

EL ACCITANO.

PERIÓDICO

CIENTÍFICO, LITERARIO Y DE INTERESES GENERALES DE GUADIX Y SU PARTIDO.

La medida de la aceituna.

Próxima la recolección de la cosecha de aceituna en esta comarca, creemos cumplir un deber llamando la atención de la Autoridad local sobre un hecho, real ó supuesto, que dá margen, todos los años por esta época, á largas conversaciones y enojosas disputas, origen de molestias para los interesados en las mismas, toda vez que, mientras unos se consideran perjudicados por tal causa, otros ven puesta en entredicho su probidad.

Es costumbre que las almazaras reciban la aceituna que se les lleva, sugetándola á medida: cosa que, si bien es necesaria cuando se solicita el inmediato cambio por aceite, no lo es tanto tratándose de cosecheros que la llevan para que les den el que resulte descontando la correspondiente maquila; pero no es á esto á lo que nos referimos. Es que, según se dice, las medidas de las almazaras no son todas iguales, y, aun en una misma, se varia la capacidad métrica de un año para otro, de donde resulta que los cosecheros ignoran siempre que molino ofrece mas garantías de utilidad al mismo tiempo que se quedan sin saber el verdadero producto de su fruto, base precisa á que han de subordinar el cultivo ulterior.

Mas no es eso lo peor, sino que, en los comentarios á que dan lugar estos hechos, no suele salir muy bien parada la integridad de los dueños de los molinos, toda vez que, en los estudios comparativos, que alguna vez que han solido hacer los cosecheros, han visto, con estrañeza, que dos partidas de aceituna distintas en calidad, han dado en dos molinos distintos la misma cifra de aceite, atribuyendo este resultado á la diversa capacidad de la medida acompañada de diverso apuramiento en la extracción.

Tales hechos, como es consiguiente, producen gran descontento, suscitan desconfianzas y dan lugar á rozamientos y disgustos entre personas que deben guardar la mayor armonía, puesto que el negocio solo se basa en la buena fé de unos y otros. Por otra parte, de ser cierto cuanto llevamos dicho, la Moral pública no se manifiesta con todo su esplendor, y á evitar tamaños males vienen obligadas las Autoridades.

No pretendemos que se tomen medidas inquisitoriales, que se acoche á este ó á el otro para descubrir el falsario; esto seria inicu y contraproducente, porque entendemos que, en lo mucho que se habla sobre este asunto, hay bastante exageración y acaso no poca calumnia; pero se pueden tomar resoluciones que satisfagan á todos, quitando todo motivo de suspicacia. La cosa no puede ser mas sencilla: establezcase en todas las

almazaras una *media* normal, cuya capacidad podrá ser de veinte e veinte y cinco litros; estas *medias* deberán tener idénticas dimensiones: es decir, la misma longitud, el mismo ancho y el mismo fondo; no se permita que una sea mas estrecha ó corta que otra, so pretesto de que es mas alta; todas deben ser iguales, y sus dimensiones, expresadas por centímetros, y firmadas por el dueño con el visto bueno del señor Alcalde, se expondrán al público en la puerta del molino, para que todo el que tenga alguna duda pueda comprobarlas con solo aplicar el metro.

Creemos que con este proceder nadie se dará por ofendido y que los propietarios de las almazaras, en vez de oponerse, aplaudirán la medida; pues mas de uno nos han manifestado su conformidad con este pensamiento que, de llevarse á cabo, garantizaría la buena fé de todos y evitaria mortificantes suposiciones, y aun la estafa, caso de que alguien quisiera cometerla. Solo falta que se tome la iniciativa, y nadie mejor que el señor Alcalde que, con su autoridad y en virtud á sus atribuciones, puede imponer, en este ramo, como en todos, la medida legal, y vigilar su conveniente uso.

M.

ORGANIZACION DE LA ACADEMIA POLITÉCNICA DE MALAGA

III

Régimen de la Academia.

(Conclusión.)

C).—DISCIPLINA.

El orden y la disciplina necesarios en toda sociedad bien organizada son tambien factores indispensables en la escuela, representación de aquella en pequeño.

El respeto á la ley, la subordinación á la obediencia al superior, el orden y perseverancia en el cumplimiento del deber, son condiciones esenciales en toda sociedad racionalmente constituida, y elementos precisos para el buen éxito de los trabajos en todo colegio ordenado.

Nosotros, en la parte disciplinaria estamos por la benignidad. Hay dos medios de llegar á la voluntad del alumno, que es el agente que se ha de dirigir y regular, uno exterior, opresivo y despótico, el de la fuerza; otro interior y secreto, persuasivo y be-

névolo, el de la simpatía. A la altura de los tiempos que alcanzamos sería intento pueril detenerse en demostrar los inconvenientes del primer sistema, que no practica ya ningún maestro que tenga conciencia de su misión. Un sistema de educación antipático, opresor, que solo se fundase en la represión, estaria juzgado.

Hay que llegar á la voluntad y moverla, dirigirla en el sentido del bien y de la justicia; mas para penetrar en su soberano alcázar no existe otra puerta de entrada que la razón, ni mas camino recto que el de la simpatía.

Interesar al discípulo en su propia obra educativa; comunicarle el afecto que debe profesár á su maestro; usar de pocos premios, proporcionados al mérito y concedidos con discreción y prudencia á la conducta y á la aplicación, son los recursos que, á juicio nuestro, debe poner en juego un maestro celoso de su deber, para encauzar las acciones del educando por la senda del bien, que es la norma que invariablemente se ha de seguir.

Recurso poderoso y eficazísimo de disciplina es tambien la autoridad moral del profesor, siempre que este sepa salvar los escollos que á continuo se presentan en sus relaciones con los discípulos. Nosotros queremos que el profesor respete al alumno para obligarle á ser respetuoso, pero huimos á la vez del extremo peligroso de la desconfianza y del miedo á que conduce una autoridad mal ejerrida, y del no menos temible de la debilidad que es causa del abuso.

Los profesores, en el roce continuo que sostienen con los alumnos, han de ser benévulos y atentos en su trato, y han de ofrecerse ante ellos como el mejor de sus amigos, con quien deben tener la confianza y la consideración que se debe á un hermano mayor.

Para auxiliar estos medios de disciplina apelamos al sistema de premios y castigos aplicados siempre con estricta justicia y notoria imparcialidad, dando, por su puesto, la preferencia á los morales sobre los materiales, y proscribiendo en absoluto los castigos corporales por ser contraproducentes é inhumanos.

Lo expuesto revela el criterio que nos sirve de norma en el gobierno y disciplina de esta ACADEMIA; cuya organización hemos descrito somera y desaliñadamente.

En nuestra empresa nos anima el deseo de realizar un bien, creando medios de que las familias puedan dar á sus hijos en su propio país una educación completa y perfecta, que es como con sobrada razón se ha dicho *el gran negocio de la vida*.

Marín de la Bárcena

Nuestro diputado, señor Marín de la Bárcena, está poniendo en juego cuantos recursos le dá su cualidad de representante de su país para ver el modo de conseguir los beneficios á que son acreedoras su provincia y el distrito que representa. Se vé por los periódicos de la corte y los de Granada la actividad que muestra para no dejar dormir los asuntos que se relacionan con nuestro bienestar y prosperidad. Ultimamente á la reunión del día 14 del corriente, de la Comisión de presupuestos para examinar el de Fomento, se opuso resueltamente y con gran copia de razones luminosísimas á que se suprimiese ninguna de las facultades de nuestra imperial y culta Universidad.

Diputados así son los que necesitan los pueblos, diputados que no solo miran por su prosperidad material, si no que se inspiren también en los asuntos morales, que no solo de pan vive el hombre, siendo quizás mas interesante la vida del espíritu.

Nosotros, que le queremos de todo corazón, quizás como hombre mas que como diputado, le enviamos nuestros mas fervientes plácemes por sus campañas moralizadoras en la cámara de nuestros representantes en Cortes.

La madre de los hombres

El domingo proximo pasado se celebró en la Iglesia de San Diego la festividad de Nuestra Señora de las Angustias.

El capellán de ella Sr. Burgos, presentó el Templo de una manera sorprendente, como jamás lo hemos visto; cortinajes riquísimos, alhajas, luces, espejos, primores, de todo habrá allí haciendo artístico conjunto.

Durante la mañana se celebró solemne misa con asistencia de la cofradía de Nuestra Señora y la ofició la capilla de la catedral. El sermón lo tuvo el párroco de Santiago don José A. Fajardo que dijo una incomparable oración sagrada de elevados pensamientos y correcta forma.

A las cinco y media salió la procesión, y se dejó ver la corredentora de la humanidad hermosa, interesante, pura y sin mancilla, en la Virgen de las virgenes, y el pueblo al contemplar su imagen en el duro trance de las Angustias hincó sus rodillas en tierra, y le admiró, y le pidió, y le suplicó. Radiante de luces que adornaban su trono con profusión de ellas, iba la imagen y de todos los pechos salieron clamores de cristiano entusiasmo. La procesión siguió su acostumbrada via y en el Liceo, en la Bobadilla, en la calle Ancha y en la calle de la Gloria se quemaron fuegos artificiales, arbolillos y luces de bengala.

Cuando la procesión, que iba presidida por el Ilustre Ayuntamiento, llegó á el templo de donde salió, se quemaron cuatrocientas palmeras de luces que por espacio de media hora combirtieron el espacio, aquel, en acrea y vistosa hoguera: aquella fue sublime.

Nuestra enhorabuena al párroco de Santiago Sr. Fajardo, al capellán señor Burgos y á los hermanos mayores don José Cañas Castillo, don Agel Córcoles, don Antonio Cambil Gutiérrez y don Alfonso Rodríguez

BOERS Y ESPAÑOLES

Tiene inmensa importancia y transcendencia su ma la enérgica acción desplegada por el diminuto y fuerte pueblo boer contra el colosal imperio británico. Posible es que ese asunto sea para la humanidad un fin de siglo que cambie los polos del progreso y tuerza las corrientes de la historia.

Dadas las condiciones del rebaño de la especie humana, basta para llevarla en una ó en otra dirección un hombre, llámase Moisés, Alejandro, César ó Mahoma. ¿Qué habria de extraordinario en que lo que un solo hombre es capaz de hacer lo hiciera un pueblo insignificante, ayer desconocido casi, metido en la clausura de selvas y desiertos de un continente salvaje, y que dejando la piqueta del minero, toma el fusil, y avanza formidable, como David sobre Goliath, puesta la confianza en Dios, sobre la potente Inglaterra, dominadora del mundo?

Allá en el siglo XVII era España lo que es hoy Inglaterra, y mucho mas, porque no tenia rivales en el mundo que la disputasen el poder sobre oceanos y continentes. Un pequeñísimo pueblo, un pueblo de fabricantes de quesos, laborioso y pacífico, Flandes, harto de sus tiranías se rebeló audazmente y al cabo de cuarenta años de luchas logró emanciparse. Fué aquella la señal del comienzo de la decadencia de España. Aquella pedrada del pigmeo al gigante le causó la herida de que debía enfermar para siempre, de que debía morir para la dominación exterior, dos siglos despues.

Marchan ahora más de prisa los acontecimientos. Al golpe de los boers se desmorona el imperio que soñaba en Africa Inglaterra. Ya no podrá escalar sus posesiones por el centro del continente hasta dar la mano al Egipto, asistiendo á las colonias europeas, dejando partida en dos la dominación portuguesa, alemana y francesa.

Se ha verificado lo que anunciábamos. Los afrikanders, es decir, los colonos europeos del Cabo, en su mayor parte de origen holandés, secundan al vigoroso avance de los boers y orangistas, é Inglaterra puede ya despedirse del continente africano, como á fines del pasado siglo se despidió de sus colonias americanas emancipadas por Washington.

Coincide al apogeo de la raza anglo-sajona con su decadencia rápida é inevitable. Como España en el siglo XVII con los fabricantes de queso flamencos los Estados Unidos encuentran en los indios filipinos el obstáculo á su marcha y á su prestigio militar, é Inglaterra lo halla en los mineros de las Repúblicas sud africanas.

En las obras históricas providenciales ó fatalistas (á gusto del lector) hay siempre una especie de misterioso tanteo que pasa por el pronto inadvertido. Decretada la muerte de un poder, busca la providencia por el mundo, un brazo ejecutor y procura que sea humilde y aparentemente débil, para que resplandezca con mayor brillo su incontrastable poder. Verifica una como prueba del temple de las armas que han de esgrimirse. Tal vez, para la obra de abatir el orgullo sajón, en América, antes de herir á Inglaterra, fué elegida España.

Ni el gobierno, ni las fuerzas de mar y tierra estuvieron á la altura de su misión.

Pudo España haber hecho lo que ahora hacen los boers. Convencida de que la guerra era inevitable, debió haberla declarado seis meses antes, cuando los Estados Unidos no tenían preparada su Marina, ni reclutado su pequeño Ejército. Cien mil españoles á bordo de los trasatlánticos y de la escuadra pudieron en una semana desembarcar en los Estados Unidos, cerca de la frontera mejicana, allí donde la población es todavía española y donde era posible la retirada á Méjico en el caso improbable de un fracaso.

Esos cien mil españoles no habrían conquistado

seguramente á los Estados Unidos, pero cortando los ferrocarriles, viviendo sobre el país sin sacrificio para España, vencidos unas veces y otras vencedoras nos habrían evitado la vergüenza y la confusión que vinieron despues, con aquella miserable entrega sin combate de todas las colonias y aquel naufragio de todos los barcos.

Tal vez la victoria, que gusta de los audaces, nos hubiese favorecido. En aquellos estados del Sur, hay, como el Cabo afrikanders hostiles á Inglaterra, mejicanos de origen españoles, no muy satisfechos de su nueva patria sajona. Por aquellos contornos del seno mejicano reclutó sus principales fuerzas la confederación del Sur, de base latina, contra la confederación sajona del Norte en la pasada guerra civil norteamericana.

¿Quién sabe si los Estados del Sur de origen español no se habrían electrizado con el recuerdo de la vieja cuna latina de su raza, presenciando las proezas de nuestros soldados y su desesperada lucha por el honor de la bandera y por la integridad del territorio? ¿Quién sabe si habria sonado entonces la hora de la decadencia sajona en el mundo, un año antes que la determinasen los boers?

Cuando hace mas de un año escribíamos de estas cosas, los hombres de Estado y los generales que por aquí se estilan nos llamaban visionarios. Si hubieran hecho lo mismo los políticos y los generales boers no habrían éstos logrado destruir el ejército inglés y comprometer lo fuerte de su imperio en Africa.

Hombres son los españoles, hombres los boers; somos 18 millones de habitantes; y ellos no llegan á un millón. Las pretensiones de los Estados Unidos fueron tan irritantes respecto de nosotros, como lo son las de Inglaterra respecto de los boers. Lo que estos hacen pudimos hacerlo nosotros.

¿Qué diferencia existe entre un pueblo y otro pueblo? Una sola, pero, esencial: la de que ellos tienen generales que se llaman Joubert y Derby y al frente del gobierno un hombre que se llama Krüger.

VARIEDADES.

PENSAMIENTO.—*Lo inútil de hoy puede ser útil mañana: á cuantos hombres conozco que recojen las colillas de los cigarrillos que ayer consumieron.*—R.

ERRATA.—Por anteponer el número 1 al 4, el número de nuestro periódico correspondiente al pasado próximo Domingo resultó ser el 147, siendo así que le correspondía ser el número 417.

CEUTA.—La prensa insiste en asegurar que se ha tratado la cesión de esta plaza fuerte por España á Rusia.

VIÁTICO.—El domingo último le fué administrado este Santo Sacramento á la señora doña Carolina de la Peña, viuda de don Torcuato Carrasco Gimenez, registrador que fué de la propiedad de este Partido. Pedimos á Dios conceda alivio en sus padecimientos á la que siempre fué excelente esposa y virtuosísima dama.

OBRAS.—Se están efectuando de reparación y adorno en los salones del Teatro Pósito de esta ciudad; pues el nuevo arrendatario ha contratado una compañía de *fantoches* para que principie á actuar á fin de este mes, y terminado que sea este contrato, se dice que vendrá una buena compañía de zarzuela para las próximas pascuas.



TERCER ANIVERSARIO

DEL SEÑOR

Don Enrique López Ortiz

falleció en Granada el 25 de
Noviembre de 1896.

R. I. P. A.

Todas las misas que se celebren en la iglesia de san Francisco el sábado 25 del mes actual serán aplicadas por el eterno descanso del alma de dicho señor.

Sus padres, hermanos y demás familia, ruegan á sus amigos dediquen en sus oraciones un recuerdo tambien por el alma del finado.

DONATIVOS.—La Conferencia de señoras de San Vicente de Paul ha entregado cien pesetas á la de señores, ciento al asilo de las hermanitas de los pobres y cincuenta con destino al hospital de caridad. ¡Muy bien por esa conferencia modelo de las de su clase que se afana por la humanidad doliente!

NUNCIO.—Ha sido relevado el de Madrid, nombrándose en su lugar á monseñor Rinaldini, actual Nuncio en Bruselas.

AVISO

Se advierte al público que si alguna persona se presentara en las casas de esta población vendiendo chocolates bajo el nombre de Francisco Sanchez Sola, es completamente falso, porque estos solo se expenden en lo alto de la Calle Ancha número 29.

PROHIBICIÓN.—El dia 4 del corriente principió á regir la determinación de no enterrar los cadáveres en féretros metálicos.

FUNERALES.—Con la mayor solemnidad tuvieron lugar en la iglesia de Santiago, el lunes último, como sufragios por el alma de la que se llamó en vida doña Carmen de León y Rojas. El templo se vió muy concurrido, como premio merecido á las virtudes que siempre adornaron á la finada.

VINOS SUPERIORES

Blancos y tintos superiores de Valdepeñas
Plazuela del Registro ó calle de Palacio.

OBISPO.—El de Barcelona ha prohibido la celebración de matrimonios por la noche,

salvo en casos de necesidad, previa formación de expediente sin pago de derechos; por lo cual han dado en decir los novios que se casarán de madrugada, ellos se irán de campo hasta bien entrada la noche y la novia se quedará con los padres. No le encontramos la punta.

OPOSICIONES.—El dia 29 del actual darán principio en la Universidad de Granada las oposiciones á escuelas de niñas.

PATATAS.—Quéjense los labradores del mal resultado que ha tenido la cosecha de tan necesario tubérculo, por lo que se espera que pronto adquiera un precio alzado en el mercado de esta plaza.

PINTOR.—En la próxima Exposición de París figurará un retrato del distinguido escritor Eusebio Blasco; cuyo autor es el señor Diaz Molina, tan conocido en esta ciudad por haber vivido aquí mucho tiempo y ejecutado obras de mérito reconocido entre ellas tambien el retrato de nuestro virtuoso Obispo.

NECROLOGÍAS.—El dia 11 del corriente á las cuatro de la tarde, dejó de existir el honrado jóven don Ramón Garcia Navarrete. Reciba su desconsolada familia la expresión de nuestro mas sentido pésame.

En la madrugada del martes último falleció en Granada el sabio catedrático decano de la Facultad de Derecho de aquella Universidad, el ilustrísimo señor don Fabio de la Rada y Delgado.

Recuerdos de la infancia hacen que su muerte sea muy sentida por el director de EL ACCITANO, el que hace presente á su familia el pesar que le ha causado tan irreparable pérdida.

Tambien el viernes último á las dos y media de la tarde entregó su alma á Dios, don Antonio Serrano Valverde. Quiera Dios dar á su desconsolada viuda é hijos fuerzas morales para sobrellevar con resignación cristiana tan irreparable pérdida.—R. I. P. A.

BOSCH.—Ha llegado á Almeria el señor don Ivo Bosch, constructor del Ferrocarril de Linares á aquella ciudad.

ARRENDAMIENTO

Se arrienda el cortijo denominado Albarrán, situado en término de esta ciudad; dicha finca es de secano con algún monte espartal. Tiene casa espaciosa, corrales y otras dependencias. Dicho arrendamiento ha de dar principio el 15 de Agosto del año próximo venidero de 1900, debiendo el nuevo colono empezar las labores en la hoja correspondiente desde el 15 de Febrero del mismo año. Para renta y condiciones dirigirse á don Juan de Dios López, calle Ancha, 15, Guadix.

MÉDICOS.—El vicecónsul de España en el Brasil, ha remitido una circular á todos los gobiernos civiles, anunciando cuatro plazas de médicos españoles para asistir á los colonos de aquella república, con patriotas nuestros, cuyas plazas tendrán el sueldo cada una de 10.000 pesetas, lo menos anuales, y viajes pagados. Si algun solicitante desea dinero adelantado para efectuar el viaje, se lo facilitará el consulado á cuenta de su sueldo y no podrán ejercer su profesión fuera de las colonias á que se destine. Los señores facultativos que deseen obtener dicho empleo tendrán que presentar sus títulos académicos en la legación del Brasil en Madrid, ó en los consulados de dicha república establecidos en cualquiera de las poblaciones españolas en que haya representación brasileña.

MAESTROS.—El Sr. Morayta ha presentado á la Mesa del Congreso, la siguiente proposición de Ley: «Artículo 1.º Las cantidades que los Ayuntamientos aduden en 31 de Diciembre del año actual á las maestras y maestros públicos de primera enseñanza por sus asignaciones personales, les serán satisfechas por el Estado en dos plazos; el primero á los tres meses del dia en que se promulga la primera ley de los presupuestos, y el resto al fin de los tres mesessiguientes.

Art. 2.º El Gobierno exigirá de los Ayuntamientos, el reintegro al Estado de las sumas que por este concepto adelanta.

Art. 3.º Lo que á las maestras y maestros se deba por material, será objeto de una disposición que deberá incluirse en el presupuesto del año 1901.

Palacio del Congreso 1.º de Noviembre de 1899».

GLICEROFOSFATO DE CAL APERITIVO

Granular efervescente

DE

SANGRER O R T I Z

El mejor tónico unido al aperitivo más energético.

Insustituible en todos aquellos estados en que haya falta de nutrición, debilidad, anemia, inapetencia, raquitismo, embarazo, lactancia insuficiente, enfermedades de los huesos, del sistema nervioso, pérdidas exageradas etc. etc.

DE VENTA EN LA FARMACIA DEL AUTOR

3, Calle de la Botica, 3.

GUADIX.

Mercado público

PRECIO DE LA SEMANA ÚLTIMA.

Trigo	fanega,	de . . .	13.25	á	13.50	ptas
Cebada	»	de . . .	06.50	á	00.00	»
Centeno	»	de . . .	10.00	á	00.00	»
Habas	»	de . . .	09.00	á	00.00	»
Maiz	»	de . . .	09.00	á	00.00	»
Garbanzos	»	de . . .	15.00	á	30.00	»
Judías	»	de . . .	16.00	á	17.00	»
Lentejas	»	de . . .	07.00	á	08.00	»
Aceite	arroba,	de . . .	10.00	á	10.50	»
Patatas	»	de . . .	01.00	á	00.00	»
Cañaño	»	de . . .	16.00	á	17.00	»

EL CORREDOR,

JUAN MATIAS Lorente.

SECCIÓN RECREATIVA É INSTRUCTIVA.

CHARADA.

¿Para que sirve el *dos prima*?
Es necesario utensilio
en épocas de matanzas,
se entiende de cerdos vivos.
¿Y el *primera con segunda*?
Mejor fuera comer nitos
que salir al campo un día,
pisar de pronto un cohembrillo
reventarlo sin querer,
y que semejante á un tiro
percibiera nuestra boca
su turbio y amargo líquido.
Quien dijo *una dos* silvestre
fué un naturalista exímio;
pero no fué Columela,
ni el viejo ni el joven Plinio,
el árabe Iber-al-Baitar
fué el primero que lo dijo.

La solución en otro número.
A la anterior.—ARCADA.

DIENTES.

De *L. hygiène de las bouche de suivant les ages et suivant al sexes*, del Dr. Gelippe, extractamos algo de lo mucho útil que contiene respecto al esmalte dentario.

Opina el Dr. Gelippe que á nuestros dientes es muy perjudicial la excesiva parte que toma la acción mecánica en la comida y que son muy nocivos á la dentadura el abuso de los alimentos blandos, presentando el pan como ejemplo.

Nadie come hoy mas que pan blanco y acabado de salir del horno, extremos muy agradables, si, pero altamente perjudiciales por muchos conceptos.

En primer término, el poder nutritivo del pan no está en razón directa de su blancura, pues para obtenerlo así se necesita desechar cierto número de elementos, como los fosfatos de cal y de magnesia, cuya importancia en la alimentación, sobre todo en la de los niños, es grandísima.

El pan blanco es más tierno que el pan moreno pero este contiene todos los elementos del grano de trigo y ofrece á los dientes una resistencia saludable que vencer, acción mecánica de la que se aprovecha el esmalte dentario.

El Dr. Gelippe; como otros muchos observado

res, tras de numerosos análisis de distintas clases de pan, trigos y centenos ha comprobado que el pan de calidad inferior es mas rico en principios nutritivos minerales que el llamado pan de primera ó de flor. El sistema dentario, como el sistema oseco, adquieren los elementos minerales de los alimentos.

El pan moreno—que no debe su color á la presencia del salvado, sino á una materia parda que se desarrolla durante la fermentación, por influjo de un fermento especial, la *cerealina*—siendo sumamente nutritivo es un gran elemento para llenar nuestras mas imperiosas necesidades.

Los alemanes y los suecos comen por lo menos una vez al día, pan negro, y aseguran que la masticación de este pan les conserva los dientes.

Por idéntica razón los escoceses han generalizado el uso del pan de avena, y créese que la excelente dentadura de los naturales de Siberia, particularmente los del norte; la deben en gran parte al uso del pan negro.

También dedica á las carnes páginas muy saludables. deteniéndose especialmente en los perjuicios que acarrea el afán de cocer y comer la carne inmediatamente de sacrificado el animal.

Dice que esas carnes oponen á la masticación una resistencia que no se puede vencer fácilmente sino á condición de ejercer sobre ellas toda la energía de la masticación.

Declara la guerra al uso del tenedor y del cuchillo, introducidos en nuestras costumbres por Euri que II.

Tales instrumentos, dice, mas que indispensables son perjudiciales.

Cuando reinaba Isabel de Inglaterra; un obispo predicó contra el uso del enchillo y del tenedor. Este obispo era un sabio, un higienista y si se hubiesen seguido sus consejos, hubiéramos heredado de nuestros antepasados una dentadura más sólida que la que nos han dejado.

Lo que pasa en nosotros se observa en los animales. El perro por ejemplo, no puede conservar intactos sus dientes sino á condición de que desgarrre la carne cruda y roa los huesos. Si se le da sopas y carne cocida, no tarda en perder la dentadura por la carie.

Y ya que la dentadura hemos tratado, otro día, por no extendernos hoy demasiado, hablaremos de la de los niños, con motivo de una pregunta formulada por el Dr. Goldenstein á la Academia de Medicina de Paris.

Dr. A. MAROSI.

PLANTAS DE HISTORIA

La vida de las plantas, como la de los animales,

tiene un limite determinado, llegado el cual, la fuerza vital cesa y viene la muerte. La duración de la vida entera difiere bastante en las diferentes especies de plantas leñosas; y en una misma especie varia según la indole del terreno y del clima y según la trata el hombre.

Puede decirse que la duración de las plantas varia desde pocos meses hasta casi el infinito.

En la isla de Tenerife se ven aún los pinos y los castaños de Indias que fueron plantados por los conquistadores en el principio del siglo XV.

En Friburgo existe todavía un tilo plantado el día de la célebre batalla 1376. Este árbol es venerado y está rodeado y provisto de una empalizada que sostiene las ramas viejas.

En un bosque secular de Alemania se han allado alarces de 700 años.

En los tiempos de Plinio, dentro de los muros de Roma vegetaba una robusta encina, sobre cuyo tronco, una inscripción etrusca, en caracteres de bronce indicaba que antes de que existiese la ciudad, dicho árbol habia sido objeto de veneración.

En el camino que va de Veracruz á Méjico se encuentra un ciprés calvo, célebre por haber cubierto con su extensa sombra todo un ejército de Hernán Cortés, compuesto de 600 infantes españoles, 40 caballos y 9 pequeñas piezas de artillería. Su tronco mide 117 piés de circunferencia, y De Candolle supone que tiene nada menos que seis mil años de existencia, lo que hace perderse su origen en los tiempos anteriores á la creación mosaica.

En Sicilia existe el famoso y *Castaño de cien caballos* que crece en la primera altura del Etna. El conde de Borch midió cuidadosamente su tronco y le halló 178 piés de circunferencia. En la inmensa cavidad que presenta se ha fabricado una casa en que se guarece un pastor con su rebaño: en el invierno, el pastor se calienta con la madera, y se alimenta con los frutos abundantes del árbol. Algunos botánicos creen que este árbol colosal deriva de la reunión de varios individuos de la misma especie, otros pretenden que pertenece á una sola raíz.

En la Normandía vegeta una antigua encina, llamada capilla de Alouville, dentro de la cual se halla un altar dedicado á la Virgen, en donde, en ciertos días, se celebra una misa. La grande cavidad de este árbol proporciona bastante espacio para el oratorio, sobre el cual se ha construido una habitación en la cual hay una cama, y de cuya habitación se desciende por una escalera exterior. Es, por lo tanto, una vivienda de anacoreta.

Guadix.—Imp. de EL ACCITANO en arrend.

Remedio para aprovechar el tiempo.

Si quereis regular perfectamente vuestras operaciones dirigiros á la RELOJERIA ACCITANA; encontrareis tanto en sus relojes nuevos como en las composturas una precisión increíble, á precios sumamente baratos.

RELOJERIA ACCITANA.—Plaza de la Constitución.—Guadix.

EL ACCITANO

PROVINCIA DE

Sr. D.