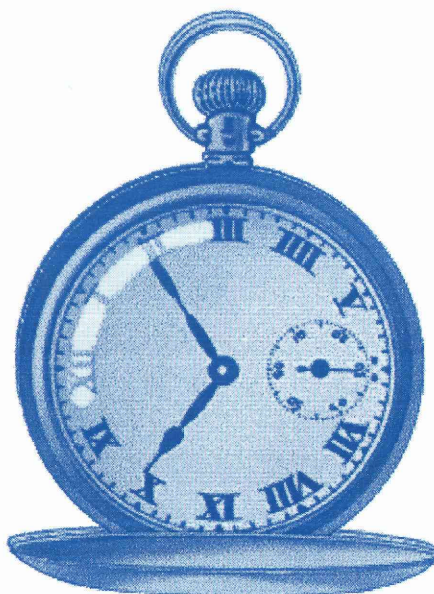


BEN
FEU
des

EL DESPERTADOR



Boletín del Centro de Día. Arroyo de la Miel.

Delegación de Asuntos Sociales

Excmo. Ayuntamiento de BENALMÁDENA

Núm. 1.- Febrero 2001

SUMARIO

Editorial

Saluda del Sr. Alcalde

Vamos a conocernos

Actividades de nuestro Centro

Miscelánea: Recetas, humor, pensamientos.

El rincón de mis poemas.

Toros y flamenco

Bienvenido, extranjero.

Reportaje con mayúscula.

Equipo de colaboradores

Buzón de sugerencias(1)

(1) Situado a la entrada del Centro. Recoge las sugerencias de todos los socios.

Poner nombre, teléfono y número de socio. Dirigirlas al Coordinador.

Edita: Concejalía Asuntos Sociales, Excmo. Ayuntamiento de Benalmádena.

Coordina: Pablo Caballero. Imprenta: Gráficas Campos.

EDITORIAL

Queridos amigos: Un grupo de afiliados a este Centro, bajo la inspiración y el apoyo de la Concejalía de Asuntos Sociales, nos hemos puesto de acuerdo para crear un Boletín que nos ayude a conocernos mejor, a recoger las iniciativas de cualquiera de los socios de este Centro, así como los mejores recuerdos, las mejores anécdotas, etc. de cada uno.

* Hemos pensado que a las puertas de un nuevo siglo y más todavía, de un nuevo milenio, era un momento oportuno para desarrollar este proyecto.

* Le hemos llamado "EL DESPERTADOR" porque queremos que sirva para despertar nuestras mejores cualidades, y sobre todo el lado alegre y humorístico que todos llevamos dentro.

* Queremos que esta fase de nuestras vidas sea una etapa DESPIERTA, y LLENA DE VITALIDAD.

* Nos proponemos acabar con ese aislamiento que a veces nos quiere imponer la sociedad.

* ¿Quién no tiene dentro de sí un recuerdo, una anécdota, una buena receta, incluso hasta algún acto cercano al heroísmo, que nos pueda contar a los demás y así ayudarnos a crecer como personas y DESPERTAR de nuestras rutinas y conformismo?

* Estamos convencidos de que en nuestro Centro existen muchas personas ejemplares tanto en su vida profesional como familiar. Y ese es el objetivo principal de "EL DESPERTADOR". Que cada uno de nosotros despierte lo mejor de sí mismo para ayudarnos a los demás a despertar.* Y por supuesto, todo ello con "AMOR Y CON HUMOR".

Pablo Caballero

¡¡FELIZ 2001!!



SALUDA DEL SR. ALCALDE

AL CENTRO DE MAYORES DE ARROYO DE LA MIEL,
CON MOTIVO DEL NÚMERO 1 DE "EL DESPERTADOR".



"Me complace mucho poder saludar desde estas líneas a todos cuantos habéis tenido esta magnífica iniciativa y a todos los que os vais a divertir y colaborar con ellos.

Creo que merece la pena y estoy seguro de que lo vais a hacer muy bien.

Os deseo toda clase de éxitos y contad conmigo siempre que lo necesitéis.

Un cariñoso saludo para todos."

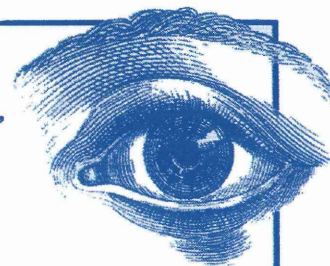
Enrique Bolín Pérez-Argemí

Alcalde de Benalmádena

VAMOS A CONOCERNOS

* En esta Sección queremos ir poniendo algo de las biografías de todos nosotros, desde las más altas jerarquías, hasta los socios recién llegados. Nuestras pequeñas historias, recuerdos, proyectos, etc.

* En este primer número iniciamos nuestra andadura con :



D^a M^a José BUSTOS, Concejala de Asuntos Sociales del Excmo. Ayuntamiento de Benalmádena.

* Nuestra primera pregunta se refiere a que nos haga un breve resumen de su curriculum familiar, estudios, profesión, experiencias, etc. "He realizado estudios universitarios, licenciándome en Derecho, tengo alguna experiencia profesional en ese campo, pues estuve de Pasante en un despacho de Abogados. También tengo experiencias en Asesoría Fiscal y Contable. Finalmente estuve trabajando como Secretaria personal del Alcalde de Benalmádena en estos últimos cuatro años. Actualmente desempeño las tareas de Delegada de Servicios Sociales, de lo que me siento muy orgullosa.

* Mi vida familiar es muy completa, pues tengo una familia maravillosa que me apoya en todo lo que hago. Desgraciadamente hace unos tres años que mi marido falleció".

-¿Cómo describiría su puesto actual?-"Tengo la inmensa fortuna de ser la Delegada de Asuntos Sociales del Ayuntamiento de Benalmádena. Llevo en el mismo desde las pasadas elecciones de 1999".

-¿Qué aspectos tanto positivos como negativos observa en el Centro de Día de Arroyo de la Miel?-"El principal problema que yo observo es la falta de espacio. En el momento que se consiga seremos capaces de ofrecer más servicios y más infraestructuras. La participación de los asociados, en general, es muy elevada, demostrando muchas inquietudes.

-¿Qué sugerencias nos haría respecto a "EL DESPERTADOR"? Estoy absolutamente encantada con esta iniciativa y que desde el principio cuenta con el apoyo de todos los compañeros y compañeras de la Delegación. La labor de D. Pablo es elogiada y respecto a las sugerencias pienso que éstas deben de surgir cuando el periódico haya realizado varias tiradas.



D. JUAN ROMERA.- Vicepresidente de la Junta Directiva del Centro de Jubilados. En la actualidad hace las veces de Presidente, por ausencia de D. Blas García, de baja por enfermedad.

El Sr. Romera nació en Bujalance (Córdoba) el 13 de junio de 1935.

está casado, tiene 2 hijos y 3 nietos. Su vida profesional ha estado siempre vinculada a la Construcción. Se ve un directivo lleno de entusiasmo y con ganas de hacer bien las cosas.

Su mayor preocupación, y en esto coincide con D^a M^a José BUSTOS, es la falta de espacio en nuestro Centro, para poder desarrollar más actividades, como trabajos manuales, teatro, baile, etc. Se muestra muy

satisfecho con el apoyo que en todo momento recibe de la Concejalía de A. sociales.



Sr^a Ana TORRADO.- Animadora Sociocultural del Centro.

La entrevista a ella se la hace nuestra colaboradora JOSEFINA TIRADO.: "Ana tiene la mirada dulce y cariñosa; siempre tiene una sonrisa para todo el que le pregunta".

¿Dónde naciste, Ana? En Londres. Mis padres eran emigrantes en Inglaterra. ¿Cómo te encuentras en este trabajo? Me encanta, además aprendo con vosotros y me siento querida. ¿Te causamos muchos problemas? No. Y los que hay se resuelven con diálogo y comunicación. ¿Somos difíciles los mayores? De ninguna manera.

Además, me agrada que reclaméis vuestros derechos y participéis en todas las actividades.

- Está demostrado. Ana hace su trabajo con cariño y agrado. ¿Se puede pedir más?

JOSEFINA TIRADO.

ACTIVIDADES DE NUESTRO CENTRO

* **Nuestro Centro de Arroyo** de la Miel, realiza múltiples actividades a lo largo del año. Para ilustrar las más recientes, nuestra reportera M^a ANGELES GONZALEZ MARIÑO, alias "MAGALI", que además es una excelente pintora, nos manda la siguiente reseña:

PASEO PARA LA SALUD.- La idea surgió de PACO PORTILLO (ats) y de **Fernando** Velasco, Secretario de nuestro Centro. Empezó Fernando Velasco de monitor, con más de treinta personas. Determinó cinco rutas, - una para cada día de la semana, de lunes a viernes y de 9,30 a 10,30 de la mañana. Recorren las calles de nuestra Ciudad, llenándolas de alegría y vitalidad, dando ejemplo a nuestros jóvenes y estimulándoles a secundarlos. Actualmente son cincuenta los que participan. Al finalizar su paseo, el grupo se sienta y comparten fruta y comentarios, pues con la cantidad de actividades del Centro hay muchas cosas comunes de qué hablar.

En una hoja que me ha dado Fernando Velasco veo que lleva un seguimiento de los kilómetros andados (cuatro diarios), las calorías quemadas, controlan el colesterol, ritmo cardíaco, peso, etc. La mejoría de la salud del grupo, con estos trotecitos, ha aumentado.

* Las actividades deportivas se complementan **con** GIMNASIA, de 11,00 a 12,00, los martes y jueves. TAICHI, de 11,00 a 12,00 los lunes y miércoles.

TALLERES.- De MANUALIDADES de 16,30 a 18,00 los lunes y miércoles.

TEATRO, De 16,30 a 18,00 y de 17,00 a 18,30 los Martes y Viernes, respectivamente.

BAILES DE SALÓN, dos turnos los jueves: De 14,30 a 17,30 y de 17,30 a 18,30..

* Nuestra animadora sociocultural ANA TORRADO, nos facilita otros temas de interés: 1.- **INFORMACION Y ASESORAMIENTO** en Servicios Sociales, Viajes, Termalismo y Turismo Social, Ocio, Cultura... Horario de 11,00 a 13,00 los miércoles. 2.- **SERVICIO DE PODOLOGÍA.**- Solicitando cita previa en el propio centro o llamando al teléfono **952562132**. Horario de 9,00 a 10,45, los miércoles. 3.- **SERVICIO DE ENFERMERÍA.- los LUNES DESDE LAS 11,00 HORAS.**

SERVICIOS CONCERTADOS: Cafetería y Comedor. Peluquería, Servicio diario de prensa, Biblioteca. **OTROS:** Bingo, charlas, juegos de mesa, fiestas, etc.

- Como complemento a lo anteriormente expuesto, transcribimos unos párrafos de la **LEY DE ATENCION Y PROTECCION A LAS PERSONAS MAYORES EN ANDALUCÍA (Ley 6/1999).**-

* Esta Ley garantiza la atención y protección de este colectivo mejorando su calidad de vida y su bienestar social.

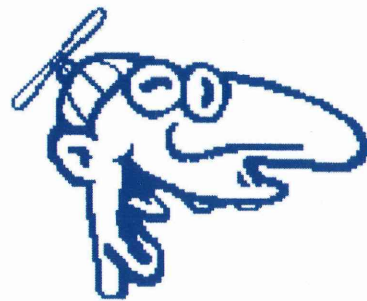
Esta Ley recoge en sus Títulos los derechos de las personas mayores en materia de cultura, ocio y deporte.

Asimismo contempla que los Servicios Sociales Comunitarios, atenderán al Sector de Mayores, articulándose como la estructura básica y primer nivel de atención del Sistema de Servicios Sociales cuyo objetivo es promover la integración y participación de las personas mayores en la sociedad, favoreciendo el mantenimiento en su medio habitual y evitando su marginación.



MISCELÁNEA

RECETAS, HUMOR, PENSAMIENTOS



RECETAS FACILES DE COCINA

Ensalada de bacalao.- Ingredientes: Bacalao desmigado, ajos, pimientos asados.- Se desmiga el bacalao, ya desalado. Se escurre bien y se coloca en una fuente. Se le añaden los ajos cortados finamente, los pimientos (en tiras), aceite y vinagre (o limón). También admite huevos duros, rallado o en lonchas.

HUMOR

* Un borracho se encuentra en la calle con una señora y le dice ¡Fea!
¡Borracho! le contesta ella.
“Sí, pero lo mío se pasa”, le responde el otro.

* Un gitano se va al Cuartel de la Guardia Civil. Quiere ser Guardia Civil.
- Le preguntan: ¿Sabe Vd. leer y escribir?
- El responde: No. Pero como siempre van dos, el otro que escriba que yo me encargo de pegar.
(Colaboración de M^a Angeles González Mariño.)

PENSAMIENTOS QUE AYUDAN A “DESPERTAR”

- * ¿Cuándo acaba la noche y empieza el día? Cuando al contemplar el rostro de cualquiera, veas en él a un hermano. (Teresa de Calcuta)
- * Saber envejecer es la mayor de las sabidurías y uno de los más difíciles capítulos del gran arte de vivir.
- * No deben preocuparnos las arrugas del rostro sino las del cerebro (Ramón y CAJAL).
- * Nunca seré viejo. Para mí la vejez supone siempre quince años más que los que tengo.
- * Envejecer es todavía el único medio que se ha encontrado para vivir mucho tiempo.
- * Un día perdido es aquel en que no has reído.
(Colaboración de PAMARGÓN).
- * Lo importante no es añadir años a tu vida sino VIDA a tus años.
- * Vive la vida con AMOR y con HUMOR.
- * No maldigas la oscuridad. Enciende una vela.
- * Si lloras porque no ves el sol, las lágrimas te impedirán ver las estrellas.
(R.Tagore)
- * Si la cosa tiene solución, ¿por qué te preocupas?. Y si la cosa no tiene solución, ¿por qué te preocupas? (proverbio chino).
(Colaboración Pábulis)

EL RINCÓN DE MIS POEMAS

Al Hogar de Jubilados de Arroyo de la Miel

I.- Hoy comienza su andadura, El Boletín informativo del Hogar,
para exponer opiniones diversas a las que os invito a colaborar.

En todo cuanto podáis, contando las experiencias
de las muchas que tengáis por vuestra edad y ciencias.

Del siglo que ha comenzado, con euforia y energía
aprovechemos cuanto podamos, por ser el último en nuestra vida.

Y todas aquellas materias que nos sean familiares
expongámoles en conciencia para compañeros y amistades.

II.- A LOS JÓVENES QUE ME LEAN

Así como de los árboles más viejos obtenemos los más deliciosos frutos,
esperemos de nuestros mayores, sabios consejos y buen gusto.

Dejemos la soberbia y el orgullo, propios de personas mal educadas,
practicando la virtud del cariño a éstos, haciéndoles la vida grata.

Muy dichoso me sentiría si en algo puedo contribuir
con mi experiencia que agradecería para mejorar el modo de vivir.

Y si ésta es la madre de la ciencia y se adquiere a través de los años
actuemos con la mayor prudencia obtenida tras muchos años-desengaños

III.- Para impartirla altruísticamente, con desinterés y ejemplaridad
eliminando todas las desilusiones, con vocación, modestia y humildad.

Si queréis vivir tranquilos, no realicéis nada malo
para carecer de remordimientos y todo os resultará grato.

Y podremos llegar al final, muy contentos y jubilosos
al estar con Cristo en paz, por haber sido juiciosos.

No te burles de la ancianidad, si es que tienes sentimientos,
pues a ella has de llegar, si Dios te da el consentimiento.

BENALMÁDENA COSTA, 30-XII-2000

ALEJANDRO SÁNCHEZ CARRERO

* * * *

¡AY AQUEL HOSPITAL DE ALEMANIA!

¿Habrá una cosa más triste que verte enfermo en la cama
sin tener quien te visite ni entender cuando te llaman?

Eso me ocurrió a mí trabajando en Alemania.

Yo sólo pedía a Dios no morir en tierra extraña.

Si no tienes a tu esposa, a tu madre o una hermana,
es como el que tiene frío sin tener prenda de lana.

Aquel hospital tan grande y aquella cama tan fría

Entonces creí que me moría. Yo pensaba en mi familia
y la rabia que tenía

para ganar un salario

tan lejos de Andalucía.

MANUEL NÚÑEZ



TOROS Y FLAMENCO

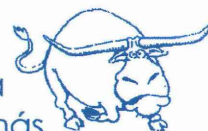
Siempre se ha dicho que los extranjeros nos conocen a los españoles por estas dos aficiones: TOROS Y FLAMENCO. A pesar de constituir dos tópicos importantes en nuestra cultura, no cabe duda que tienen muchos seguidores y aficionados sobre todo en esta ANDALUCIA NUESTRA.

Nuestro colaborador FERNANDO BRAGADO, especialista desde hace muchos años en estos dos temas en diferentes Medios de Comunicación, se va a encargar de ponernos al día en todo esto.

MAESTRO: Tiene Vd. la palabra.

LA TEMPORADA TAURINA DEL AÑO 2.000

Muchos has sido los acontecimientos desarrollados en la Temporada del año 2000, pero sin lugar a dudas, la más destacada ha sido la retirada del Toreo del Faraón de Camas (Sevilla), CURRO ROMERO, con casi 50 años de Alternativa, caso único en la Historia del Toreo.



Ha sido Curro un torero polémico, como casi todas las figuras. El día que destapaba el tarro de las esencias, había que ver al Camero toreando con capote y muleta, aunque también muchas tardes montó más de un Sainete, porque ha sido un torero muy irregular, y en el momento que salía un toro que hacía cosas extrañas, se lo quitaba de encima rápidamente. Pero ha sido el torero de más "cachet", es decir el que más cobraba.

Realizó faenas para el recuerdo, en las Plazas más importantes: Madrid, Sevilla y en muchas Plazas de primera categoría. Ver un mano a mano Curro Romero con Rafael de Paula era reventar las Plazas. Y ya ven uno multimillonario y el otro no tiene ni para tabaco.

Pero Curro pasará a la historia, como auténtica figura del toreo, aunque en las tertulias se le seguirá discutiendo. Se alternativó en Valencia en el año 1959 siendo el padrino de la ceremonia el torero toledano Gregorio Sánchez. Sumó en su historial más de mil corridas toreadas y habrá sido en la historia del toreo el que más dinero habrá ganado. Actualmente hace la vida entre Marbella y Sevilla. Los curristas lamentan la retirada, pero ya sabían o se suponía que ésta iba a llegar en cualquier momento y fue precisamente en un pueblo sevillano llamado La Algaba, donde Curro, que toreaba un Festival con Morante de la Puebla, llamó a Fernando Fernández Román, crítico de Radio Nacional de España y de TVE, para decirle que dejaba los toros..

LA TEMPORADA del año 2000, en lo que se refiere al número de corridas de Toros, Novilladas con picadores y Corridas de Rejones terminó de la siguiente manera: El Juli... 105. Enrique Ponce... 101. Víctor Puerto... 92. Finito de Córdoba... 85. Miguel Abellán, 75. Manuel Caballero... 72. Morante de la Puebla...71. "El Tato"... 70.

NOVILLEROS CON PICADORES.- Julio Pedro Saavedra... 50. Abraham Barragán... 50. Antonio Bricio... 48. Rafael de Julia... 39.

REJONEADORES: Andi Cartagena, con 81 y Fermín Bohorquez con 67.

En el próximo número hablaremos del FLAMENCO. **FERNANDO BRAGADO**

BIENVENIDO, "EXTRANJERO"

En nuestro CENTRO DE DÍA, hay un buen número de extranjeros, que con el tiempo se han ido integrando bastante bien entre nosotros.

Queremos que ellos tengan también un espacio en este BOLETIN, para que nos comuniquen sus ideas, iniciativas, anécdotas, etc.

Se ha ofrecido para llevar este espacio RITA TEINONEN, finlandesa, ama de casa y que lleva viviendo entre nosotros trece años.

Ella nos envía el siguiente artículo titulado :

"EXTRANJERO ENTRE ESPAÑOLES"

* Aquí, en Arroyo de la Miel, hay mucha gente de diferentes países. La mayoría son jubilados que viven aquí como los españoles. Pero no es fácil porque todos ellos hablan sólo en su lengua materna. Por eso se reúnen entre sí en grupos, juegan juntos, bailan, etc.

* Hay también muchos que quieren aprender español. Al principio hay dificultades pero poco a poco mejoran. Los amigos españoles son amables y nos comprenden aunque hablemos y utilicemos palabras equivocadas y con mala pronunciación.

* Algunos extranjeros piensan que nadie les comprende, que ellos hablan bien cuando hablan en su propio idioma. Así ocurrió una vez en un autobús. Se sentó una pareja nueva. Hablaban en voz alta. Pudimos enterarnos de que se habían conocido hacía poco tiempo. Ahora estaban muy enamorados. Hablaron de cosas íntimas. Después pusieron en orden sus bienes. Cada uno de ellos tenía dos viviendas. Ahora no sabían cómo juntarlas todas. Fue muy interesante oír su charla. Tenían muchos problemas porque ambos tienen hijos y quieren repartir sus bienes entre ellos.

* Por fin, la pareja oyó hablar en su idioma. Callaron y bajaron en la próxima parada.

* Sucede a veces.

RITA TEINONEN.



REPORTAJES CON MAYÚSCULAS



Queremos dedicar esta Sección a los reportajes que merezcan la calificación de "EXCELENTE", por su contenido o por la calidad del personaje entrevistado. En esta ocasión merece tal calificativo el realizado por nuestro colaborador PABLO MARTÍNEZ GONZÁLEZ, "PAMARGON", a nuestro Presidente, Don BLAS GARCÍA FERNÁNDEZ que, por un desgraciado accidente de circulación, se encuentra impedido de realizar sus actividades en nuestro Centro.

* * *

BLAS GARCIA FERNÁNDEZ, nació en Málaga el año 1933. Desde 1975 vive en Arroyo de la Miel, aunque desde 1954 estuvo vinculado con esta población porque se enamoró de una chiquilla de aquí con la que luego se casaría.

En 1942, en plena posguerra, y cuando más se sentía la carestía de alimentos y medios económicos, encontró un trabajo como porquero en Alhaurín de la Torre, ganando 2 pesetas a la semana y un café con pan untado con aceite o manteca "colorá". Cuando recogía la pira, asistía a la escuela con un maestro que se llamaba Sebastián Luque, que le enseñó a leer y escribir. Más tarde trabajó como "pocero", y también como carrero en una fábrica de sacos. Allí con su comportamiento y trabajo fue ascendiendo y en el 65 era ya Jefe de la Sección de Hilados.

Anteriormente en 1954 comenzó a salir con una chica de Arroyo de la Miel, llamada Carmen, con la que se casó y con la que tuvo 6 hijos.

Más tarde, con motivo del cierre de la empresa, se tuvo que ganar la vida como vendedor ambulante de verduras y retales para la confección.

Un año después se colocó como mecánico en RUMASA, en la HISPANO ALEMANA DE CONSTRUCCIONES. Al año siguiente se hizo cargo del almacén hasta 1979 en que pasó al montaje del Edificio "MARBELL CENTER", en Marbella, también de RUMASA, que luego fue vendido a un Jeque Árabe, con el que siguió trabajando, como Jefe del Servicio Técnico, pero ganando el doble de sueldo.

En 1983 le llega la jubilación y pone un bar en Arroyo, que se llama "TIO BLAS" y que actualmente lleva un hijo suyo.

Con respecto al HOGAR DEL JUBILADO, cuyo verdadero nombre es "CENTRO DE DIA PARA MAYORES", lo conoció cuando estaba ubicado en la calle Cauce, siendo Presidente D. Antonio Cortés (Guardia Civil Jubilado). En enero de 1991 se trasladó a la Pl. de la Mezquita. Que recuerde, en estos años han sido presidentes: El mencionado Antonio Cortés, Paco Gambero y "LA PACA" cuyo apellido no recuerda, pero el que verdaderamente llevaba el Centro era un Conserje, -Pedro González.

El Centro recibe una subvención anual del Ayuntamiento que también patrocina una serie de actividades, que se irán describiendo en este Boletín.

El Alcalde, -Sr. BOLÍN- a través de la Concejala de Asuntos Sociales, -D^a M^a José BUSTOS, se vuelcan con los mayores de su Municipio y siempre están en disposición de aceptar, impulsar y favorecer cualquier iniciativa que se les proponga en bien de la llamada tercera edad. Y un ejemplo claro lo tenemos en el entusiasmo con que han acogido la iniciativa de la creación de este BOLETIN por parte de nuestro Director Pablo Caballero, apoyada y secundada por nuestra Animadora Sociocultural ANA TORRADO.

Pero volviendo a nuestro personaje de hoy "el tío BLAS", fue nombrado Presidente en 1995, cargo que ocupa actualmente, aunque en los últimos meses lo haya tenido que hacer a distancia y desde el "lecho del dolor" porque, primero una enfermedad y luego un desgraciado accidente de circulación lo tiene apartado de su despacho, pero no así de sus verdaderos amigos que lo visitan allí donde esté, en el Hospital o en su domicilio.

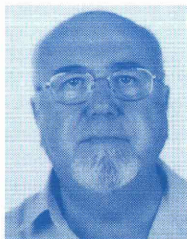
Dejaremos para un próximo número el relato de su dedicación y esfuerzo para sacar este Centro adelante y que haya podido llegar a los casi 3.000 socios que tiene actualmente.

PAMARGON.



EQUIPO DE COLABORADORES

***Hasta el momento, estos son los colaboradores del Centro que voluntariamente se han prestado para realizar "EL DESPERTADOR"**



***PABLO CABALLERO.-** Nacido Sta. Cruz de la Palma 13-3-37. Hijo de padre malagueño y madre algecireña. Casado. 4 hijos, 1 nieto. Periodista, Publicitario, Economista, Funcionario jubilado. Aficiones: Natación, teclado electrónico, shiatsu, quiromasaje. Coordina "EL DESPERTADOR".



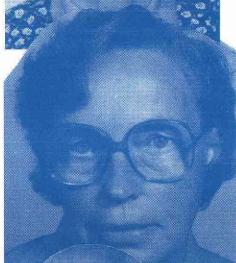
***PABLO MARTÍNEZ GONZÁLEZ.-** Nacido en Negros (Filipinas) de padres burgaleses. 22-10-30. Marino jubilado. Viudo. Aficiones: Lectura y Música. Perteneció a la FOAM. Da clases de alfabetización en el Centro. Diversas actividades en Parroquias y hospitales.

Escribe sobre historias divertidas, Vida sana, cocina fácil, etc.

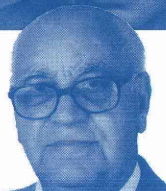


***Mª ANGELES GONZÁLEZ MARIÑO.-** ("MAGALI"). Gallega de origen, lleva viviendo en la Costa del Sol 25 años y cinco en Arroyo de la Miel. Casada con un andaluz. 2 Hijos. Profesión: Pintora. Afición : La Música.

Escribe sobre temas humorísticos.



*** RITA TEINONEN.-** Nacida en Finlandia. Estudió en la Universidad de Helsinki. Viuda. Tres hijos y tres nietos. se encarga de llevar la Sección dedicada a los Extranjeros.



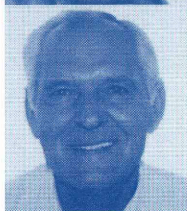
*** ALEJANDRO SÁNCHEZ CARRERO.-** Nacido en Granadilla (Cáceres). 18-5-24. Viudo. Dos hijos y dos nietos. Secretario de Admón. Local. Jubilado. Aficiones: Lectura Caza y Pesca con caña. Escribe sobre poesía, anécdotas...



*** FERNANDO BRAGADO.-** Nacido en Zamora. 26-10-31. Bachiller. Empleado. Casado. Escribe sobre toros y flamenco.



*** JOSEFINA TIRADO.-** Nacida en Utrera .1939 Graduado Escolar. Ama de casa. Viuda. Aficiones: Cine, baile, natación. Escribe sobre diversos temas, entrevistas, etc.



***MANUEL NÚÑEZ.-** 1-8-40.-Viudo. 4 hijos. Graduado escolar. Agricultor. Aficiones: Poesía. Escribirá sobre teatro.

PUBLICIDAD

MENSAJE A NUESTROS ANUNCIANTES

Este Boletín llamado "EL DESPERTADOR" DEL CENTRO DE MAYORES DE ARROYO DE LA MIEL, que cuenta con más de 3000 socios, sólo admite PUBLICIDAD de los mejores ANUNCIANTES:

- * De las Entidades Financieras que mejor colaboran con las personas mayores.
- * De los que nos ayuden a ver y oír la vida mucho mejor (**OPTICAS**)
- * LOS QUE SEPAN DARNOS A CONOCER LUGARES MARAVILLOSOS. (**Agencias de Viajes**).
- * Los que nos enseñen los caminos de la Salud. (**Balnearios**)
- * Los que tengan los mejores y más saludables menús, a los precios más asequibles. (**Restaurantes**)
- * Los **Grandes Almacenes** y Establecimientos que nos faciliten objetos, ropas y servicios adecuados a nuestra edad.
- * Las **tiendas de regalos** que nos hagan quedar bien con nuestros familiares y amigos.
- * Las **Academias de Baile, Informática, Música**, etc. que nos hagan buenas propuestas.
- * **Espectáculos, Salas de Fiesta, Safaris, Noteles, Residencias, Librerías**, etc. etc.

NOTA IMPORTANTE.- Cerrado ya en imprenta este primer número de "EL DESPERTADOR", no hemos podido recoger vuestras opiniones sobre el tema de el BAILE en nuestro Centro, y las noticias que han salido en diversos Medios de Comunicación. Nos gustaría contar con ellas para el próximo número. Ya sabéis que para eso está nuestro Buzón de SUGERENCIAS, a la entrada de nuestro Centro. Dirigirlas a nombre de P. Caballero, con vuestro Teléfono y el núm. de socio.