, tan luego como hacen uso de estas aguas. Y ¡cosa admirable! en la *poliúria* que tanto atormenta á los diabéticos, se disminuye este síntoma molesto, al poco tiempo del tratamiento hidro-mineral. Esto se comprende fácilmente. La sed, síntoma que atormenta más aún á estos enfermos, se apaga y desaparece, puede decirse, desde que empiezan á beber el agua: y por consiguiente, no ingeriendo tanto liquido como antes, es lógico se espela menos orina.

El flujo menstrual es más abundante durante el tratamiento; y hay que suspender algunos dias la medicacion, si la persona es de constitucion fuerte y predispuesta á las congestiones. Lo mismo decimos de las hemorroides que pueden fluxionarlas y hacerlas fluir en ciertos indivíduos.

Estas aguas producen á los pocos dias de beberlas, pesadez de cabeza; cefalálgia pasagera, sin que haya necesidad de suspender la medicacion, ni aun disminuirla en la generalidad de los casos, á

condicion de que en el indivíduo no haya indicios de la menor propension á las fluxiones y congestiones cerebrales, cuyos estados deben tenerse muy en cuenta para impedirle el uso del agua. El sueño suele interrumpirse en ciertos enfermos de eretismo nervioso pronunciado, pero esto es raro y solamente puede acontecer en los primeros dias. Producen al principio el estreñimiento como estípticas que son, debido á sus componentes el hierro y los ácidos en sus diversas combinaciones; al poco tiempo se normaliza el vientre. En suma, todos los órganos y funciones adquieren una sobre-excitacion anormal que dentro del círculo fisiológico y razonado pueden ser de gran utilidad médica, como perniciosas cuando se traspasa el límite prescrito científicamente y se abusa de la medicacion.

Accion terapéutica ó medicinal de estas aguas

Del análisis químico y de la accion fisiológica, se desprenden las indicaciones generales y los estados morbosos que pueden combatirse con el uso de estas aguas. Además de estas propiedades generales, reune otras *especiales* á ciertas dolencias. Entre las enfermedades que racionalmente se combaten con estas aguas, se encuentra, sin duda alguna, el

estado cloro-anémico, bajo todas sus diversas manifestaciones: pues como las propiedades más notables de estas aguas son las de reconstituir el organismo, claro es que todos aquellos padecimientos, que primitiva ó secundariamente afecten á constituciones débiles, ó bien á sugetos fuertes, que efecto de largos tratamientos han sufrido una convalecencia penosa, dejando la sangre empobrecida por falta de plasticidad, serán curados: pues en ambos casos se aumentan las fuerzas del paciente en grado notable. Así es que en todos los padecimientos que sus manifestaciones sean de carácter asténico, la medicacion tónica reconstituyente propia de estas aguas, le será adecuada.

La *amenorrea* y *dismenorrea* cuando se ligan ó dependen del estado cloro-anémico, las leucorreas en constituciones débiles ó linfáticas, el histerismo y los demás estados nerviosos dependientes, los más de ellos, de la debilidad general, se hallan indicados para ser tratados por estas aguas.

En la mayor parte de estos casos hemos obtenido resultados brillantes.

Las dispepsias y las gastrálgias, son las dolencias que sin duda alguna más fácilmente se corrigen; bien entendido que deben estar exentas de lesiones orgánicas.

Como una de las bondades de estas aguas es lo

gratas que son al beberlas y lo bien que se soportan, por la accion de su bicarbonato sódico, son por lo tanto ligeras, á pesar del hierro que contienen, y se digieren con facilidad, debido á *sus bicarbonatos* y al esceso de ácido carbónico que tienen en disolucion; de aquí que los enfermos dispépsicos, que antes difícilmente podian hacer uso del agua ordinaria, soporten cuatro y seis vasos por dia, despertando el apetito y corrigiendo los accidentes de una mala y penosa digestion; erúptos ácidos, pesadez de estómago, etc. Desde este punto de vista podemos señalar estas aguas de Villaharta, como *especiales, tambien, para las enfermedades del estómago.* Del mismo modo ejercen ciertas propiedades particulares en la litiasis, disgregando los cálculos y facilitando su expulsion, modificando ventajosamente el aparato renal, así como en el catarro vexical la influencia benéfica se hace sentir notablemente.

Debemos manifestar que tambien hemos obtenido notables curaciones en las nefritis albuminosas, en sus primeros grados ó manifestaciones morbosas.

Deseo llamar muy particularmente la atencion de mis ilustrados comprofesores sobre otros dos padecimientos; las enfermedades del hígado y la *diábetes sacarina* que se combaten admirablemente en FUENTE-ÁGRIA de Villaharta. Pudiéramos citar observaciones de graves lesiones del hígado, que han

encontrado su curacion con el uso de estas aguas y que dejamos consignadas, algunas en las Memorias que anualmente remitimos á la Direccion de Sanidad. Los cortos límites que nos es dado, por ahora, dar á este escrito, nos impiden repetirlas, concretándonos á hacer algunas consideraciones sobre la *diábetes sacarina*.

Glucosuria ó diábetes sacarina

Mi sábio amigo y querido catedrático doctor D. Joaquin de Palacios, ya trató esta materia con la lucidez, discrecion y tino que son propias de su ilustracion y autoridad médicas. Por este motivo yo abrigo temores muy fundados, de que mis apreciaciones médicas, en este punto, dejen mucho que desear. Forzoso es, sin embargo, manifestar algunos conceptos. Continuar observando y callando á la vez, seria hasta cierto punto censurable al que, como yo, lleva ya cuatro años de médico de estas aguas y ha podido en ese tiempo recoger datos que lleven al ánimo una conviccion médica; la que le prestan los hechos observados. Mi cargo, pues, me obliga á *ello* y me disculpa en cierto *modo*.

En la glucosuria, melituria ó diábetes sacarina, es en la dolencia en que mas notablemente se ven los alivios y curaciones. La nutricion profundamente

alterada se modifica, mejorando las funciones respectivas; la sed y la poliúria, temibles y molestos síntomas, se calman como por encanto á los tres, cuatro ó cinco dias de haber empezado los enfermos el tratamiento hidro-mineral.

En medio de las densas tinieblas en que ha estado y aún continúa oscurecida la patogenia ó génesis de esta enfermedad, sin embargo de los laboriosos é incesantes trabajos que fisiologistas y sábios patólogos han hecho para dilucidar la verdadera etiología de este estado morboso, sírvanos de consuelo al menos, saber ha adelantado mucho el régimen dietético, y aún pudiéramos aventurar, la verdadera terapéutica ó medicacion que deben seguir los enfermos afectos de este grave padecimiento. Felizmente hoy dia ya no se mira la diábetes con el temor que antes inspiraba, creyéndose no habia barrera alguna que pudiera limitar siquiera, las manifestaciones de un estado morboso de por sí tan grave. Los enfermos sucumbian: y, lo que era más triste, sin que el médico de su asistencia supiese más de una vez la verdadera naturaleza de su enfermedad. *En ciertos* casos úlceras gangrenosas, en otros una tísis inesperada, la consuncion en casi todos era el fin fatal de los glucosúricos. Pues bien, las aguas minero-medicinales de cierta clase, las bicarbonatadas ferruginosas alcalinas, *especialmente las de Fuente-*

ágria de Villaharta, gozan de escelentes propiedades para atenuar, corregir y evitar los progresos de la diábetes, auxiliadas del régimen dietético apropiado; la cual, sin el uso de la medicacion hidro-mineral, marcharia sin detenerse á un fin deplorable. Este convencimiento tenemos despues de haber recogido varias y múltiples observaciones de los enfermos concurrentes á estas aguas.

¿Queremos decir con esto que hemos encontrado el específico contra la diábetes á la manera de otros mal llamados específicos contra ciertas dolencias?

De ningun modo: lo que sí defendemos, con el valor de una conviccion profunda, la que dan los hechos observados, es que en *Fuente-ágria de Villaharta* la diábetes se combate con admirable y nunca desmentido éxito en sus primeros trastornos funcionales. Aquí siguen viniendo *enfermos diabéticos restablecidos por completo, sin glucosa en su orina y en un estado floreciente de salud* que nadie diria que esta enfermedad los habia puesto en peligro de muerte. Verdad es que la diábetes es enfermedad traidora y conviene estar alerta, sin dejar de seguir el régimen dietético apropiado. Si este se sigue y la medicacion hidro-mineral no se abandona, *el diabético puede estar seguro de que sus dias serán largos.*

Ejemplos evidentes son de ello mis dignos ami-

gos el Excmo. Sr. Dr. D. Joaquin de Palacios, el muy ilustre Sr. Dr. D. Felipe Ruiz Lopez, Canónigo de la Santa Iglesia Metropolitana de Sevilla, y el señor Comandante-Capitan de Artillería D. Domitilo Jimenez, y otros más que pudiéramos citar, diabéticos de hace algunos años que siguen frecuentando estas aguas por precaucion y agradecimiento puede decirse, pues han recobrado su salud por completo. ¿A qué más puede aspirarse? Ciertamente que no todos los enfermos gozan de igual beneficio; esto mismo sucede en las demás enfermedades. Las constituciones son diferentes; las fuerzas radicales tan agotadas en esta dolencia, lo están en algunas llevadas al estremo. Si la enfermedad data de larga fecha y descuidada; si la constitucion es pobre, y el paciente falto de recursos para alimentarse convenientemente, es indudable que en estas circunstancias desfavorables, será poco el resultado que pueda conseguirse: pero en casos opuestos, los alivios que se obtienen son da aquellos que sorprenden

En suma: las aguas de *Fuente-ágria de Villaharta* modifican profundamente la nutricion de todo el organismo; hacen que las funciones se normalicen y que la asimilacion sea más rápida y completa; las fuerzas vitales disminuidas considerablemente, se ven reaparecer dia por dia; los elementos morbosos, la adinamia y el empobrecimiento de la sangre, la

anémia o aglobúlia, uno y otro tan estrechamente ligados á la diábetes, se ven desaparecer aquí, como por encanto, en la generalidad de los casos.

Algunas consideraciones prácticas concernientes á los agentes químicos y acciones terapéuticas de estas aguas

Partiendo del análisis químico, vemos que son ricas en bicarbonatos férricos, sódico, cálcico y magnésico, por cuyas circunstancias llevan la denominacion de aguas gaseosas ó bicarbonatadas. A estos principales elementos químicos se debe su accion curativa esencial sin que los demás principios ó cuerpos que la constituyen, dejen de ejercer su eficacia natural. A la accion curativa del hierro, convenientemente disuelto en las aguas minero-medicinales, especiales de *Fuente-ágria de Villaharta*, jamás podrá igualarle otra preparacion ferruginosa artificial, siquiera venga adornada como el mejor específico conocido por su gran solubilidad. Pasó ya el dia, para no volver jamás, de las discusiones sobre las aguas medicinales *artificiales*, comparadas con las naturales. Las doctas corporaciones no se ocupan ya seguramente en tal cosa, lamentando quizás el tiempo perdido en esta materia

y llevando el anatema á los que sin miramiento alguno lograban explotar la credulidad pública, proponiéndose un *modus vivendi;* pues hubo algunos que lograron patente de invencion. Pues bien; á esta primera propiedad de las aguas (gran solubilidad de sus elementos químicos, hierro y álcali sobre todo), se debe su principal eficacia, su gran bondad medicinal. Es un principio de fisiología bien demostrado, que tanto más se absorben los cuerpos cuanto más solubles y divisibles son en igualdad de circunstancias. Otra particularidad de muchísima importancia es la de sus diversos bicarbonatos, que, como ya hemos mencionado, le dan carácter definido terapéutico, influyendo poderosamente en las vías gástricas, haciendo que el esceso de ácido carbónico libre, permita que el hierro sea más ligero y no pesado y molesto *como acontece en las demás preparaciones farmacológicas.*

Las funciones gástricas é intestinales, se ponen en las mejores condiciones para una digestion y asimilacion fácil. Por estas buenas propiedades, llamamos con razon á estas aguas *dispépsicas* á pesar de ser ferruginosas. Tal vez sea este el secreto de las múltiples curaciones obtenidas en *Fuente-ágria.* El estado morboso dispépsico, primitiva ó secundariamente adquírido, es más frecuente de lo que por lo comun se cree. En la generalidad de los casos, en

las afecciones crónicas *especialmente*, *el estado* morboso es el regulador de los trastornos funcionales de casi toda la economía. *Tan importante* la normalidad de estas vísceras gastro-*intestinales*, es decir, su funcionalismo orgánico, ó sea su integridad fisiológica, que obligaba á decir, y más de una vez se lo oí decir al sábio profesor del Hospital de la Caridad en París, M. Beau, «*que la gran mayoría de los padecimientos crónicos, tenia por punto de partida una dispepsia*».

El estado dispépsico, segun este sábio, era el objetivo principal de sus investigaciones morbosas. La dispepsia, para Mr. Beau, dominaba toda la patología; y aún cuando sabemos que todo sábio es sistemático y lo vé todo por el prisma de su sistema, tambien es verdad que de los génios que han llegado á formar sistemas nos ha venido el progreso científico, tanto en medicina, como en cualquier otra ciencia; y aunque no debamos seguirles en todas sus concepciones absolutas, no es menos cierto que á ellos debemos la gran enseñanza práctica, especialmente si es la clínica la que llevan por norte en sus investigaciones científicas. Hecha esta digresion que creíamos necesaria, debo decir que en varias ocasiones me he sentido impulsado por las doctrinas de Mr. Beau, dándole la razon: y me he preguntado si estas aguas, además de *reconstituir la sangre* de-

volviéndole su plasticidad fisiológica, tendrán otra propiedad más esencial aún; la de mejorar el desarreglo ó trastorno funcional gastro-intestinal, colocando estas importantísimas funciones, base de todas las demás, en las mejores condiciones de una fácil digestion y asimilacion activa; es decir, corrigiendo y curando el estado morboso dispépsico. Es indudable que los enfermos en su gran mayoría, escepcion hecha de lesiones orgánicas, se ven nutrir en poco tiempo de una manera pasmosa, haciéndose la asimilacion más completa posible. Cuando esto sucede, que es lo que afortunadamente viene á ser la regla general, con el uso de estas aguas, el organismo todo tiende á regularizar sus funciones y á modificar profundamente los fenómenos moleculares de asimilacion de toda la economía, lográndose una buena nutricion y como es consiguiente el restablecimiento de la salud.

Y como las manifestaciones anémicas y adinámicas, son las últimas fases de las enfermedades constitucionales y asténicas, cualquiera que sea la clase de afecciones á que pertenezcan, de aquí que estas aguas tengan indicaciones generales comunes á muchas enfermedades, porque todas ellas, aunque consideradas como especiales á ciertos órganos, tienen de comun, como ya hemos referido, la desnutricion, el aniquilamiento, la consuncion; llenando

por tanto estas aguas las indicaciones más importantes y constituyendo la *medicacion por excelencia*, siendo á la vez *dispépsicas y tónicas-reconstituyentes en alto grado.*

Las aguas de *Fuente-ágria de Villaharta*, adquieren cada dia más renombre y están llamadas á figurar, muy en breve, entre las primeras de España y del extranjero. Así es de esperar de su bondad medicinal, de las curaciones de ciertas enfermedades tenidas por incurables y del concepto favorable que sobre ellas han formado las primeras eminencias médicas de Madrid, Sevilla, Cádiz, Córdoba, Málaga, Granada y otras importantes capitales. De Sevilla, sobre todo, los más ilustrados profesores son decididos partidarios de las mismas por los maravillosos efectos observados en su larga práctica profesional.

Fuente-ágria 30 de Setiembre de 1883.

DR. ISIDRO VAZQUEZ.

ESTADÍSTICA OFICIAL DEL AÑO 1895

DIÁBETES

Segun el estado que á continuacion insertamos' han concurido á Fuente-ágria de Villaharta en las dos temporadas oficiales de Mayo y Junio, Setiembre y Octubre del referido año, 138 enfermos diabéticos, y fuera de las temporadas 37; cifra elocuente que expresa lo bastante sobre la bondad de estas aguas.

Bien puede afirmarse que no hay otro Establecimiento balneario, tanto de España como del extranjero, que facilite proporcionalmente á su concurrencia el número de enfermos de esta clase.

Comprendemos por curados aquellos en que ha desaparecido la glucosa en sus orinas, la albumina, etc., los enfermos se han nutrido más y sus fuerzas radicales disminuidas considerablemente, se han repuesto, vigorizándose el organismo de una manera sorprendente.

FUENTE-ÁGRIA de Villaharta.—Córdoba

ESTADÍSTICA CLÍNICO-TERAPÉUTICA

POR EL DIRECTOR

Doctor Don Isidro Vazquez Pulido

ENFERMEDADES	Curados	Aliviados	Sin resultado	Exito desconocido	TOTAL
En las dos temporadas oficiales DE 1895					
Diábetes sacarina. . .	8	119	1	5	133
» insípida. . .	»	1	»	»	1
» fosfatúrica . .	»	2	»	»	2
» albuminúrica. .	1	1	»	»	2
Sumas. .	9	123	1	5	138
Nitrúria ó azoténia. . .	1	»	»	»	1
Anemia y cloro-anémia. .	6	47	2	»	55
» cerebral. . .	»	3	»	»	3
Sumas. .	6	50	2	»	58
Dispepsia y gastrálgia. .	8	19	1	»	28
Desarreglos menstruales. .	2	4	»	»	6
Neurastenia. . . .	1	3	»	»	4
Cólicos hepáticos. . .	2	3	»	»	5
» nefríticos. . .	1	5	»	»	6
Histerismo. . . .	»	3	1	»	4
Paraplegia. . . .	»	»	»	1	1
Raquitismo. . . .	»	1	»	»	1
Profilaxis.	»	»	»	4	4
Sumas. .	14	38	2	5	59

ENFERMEDADES	Curados	Aliviados	Sin resultado	Exito desconocido	TOTAL
Fuera de las temporadas oficiales DE 1895					
Diábetes sacarina. . .	9	13	»	9	31
» insípida. . .	»	1	»	»	1
» fosfatúrica. . .	»	»	»	»	»
» albuminúrica. .	»	5	»	»	5
Sumas. .	9	19	»	9	37
Anemia y cloro-anemia. .	10	»	»	9	16
Dispepsia y gastrálgia. .	10	10	»	7	27
Desarreglos menstruales. .	10	»	»	10	20
Cólicos hepáticos. . .	10	»	»	6	16
» nefríticos. . .	9	»	»	3	12
Histerismo. . . .	2	»	»	»	2
Paraplegia. . . .	3	2	»	»	5
Profilaxis.	»	»	»	20	20
Sumas. .	64	31	»	61	156
RESÚMEN.					
En las dos temporadas oficiales					
Diábetes várias. . . .	9	123	1	5	138
Nitruria ó azoténia. . .	1	»	»	»	1
Anemias várias. . . .	6	50	2	»	58
Dispepsias, gastralgias, desarreglos menstruales, neurastenia, cólicos hepáticos, nefríticos, histerismo, paraplegía, raquitismo y profiláxis. . . .	14	38	2	5	59
Sumas. .	30	211	5	10	256

ENFERMEDADES	Curados	Aliviados	Sin resultado	Exito desconocido	TOTAL
Fuera de las temporadas oficiales					
Diábetes várias . . .	9	19	»	9	37
Anemia y cloro-anemia. .	10	»	»	6	16
Dispepsias, gastralgias, desarreglos menstruales, cólicos nefríticos, histerismo, paraplegía y profiláxis. .	44	12	»	46	102
Sumas. .	63	31	»	61	155
RESÚMEN GENERAL					
Durante las dos temporadas oficiales de 1895. . .	30	211	5	10	256
Fuera de las temporadas oficiales de 1895. . .	63	31	»	61	155
Total general. .	93	242	5	71	411

NOTA.—Los enfermos que figuran fuera de las temporadas oficiales presentaron el certificado de su Médico indicando la enfermedad y el método para el uso de las aguas.

OBSERVACIONES

Como puede inferirse de la presente Estadística y sus resultados halagüeños, las aguas de Fuente-ágria de Villaharta, por las numerosas observaciones ya publicadas se deduce son *especialísimas* para esta clase de padecimientos, que en vano ningunas otras aguas conocidas hasta ahora *para combatir la diábetes* pueden disputarle su gran eficacia, tanto las renombradas del extranjero como Karlsbad, y las celebradas de Vichy en sus manantiales, Celestins, Mesdames y Lardy (las más análogas á Fuente-ágria) atestiguado esto por prácticos eminentes que han hecho uso de estas y aquellas aguas para su dolencia diabética, afirmándonos que la virtualidad medicinal de Fuente-ágria es más permanente que las de las ya citadas.

Fuente-ágria 31 de Octubre de 1895.

Dr. Isidro Vazquez.

ALBUM

DE LAS AGUAS MINERO-MEDICINALES

DE

FUENTE-ÁGRIA DE VILLAHARTA,

SUSCRITO POR

DISTINGUIDOS DOCTORES DE MADRID Y PROVINCIAS

(CARTAS Y CERTIFICADOS)

LAS AGUAS DE VILLAHARTA

Perla entre fango escondida
en lo profundo del mar.

Así entre los montes de Sierra-Morena está escondida la Estacion Hidro-mineral de *Villaharta*, verdadera, no diré perla sino brillante y brillante finísimo, entre las aguas minerales de que tan rica es nuestra península.

Si las aguas *Acídulo-ferruginosas-alcalinas de Villaharta*, sobre todo las del manantial de *Fuente-ágria*, fuesen conocidas como debieran, es seguro que serian unas de las más concurridas, si no fuesen las primeras de España.

Conocidas desde la más remota antigüedad como especiales en el tratamiento de las *Diábetes*, has-

ta hace poco no se van conociendo con sus demás aplicaciones terapéuticas.

Si se conociera la localidad, como le sucede al que suscribe, se comprendería fácilmente que unas aguas tan ricas en hierro, *alcalinos*, ácidos y sulfuro, no solo han de tener una accion especial en la curacion de la *Diábetes, ú orin dulce*, sino tambien en los estados de anémia, cloro anémia, raquitismo, escrofulismo y esos estados cacoquímicos que se presentan en el crecimiento y en la juventud en uno y en otro sexo.

Hemos visto verdaderas resurrecciones; y en enfermos debilitados por abundantes y repetidos flujos de sangre, así como en los enfermos del estómago é intestinos, la accion de estas aguas responden cuando todos los tratamientos, incluso otras aguas minerales, no han dado resultado.

Como Villaharta está en la cordillera de Sierra Morena, en un emplazamiento en que no hay más agua que la mineral, con una abundante vegetacion de plantas beneficiosas á la respiracion, encinas, jaras, alcornoques, romeros, pinos, etc., como su exposicion es al mediodia, resguardada de los vientos del Norte y Noroeste sobre todo por el monte llamado «El sombrero de tres picos», resulta que es una localidad con verdaderas condiciones de campo, que, en pocas partes se encuentran: pues en casi todas las Es-

tàciones de aguas minerales suele haber un exso de vegetacion y agua que *tanto predisponen* al reumatismo y al paludismo.

Las personas que hayan probado estas aguas hasta hoy embotelladas con tapon de corcho, no pueden comprender la gran diferencia que hay en las tomadas al pié del manantial: y debemos decir, porque ya está probado, que las nuevas botellas que el dueño de las aguas D. Elías Cervelló expende desde el 15 de Marzo último, en las que se aplica el cierre hermético mecánico con cauchoutt, conservan las aguas tan perfectamente, que pierden muy poco ó nada de sus virtudes medicinales.

Cumplimos con un deber de conciencia al escribir estos mal pergeñados renglones; pues entendemos que cuando los Médicos conocemos algun medicamento útil en tal ó cual enfermedad, debemos hacerlo público para bien de la humanidad, único y verdadero fin de la medicina.

Hemos visto en Villaharta *Diabéticos* de ambos séxos llegar casi sin poder moverse, sin apetito, con trastornos digestivos y un estado nervioso lamentable; y á los pocos dias cambiar tan profundamente que casi no se comprendía la metamórfosis ocurrida en tan poco tiempo.

Entre otras recordamos una señora del Puerto de Santa María, antigua *Diabética* que, al llegar al

Establecimiento, apenas podia moverse, tenia vómitos é inapetencia y le costaba un verdadero esfuerzo ir á la *Fuente-ágria*, separada de la fonda unos sesenta metros. Esta señora, á los seis dias, comia en la mesa redonda y hacía sus escursiones para el cartero hasta la Venta, distante del Hotel más de mil y quinientos metros.

Uno de mis hijos, raquítico desde sus primeros años á consecuencia de un sarampion grave, presentaba trastornos intestinales y alteraciones en la caja torácica con pecho de pichon. Solo con quince dias de *Fuente-ágria* de Villaharta, se ha arreglado su vientre y hoy tiene el pecho no mal, apesar de seis años de padecimiento.

Si fuéramos á referir casos, seria nunca acabar y no lo consideramos propio de este lugar. Si las recomendamos es porque estamos seguros que ni en las demás aguas de España, ni en las tan decantadas del Extranjero, se encuentran otras que puedan competir con ellas en sus beneficiosos efectos.

Hoy existen en Villaharta fondas en las que el viagero no echa nada de menos. La fonda del señor Cervelló, la más inmediata al principal manantial *Fuente ágria*, el *único* declarado de utilidad pública, oficial, ha sufrido grandes modificaciones, sobre todo en las comidas y local: y hoy está completamente cambiada de como estaba en años anteriores.

El viage se hace con comodidad. Desde Córdoba á *Vacár*, en dos horas escasas de un camino de hierro que recuerda los de Suiza por lo pintoresco del paisage, se llega á *Vacár* (Estacion), desde donde por una magnífica carretera se emplea en un coche cómodo, menos de una hora en llegar á la Fonda del Sr. Cervelló, que es la más inmediata á la Fuente oficial.

El enfermo de afecciones debilitantes, *Diábetes*, *anémia*, escrofulismo, raquitismo, pubertad patológica, neurosismo, etc., puede ir á Villaharta, seguro de obtener beneficio con su empleo. El que padezca congestiones, plétora, exceso de fuerzas, tuberculosis pulmonar declarada y enfermedades congéneres, que no vaya á Villaharta, porque sus aguas le serán perjudiciales, demostrando así su importancia y energía.

Las sustancias que no hacen daño nunca, es porque tampoco benefician. Ante la verdad, acabaron las panaceas en Medicina.

Las temporadas oficiales son del 15 de Abril al 30 de Junio y desde 1.° de Setiembre al 31 de Octubre.

En los Diabéticos está indicado el ir las dos temporadas, sobre todo si son personas que trabajan mucho cerebralmente.

Aunque mi buen amigo D. Isidro Vazquez, an-

tíguo é ilustrado Médico del Establecimiento, recomienda 18 ó 20 dias el uso de las aguas, yo creo que en la *Diábetes* y los trastornos tróficos debieran ser los dias 20 á 25, si se quieren obtener energías hasta otra temporada.

Terminaré repitiendo las frases de un distinguido político amigo mio:—«He estado en casi todas las aguas de España y en ninguna he encontrado el alivio que con las de Fuente-ágria de Villaharta».—Su señora es Diabética y él astrítico.

Dr. E. Moresco,

Catedrático de la facultad de Medicina de Cádiz.

Mayo de 1895.

Sevilla 21 Julio 1896.

Sr. D. Elías Cervelló Chinesta.

Córdoba.

Muy señor mio: me pide V. el juicio que me merezcan las aguas de su propiedad, conocidas con el nombre de Fuente-ágria en Villaharta.

Desde hace muchos años vengo recomendándolas á numerosos clientes mios, enfermos en su mayoría de diábetes, y en todos ellos, sin escepcion de ningun género, he tenido ocasion de admirar los prodigiosos efectos de las indicadas aguas que, en algun caso, han hecho desaparecer la glucosa de la

orina, apesar de hallarse aquella en cantidad respetable.

Más de una vez me he preguntado por qué las aguas de Fuente-ágria son tan eficaces y su accion mucho más activa que otras similares en la enfermedad á que he hecho referencia, y para mí la cosa sólo se esplica por la calidad de las mismas aguas, por la admirable combinacion de sus elementos mineralizadores y por las condiciones climatológicas del punto de emergencia. A la reunion de estos factores se debe que la diábetes, las anemias esenciales, en las convalecencias de enfermedades graves y en todos aquellos estados de depauperacion orgánica las aguas de ese manantial ni tienen competidoras ni son sustituibles.

Queda de V. atento y afectísimo S. S. Q. B. S. M.

Dr. Gumersindo Marquez.

Sr. D. Elías Cervelló.

Muy señor mio y estimado *amigo: poco podré* estenderme cual quisiera y merece el asunto, debido á las muchas ocupaciones que me impone mi cargo de médico militar, á causa de la escaséz de personal en esta poblacion; pero no debo dejar pasar más tiempo para felicitarle, como propietario de las

aguas tan beneficiosas para la humanidad, cual son las de *Fuente-ágria de Villaharta.*

Sé muy bien que no necesitan mis alabanzas, puesto que no hay mejor razon que la demostracion de los hechos, y como conozco el resultado de estos en bastantes enfermos enviados á las aguas de su propiedad por mis respetables y sábios maestros, D. Antonio Salado y D. Ramon de la Sota, así como de otros varios, de algunos compañeros mios, incluso los que yo he mandado, tengo verdadero placer en manifestarlo para que lo sepa el que desgraciadamente las necesite.

Ahora bien, dada la composicion de esas aguas, dado el conjunto de deliciosas condiciones que tan favorablemente han de obrar sobre el enfermo, cual son los aires puros de Sierra Morena, la vegetacion que rodea el establecimiento, tan rica y hermosa, la temperatura agradable, su altura, etc., etc., así como la buena administracion que reina bajo su direccion, y la facultativa bajo la de mi respetable compañero; no debe cejar en sus buenos propósitos de ponerle á la altura del mejor, puesto que estoy seguro que hoy, ninguno le gana en resultados tan positivos como los obtenidos en primer lugar, y muy marcadamente en la diábetes sacarina, y en la albu*minúria*; así como en la anémia, clorósis, debilidades adquiridas por largas convalecencias, y gran

número de estados sintomáticos de los estados anteriores, como neuralgias, dispepsias, anorésias, neurosis variables, etc, etc., según he tenido ocasion de poder comprobar con absoluta seguridad hasta en indivíduos de mi propia familia.

Para su satisfaccion, repite, pues, la enhorabuena al feliz propietario de las aguas de *Fuente-ágria de Villaharta*, su amigo y S. S. Q. B. S. M.

Luis Fernandez Jaro.

Sevilla 10 de Junio de 1896.

Sr. *D. Elías Cervelló.*

Muy señor mio: Con motivo de la visita que hice al manantial de Fuente-ágria (Villaharta), me pide usted mi juicio médico respecto á dichas aguas minero-medicinales, y nada más justo que satisfacer sus naturales deseos.

Poco ó nada valen mis opiniones en el vasto campo de las ciencias médicas; pero allá van con la ruda franqueza que me caracteriza.

Las aguas de Fuente-ágria, clasificadas en el grupo de ferruginosas, variedad bicarbonatadas, por los autores, y colocadas tambien por el doctor don Alfredo Nadal en las acídulo-carbónicas, variedad gaseosas ferruginosas, por la grande cantidad de

ácido carbónico que contienen, deben caracterizarse á mi ver, y segun las observaciones clínicas, con el distintivo de *aguas antidiabéticas*.

Así quedará establecido, que este manantial, como casi todas las aguas medicinales, tiene su accion terapéutica propia, *individual*, específica, además de la que le corresponde por sus principales componentes químicos.

Al tomar, pues, esas aguas el enfermo, no recojerá solamente el beneficio curador de un medicamento, llámese este hierro, bicarbonato sódico, ácido carbónico ó cualquiera otro, conseguirá todas las *ventajas* de una medicacion completa, es decir, la resultante bienhechora de un sin número de fuerzas terapéuticas, coadyuvantes todas á un mismo fin, la cual viene á darle su carácter *individual* y específico.

En comprobacion de los indicados asertos están las ideas sustentadas por los más conspícuos hidrologos, los cuales afirman: que las aguas minerales no encierran toda su fuerza medicatríz en sus componentes químicos.

Si así no fuera, con dar al enfermo en drogas los mismos componentes y las mismas cantidades que un agua contiene por cada litro, de sustancia ó sustancias medicinales, habriamos reemplazado con la farmacia todos los manantiales conocidos y aun formar otros nuevos. Pero como esto no es, como

esto no puede ser, la aseveracion primera quedará siempre clínicamente sostenida. Panticosa, dice el doctor Garcia Lopez, tiene su *especialidad*, su *individualidad* terapéutica en las hemoptísis y en la tuberculizacion pulmonar en determinados periodos de su desarrollo, y lo que este manantial consigue, no lo alcanza otro de sus afines en composicion.

Segura la tiene en las afecciones neuróticas, y tampoco la alcanza ninguna otra de las indicadas en el grupo de antireumáticas y antineurálgicas.

Por estos mismos motivos las aguas azoadas artificiales no han podido anular las estaciones naturales, y por ello tambien las sulfurosas, *las alcalinas*, *las ferruginosas*, etc , que nos facilita el arte, no llegan nunca á impedir la emigracion hidroterápica á los establecimientos respectivos.

Hay, pues, que aceptar el hecho, cuando menos clínicamente, y decir: los efectos de las aguas naturales no son *por todo* los de sus agentes químicos, aunque participan de los beneficios de estos.

De esta segunda parte de la precedente conclusion se desprende un extenso grupo de indicaciones terapéuticas importantísimas, que corresponden á las aguas de *Fuente-ágria:* la debilidad general, la pobreza del glóbulo rojo, muchas dispepsias, alteraciones funcionales del aparato gastro hepático, entre otras enfermedades, encontrarán en ellas seguro

alivio ó curacion completa. En la clorosis de las jóvenes, los estados anémicos, que acompañan á la época de la pubertad en ambos séxos, los consecutivos á pérdidas de sangre ó de humores (lactancia, poluciones, hemorragias, impotencias, leucorreas, supuraciones prolongadas) trabajos intelectuales escesivos, pasiones deprimentes, vigilias prolongadas, etc., con las afecciones que de estas suelen nacer; hipocondrías, gastralgias, alteraciones intelectuales, neurósis varias, histerismo, etc., todas ellas, con muchas más, que no es posible ir detallando, entran por completo bajo el dominio terapéutico de *Fuente-ágria.*

Pero no queda todavia encerrada en estos límites, con ser tan estensos, toda la importancia curadora de dichas aguas. Esta estriva principalmente en su *especificidad*, en su *individualidad*, que es lo que la distingue de otras muchas, aunque sean del mismo grupo, y por lo cual encierran un valor médico inapreciable.

Esta especificidad de accion no es esclusiva de Fuente-ágria; la tienen casi todas las aguas, segun autoridades médicas muy respetables, y por tanto no se la concedo por capricho.

El doctor Pidoux dice terminantemente «que las aguas son medicamentos especiales, que *casi* no se parecen á los de la farmacia ordinaria, puesto que

la naturaleza los presenta ya compuestos, sin manipulacion ninguna del arte, con una vegetacion criptogámica particular en relacion con su temperatura, y constituidos de tal manera, que cuando dejan de hallarse en su estado naciente, pierden la mayor parte de sus propiedades porque desaparece la *unidad* que los caracterizaba. De manera que las aguas minerales tienen todas las condiciones de *líquidos organizados y vivos* y son, por lo tanto, medicamentos animados».

Otros muchos autores, ocupándose tambien de la accion de las aguas minerales, dejan prever le *especificidad* de ellas, no buscándola, por supuesto, en sus componentes químicos. Durand Jardel, Herpin Leutteten, se espresan en este sentido, y este último señor basa su teoría en un *agente dinámico*, llegando así al estudio de las propiedades eléctricas de las aguas minerales.

El doctor Garcia Lopez, ya citado, despues de analizar estas opiniones y razonarlas, concluye diciendo· «toda agua mineral constituye una unidad compleja y forma un medicamento individual, que no se parece á ninguno otro de la materia médica, *ni tampoco á las demás aguas minerales*. Y así se observa, sigue diciendo, que aguas de composcion química análoga tienen virtudes medicinales diferentes, al paso que enfermedades de una misma es-

pecie se curan con agua de composicion química muy desemejante». Por todo concluye que la accion de las aguas, una y específica, resulta de variadas condiciones, que son: el conjunto de mineralizadores, manera de estar combinados, sus proporciones, número de ellos, electricidad que desarrollan y bajo cuya accion se han formado, y calórico que contienen. Y como es imposible, dice, encontrar todas estas condiciones *idénticamente en dos aguas, es evidente que ninguna es idéntica á otra*».

Probada ya la individualidad, la especificidad de accion de cualquiera agua, y por tanto de *Fuente-ágria* con tan respetables testimonios, queda solo determinar cuál sea esa accion propia y característica del citado manantial, de la cual resulta su importancia para la humanidad doliente.

No es éste, en verdad, un punto de fácil solucion, tratándose de cualquiera manantial determinadamente; es, puede decirse, uno de los más difíciles en el estudio de las aguas minerales Por eso el doctor Delpaul, ocupándose de tan árdua cuestion, ha dicho terminantemente: «si se pregunta á los médicos en qué datos se fundan para preferir unos establecimientos á otros, ó elegir un agua mineral escluyendo otras análogas en composicion y temperatura, se hallarían muy embarazados para responder de una manera satisfactoria».

Y sin embargo, como no puede dejarse la eleccion al capricho, se necesitan bases racionales que guien al práctico, ya que, como queda dicho, no se concede grande importancia para este objeto á los elementos de composicion.

Durand Jardel, ya citado, abundando en estas mismas ideas, manifiesta «que la accion terapéutica de un agua solo puede deducirse de la *observacion clínica* y de *presunciones* suministradas por la composicion química, es decir, por procedimientos esclusivamente empíricos».

Al aceptar este último término, como base para distinguir la accion terapéutica, sería más lógico, á nuestro entender, el instituir la parte que se refiera á *presunciones suministradas por la composicion química*, reemplazándola por esta otra: testimonio de médicos y enfermos. Así, dentro del procedimiento empírico, tendríamos doble garantía en la formacion de nuestro juicio: 1.º la observacion clínica, es decir, la base científica, el estudio médico, y 2.º el testimonio público, *la voz del pueblo, los efectos sentidos*, la accion terapéutica no esplicada, pero sí recibida, y espresada en votos espontáneos por aclamacion.

Así planteada esta cuestion ¿qué nos dice la observacion clínica de la virtud curativa específica de las aguas de *Fuente-ágria*?... Contesten por mí las únicas autoridades irrecusables en este punto; *dí-*

ganlo los médicos directores que se hayan sucedido en el establecimiento, y sobre todo mi distinguido amigo y catedrático, el conocido hidrólogo señor doctor D. Isidro Vazquez, hace muchos años director de *Fuente-ágria*, y que lleva una estadística minuciosa por temporada del número de enfermos y de los resultados obtenidos.

Yo, por mi parte, que he tenido ocasion de tomar ligerísimos datos respecto de la misma, puedo decir:—que en aquel establecimiento, aparte de las enfermedades para las cuales se encuentran indicados el hierro y el ácido carbónico, principales componentes de sus aguas, *se han mejorado notablemente ó se han curado casi todos los diabéticos que á ellas concurren en número considerable*, debiendo mirarse como escepcionales los insucesos, y estos siempre esplicados razonablemente por circunstancias agenas á las dichas aguas.

Pero este argumento de observaciones clínicas de la mayor fuerza, toma importancia cuando se acude al testimonio de profesores médicos nacionales y extranjeros que, como enfermos, acuden á las aguas.

Son tantos y tan repetidos, tanta la confianza que todos ellos manifiestan por la *accion antidiabética especial de las dichas aguas*, que merecen fijar la atencion de los más incrédulos. No hay término medio: ó todos los profesores de referencia obran así

por la influencia misteriosa de imponente conjura, lo cual es inaceptable á todas luces, dadas las diferencias de edades, de escuelas, de nacionalidad, ó el hecho hay que admitirlo como perfectamente comprobado. ¿Se equivocan todos? porque al menos en esta comarca andaluza para la generalidad de los médicos los remedios llamados antidiáticos y las medicaciones, constituyen solo un compás de espera *hasta que llega la temporada oficial de esas aguas*, con lo cual paladinamente *confiesan que no conocen medicacion antidiabética más poderosa.*

Obedeciendo sin duda á estas mismas razones se esplica el infinito número de botellas esportadas, siempre en aumento, segun comprobantes de la administracion del manantial

¡Aun me parece leer los brillantes artículos, publicados en la prensa de esta localidad, *por el sabio médico, nunca bastante llorado, doctor D. Joaquin Palacios, diabético y primer profesor que con la esperiencia de sí mismo nos dió á conocer el inapreciable valor antidiabético de Fuente-agria!*

Hablen tambien los profesores de la facultad de Cádiz, de la de Granada, no pocos de Madrid, que concurren todos los años para tomar las aguas: díganlo los renombrados profesores portugueses, algunos catedráticos, que van tambien, á veces acompañados de una verdadera colonia de compatriotas,

y anótense los testimonios verbales que dan á cuantos quieren escucharlos en comprobacion de nuestro aserto.

Díganlo, por último, los enfermos diabéticos que concurren en número crecidísimo y que en el hecho de volver suministran palpable testimonio de los efectos terapéuticos recojidos, y hasta de los juicios formados en el mismo sentido por los médicos de sus asistencias.

Y no se diga que cuando vuelven es porque no se curan, pues aparte del poco valor médico del argumento, ya hemos dicho que cuando menos alivian notablemente.

Yo por mi clínica, la de menos importancia para la prueba, pudiera citar ejemplos extraordinarios de la accion que estudiamos; pero seria molesto. Solamente me permitiré el caso de *una señora diabética, natural de Villafranca de los Barros (Badajoz)* Dicha señora había llegado á las formaciones antrosas multiplicadas, y á la consuncion orgánica, muy parecida á la caquexia.

Rebelde á los viajes, solo pudimos hacerla ir á Fuente-ágria de Villaharta cuando el pronóstico hacia ya temer un próximo y funesto desenlace. Pues bien, apesar de estas condiciones, volvió aparentemente curada, y *hace pocos dias he recibido carta del marido de la paciente, en la cual me asegura que ésta,*

desde el uso de las aguas dichas, habia disfrutado de mejor salud que nunca, hasta creerse curada y haber abandonado el régimen alimenticio establecido.

Iguales efectos he visto en un distinguido abogado de Sevilla y en otros muchísimos diabéticos, que seria imposible enumerar.

Estos éxitos observados al par por los médicos y los pacientes han conseguido que, en esta comarca al menos, las ideas de la diábetes y del valor terapéutico de *Fuente-ágria*, en la misma, hayan llegado á la categoría de *asociadas*, trayendo el nombre de la enfermedad impensadamente el recuerdo del citado manantial.

¿Y puede atribuirse racionalmente á este *consentimieuto* general una causa arbitraria? Creo que no. Todo al contiario, cuando veo que esta identidad de ideas se sostiene á través del tiempo: y considero por ello confirmado el concepto de la especificidad terapéutica de las dichas aguas por *aclamacion*.

Creemos, pues, que la principal accion medicamentosa de Fuente-ágria es la *antidiabética*, y que esta no se debe solo a sus componentes químicos sino á un conjunto de circunstancias especiales, que ella reune por favor de la Naturaleza. Esta misma y única accion le atribuye el señor Nadal en su obra, al ocuparse de dichas aguas, página 293, cuando dice: «*especializacion de Villaharta ó Fuente ágria, diábetes sacarina*».

Hago punto á estas consideraciones y me ofrezco suyo afectísimo S. S. Q. B. S. M.

Dr. Juau de la Rosa.

Sevilla 6 Setiembre 1896.

Sr. D. Elías Cervelló.
Córdoba.

Muy señor mio y de mi mayor aprecio: He principiado á hacer uso de sus justamente renombradas aguas de *Fuente-ágria de Villaharta* para la *litiásis úrica* que hace años padezco y veo que son un poderoso diurético: que mi orina antes era turbia, que por el enfriamiento y reposo depositaba bastante moco y cristales de ácido úrico; y hoy que hace seis dias las bebo, orino en abundancia, no sale turbia, ha desaparecido el moco y no encuentro cristalizaciones. En vista de este resultado, espero con impaciencia se abra oficialmente su Establecimiento, en donde no dudo he de encontrar alivio á mi crónica dolencia, como ha sucedido á varios enfermos de ésta que de la misma enfermedad se han curado y que algunos todavia concurren por gratitud.

Se ofrece de V. afcmo. amigo S. S. Q. B. S. M.

Ldo. Bruno Varona.

(Ciudad-Real) Almaden 3 de Marzo de 1887.

Los infrascritos Doctores y Licenciados en Medicina y Cirugía, con ejercicio profesional en esta villa,

Certifican: Que las aguas acídulo-carbónicas-ferruginosas-bicarbonatadas-*alcalinas* de Fuente-ágria en Villaharta, provincia de Córdoba, son especialísimas para la curacion de las afecciones calculosas, principalmente en el cólico nefrítico como acreditan con las siguientes observaciones:

Cólico nefrítico. Curados.

D. José Arnaltez.—D. Juan Sanchez Canton.—D. Serafin Sanchez Escobar.—D. Castor Lopez Aguilera.—D. Doroteo Delgado.—D.ª Isidora Mansilla.—D.ª Maria Grande —Han tomado las aguas en el manantial por lo menos dos temporadas, y hace más de dos años no tienen novedad.

Cólico hepático. Curados.

D. Gerónimo Luengo.—D. Julian Prados.—En tratamiento, muy mejorados.

Cólico nefrítico. Curados.

D. Bruno Varona —Ha estado en el manantial la última temporada.

D. Damian David.—D.ª Dominga Filizar.—D.ª Jesusa de Sanchez Grande.—D. Plácido Ps y Rios.—Están tomando las aguas en su casa.

Y para que se haga constar en donde convenga, dan la presente que firman en Almaden á cuatro de Abril de mil ochocientos ochenta y ocho.—*Estanislao Cavanillas y Perez.—Moisés Donoso Izquierdo.—Matías Sainz Lozano.—Bruno Varona Lopez.—Emiliano Nieto y Leon.*

D. Vicente Martinez y Montes, Médico Mayor de Sanidad Militar, Jefe Facultativo del Hospital Militar de Málaga, etc., etc.

Sr. D. Elías Cervelló.—Córdoba.

Muy señor mio y de mi aprecio: En la temporada que pasé en Octubre último en el Establecimiento balneario de Villaharta, de que usted es propietario, me manifestó delicadamente que deseaba saber la opinion que habia formado de él, tanto de la eficacia de sus aguas, como de su topografia y servicios

Verdaderamente una sola temporada no es suficiente para asentar juicios acerca de lo primero, esto es, de su eficacia, pero para fundamentarlos basta recurrir al análisis de ellas, practicado por diferentes químicos, y que encuentro en el Manual que usted me ha remitido; y por una parte, aguas que contienen tan gran cantidad de hierro conveniente y na-

turalmente disuelto, y por otra las observaciones en él tambien incluidas del Doctor Palacios, práctico de reconocida respetabilidad, y las acertadas consideraciones fisiológicas y terapéuticas que las acompañan de mi estimado compañero señor de Vazquez, Director oficial de las aguas, lo dicen todo.

Así que debo reducirme á espresar mis impresiones en mi estancia en Villaharta, á la eficacia de sus aguas y su admirable situacion, hijas hasta cierto punto del conocimiento que tengo de infinidad de Establecimientos de aguas medicinales naturales, así de España como del extranjero, visitados por estudio unos, y otros por la necesidad de acompañar á personas queridas de mi familia, que esto fué lo que me llevó al de usted y por cierto que mi enferma regresó muy mejorada.

Desde luego, lo primero que llamó mi atencion fué su situacion, en lo más bello de Sierra Morena, á 600 metros sobre el nivel del mar, enmedio de altas montañas, coronadas de árboles que constituyen unos verdaderos bosques, y rodeada de esa multitud de plantas aromáticas, que principalmente por la noche, y aún antes, al ponerse el sol, desprendenese perfume esquisito, que parece que se halla uno enmedio de una atmósfera formada de la esencia del romero, del tomillo, del espliego y otras tan odoríferas.

Esto, unido á ese aire tan puro, tan fresco, tan reparador, la hace ser una residencia tónica, agradable y que permite andar tres y cuatro kilómetros *al dia*, aún á personas de avanzada edad, por esa carretera que pasa tocando á la casa, y tan llana como el pavimento de una sala.

Estas circunstancias constituyen ya por sí solas un poderoso elemento de curacion en las personas delicadas, y coadyuvan á la accion del hierro en las anémias y otras dolencias parecidas, es decir, que con menos cantidad de agua, y en menos tiempo, se las puede curar.

En las anémias, por supuesto, no se puede prescindir ni esperar mejorarlas sin beber las aguas; porque lo que le falta á la sangre es hierro, y ellas se lo dan.

Por todas estas razones, encuentro este sitio tan higiénico y tan confortante, que yo no tendria inconveniente en aconsejarlo aun á aquellas personas que sin estar enfermas quisiesen pasar, lo que en lenguaje vulgar llamamos «una temporada de campo», con la ventaja sobre nuestros montes que ahí se puede pasear largo y cómodamente, al paso que nuestros «lagares» están edificados en las cañadas para poder tener agua potable, que es donde se encuentran los manantiales, teniendo además en cuenta la cómoda proporcion que para llegar á Villahar-

ta, de una ó de otra parte, hay una línea férrea.

A tan buenas condiciones de aguas y de clima, hay que unir el método dietético establecido.

Usted tiene una mesa tan bien servida como cualquiera otra; en ella no se ponen más que alimentos sanos, buenas carnes, mejores aves, rico jamon, es decir lo suficiente para alimentarse aun la persona más delicada, y todo en armonía con el tratamiento médico. De modo que esta comida, que este aire puro y aromatizado, este ejercicio continuado y esas aguas con su hierro en tan gran cantidad, su gas ácido-carbónico, sus bicarbonatos, todo reunido, producen esas curaciones tan constantes, tan evidentes, y que con el tiempo será mayor su número, segun aumente la concurrencia, y se vaya generalizando el conocimiento de este Establecimiento de salud, debido á los sacrificios y perseverancia de usted.

Cuando se ven llegar á él esas personas pálidas y demacradas, y á los pocos dias se nota en la mayor parte, que la palidéz se ha cambiado por un hermoso color, y á la demacracion ha sustituido un principio de nutricion y de fuerzas que permiten andar distancias tales cual dejo señaladas, como sucedió al Doctor Palacios y á otros muchos enfermos, no hay más que rendirse á la evidencia, y desear que estas aguas sean más conocidas, y por consi-

guiente más usadas, en lo que ganará mucho la humanidad.

Y concluyo diciendo que el deseo que anima á todo médico, y que es el único móvil que le impulsa en su práctica y en sus escritos, es el bien, el alivio, el consuelo de la humanidad doliente.

Esto es lo que ha decidido á complacerle, enviándole estos renglones, á este su afmo. q. s. m. b.,

Vicente Martinez Montes.

Málaga 21 de Abril de 1887.

D. Teodoro Muñoz, Presidente de la Real Academia de Medicina de Sevilla y Profesor de Terapéutica y materia médica de la Escuela provincial de Medicina desde la fundacion de dicha Academia, etc., etc.

Si en el credo de la medicina de todos los tiempos y aun de los modernísimos progresos que la misma ostenta, figura como más valiosa la terapéutica y clínica esperimental, justo es, que inspirándonos en estos principios, hagamos pública manifestacion de aquellos medios que vienen á comprobarla. Los reiterados éxitos, que por mediacion del uso de las dichas aguas medicinales cuya composicion, acídulo-carbónicas-bicarbonatadas y con una no indi-

ferente cantidad de óxido de hierro en disolucion, son garantía bastante, para que en frecuentes prescripciones las veamos recomendadas por todos aquellos que, aparte de las ligeras deducciones, entre sus principios mineralizadores y los procesos morbosos en que su indicacion se impone, los acepten, sino lo que es más aún, el resultado clínico y satisfactorio, corona completamente los juicios de certidumbre, que casi siempre son los iniciadores en el difícil camino que recorremos en el estadío de esta parte esencialísima de las ciencias biológicas. Faltaría en primer lugar á un deber humanitario, si así no procediera cuanto á la vez, á otro de gratitud eterna, pues entre las repetidas curaciones obtenidas de mis clientes, se encuentra la de mi querida hija, que avanzaba en la tan justamente temida enfermedad de glucosuria ó sea diábetes sacarina.

No es mi proposito hacer alarde de las importantes consideraciones á que se presta un trabajo á conciencia y científico, del reconocido mérito de estas aguas, guíame al trazar estos renglones el bien general y mi gratitud; reconociendo *como principio* fundamental ya expresado, la esperiencia por su acreditada eficacia en el referido padecimiento, así como en la cloro-anémia y en todos los estados de deficencia vital, con su obligado acompañamieno de fenómenos sintomatológicos, que por su especial ín-

dole, en ocasíones frecuentes, perturban la organizacion y enjendran dificultades diagnósticas y rebeldias en los más autorizados medios de accion curativa.

Teodoro Muñoz.

Sevilla 20 de Junio de 1888.

D. Juan Gonzalez Araujo, Licenciado en Medicina y Cirujía, etc.

En la anémia, cloro-anémia, amenorrea, dismenorrea, menorrágia, dispepsias, glucosuria, albuminuria, linfatismo y escrofulismo, que son las enfermedades en las que he tenido ocasion de emplear dichas aguas, me han dado un resultado superior á todo encomio. En algunas otras dolencias deben producir el mismo efecto, más como carezco de esperiencia personal me abstengo de mencionarlas.

Al éxito de las aguas contribuye sin duda la situacion topográfica del Establecimiento que es inmejorable.

Juan Gonzalez Araujo.

Utrera 27 de Junio de 1888.

El Doctor Ledesma, Subinspector Médico de Sanidad militar, etc.

Me acuerdo y tengo, ciertamente, en gran estimacion las virtudes de las aguas de Fuente-ágria de Villaharta, por lo cual las recomiendo con vivo encarecimiento, siempre que las creo indicadas, y con frecuencia me confirman el buen concepto que de ellas he formado.

Creo firmemente que su propietario no debe desmayar en su empresa de mejorar cuanto pueda la situacion del Establecimiento, y favorecer en cuanto esté á su alcance, el que los alojamientos sean más y más cómodos y confortables; porque la recompensa no ha de faltarle, á mi entender, contando con tan valiosas recomendaciones, como son las medicinales virtudes que reunen dichas aguas.

Mucho me alegraré de que ésto se realice, para bien de los muchos enfermos que pueden recobrar la salud en tan preciado manantial.

Manuel Ledesma.

San Sebastian 29 de Julio de 1888.

D. Antonio Linares, Licenciado en Medicina y Cirugia, etc.

Hace cuatro años que hice la primera temporada en el Establecimiento de Fuente-ágria de Villaharta.

El resultado obtenido en algunos de mis clientes y conocidos, más el estudio comparativo que hice de los análisis publicados de el manantial de *Fuente-ágria* con sus congéneres, habida consideracion de su situacion topográfica, me hicieron decidir con el entusiasmo de el que vé acercarse el momento de realizar sus ideales. Cuanto habia leido y oido del emplazamiento del balneario, me pareció pálido ante aquel agreste y frondoso parage protegido de los vientos del Norte por elevadas cumbres, donde se respira un aire tan puro como tibio y perfumado y que cruza la carretera de Espiel, en tan buen estado de conservacion, que comparada con las que tenemos hábito, no es fácil esplicarse diferencia tan notable.

La temperatura tan agradable de el agua y el sabor picante de el ácido carbónico con el estíptico de los preparados de hierro y otros, hacen de la misma bebida, que á no ser tan mineralizada, se bebería por puro placer.

El éxito alcanzado en mi señora con el uso de las aguas fué tan evidente, que á los cinco dias de permanecer en el Establecimiento, andaba á buen paso por las montañas inmediatas, siendo así que en Málaga la causaba grandes molestias la locomocion de cortas distancias, sobre todo si tenia ésta lugar en terreno no muy llano ó accidentado. Sus in-

dicaciones son tan mùltiples que convienen en casi todas las enfermedades en que es necesario levantar las fuerzas é imprimir á el organismo un movimiento de reintegracion: son tónicas reconstituyentes en alto grado, tienen especial aplicacion en muchas afecciones de las vias digestivas y urinarias: y como no es mi ánimo anotar cada una de las enfermedades en que se encuentra especialmente indicada señalaré, para concluir, la oportunidad de su empleo, que no conozco ningunas otras que puedan competir con las de *Fuente-ágria* de Villaharta, en el tratamiento de la *diábetes sacarina.*

Las especiales circunstancias en que hasta el dia 27 de Marzo último se ha encontrado D. Elías Cervelló, hoy dueño esclusivo de Fuente-ágria, esplican cómo su naciente Establecimiento no haya alcanzado mucha más concurrencia é importancia, siendo así que cada una temporada se multiplican las curaciones y que de ordinario está el Establecimiento completamente lleno; solo faltaba, pues, ampliarle, para poder hacer estensivo el uso de las aguas á mayor número de concurrentes é introducir algunas reformas, como me consta está haciendo respecto á aparatos hidroterápicos, y es seguro que bien pronto Villaharta figurará á la cabeza de nuestras aguas minerales.

Reciba mi más cordial enhorabuena mi amigo

D. Elías Cervelló, por el acontecimiento realizado, al ser el único dueño de manantial de tan gran porvenir, así como su ilustrado director el Dr. D. Isidro Vazquez, que hasta ahora le ha sido imposible hacer estensivo el benéfico uso de sus aguas á mayor número de personas que las que materialmente cabian en la fonda y sus alrededores.

Y no debo terminar estas lineas sin manifestar la satisfaccion de ver á mi cliente diabético, el señor Bonet, de esta capital, que obtuvo gran ventaja con el uso de dichas aguas en esta temporada última, continuando despues con el uso de las mismas, en botellas, se encuentra absolutamente bien, sin indicios de azúcar en su orina, segun el último análisis que practiqué hace cuatro ó cinco dias.

Antonio Linares.

Málaga 1.º de Agosto de 1888.

Dr. D. Ramon de la Sota y Lastra, Caledrático de Patología quirúrgica de la Escuela provincial de medicina de Sevilla, especialista de las enfermedades de la piel y de la garganta, etc.

Tengo gran satisfaccion en decir que considero las aguas de *Fuente-ágria* de Villaharta, muy eficaces para combatir la linfosis, la cloro-anémia, la

dispepsia reumática, la litiasis renal y hepática, y sobre todo para dominar la *diábetes sacarina*, pues los sorprendentes resultados que he observado en esta última enfermedad, me hacen considerar á las aguas de *Fuente-ágria* muy superiores á todas las de España y del extranjero, recomendadas para dominar este terrible padecimiento. Digo dominar, y no curar, porque sabemos que hasta ahora no se conoce medicacion alguna que libre definitivamente de su enfermedad al que tiene la glucosuria; sin embargo, no es poco conseguir con el uso repetido de las aguas de *Fuente ágria* que el análisis más escrupuloso no descubra el menor indicio de azúcar en la orina de una persona que antes de ir á Villaharta contenia siete y medio por ciento de aquella sustancia.

Como este caso, pudiera citar otros muchos que han obtenido el mismo beneficio.

Dr. Ramon de la Sota y Lastra.

Sevilla 6 de Noviembre de 1888.

D. Antonio Salado y Moreno, Doctor en Medicina y Cirugía, ex-Decano del Cuerpo facultativo de la Beneficencia provincial de Sevilla, Cirujano 1.º en propiedad del Hospital Central de la misma, Sócio de número de la Real Academia de Medicina de Sevilla, Catedrático de clínica quirúrgica de la Escuela de Medicina de idem, ex-Catedrático de anatomía descriptiva (1.º y 2.º curso), de anatomía quirúrgica y operaciones y de patología quirúrgica, etc.

En el mes de Junio del año de 1886, tuve la suerte de pasar una corta temporada en la pintoresca y agradable sierra de Córdoba con objeto de hacer uso de las ricas y buenas aguas de *Fuente-ágria* de Villaharta y pude apreciar por mí mismo los maravillosos efectos que las mismas producen, en todos aquellos estados en que domina la debilidad ó atonía, pues yo que, convaleciente de aguda y penosa enfermedad adquirida en el ejercicio de mi facultad, estaba sumamente debil, inapetente y con laboriosas digestiones, en pocos dias de la estada en dicho punto y del uso de las referidas aguas por consejo y con el método propinado por el ilustrado y digno Director del Establecimiento señor D. Isidro Vazquez Pulido, conseguí hacer las digestiones con gran facilidad, despertarse un apetito voraz, re-

cuperé mi anterior energia y desde entonces me encuentro regenerado. Tuve ocasion de observar al mismo tiempo, que muchos ó casi todos los enfermos que concurren al referido Establecimiento, que es en gran número, y que padecian de anémia, clorósis, dispepsias atónicas, infartos hepáticos, obtuviesen la curacion; *pero lo que más me llamó la atencion es el efecto, no solo inmediato, sino hasta maravilloso, que dichas aguas ejercen en la glucosuria y diabetes*, pues gran número de enfermos que de dicha enfermedad ó síntomas venian en estado verdaderamente raquítico se aliviaban en seguida y muchos de ellos se curaban, cuando por su aspecto y estado general algunos de ellos más próximos estaban á la muerte que á la vida; lo que prueba lo útiles que son dichas aguas y la necesidad de que los prácticos se enteren de sus virtudes para que aconsejen á sus clientes en las que les estén indicadas, hagan tan gran bien á la humanidad doliente, aconsejándoles el uso de las mismas.

Dr. Antonio Salado.

Sevilla 9 de Noviembre de 1888.

D. Gumersindo Márquez, Doctor por oposicion en Medicina y Cirugía, individuo del Cuerpo de Beneficencia muniaipal de Sevilla, tambien por oposicion y Profesor sustituto de la Escuela provincial de Medicina y Ciruyía de Sevilla, etc.

Hace algunos años que vengo observando los beneficiosos resultados que las aguas acídulo-gaseosas de Villaharta ejercen sobre muchos padecimientos, y muy especialmente en la glucosuria, clorosis, varias formas de afecciones gastro-intestinales y en las anémias producidas por enfermedades agudas. Tan claras y evidentes han sido las ventajas obtenidas por algunos de mis clientes, que convencido de la utilidad de tan precioso agente terapéutico, he procurado popularizar su uso, y por esta razon voy á consignar á la ligera y sin entrar en muchos detalles, el producto de algunas de mis propias observaciones.

De todas las afecciones, para las cuales se recomiendan las expresadas aguas, ninguna tan rebelde, ni tan grave, como la *diábetes;* por esto á ella sola he de referirme.

Más de un año hace, que un caballero muy conocido en esta ciudad, me consultó acerca de una debilidad y demacracion alarmante, que desde algun

tiempo venia esperimentando. El doctor Murga practicó el análisis de sus orinas, demostrando la existencia de 68 gramos de azúcar por litro de orina. Dos dias despues, el enfermo marchaba á *Fuente-ágria* de Villaharta y á su regreso, gracias á las aguas y al régimen alimenticio conveniente, la azúcar habia disminuido á 6 gramos, para desaparecer más tarde; sin embargo, este enfermo ha estado otras dos veces en aquel Establecimiento, y van ya pasados á la fecha, cerca de nueve meses, sin que la azúcar se presente en sus orinas, á pesar de que ha vuelto á una alimentacion casi ordinaria. En la actualidad han desaparecido todos los síntomas que antes le produjeran la alarma, encontrándose fuerte y activo y, segun sus propias frases, como en sus mejores tiempos. Por la misma época, á una señora, que desde hace algunos meses antes venia siendo tratada por molestias, cuya causa se ignoraba, se le hizo el análisis de las orinas por el mismo Sr. Murga y se comprobó la existencia de 74 gramos por litro de aquella. Tomó las aguas de *Fuente-ágria* de Villaharta en su propio domicilio, estuvo más tarde en este Establecimiento y hace próximamente un año que dejó de presentarse la azúcar en las orinas, habiendo desaparecido tambien todas las molestias que la aquejaran antes.

Me consta de ciencia propia, que otros indivi-

duos atacados de la misma enfermedad, han encontrado en *Fuente-ágria* de Villaharta hasta la curacion, que inútilmente buscáran en otros Establecimientos balnearios, recomendados al efecto; así como sé de glucosúricos, á quienes las citadas aguas han aliviado los graves trastornos propios de esta enfermedad, retardando, de una manera evidente, el funesto desenlace que con tanta frecuencia acarrea.

Que con el uso de las citadas aguas se cura la clorosis y algunas formas de dispepsias, y se abrevian las convalecencias y se reponen las fuerzas, son cosas tan sabidas, que no insisto sobre ellas, por temor de abusar demasiado de la indulgencia de los lectores; réstame sólo estimular á mis compañeros á que envien sus enfermos diabéticos á *Fuente-ágria* de Villaharta, en la seguridad de que en la generalidad de los casos, han de obtener ventajas superiores á las que pudieran prometerse con el uso de otros agentes, reconocidos por poco menos que inútiles en la clínica.

Dr. Gumersindo Márquez.

Sevilla 9 de Noviembre de 1888.

Dr. D. José Moreno Fernandez, Catedrático numerario y Director de la Escuela de Medicina de Sevilla, etc.

De todas las aguas medicinales de España tal vez sean las de *Fuente ágria* de Villaharta las más interesantes. Son efieacísimas y de un modo inmediato y rápido, en la clorósis y anémia y en la glucosuria. La forma en que está hecha por la naturaleza la solucion de bicarbonato férrico, es tan perfecta, que permite su asimilacion inmediata; esto sobre tener una riqueza de esta mineralizacion, como no habrá quizás otras en todo el mundo.

Quisiera ser estenso sobre esta materia, pero ni el tiempo, ni la ocasion lo permiten.

Dr. José Moreno.

Sevilla 11 de Noviembre de 1888.

D. Narciso Vazquez Garcia, Doctor en Medicina y Cirugía, Catedrático de Medicina legal y soxicología, ex-Catedrático de anatomía descriptiva y diseccion, Académico electo de la Real de Medicina de Sevilla y Sócio de varias corporaciones científicas, etc.

Es evidente el resultado benéfico de las aguas de *Fuente-ágria* de Villaharta en cuantos estados

morbosos reconozcan por causas el empobrecimiento de la sangre, así como tambien en las convalecencias difíciles que ocasionan las enfermedades graves.

Así he podido comprobarlo en mi clientela muchas veces.

Dr. Narciso Vazquez.

Sevilla 13 de Noviembre de 1888.

Excmo. Sr. D. Federico Rubio y Gali, Doctor en Medicina y Cirugía, Fundador de la Escuela de Medicina de Sevilla, Sócio de número de la Real Academia de Medicina de Madrid, ex-Consejero de Instruccion pública del Reino, Director del Instituto de terapéutica operatórica del Hospital de la Princesa en Madrid, Miembro de varias corporaciones científicas y literarias de España y del extranjero, etc.

Conocí y visité las aguas de *Fuente-ágria* de Villaharta, cuando eran solo un humilde surgidero; antes, mucho antes, que fuesen esplotadas. Fuí á verlas llevado de la curiosidad, por la fama y virtudes que le concedian las gentes de los pueblos comarcanos.

Y esto llamó mi atencion, precisamente, porque

habiendo en muchos puntos de la misma sierra de Córdoba otros surgidores de aguas acídulo-ferruginosas, de ninguno de ellos se ponderaban las virtudes cual de el de Fuente-ágria de Villaharta.

Luego que se elevaron á Establecimiento oficial, comenzó á llegar á mi noticia, que sobre las propiedades de todas las aguas de su especie, como *eupécticas*, tónicas y eficaces para corregir los empobrecimientos orgánicos, anémia, clorosis, etc., servian para corregir la *diábetes sacarina ó glucosuria*. Como quiera que este padecimiento es uno de los más graves de la especie humana y contra el que poseemos recursos eficaces, comencé á mandar á *Fuente-ágria* de Villaharta cuantos enfermos de esta especie me consultaban; con tanta más razon, cuanto que todos conseguían cuando menos, un notable alivio, reconocido y comprobado por los mismos, y algunos, en no escaso número, una curacion temporal, y otros más felices, una curacion definitiva.

Recuerdo entre los últimos á la señora de Carvajal, de esta córte, la cual se presentó á consultarme en tal estado de consuncion, que como á la desesperada, la envié á Villaharta, atropellando mi justísimo temor de que se quedase muerta en el camino.

Ni tengo tiempo ni humor para escribir un informe médico sobre el asunto, ataviado con larga

científica y doctoral; pero si estas líneas pueden servir como testimonio de la verdad, no tengo inconveniente en autorizar su publicacion.

Dr. Federico Rubio.

Madrid 14 de Noviembre de 1888.

Dr. D. José M. Vilches y Entrena, Catedràtico numerario de la asignatura de clínica médica de la facultad de medicina de la Universidad de Sevilla en Cádiz, Caballero Comendador de la real y distinguida órden española de Cárlos III, Sócio de número de la Academia de Medicina y Cirugía de Cádiz y de la Económica Gaditana de Amigos del País, Sócio corresponsal de la Económica Sevillana, y de las Academias de Barcelona, Sevilla, Valencia, Granada, Galicia y Astúrias, é indivíduo de otras varias corporaciones científicas y literarias.

La desidia las más veces, el indiferentismo otras, y por lo general el abandono que se apodera de todo el que padece y tiene conviccion de la gravedad de su dolencia, fueron los únicos móviles de mi desatentada conducta, pues tal la considero, cuando habiéndome permitido mis diarias ocupa-

ciones consagrar un recuerdo á las aguas de *Fuente-ágria* de Villaharta, he permanecido indiferente, sin decir siquiera que á ellas debo haber conseguido cortar los vuelos á mi profundo mal, prolongando así una existencia que ofrecía todas las señales de escasa duracion.

Fuera la pereza, que bien merece se diga, de un modo tan explícito como espontáneo, cuán grande es la eficacia de estas salutíferas aguas de *Fuente-ágria* de Villaharta, en el tratamiento de distintas enfermedades, y sobre todo en la *diábetes sacarina*.

Sean estas cuatro palabras eco fiel, espresion verdadera de mi agradecimiento, recogidas por usted, señor Director, le recordarán que le soy tambien deudor del bien que recibiera, y esta será para mí una satisfaccion tan grande, que espero me aliente para seguir admirando en el silencio de esta sierra, la virtud prodigiosa de sus aguas y el poder eficaz de la pureza de sus aires.

Dado el resultado que he visto en muchos enfermos glucosúricos, concurrentes al balneario que V. con acierto dirije, y teniendo en cuenta el que obtengo desde que visito el Establecimiento para combatir la *diábetes*, que hace seis años padezco, considero para esta enfermedad las aguas de *Fuente-ágria* de Villaharta, como las mejores de España y superiores á las tan decantadas de la nacion vecina.

Pero no crea V. tenga la conviccion de que curen tan insidiosa enfermedad; sé de muchos que se consideran curados, tal vez lo estén, autoridades médicas así lo aseguran, no pongo duda sea así, pero hasta hoy es mi opinion arraigada, que la terrible enfermedad constitucional llamada diábetes sacarina ó glucosúria, se domina unas veces, y otras, cuando menos, se contiene su desarrollo, con el uso continuado de las aguas de Villaharta, pues hasta el dia ni satisfacen por completo las muchas teorias que han pretendido dominar en el campo de la ciencia, ni se conoce de un modo terminante acertada medicacion para combatir enfermedad tan rebelde, cuya naturaleza se desconoce, cuya patogénia es tan variada y su etiología tan complicada y oscura.

Satisfactorio es, por completo, el resultado que llega á obtenerse en el tratamiento de las otras que quedan indicadas en segundo lugar.

Ojalá lleguen á estimarse cual se merecen las aguas de este potente manantial, por su indiscutible eficacia para combatir victoriosamente la diábetes, y entonces se colocarán en el puesto de honor que la Fama les tiene designado.

Más para llegar á recojer el fruto apetecido, necesario es imponerse sacrificios; el propietario en primer término, debe perseverar en sus esfuerzos ti-

tánicos para mejorar, cuanto es posible, *su ya célebre balneario.*

Y para concluir, dejaré consignada mi opinion: «Las aguas de *Fuente-ágria* de Villaharta conve»nientemente usadas, curan la diábetes sacarina ó »glucosuria algunas veces, dominan no pocas la »afeccion, y otras, cuando menos, detienen su des»arrollo permitiendo á los pacientes vivir muchos »años sin las molestias que son inherentes á tan gra»ve é insidiosa enfermedad. En la cloro-anémia, dis»pepsias en sus múltiples variedades, y en la debili»dad por convalecencias largas y penosas, el uso de »ellas dá un resultado feliz».

Dr. José M.ª Vilches.

Fuente-ágria de Villaharta 24 de Mayo de 1889.

Sr. D. Elías Cervelló.

Muy señor mio y estimado amigo: Estrechos son los límites de una carta siquiera no sea más que para sintetizar los resultados que en mi ya dilatada práctica *he obtenido en el tratamiento de mis enfermos con las aguas de Fuente-ágria de Villaharta.*

Yo mismo, hace ya muchos años, esperimenté sus bienhechores efectos en la rebelde gastralgia é invencible anorexia que consumian mis fuerzas y amenazaban mi vida y V. debe recordar cuál era mi estado,

cuando por primera vez y junto á la peña al pié de la cual chisporroteaban las burbujas del gas que se desprendian del abundante manantial, nos dimos á conocer ofreciéndonos mútua y cariñosa amistad.

Entonces empezaba V. los estudios para la instalacion del Establecimiento no sin que antes la ciencia, por medio del análisis, nos diera á conocer los elementos constitutivos de aquellas aguas, cuyos efectos terapéuticos eran ignorados en su mayor parte.

Desde entonces acá, *¡cuántos casos de maravillosas curaciones he obtenido con su uso! Gastralgias, dispepsias, anorexias, amenoreas, clorósis, cloro-anemias, diábetes sacarinas* (en el tratamiento de cuya enfermedad *no tienen rival)* infartos viscerales, neuralgias y en tantos otros estados morbosos que seria imposible detallar.

Muy satisfecho debe V. estar por el bien que ha producido á la humanidad, pues sin la poderosa, eficaz y constante iniciativa de usted, ese tesoro, al cual tantos debemos la existencia, permaneciera aun ignorado!...

Continúe V., pues, desplegando la misma actividad, y *no dude V. de que en breve plazo el Establecimiento minero-medicinal de Fuente-ágria de Villaharta,* de que es V. propietario, ocupará uno de los primeros lugares, y *el primero en la curacion de la*

diábetes sacarina, entre las de nuestro país y *aun del extranjero.*

Así lo cree y así lo desea su antíguo y buen amigo S. S. Q. B. S. M.

José M. Rodriguez,
Dr. en Medicina y Cirugia.

Córdoba 3 de Agosto de 1889.

A Exma. Snra. D. Antonia Eduarda de Lemos Souza e Castro, maior de cincoenta annos, viuva, e dotada de temperamento lymphatico nervoso bem pronunclado. Havendo soffrido, ha annos, e seguidamente ate o presente, fortes inquietaçoês d' espirito, e grandissimos desgostos; foi cahindo em consideravel abatimento de forças, faltando lhe o appetite para a alimentaçao, e chegando quasi a não ter animo de se mover de um para outro lado. Tinha tamben sofrido esta Senhora de eczerna nas coxas con prurido muito impertinente.

Apparecendo depois sede intensa, acompanhada de augmento na secreçaô ourinaria em relaçaô com os liquidos ingeridos, suscitouse a desconfiança sobre a evistencia de Glycosuria. A analysé feita em seguida com o licor de Fehling demostrou plenamente a presença de forte quantidade de assucar na ourina.

Foi por tanto aconselhado o tratamento geral propio parataes casos; e pensava-seem ir esta Senhora fazer uzo d' alguma agoa appropiadas ao sen padecimiento, as de Mondariz, por exemplo, quando chegou ao conhecimento de S. Ex.ª a noticia dos bons effeitos das agoas de Villa Harta, junto a Cordova no visinho reino de Hespanha.

Facilitava-se a conducçaô para a viagem com optima companhia, e sendo eu consultado sobre a conveniencia da referida viagem, e uzo das agoas, aconselhei favoravelmente.

Quatro o cinco dias depois (9 de Junho) se bem me recordo, partia S. Ex.ª para Villa Harta, onde chegou sem novidade, e sem cançaço no dia 12 as 9 horas da noite. No dia seguinte davamme da Exma. Senhora doente as seguintes noticias:=No dia seguinte a chegada foi S. Ex.ª tomar a agoa a propria fonte passeiando antes do almoço, e tomando de novo agoa antes do jantar; come muito bem, e sente-se mais forte. No dia seguinte andou ja mais desembaraçadamente pelo campo. A presenta melhor parecer, tem boa côr, e confessa, que nestes dois dias reconhece ter experimentado sensiveis melhoras.=

No dia 28 as noticias recebidas continuavam a confirmar os bons effeitos do uzo das agoas, e do lugar; A Ex.ª doente sahia tres veses por dia, andando si algumas tardes mais de dois kylometros, sem

se cançar tendo appetite, e conservando boa côr. Não era possivel obter-se melhor resultado, e emtao pouco tempo. O Exmo. Snr. Dr. Isidro Vazquez, distintifsimo Medico da localidade analysou a ourina a chegada, da Senhora doente, e dirigiu sempre o tratamento, (1) ficando depois como surprehendido por ja não ter encontrado na nova analyse, feita antes da retirada de S. Ex.ª, signaes de Glycose. Outro tanto aconteceu em Lisboa, a chegada da Exma. Snra. D. Antonia, por que feita a analyse, como da primeira vez, tambem não appareceu Glycose. E neste estado se conserva S. Ex.ª ate hoje 31 de Julho de 1889.

Taes são as informaçoes, que posso dar sobre a doença e tratamento da Exma. Snra. D.ª Antonia Eduarda de Lemos Souza e Castro.

(A) *Antonio Bento Ribeiro Vianna*,

Lente jubilado da Escola Medico-Cirurgica de Lisboa.

Lisboa 5 a Agosto de 1889.

---

(1) A chegada da dita Snra ao estabelecimento balnear de Fuente Agria encontrouse na analyse á que se procedeu da ourina 7 por cento de glucese ou sejam 70 gramas por litro.

Tendo feito uso das aguas durante o periodo de 8 dias, e procedendo-se á novs analyse (contra toda a espectativa) nao foi encontrada percentagem alguma de assucar, tendo por tanto desaparecido por completo e nao apparecen nas analyses que posteriormente se fizeram.

(Nota do Director do Estabelecimento).

El muy ilustrado y Excmo. Sr. D. Antonio Bento Ribero Vianna, Doctor en Medicina y Cirugía, Catedrático jubilado de la Escuela Médico-Quirúrgica de Lisboa, etc.

(TRADUCCION ESPAÑOLA)

La Sra. D.ª Antonia Eduarda de Lemos Souza y Castro, mayor de 50 años, viuda, y dotada de temperamento linfático-nervioso bien pronunciado. Habiendo sufrido hace años, y continuando aun, fuertes perturbaciones de espíritu y grandes disgustos, sus fuerzas cayeron en considerable abatimiento, faltándole el apetito, llegó casi á no tener ánimo para moverse de uno para otro lado. Tambien había sufrido esta señora de llagas (eczema) en las rodillas con picazon ó comezon (prurito) muy impertinente. Presentósele despues mucha sed acompañada de aumento en la secrecion urinaria en relacion á los líquidos ingeridos: desconfié de la existencia de Glycosuria. El análisis hecho enseguida con el licor de Fehling demostró plenamente haber gran cantidad de azúcar en la orina. Fué por lo tanto aconsejado el tratamiento general propio para tales casos: se pensaba fuese esta señora á tomar aguas apropiadas á su padecimiento; las de Mondariz, por ejemplo; cuando supo los buenos efectos de las de Villaharta, junto á Córdoba, en el vecino reino de España. Facilitaba el viaje una agradable

compañía, y consultado *yo sobre la conveniencia* del mismo y uso de las aguas, aconsejé favorablemente. Cuatro ó cinco dias despues, (9 de Junio si mal no recuerdo), salió D.ª Antonia para Villaharta, á donde llegó sin novedad el 12 á las nueve de la noche. El dia 13 tomó el agua en la propia fuente paseando antes del almuerzo y tomando de nuevo agua antes de la comida; comía muy bien y se sentía mas fuerte. Al dia siguiente ya andaba mas desembarazadamente por el campo, tenía mejor semblante y parecía tener mejor color, y declara que en estos dos dias reconocía haber tenido sensibles mejoras. Las noticias del dia 28 confirmaban los buenos efectos del uso de las aguas y tal vez tambien lo saludable del balneario. La enferma salía tres veces por dia andando algunas tardes mas de dos kilómetros sin cansarse, teniendo buen apetito y conservando buen color. No era posible obtener mejor resultado en tan poco tiempo. El señor Dr. D. Isidro Vazquez, distinguido médico de las aguas, analizó la orina á la llegada de la enferma y dirigió el tratamiento, (1) quedando como sorpreudido por *no*

(1) A la llegada de la referida señora al Establecimiento balneario de Fuente-ágria, se encontró en el análisis de la orina á que se procedió, 7 por ciento de glucosa ó sea 70 gramos por litro.

Habiendo hecho uso del agua durante el período de 8 dias y procediéndose á nuevo análisis (contra toda sospecha) no fué encontrado vestigio alguno de azúcar, habiendo por tanto desaparecido por completo, y no volviendo á aparecer en los análisis que posteriormente se hicieron.

(Nota del Director del Establecimiento).

haber encontrado ya en el segundo análisis hecho antes de retirarse la enferma, señal de Glucosa, Otro tanto pasó en Lisboa á la llegada de D.ª Antonia, porque hecho el análisis, como se hizo la primera vez, tampoco apareció Glucosa, y en este estado continúa D.ª Antonia, hasta hoy 31 de Julio de 1889. Tales son las informaciones que puedo dar sobre la enfermedad y tratamiento de D.ª Antonia Eduarda de Lemos Souza y Castro.

Fdo. Antonio Bento Ribeiro Vianna.

Catedrático jubilado de la Escuela médico-quirúrgica de Lisboa.

Lisboa 5 de Agosto de 1889.

El que suscribe, Médico por oposicion de la Beneficencia Provincial de Córdoba, con destino en la Casa central de Expósitos de dicha ciudad.

Certifico: que he tenido ocasion hace mucho tiempo de experimentar las aguas de Villaharta en los enfermos sometidos á mi cuidado y he comprobado los satisfactorios cuanto brillantes resultados de dichas aguas en la Clorosis y en la Anémia.

En las Clorosis de la denticion y en las del destete, enfermedades que por razon de mi cargo he tenido que tratar á menudo, tambien he obtenido buenos resultados.

En distintas clases de anémias, ya las que se presentan en las convalecencias de enfermedades de larga duracion, como en las consecutivas á alimentaciones deficientes, en las ocasionadas por pérdidas orgánicas de todas clases, por lactancias prolongadas ó por hemorragias uterinas como en las producidas por afecciones morales deprimentes, en todo este grupo de dolencias, he obtenido brillantes éxitos con sus aguas naturales; no pudiendo ser sustituidas con ventaja con ningun otro preparado ferruginoso oficinal.

Estas aguas, además, corrigen todo desarreglo menstrual cuyo orígen sea la falta de hierro en la sangre, con más prontitud que ninguna otra preparacion ferruginosa, por ir disueltos por la naturaleza los elementos ferrúginosos: y sabido es, qué bien hace sus disoluciones la madre naturaleza: de ahí la justa fama que en todo tiempo y en toda época han gozado las aguas ferruginosas para la curacion de las dolencias que antes he enumerado.

En la Diábetes, por la cantidad de hierro que contienen dichas aguas, activa la combustion de la glucosa y mejora el estado de los enfermos que hacen uso de ellas, hasta el punto de creerse curados muchos enfermos que las han tomado.

Por último, en los casos que he querido reconstituir el organismo, fortificar la constitucion y mejo-

rar las digestiones, he encontrado un auxiliar poderoso en las Aguas de Fuente-ágria de Villaharta por reunir condiciones especiales de facilitar las digestiones, estimular el apetito y tonificar á la vez toda la economía.

Y para que conste espido el presente en Córdoba á 16 de Agosto de 1889.

Rafael Vazquez.

D. Pablo Garcia Fernandez, Médico en propiedad de la Cárcel Correccional de Córdoba, del Asilo de Mendicidad y de la Beneficencia Municipal de la misma poblacion; de la Sociedad Española y Francesa de Higiene; de la Academia Médico-Quirúrgica Española, etc.

Las aguas acídulo-bicarbonatadas-ferrugidosas de Fuente-ágria de Villaharta vienen á llenar una valiosa indicacion en las enfermedades del estómago y vias urinarias.

La dispepsia en sus numerosas variaciones, la gastralgia, el *vértigo estomacal* y la *gastro-enteritis*, son lesiones funcionales del aparato digestivo que encuentran en la accion mineral de estas aguas un poderoso recurso para su desaparicion: las modificaciones y cambios químicos que resultan de su com-

binacion con los jugos del estómago y *la aptitud* en que pone á la mucosa de este órgano para la absorcion de los principios ferruginosos que en sí llevan disueltos las hacen muy recomendables en la *clorósis*, *anémia* y *leucositémia*.

Por último, gozan de una merecida reputacion en los *catarros* de la vejiga y en la *diábetes* principalmente, por la normalizacion de la nutricion general y funcionamiento íntimo de nuestros tegidos: bajo este concepto son superiores á las de Karlsbad, Vichy y Capvern.

Pablo Garcia Fernandez.

Córdoba 7 de Septiembre de 1889.

D. Leon Torrellas, Doctor en Medicina y Cirujía, Decano del Cuerpo Médico de la Beneficencia Provincial de Córdoba, etc., etc.

Sr. D. Elías Cervelló.

Muy señor mio y de mi mayor consideracion: Nunca queda más tranquila la conciencia del hombre honrado, que cuando consigna los hechos que merecen enaltecerse por la verdad y justicia que encarnan. De esta clase son las observaciones que llevo hechas de la utilidad indisputable de las aguas ferruginosas-bicarbonatadas de Fuente-ágria de Villaharta, en las afecciones de las vias digestivas, dis-

pepsias, gastralgias; en los estados generales como la cloro-anemia: pero donde crece su importancia hasta lo ideal es en la glucosúria (orina dulce) en cuyo padecimiento no tienen rival; pudiendo citar numerosos hechos de enfermos que he mandado, sin que nunca haya el efecto defraudado mis esperanzas.

Tengo una verdadera satisfaccion en consignarlo, como la de ofrecerme como su afectísimo S. S. Q. B. S M.

Dr. Leon Torrellas.

Cordoba 15 de Septiembre de 1889.

D. Pedro Angel Osuna, Doctor en Medicina y Cirujía, Médico por oposicion de la Beneficencia Provincial de Córdoba, etc., etc.

Una irreparable y reciente desgracia de familia, me impide ocuparme como debiera de las virtudes medicinales de las aguas de Fuente-ágria de Villaharta; pero no puedo menos de consignar que siempre las he usado en varios enfermos y en mí mismo, consiguiendo un verdadero éxito en las dispepsias, en las gastralgias, en los cólicos nefríticos, en las hepatisis crónicas, en las albuminurias, en las lesiones funcionales del aparato digestivo, en la anémia, en la clorósis y en los catarros vexicales.

Pero la especialidad más saliente de estas notabilísimas aguas, se observa en el tratamiento de la diábetes sacarina, para cuya enfermedad tienen adquirida una reputacion merecidísima, superior en mi concepto á sus aguas similares, no solo de España, sino á las más renombradas del extranjero.

Dr. Pedro Angel Osuna.

Córdoba 16 de Septiembre de 1889.

D. Bafael Castellano, Licenciado en Medicina y Cirujía, etc., etc.

Muy señor mio y estimado amigo: Conociendo, como conozco, la virtud de las aguas bicarbonatadas ferruginosas de Fuente-ágria de Villaharta, en la clorósis, anémia, afecciones dispépsicas y gastrálgicas, (particularmente aquellas en que los preparados ferruginosos farmacéuticos son mal tolerados), litiásis biliar y renal y *especialmente en la diábetes sacarina donde he visto verdaderas resurrecciones,* faltaria á un deber profesional si no estimulara á V., por más que este estímulo sea innecesario dado el interés que se toma por el Establecimiento, para que continúe proporcionando á los enfermos que lo frecuentan toda clase de atenciones, auxilios, etc., toda vez que con ello y con la virtualidad de las aguas ex-

BIBLIOTECA DE ANDALUCIA Granada

presadas, conseguirán la curacion de las dolencias que á ellas los lleven.

Tiene el gusto de ponerse á sus órdenes y queda suyo afmo. amigo y S. S. Q. B. S. M.

Rafael Castellano.

Córdoba 17 Septiembre de 1889.

D. Enrique de Luna, Dr. en Medicina y Cirujía, Médico por oposicion de Beneficencia Provincial de Córdoba, etc., etc.

Hace treinta años que mi inolvidable señor padre, médico de esperiencia y que por ello prefería los medios sencillos á los complicados, la higiene á la terapéutica y los medicamentos ó agentes que ofrece la naturaleza á los confeccionados en las oficinas de farmacia, me hablaba con justo entusiasmo de las aguas de Fuente-ágria de Villaharta; creyendo que algun dia, mejor conocidas y estudiadas, habían de ser un poderoso medio de curacion en manos de los médicos.

Ví despues confirmada su opinion cuando hube de conocerlas y probarlas para hacer la primera memoria sobre ellas, hace diez y ocho años, siendo ofrecidas al Gobierno para que las declarara Establecimiento oficial.

Desde entonces, no solo es mayor su empleo y se extienden sus aplicaciones, sino que es mas considerable el número de enfermos que se curan con ellas y todos los dias tenemos ocasion de oir un eco nuevo de entusiasmo por las ventajas obtenidas con su uso: y nosotros tenemos la satisfaccion de contar con un seguro recurso para triunfar de estados contra los que no disponíamos de medios eficaces. Limitado su empleo en los principios á las anémias, clorósis y determinadas alteraciones del aparato gastro-intestinal como poderoso y eficaz reconstituyente, hoy se estiende á la curacion de las grandes debilitaciones y anémias de cualquier clase y debidas á muy diferentes causas. Se emplean con éxito seguro en las enfermedades renales así como en las mas invencibles distrofias avanzadas ya con el carácter orgánico, tales como la diábetes y otras en que la experiencia demuestra ser el único y mas seguro medio de detener las mas avanzadas: mejorar y sostener los casos perdidos: y de curar aquellos en que la enfermedad recorre sus primeras etapas.

Fuera empresa muy larga enumerar sus indicaciones, y no es de este momento en que solo se me pide una idea médica sobre las referidas aguas: pero bien puede decirse, que solo en los procesos febriles y las lesiones cardiacas en la fase de congestiones viscerales están contraindicadas; pudiendo emplear-

se con seguro éxito en toda clase de lesiones crónicas y de anémias en general, además de ser un específico para las afecciones del aparato urinario, para la clorósis y para la diábetes sacarina.

La pintoresca situacion que ocupa en esta hermosa y saludable Sierra-Morena; los recursos para hacer agradable la estancia; la proximidad á la línea férrea, y la facilidad para trasladarse al Balneario, como para disfrutar de todas las bellezas de aquella localidad, hace que todos nuestros enfermos no solo vengan curados ó muy mejorados, sino que tambien muy complacidos y deseosos de volver.

Enrique de Luna.

Córdoba 17 de Septiembre de 1889.

ÍNDICE

	Páginas
Marca registrada (Establecimiento oficial). .	3
Itinerario para el viaje á las aguas. . . .	5
Plano de la fonda de Fuente-ágria. . .	8
Advertencias.	11
Origen del Balneario de Villaharta. (Fuente-ágria).	13
Declaracion de utilidad pública. . . .	15
Descripcion de Fuente-ágria de Villaharta y de otros *tres* manantiales inmediatos. .	16
Conservacion del agua en las botellas y su temperatura.	19
Modo de destapar la botella y de verter el agua en el vaso.	19
Uso del agua.	20
Balneario	21
Análisis	23
Administracion: tarifas que rigen etc. . .	28
Exportacion de las aguas en botellas. . .	29
Tarifas para la venta de las aguas embotelladas.	30
Notas importantes.	37
Marcas de las botellas.	38
Depósitos para la venta de las aguas de Villaharta.	40
Premios.	45
Temporadas oficiales	46

Páginas

Medios de trasporte. 47
Descripcion de la fonda de Fuente-ágria situada junto á las aguas. 49
Arrendamiento de habitaciones en todo tiempo y para todos los casos. . . . 51
Precios en la fonda de Fuente-ágria. . . 53
Telégrafo, correspondencia, seguridad pública. 54
Apuntes acerca de los efectos de las aguas de Villaharta en el tratamiento de la Glucosúria ó *Diábetes sacarina*, por el doctor Palacios en Enero de 1881. . . . 55
Observaciones sobre la accion *fisiológica* y medicinal de Fuente-ágria de Villaharta por el Médico-Director del Establecimiento Doctor D. Isidro Vazquez. . . . 76
Estadística oficial del año 1895 91-95

Album de las aguas de Fuente-ágria de Villaharta

suscrito por distinguidos doctores de Madrid y provincias y del Dr. A. Bento Riveiro Vianna, de Lisboa.

Discurso del Dr. D. E Moresco.— Cádiz. . 96
Carta del Dr. D. G. Marquez.—Sevilla. 101 y 131
Id. del Dr. D. Luis Fernandez Jaro, Médico Militar.—Sevilla. 102
Id. del Dr. D. Juan de la Rosa.—Sevilla. 104-105
Id. del Ldo. D. Bruno Varona.—Almaden. . 115

Páginas

Certificado de los Doctores y Licenciados en Medicina y Cirujía de Almaden, señores Cavanillas y Perez: Donoso Izquierdo: Sainz Lozano: Varona y Lopez: y Nieto Leon. . 116
Carta del Dr. D. Vicente Martinez Montes.—Málaga. 117
Id. del Dr. D. Teodoro Muñoz —Sevilla. . 121
Id. del Ldo. en Medicina y Cirujía D. Juan Gonzalez Araujo —Utrera. . . . 123
Id. del Dr. D. Manuel Ledesma, Subinspector Médico de Sanidad Militar, etc.—Madrid. 124
Id. del Ldo. en Medicina y Cirujía D. Antonio Linares.—Málaga. 124
Id. del Dr. D. Ramon de la Sota y Lastra.—Sevilla. 127
Id. del Dr. D. Antonio Salado y Moreno.—Sevilla. 129
Id. del Dr. D. José Moreno y Fernandez.—Sevilla. 134
Id. del Dr. D. Narciso Vazquez.—Sevilla. . 134
Id. del Excmo. Sr. Dr. D. Federico Rubio y Galí.—Madrid. 135-137
Id. del Dr. D. José Vilches y Entrena.—Cádiz. 137-140
Id. del Dr. D. José M.ª Rodriguez.—Córdoba 140
Id. del Dr. D. (A) Antonio Bento Riveiro Vianna, Lente jubilado da Escola Médico-Cirurgica de Lisboa. 142

Páginas

La misma carta anterior traducida al castellano. 145
Carta del Dr. D. Rafael Vazquez Sanz.—Córdoba. 147
Id. del Dr. D. Pablo Garcia Fernandez.—Córdoba. 149
Id. del Dr. D. Leon Torrellas.—Córdoba. . 150
Id. del Dr. D. Pedro Angel Osuna.—Córdoba. 151
Id. del Dr. D. Rafael Castellano.—Córdoba. 152
Id. del Dr. D. Enrique de Luna.—Córdoba. 153