



A  
P 619  
1779

B R E V E S  
M E D I T A C I O N E S  
S O B R E  
L O S N O V I S I M O S ,  
R E P A R T I D A S P O R  
los dias del mes.  
C O N L A R E G L A  
*P A R A V I V I R B I E N*  
en todo tiempo.

*P O R D . J U A N P E D R O*  
*Pinamonte.*

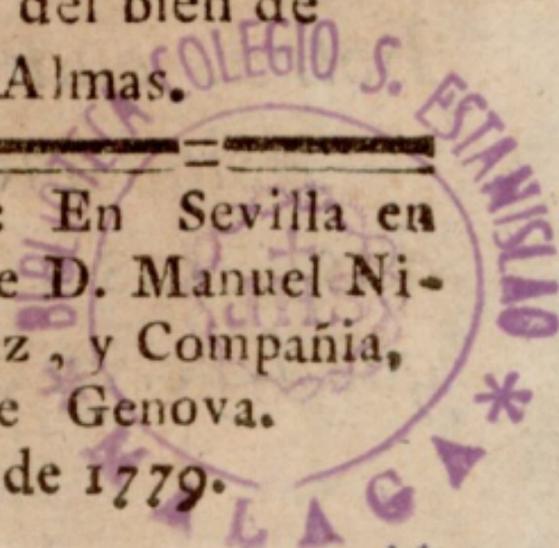
Traducidas del Idioma Tos-  
cano al Castellano por un  
deseoso del bien de  
las Almas.

---

Con licencia: En Sevilla en  
la Imprenta de D. Manuel Ni-  
colas Vazquez, y Compañia,  
en calle Genova.

Año de 1779.

13.987



—

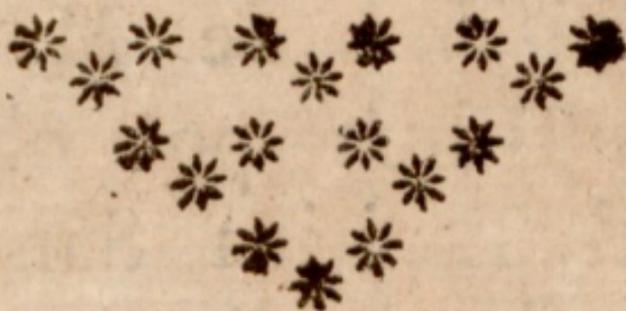
*El Exc.<sup>mo</sup> y Em.<sup>mo</sup>  
Sr. D. Francisco Delgado, Cardenal Patriarca Arzobispo de Sevilla, concede ochenta dias de Indulgencia à todas las Personas por cada vez, que hicieren los A÷tos de Fè, Esperanza, y Caridad siguientes.*

*Y el Ilustrisimo Señor Don Agustin de Ayestaran, Obispo de Botra, quarenta dias.*

*Asimismo, à todas las Personas, que leyeren, ú oyeren  
leèr*



leer con atencion la  
meditacion correspon-  
diente à el dia, de las  
de este Libro, y me-  
ditare atenta, y devo-  
tamente sobre ella, los  
dichos Señores conce-  
den otros ochenta, y  
otros quarenta dias,  
rogando por la Fè, y  
demàs piadosos fines  
de la Santa Iglesia.



## ACTOS DE FE.

**C**REO en Dios Padre. Creo en Dios Hijo. Creo en Dios Espiritu Santo, tres Personas realmente distintas, y un solo Dios verdadero. Creo, que la segunda Persona de la Santisima Trinidad se hizo hombre en las entrañas purisimas de Maria Santisima por obra del Espiritu Santo, quedando Virgen esta gran Señora antes del par-



parto, en el parto,  
y despues del parto.  
Creo , que este Divi-  
no Señor padeciò, y  
murió en una Cruz,  
por salvarnos, y re-  
dimirnos; que resu-  
citò al tercero dia: su-  
bió à los Cielos , de  
donde há de venir el  
dia del Juicio à pre-  
miar à los buenos con  
gloria , y castigar á  
los malos con pena  
eterna. Creo, y con-  
fieso el Santisimo, Di-  
vinisimo, y Augus-  
tísimo Sacramento  
de

de el Altar , con los demàs Sacramentos y Mysterios , que crèe , y confiesa nuestra Madre la Santa Iglesia Catolica , y por esta verdad deseo morir , y dâr la vida mil veces , si necesario fuera.

ACTOS DE ES-  
peranza.

**E**SPERO en Dios.  
Espero en Dios , y en su infinita Misericordia , que me hà de  
per-

—

perdonar mis culpas,  
y pecados, mediante  
los meritos infinitos  
de mi Señor Jesu-  
Christo, haciendo de  
mi parte, con su Di-  
vina gracia, lo que  
debo, como me lo  
enseña la Fè Catoli-  
ca.

ACTOS DE AMOR  
de Dios.

**A**MO à Dios.  
Amo à Dios, Amo à  
Dios, y quisiera amar-  
le con el mismo amor,  
con que le aman los  
Se-



Serafines en el Cielo.  
Y si posible fuera,  
con el mismo amor,  
con que le ama su  
Madre Santisima, y  
mi Señora; de no ha-  
berle amado, una, y  
mil veces me pesa.

INS-



*INSTRUCCION PARA  
tener Oracion.*

**T**ODA la causa del poco aprovechamiento espiritual en un Alma, consiste en la falta de meditacion. Y asi, quien de veras desea adelantar el sumo negocio de su salvacion eterna, conviene que todos los dias se exercite en la Oracion Mental, ò Meditacion. Y para hacerlo con facilidad, os ofrezco esta instruccion breve.

Primeramente, ponèos  
en

en la presencia de Dios con un Acto de Fè viva. 2. Adoradle como presente con toda humildad. 3. Ofrecèos con todo afecto, y consagradle quanto sois, y podeis. Pedidle, que ilumine vuestro entendimiento, para penetrar la verdad que habeis de meditar; y que inflame vuestra voluntad para abrazarla. Esta se llama Oracion preparatoria.

En segundo lugar, debeis con el entendimiento: 1. Ponderar atentamente las palabras de cada punto, considerando muy por menudo todo lo que en èl se encierra. 2.

Exa-

Examinar si el modo de vivir, que haveis tenido hasta ahora, ha sido conforme á aquella verdad, ò á aquella maxima que méditais, procurando imprimirla altamente en vuestro entendimiento, y persuadiros de su verdad, è importancia. 3. Hacer reflexion sobre vuestra vida presente, y ver si faltais freqüentemente, y por qué ocasiones, hasta llegar á encontrar la raiz de vuestras faltas, para arrancarlas. En estas operaciones del entendimiento, que son, aprender, juzgar, y discurrir, consiste propriamente la meditacion.

En tercer lugar, pasad  
à

à los afectos de la voluntad: 1. Detestando con verdadero dolor vuestra pasada vida. 2. Proponiendo firmisimamente practicar en lo por venir lo que haveis conocido, y aprendido en la Meditacion presente. 3. Acabad con un coloquio afectuosisimo, hablando con la Santissima Trinidad, ó con Jesu-Christo, ò con la Purissima Virgen, ò con el Angel de la Guarda, ò con los Santos vuestros Abogados; repitiendo actos de amor de Dios, de humildad, de resignacion, de propositos, y de peticiones de aquellas gracias, de que mas necesitais. Estos

tos coloquios son la última parte de la Oracion Mental.

*AL QUE LEYERE.*

**P**ARA facilitar la práctica de esta Meditacion, te presento la materia, sacada de los Novisimos, como tan importante para no pecar : pues como enseña el Espiritu Santo, el que los tuviere presentes, jamás pecará : *Memorare novissima tua, & in æternum non peccabis.* (Eccl. 7.) Cada Meditacion se divide en algunos puntos, para instruir el entendimiento con las noticias, que le ayuden á  
em-

emplear cada dia por lo menos un quarto de hora en la consideracion de tan importantes verdades, á fin de que quede convencido, y desengañado, y la voluntad resuelta à procurar con eficacia la salvacion de la Alma.

Por las Entrañas de Christo te suplico, Lector mio muy amado, ponde res atentamente que de una de estas verdades, bien ò mal considerada, puede ser penda tu eternidad, ò dichosa, ò infeliz.

Si alguna de estas consideraciones hiciere mayor impresion, y fuerza à tu Alma, detente en ella mas de espacio, y repitela al dia

dia siguiente : porque esto te servirá de grande provecho, y adelantamiento. Asi manda que se execute aquel grande Maestro de la Oracion San Ignacio.

Por ningun caso se debe emplear todo el tiempo en discursos del entendimiento : lo principal ha de ser exercitar fervorosos actos de la voluntad, yá de aborrecimiento de los pecados, yá de accion de gracias à Dios por los beneficios recibidos, yá de desprecio de los bienes de la tierra, yá de propositos firmisimos de mudar de vida, y emprender una totalmente contraria á las  
en-

engañosas maximas del mundo, al gusto de los sentidos, y à las sugeriones del demonio.

Repite continuas supplicas, y oraciones à Dios, à la Santisima Virgen, al Angel de tu Guarda, y à los Santos tus Patronos, para sacar de este exercicio mucho provecho para tu alma.

El fruto que se señala para practicarse cada dia, es siempre diferente; pero quando experimentares que alguno te ayuda mas para vencer algun vicio, ò para adquirir alguna virtud, continùamente en exercitarle, no solo el dia siguiente, sino todo el mes, si asi lo juzgares

gares conveniente para la mayor gloria de Dios , y bien de tu alma.

Si algun dia no tuvieres tiempo para la meditacion , por lo menos lee dos, ò tres veces los puntos de aquel dia , y generalmente para desechar con mas facilidad las distracciones , tèn este Librito en las manos , y al mismo tiempo que meditas, buelve à él los ojos , y repite atentamente la leccion de la materia que se propone, para tener mas fixa la atencion. El Espiritu Santo te asista , y ruega por quien de veras desea tu salvacion.

MEDITACIONES  
 PARA CADA DIA  
 DE EL MES.

DIA PRIMERO

*Importancia de la Salvacion.*

I. **M**I salvacion es un negocio todo mio : si yo no pienso en él , quien pensará por mi ?

II. De tal suerte es negocio mio , y que en él se interesa quanto soi, mi Alma , y mi cuerpo : si yo no le aseguro , quién le asegurará por mi ?

Es

III. Es negocio mio, de que pende toda mi eternidad. Si yo no le efectuo, quién le efectuará por mi?

Pues qué hago? Por qué no me aplico todo á salvar mi alma? No tengo cosa que mas deba amar, que esta alma sola: no tengo cosa mas preciosa, que esta Alma inmortal: si una vez la pierdo, todo lo he perdido para siempre.

*FRUTO.*

**O**FRECED à la Santisima Trinidad, por manos de la Purisima Virgen, de el Angel Custodio

dio y del Santo de aquel dia, todas vuestras acciones, para que se dirijan á la mayor gloria de Dios, y salvacion del Alma. *Decid tres veces el Gloria Patri.*

## DIA DOS.

*Incertidumbre de la muerte.*

**L**A sentencia está dada: he de morir.

I. Pero no sé el tiempo: puedo morir en esta hora.

II. Pero no sé el lugar: puedo morir en aquella ocasion.

III. Pero no sé el modo: puedo morir en aquel pecado. Y pecco tan alegremente? Y recaigo con

tan-

tanta facilidad? Y no hu-  
yo toda ocasion de pe-  
car? Que Fé es la mia?

*F R U T O.*

**E**STABLECED una  
distribucion del tiempo,  
señalando lo que debeis ha-  
cer cada hora del dia.  
Aquella hora que perde-  
reis puede ser la ultima  
de vuestra vida, y esa  
misma hora, bien emplea-  
da, puede aseguraros la  
salvacion.

*DIA TRES.*

*Aviso de la muerte.*

**S**I no muero de la muer-  
te repentina, llegara  
el

el dia en que me avisen, que me disponga à bien morir entonces:

I. Tendrè tiempo de confesarme? Si apenas podrè hablar por lo grave de la enfermedad!

II. Tendrè tiempo de examinarme? Si apenas estarè en mi de susto, y temor!

III. Tendrè corazon para arrepentirme? Si estarà mi conciencia enredada con tantas culpas. O, Dios mio! que harè entonces?

### *FRUTO.*

**H**ACED una Confesion general de toda vues-

tra

tra vida , si no la haveis hecho jamàs ; y si la haveis hecho , sea desde la ultima , ajustando las partidas de vuestra Alma, y serenad por medio de este Sacramento todos los remordimientos de vuestra conciencia. Elegid un buen Confesor , y aprovechaos de este tiempo, que el Señor os concede, para resolveros eficazmente á enmendar vuestra mala vida.

### DIA QUATRO.

*Prevencion para la muerte.*

**Q**Uè serà bien que haga para disponerme à una santa muerte?

Aque-

I. Aquello, que ciertamente querrè haver hecho en aquella hora.

II. Aquello, que probablemente no podrè hacer en aquella hora.

III. Aquello, que precisamente deberè hacer en aquella hora para salvarme: penitencia de mis pecados: actos fervorosos de Contricion: propositos firmisimos de huir las ocasiones.

### *F R U T O.*

**P**ROCURARÉ portarme en todas las acciones de este dia, como si fuese el ultimo de mi vida. Repetirè actos de Contricion

cion de tantos pecados como he cometido, y renovarè los propositos de enmendarme. *Siete vezes el Gloria Patri à San Josef.*

**DIA CINCO.**

*Estado de un moribundo.*

I. **L**O pasado le affligge: Tantos pecados, de que no ha hecho penitencia.

II. Lo presente le entristece: Tantos peligros de condenarse, y no vé el modo de librarse de ellos.

III. Lo futuro le estremece: Tiene á la vista la eternidad, y no sabe qual, si de Gloria, ú de pena. Temblaràn los Justos: que

haré yo miserable peccador?

*FRUTO.*

**C**ONFESAOS luego este mismo dia, si estais cierto, ò dudais prudentemente que estais en pecado mortal. Y si os pareciere estar en gracia, agradeced este beneficio, y suplicad al Señor, y á la Virgen Maria, que os mantengais asi hasta la muerte. *La Letania de la Virgen.*

## DIA SEIS.

*Ultimo Momento de la vida.*

I. **E**N aquel instante se apartará el alma del cuerpo, y de todos los gustos de los sentidos.

II. En aquel instante se acabarán las honras, se acabarán las riquezas, se acabarán los amigos.

III. Puedo en aquel solo momento condenarme. Si este en que vivo fuera el ultimo, qué seria de mí? O momento de que pende la Eternidad!

## FRUTO.

**E**XAMINAOS cada hora del dia còmo haveis empleado la antecedente. Asi lo hacia San Ignacio. Y tomad la santa costumbre, siempre que oyereis el Relox, de acudir à la Santissima Virgen con una *Ave Maria.*

## DIA SIETE.

*Presentase el Alma en el Juicio.*

**E**N el punto de mi muerte serà presentada mi Alma en el Tribunal Divino. Me imaginarè que vèo:

Al.

I. Al pie de la cama à Jesu Christo , como Juez indignado contra mi , y que ha venido , á darme la sentencia final.

II. A la mano izquierda al demonio muy alegre , y que me pone delante los ojos un grande libro , para que lea en él escrito menudamente uno por uno todos los pecados de mi vida.

III. A la diestra al Angel de mi Guarda , que està leyendo en un pequeño escrito las pocas buenas obras que he hecho , y con semblante triste me lo presenta delante de los ojos. O que representacion ! O que vista ! O que espanto !

*FRU.*

## FRUTO.

**Q**UANDO estuviereis en la cama esta noche, ponéos en postura de moribundo, imaginando que teneis en una mano el Crucifixo, y en la otra una vela encendida. Renovad la memoria de estos puntos, y decios à vos mismo: Què quisiera yo haver hecho, si fuera esta la ultima hora de mi vida?

## DIA OCHO.

*Juicio particular del Alma*

I. **E**L examen será rigurosísimo de todos los pensamientos, de  
to.

todas las palabras, de todas las acciones, muy por menudo. Me acusarán los demonios que me tentaron: los compañeros que yo escandalicè: y mi misma conciencia, que tantas veces me avisó con sus remordimientos.

II. El Juez será justísimo, y sin misericordia. A su vista cometí los pecados; y así, él mismo lo vió todo, lo oyó todo, y lo supo todo.

III. La sentencia será irrevocable: No habrá excusa: no habrá suplica: no habrá apelacion: ó eterna vida, ó eterna muerte.

## FRUTO.

**C**ONSERVAD todo este dia muy viva en vuestra imaginacion la presencia de Christo Juez. Y antes de comenzar qualquiera obra , decíos á vos mismo : De esta accion, que voy ha hacer , qué sentencia se me darà? Antes de iros à la cama, repetid tres veces la Oration *Maria Mater gratiæ, Mater misericordiæ, tu nos ab hoste protege, & mortis hora suscipe*; y besad la tierra.

*Estado de la Alma des-  
pues de la muerte.*

I. **D**ADA la senten-  
cia , si fuere de  
Gloria , luego el Alma,  
rica de dones , y de vir-  
tudes, irá con grande fies-  
ta acompañada de los San-  
tos Angeles. Quien podrá  
comprehender qué alegría  
será esta ?

II. Si la sentencia fuere  
de pena eterna , despoja-  
da el Alma de todos los  
dones , y virtudes , será  
luego arrebatada de los  
demonios al Infierno. O !  
qué horrorosa pena à la  
aspereza de aquellas lla-  
mas !

III. Una de estas dos sentencias debe infaliblemente darse à cada uno. Qual de las dos me tocará à mi?

## FRUTO.

**E**STA tarde, despues de el examen de la conciencia, haced reflexion sobre vuestra vida pasada, y considerad què sentencia hareis merecido hasta ahora, y qual mereceriais, si se os huviese de dàr antes de acostaros. *Un Pater noster, y tres veces el Gloria Patri à la Santissima Trinidad, con la frente en tierra.*

## DIA DIEZ.

*Estado del cuerpo despues  
de la muerte.*

**D**ESPUES de la muerte, imagina ver à tu cuerpo.

I. Còmo queda ? Un cadaver pàlido , disforme, y espantoso. No vè, no siente , no se mueve , solo , y desamparado de todos.

II. De què se viste ? O de un andrajo el mas despreciable , ò de un pobre Habito , y el horror natural hace retirar à todos de suerte , que apenas se encuentra quien vaya à cubrirle.

III. Dónde es llevado ?  
A la Iglesia , acompaña-  
do

do de Sacerdotes, los quales, despues de las breves oraciones, le dexan para que le echen en el sepulcro, cubierto de tierra, donde todos le pisen, y asi se podrezca, y consume con los gusanos. Y este es el cuerpo, que yo trato con tanto regalo, y delicadeza ?

### FRUTO.

**I**D à una Iglesia, y despues de haver adorado el Santisimo, ponéos de rodillas sobre una sepultura, y decid cinco veces: Esta es la casa, donde algun dia será llevado este mi cuerpo à podrecerse, y consumirse entre gusanos.

*Un*

*Un De profundis por las  
Almas de el Purgatorio.*

**DIA ONCE.**

*El Proceso de la vida.*

**M**IENTRAS vivo, cada instante se está formando el proceso, y llegará el día en que se lea.

I. Se leerá todo lo malo, que no debia executar, y sin embargo lo executè.

II. Se leerá todo lo bueno, que podia hacer, y no lo hice.

III. De todo se me dará la sentencia final. Pero que sentencia? La que yo me voy disponiendo con las acciones de mi vida.

*FRU-*

*FRUTO.*

**D**AD una vista à vuestra pasada vida , y considerad los pecados de omision : quantas buenas obras dexasteis de hacer , ò por respetos humanos , ò por otros motivos : quantas abominaciones haveis cometido : arrepentíos de uno , y otro , y resolvèos à comenzar una vida perfecta. *Pater Noster.*

*DIA DOCE.*

*Estimulos para la penitencia.*

**S**I he pecado , obligado estoi à hacer penitencia:

cia: No es así? Pero quando la harè?

I. Despues de la muerte, es imposible, porque ya no hai tiempo.

II. En la muerte es dificultosisimo, porque hai poco tiempo.

III. Ningun otro tiempo està en mi mano, sino el presente. Luego, ò hacer penitencia de presente, ó temer desde ahora que nunca la harè.

### *FRUTO.*

**P**rocurad dár buen exemplo à todos con vuestras acciones, y edificarles con vuestros consejos, solicitando con ellos, y con vuestras oraciones, la  
sal-

salvacion de los proximos. *La tercera parte de Rosario por aquellos, à quienes haveis inducido à pecar, rogando fervorosamente à la Virgen Santissima, que ninguno se condene por vuestra causa.*

## DIA TRECE.

*Señales de el Juicio Universal.*

**L**AS señales, que precederán al Juicio son de Fé, porque las predixo nuestro Redentor.

I. Seràn muchisimas: El Sol obscurecido, y embuelto en densas tinieblas: la Luna eclipsada, y manchada de negra sangre: las  
Es-

Estrellas caerán : el Mar  
bramará : la Tierra se abri-  
rá en profundísimos bo-  
querones , terremotos,  
guerras, pestilencias, dis-  
cordias , &c.

II. Serán repentinas , y  
no esperadas : quando me-  
nos lo pensará el Mun-  
do : quando mas se peca-  
rá en el Mundo ; y quan-  
do el Mundo ya no ten-  
drá tiempo de enmendar-  
se.

III. Serán terribles : llo-  
verá del Cielo un fuego  
devorador que sepultará  
en sus llamas hombres,  
animales , y plantas, Ciu-  
dades , Fortalezas , Pala-  
cios, Jardines; en una pa-  
labra , todo el Mundo. O  
qué incendio ! Si tembla-  
ran

rán de asombro las criaturas insensibles ; que harán entonces los pecadores?

### FRUTO.

**E**N este dia exercitaremos tres actos. 1. De temor de la Divina Justicia. 2. De contricion de vuestros pecados. 3. De un reverente, y filial recurso à la Divina Misericordia. *Concluireis diciendo tres veces el Pater noster, y Ave Maria.*

### DIA CATORCE.

*Resurrecion de los Cuerpos.*

**A**L espantoso sonido de las trompetas Angelicas: Re.

I. Resucitará infaliblemente este mi cuerpo de aquel mismo lugar donde estará sepultado.

II. Para bolverse á unir à este mi cuerpo, vendrà el Alma, ù de el Cielo, ù de el Infierno.

III. Unida el Alma, quedará tambien inmortal el cuerpo. Pero con que inmortalidad? Malditos en aquella hora todos los placeres, y gustos de esta vida: bendita para siempre la penitencia.

*FRUTO.*

**H**ACED en este dia alguna mortificacion, como ayuno, cilicio, &c.  
Pri.

Privaos de algun gusto, y refrenad los sentidos, singularmente los ojos, apartandolos de toda vana curiosidad. *Tres cruces con la lengua en tierra, en penitencia de las malas palabras.*

## DIA QUINCE.

*Venida de el Juez.*

**T**RIUNFANTE con su Corte, obsequiado de los Angeles, á un lado Maria Santisima, acompañada de los Apostoles, magestuoso sobre las nubes, aparecerá con representacion de Juez Christo Jesus.

I. Como Criador me  
pe-

pedirà cuenta de tantos dones , y medios que me concediò para salvarme; y yo ingrato usé mal de ellos.

II. Como Padre me pedirà cuenta de tanto amor que empleò en mi ; y yo desconocido correspondì tan mal.

III. Como Redentor me pedirà cuenta de tanta sangre que derramò por mi ; y yo, mas fiero que las bestias , la pisé muchas veces.

*FRUTO.*

**L**LEVAD en este dia algun instrumento de penitencia, Cruz, cadenillas, cilicio , &c. por dos horas

ras en memoria de la Pasion de Jesus. Procurad tener un Crucifixo, para recurrir à èl frecüentemente, como á Padre amorosísimo, adorando sus santísimas Llagas, y à cada una un *Gloria Patri*.

## DIA DIEZ Y SEIS.

*Descubrimiento de las conciencias.*

I. **N**I un sólo pecado de quantos he cometido, quedará oculto. Todos se leerán, de todos serán oídos. Qué confusion era entonces la mia?

II. **Q**uántos pecados ocul-

ocultos se descubriràn entonces , de que yo jamás me hice cargo? Quàntos pecados interiores, en que yo por mi culpa no reparé? Qué escusa podré dàr entonces?

III. A todos los pecados, que contra Dios he cometido, pondrà Dios enfrente todos los beneficios, y gracias que me ha hecho, dandome en rostro con haver pisado su sangre, abusado de sus Sacramentos, resistido, y despreciado sus inspiraciones. Qué desesperacion serà entonces la mia?

*FRUTO.*

**R**ETIRAOS oy à lo menos por un quarto de  
de

de hora, ò à una Iglesia solo, ù delante de un Crucifixo, y examinad bien vuestra conciencia; asi respecto de los pecados cometidos, especialmente interiores de deseos, afectos, y complacencias; como respecto de las Confesiones pasadas. *Direis el Veni Creator al Espiritu Santo, para que os ilumine.*

## DIA DIEZ Y SIETE.

*Separacion de los escogidos.*

**E**N esta vida viven juntos buenos, y malos, y aun despues de la muerte son sepultados juntos; pero llegando el  
 dia

dia del Juicio no serà asi: saldràn los Angeles, y apartaràn los malos de enmedio de los Justos.

I. A la mano derecha estaràn los escogidos; y por ventura verè entre ellos à aquellos, de quienes yo me burlaba en esta vida.

II. A la mano izquierda estaràn los condenados, y por ventura aquellos con quienes yo pequè.

III. Què mano me cabrà en aquel dia?

*FRUTO.*

**E**MPRENDED una tierna devocion con los Santos Angeles, singularmente con el de vuestra

**C** Guar-

Guarda, para que en aquel tremendo dia os lleve á la mano derecha, apartandoos de los condenados. Para conseguir tan importante gracia, proponed desde luego obedecer, y seguir sus santas inspiraciones. *Nueve veces el Gloria Patri à los nueve Cortos de Angeles.*

## DIA DIEZ Y OCHO.

### *Sentencia final.*

**A** PARTADOS los pecadores de los Justos, darà Christo la sentencia.

I. Sentencia, que nunca se revocará.

II. Sentencia, que al instante se executará. Sen-

III. Sentencia, que intimarà una vez para toda la eternidad, eterna maldicion al que pecò, y nunca quiso arrepentirse. Eterna bendicion al que, ò jamàs pecò, ò si pecò, hizo con tiempo verdadera penitencia.

*FRUTO.*

**R**EZAD con los brazos en cruz el *Miserere*, y repetid tres veces con la frente en tierra aquellas palabras: *Ne projicias me à facie tua*, haciendo tres actos. 1. De humillacion. 2. De arrepentimiento. 3. De fervorosa suplica á Christo Crucificado, por el perdon.

**DIA**

## DIA DIEZ Y NUEVE

*Estima del tiempo.*

**E**L tiempo es un caudal de sumo aprecio. Vale tanto un momento, que en solo èl puede recobrar à Dios el alma, que por el pecado le perdió. Considerad:

I. Quanto bien puedo hacer en este dia, y no le hago.

II. Que este dia pasa, y jamàs volverá.

III. Que de este dia he de dár estrechisima cuenta, y no pienso en ello. Y lo mismo será de todos los momentos de mi vida. Ay de mi, si los huviere empleado mal!

*FRU.*

## FRUTO.

**P**ROCURAD este dia emplearle con una santa codicia de aumentar merecimientos con obras virtuosas , executandolas por todos los motivos santos de que fuere capáz cada accion vuestra. Por exemplo : En la Misa exercitad aétos de adoracion, de fé , de agradecimiento ; oídla por motivo de Religion , de Caridad, de Obediencia , &c. *La tercera parte del Rosario en gloria de la Santissima Virgen , pidiendola muchas mercedes.*

*El Infierno.*

**Q**Ué cosa es Infierno?  
 I. Es una carcel de tinieblas , donde se vive siempre en rigurosa prision , y cadenas , sin un momento de libertad.

II. Es una casa de fuego , donde siempre se arde , pero nunca se muere.

III. Es un lugar de todos los tormentos , donde se padecen todas las penas ; pero sin tener jamás algun alivio,

*FRUTO.*

**A**PLICAD una mano al fuego , ò poned un dedo

do sobre la llama de una vela , deteniendooos el tiempo, que pudiereis sin notable perjuicio , y sacad de aqui qual serà el fuego del Infierno , en cuya comparacion este de aca es como pintado. *El Ave Maris stella.*

## DIA VEINTE Y UNO.

### *Estado de los Condenados.*

**Q**Uè se hace en el Infierno ?

I. Se comprehende quan gran mal es el pecado , lo que ahora se conoce tan poco.

II. Se padece la pena del pecado , que ahora nos dà tan poca pena:

Se

III. Se maldice la ocasion del pecado, que ahora no se quita. O, vida infeliz de un pecador, y mas si aqui fue dichoso!

*FRUTO.*

**A**PARTAD al instante aquella ocasion, ú del compañero, ù del peligro, ù del juego, &c. que mas freqüentemente os hace caer en pecado. Ofreceos á Dios á padecer en esta vida qualquiera pena por evitar la eterna. Rogad á Dios, y á la Santisima Virgen por los que estan en pecado mortal.

*La Letanía de Nuestra Señora.*

*Incertidumbre de la sal-  
vacion.*

I. **H**E merecido el Infierno si he pecado, y no sé ciertamente, si Dios me ha perdonado.

II. Puedo condenarme, pues puedo pecar de nuevo, y no sé ciertamente, si puesto en la ocasion resistiré sin caer en ella.

III. Probablemente me condenarè si no mudo de costumbres, y no sé ciertamente si mudarè de vida antes de la muerte. Què será de mi, si en aquel momento, aun despues de recibidos los Sa-  
cra-

cramentos; consintiere en algun mal pensamiento, ù deleite; en aquel pecado, que tantas veces he cometido por la costumbre que he tenido en vida? ¿Què serà de mi?

*FRUTO.*

**H**ACED una resolucion eficaz de confesaros luego, si os hallareis en pecado. Aplicad particular cuidado en enmendaros de aquel pecado, en que caeis con mas frecuencia, por que este hace mas incierta vuestra salvacion. *Visitad un Altar de la Virgen, y rezadle tres veces el Ave Maria en honra de su Inmaculada Concepcion.*

**DIA**

## DIA VEINTE Y TRES.

*Numero de los condenados.*

I. **E**S facil condenarse, porque el camino del Infierno es mui ancho, y muchos van por el: asi lo dice Christo.

II. Es dificultoso salvarse, por que la puerta del Cielo es mui estrecha, y son pocos los que entran por ella: Christo lo dice.

III. Desde el principio del Mundo, hasta el tiempo presente, la mayor parte de los hombres se ha condenado, y como enseñan los Santos, la mayor parte se condenarà.

Què juzgo yo de mi?

FRU-

## FRUTO.

I. **P**RIVAOS en la mesa de aquel manjar que mas os gusta.

II. Negaos á alguna de las recreaciones que tomáis , aun suponiendo que es licita.

III. Rezad de rodillas siete *Psalmos Penitenciales*.

## DIA VEINTE Y QUATRO.

*Confesion de un condenado.*

I. **D**IOS ha hecho muchísimo para salvarme. Quàntos beneficios de naturaleza , y de gracia para obligarme à amarle ! Quàntas inspira-

pira-

piraciones , quantos avisos , quántos Sacramentos para guiarme por el camino del Cielo ! Me ha acariciado con promesas ; me ha amedrentado con amenazas ; me ha incitado á el arrepentimiento ; pero todo lo ha frustrado mi obstinacion.

II. Yo pude con poquissima costa salvarme. Hà, si huviera cortado al principio aquella oca-ion ! Si me huviera aprovechado de aquel aviso ! Si huviera perseverado constante en aquel proposito ! Una resolution generosa, un corte resuelto , una Confesion á su tiempo me ponía en el Cielo.

III. Yo he querido conde-

denarme por nada ? Sí: por un deleite de un momento estoi aqui sentenciado á una eternidad de tormentos? Sí: á ojos abiertos me he precipitado en un abismo de llamas , á despecho de los consejos de los Confesores , de los remordimientos de la conciencia , de la misericordia de Dios.

### *FRUTO.*

I. **D**AD muchas gracias á Dios de haveros criado en tierra de Catholicos , y de haveros ilustrado con tantas inspiraciones : haced ahora memoria de ellas para vuestro arrepentimiento.

miento, especialmente de aquellas, que pertenecian à la eleccion de estado, ò mudanza de costumbres.

II. Haced oracion à Dios por los que se hallan en peligro de condenarse. *Reza el Himno, Veni Creator Spiritus.*

**DIA VEINTE Y CINCO.**

*Condenacion eterna.*

**Q**Uè cosa es condenarse?

I. Es perder à Dios, y perderle para siempre.

II. Es arder en vivas llamas, y arder para siempre.

III. Es desesperarse sin fruto, y desesperarse para

ra

ra siempre. O, siempre!  
O, jamás! O, eternidad!

*FRUTO.*

**E**N este dia discurrid algun modo de mortificar vuestro cuerpo: como será, no arrimaros quando estais sentado; tener un pie en alto, quando estais de rodillas: poned los brazos en cruz, quando se hace oracion retirada: los ojos en tierra quando se anda por las calles; y cosas semejantes, que facilmente se ofrecerán á quien desea mortificarse. *Esta noche escribir con la lengua en la tierra el nombre MARIA.*

## DIA VEINTE Y SEIS.

*No dilatar la penitencia.*

**H**E pecado : Luego  
yá está hecho el  
Decreto : ò Infierno , ò  
penitencia. Buelvo à pe-  
car , y vivo contento ba-  
xo la esperanza de con-  
vertirme ? pero quièn me  
asegurará tres cosas ?

I. Que tendré tiempo  
de hacerlo.

II. Que teniendole , es-  
taré para hacerlo.

III. Que haciendolo , no  
bolveré yá á caer , y no  
me condenaré.

## FRUTO.

**D**AD oy tres vistas à  
vuestras manos ,  
en

en cada una decios à vos mismo : Estas manos han de llegar á secarse , y podreceise ; y acostumbraos à hacer esta reflexion cada mañana. Por este medio convirtió Santo Domingo à una pecadora. *Cinco veces el Pater noster, y Ave Maria, y Gloria Patri con los brazos en cruz.*

## DIA VEINTE Y SIETE.

### *La Gloria.*

**A** La primera entrada en el Cielo , què experimentarè?

I. Una repentina inundacion , y posesion de todos los bienes , sin mezcla de mal alguno. Gozaré todos  
los

los contentos sin la menor pena. O , què consuelo tan grande será el mio!

II. Todas estas sumas felicidades las gozaré en compañía de Jesus , de la Virgen Madre , y de todos los Angeles , y Santos del Cielo. O , qué comunicacion tan gustosa, y tan feliz!

III. Las gozarè todas, y por toda la eternidad, sin susto , ni contingencia de perderlas jamàs. O , inefable Bienaventuranza!

*FRUTO.*

**E**N qualquiera pena que me moleste , ò en qualquier deleite que me tiente , diréme a mi mismo

mo : Cielo, Cielo , Gloria,  
 Bienaventuranza eterna;  
 como dixo San Felipe  
 Neri , quando le ofrecie-  
 ron la purpura. A la con-  
 sideracion de los bienes  
 de el Cielo aprenderé á  
 despreciar todos los de  
 la tierra , como lo hacia  
 San Ignacio : *Heu quam  
 sordet terra , dum Cœlum  
 aspicio. Decir con devocion  
 el Psalmo : Lætatus sum.*

## DIA VEINTE Y OCHO.

### *Camino del Cielo.*

**N**O hai mas que dos  
 caminos para llegar  
 á la Gloria : la innocen-  
 cia , y la penitencia.

I. Conservo hasta ahora  
 la

la inocencia, y gracia bautismal? Ha, pobre de mi, quántas veces la he perdido, y he hecho perder, à otros, con graves, y enormes pecados contra la pureza!

II. Pero de estos, y otros pecados he hecho la penitencia conveniente? Què penitencia? Siempre he huido de toda mortificación, buscando mi gusto, y conveniencia en todo.

III. Siendo esto así, pienso, y deseo salvarme? Si: Pero porqué camino? Debo entrar por una de estas dos puertas: La inocencia la perdi, la penitencia no la admito: Pues cómo me salvarè?

*FRUTO.*

**F**IXAD los ojos en el Cielo , y considerad aquella Patria dichosisima, creyendo que en ella vivireis eternamente , si con resolucion seguis uno de los dos caminos propuestos. *El Te Deum laudamus.*

**DIA VEINTE Y NUEVE.***Conquista del Cielo.*

I. **P**OCO me pide Dios para salvarme : solo que observe su santa lei , lei facilisima , lei justisima , y lei suavisima.

II. Y para esto poco,  
me

*Dia XXIX.* 71

me ayuda Dios, poniendo lo principal de su parte, con la gracia de sus inspiraciones, con el valor de sus meritos, con la eficacia de sus exemplos.

III. Esto poco, me lo remunera Dios con premio eterno: las tribulaciones momentaneas, y leves, con un eterno gozo: los trabajos breves, con galardón eterno: pocas penas, con eterna Gloria.

*FRUTO.*

**S**IRVAOS de estímulo la consideracion del premio, para hacer, y padecer cosas grandes por  
con-

conseguirle , y decid tres veces el *Pater noster* , y *Ave Maria* , con *Gloria Patri* à la *Beatisima Trinidad* , para que altamente os imprima en el corazon este conocimiento.

## DIA TREINTA.

### *La Eternidad.*

I. **I**Rá todo hombre à la casa de su Eternidad : luego yo tambien irè. Esta casa cada uno se la fabrica en la vida.

II. El demonio con un breve placer me combida à fabricarme la Eternidad en el Infierno ; y yo consiento.

III. Dios con poca pe-

penitencia me llama à fabricarme la eternidad en el Cielo ; y yo repugno. O, insensato de mi ! Qué loco soi !

*FRUTO.*

**Q**UANDO estuviere-  
des en la cama, probaos à estar desvelado, é inmoble de un lado por espacio de media hora à lo menos, ò recostada la cabeza sobre una tabla por otro tanto tiempo ; y si esto os darà tanta pena, y fatiga, decios à vos mismo : Pues qué será padecer por toda la eternidad los tormentos del Infierno ? Repetid esto mesmo en todas las

**D** oca-

ocasiones, que se os ofreciere alguna penalidad, ò mortificacion. Rezad siete versos del *Stabat Mater Dolorosa*, ò siete veces el *Ave Maria* en reverencia de los siete Dolores de la Virgen, besando siete veces la tierra.

**DIA TREINTA Y UNO.**

*Respuesta de la conciencia.*

**P**Regunto á mi conciencia, y deseo que me responda,

I. Para qué fin me ha puesto Dios en el Mundo? Unicamente para que me salve.

II. Quántos medios me ha dado para salvarme?

In-

Innumerables en el orden de la naturaleza, y en el orden de la gracia.

○ III. Qué he hecho yo hasta ahora para salvarme? Lo peor que he podido, y como si estuviese en el mundo solo para condenarme.

*FRUTO.*

I. **H**ACED la Confesion general del mes pasado, y examinad el estado de vuestra Alma sobre el progreso en los vicios, ó adelantamiento en las virtudes.

II. Dolèos de lo mal hecho, y proponed eficazmente emplear mejor el mes

mes siguiente, considerando, que puede ser el ultimo de vuestra vida. Ofrecedle á Dios todo vuestro ser, Alma, y cuerpo, potencias, y sentidos, obras, palabras, y pensamientos, y aprended aquella devota oracion de San Ignacio, para repetirla todas las mañanas, luego que os levantarais.

Recibid, Señor, toda mi libertad: Recibid mi memoria, entendimiento, y voluntad, con todo su exercicio. Quanto tengo, y poseo, Vos me lo haveis dado, y asi todo os lo restituyo sin disminucion alguna, y os lo entrego para ser gobernado  
en-

enteramente por vuestra providencia. Solo os suplico me concedais vuestro amor, y gracia, que con eso me doi por bastantemente rico, ni os pido, ni deseo otra cosa alguna.

*FRUTO DE ESTAS  
Meditaciones, que debe  
practicarse todos los dias,  
y en todas las  
acciones.*

I. **P**ROponeos una maxima de las que se han meditado, para gobernar por ella todas vuestras operaciones, como sera, ò la Muerre, ò el Juicio, ò la Presencia de Dios, ò la Confor-

formidad con su voluntad santísima, ò la Eternidad, &c. escogiendo particularmente aquella, que ha hecho mayor impresion en vuestra Alma.

II. Luego que os levanteis por la mañana, traed à la memoria esta maxima; y en el discurso del dia aplicadla à todas las acciones particulares. Pongo por exemplo: Si la maxima fuere la Muerte, decíos à vos mesmo: cómo quisiera yo haver executado esta accion en la hora ultima de mi muerte? Si fuere el Juicio, haceos presente: de esta conversacion, de este trato, de este negocio he de dar estrechisima cuenta à Dios.

En ]

En este punto, y en este mismo lugar me està mirando Dios, que me ha de juzgar. Suplicad frequentemente al Señor, y á la Santissima Virgen, que quede firmemente, impresa en vuestro corazon aquella maxima.

III. Emprended exercitar en todas vuestras acciones una virtud, como la humildad, el amor de Dios, la confianza, la pureza, la mortificacion, &c. y escoged aquella, de la qual conoceis tener mayor necesidad para vencer vuestra mala inclinacion, para resistir à las tentaciones, que mas os combaten, ò para desarraigat el vicio, que mas

os domina : exercitad frequētes , y fervorosos actos de esta virtud entre el dia , de suerte , que adquirais un buen habito , y costumbre , que os dure hasta la muerte.

IV. Esta misma practica tomareis para desarraigat los vicios : reparad en aquellos , en que faltais con mayor frequēcia , y dirigid toda la eficacia de vuestros propositos para vencerlos : desde la mañana tomareis esta resolucion de no cometer aquel dia tal falta , ò pecado , huyendo todas las ocasiones que os puedan hacer caer en él , y aun esforzandoos à exercitar los actos contrarios.

Peço

V. Pero si cayereis haced luego un acto fervorosisimo de arrepentimiento, y con disimulo alguna accion exterior, como un golpe en el pecho. levantar los ojos al Cielo, ò fixarlos en la tierra, humillandoos por vuestra flaqueza, é inconstancia, y manifestando quanto lo sentis. Notareis á la noche en un quadernillo quantas veces haveis caido aquel dia en tal falta, comparando un dia con otro, y una semana con otra, para conocer la pérdida, ò ganancia espiritual. Asi lo hacia, y aconsejaba aquel gran Maestro de la perfeccion San Ignacio, con mucho adelan-

lantamiento de los que lo practicaban.

*REGLAS PARA VI-  
vir santamente.*

**H**AI muchísimos, à quienes toda la vida se les pasa en propósitos, y llegando la hora de la muerte se encuentran muy llenos de buenos deseos, y muy vacíos de buenas obras, quando ya no hai tiempo de enmendarlo. Para que tu, devoto Lector, no incurras en este tan perjudicial engaño, suponiendo, que la meditacion de las maximas que te he propuesto este mes, ha excitado en tu Alma algunos  
im-

impulsos de devocion , y deseos de componer una vida mui ajustada , que te asegure la salvacion, quiero proponerte un modo facil , de reducir à la práctica esos deseos, y un methodo de acciones virtuosas para cada año, mes, semana , y aun para cada dia.

*CADA AÑO.*

I. **S** EÑALAR un dia para emplearle unicamente en el cuidado de tu Alma , y en ese tiempo hacer Confesion general , á lo menos del año pasado , y desde la ultima escogiendo para este efecto un Confesor docto,

to,

84 *Reglas para vivir*

to, Santo, y de quien tengas una entera satisfacion, para continuar en adelante en confesar con él, y consultarle todas tus cosas, lo que importa sumamente para caminar con acierto, debiendo persuadirte, que Dios le asisitira mas que à ningun otro para que te dirija con su consejo.

II. Prepararse, y disponerse para las Festividades mas solemnes con particulares exercicios de piedad, como ayunos, penitencias, novenas, mas oracion, y leccion de aquella Fiesta, ò Misterio.

III. Celebrar con particular devocion las Fiestas del Señor, y de la Vir-

Virgen Santisima , visitando alguna Iglesia , ò Altar de su invocacion , y confesando , y comulgando aquel dia.

*CADA MES.*

I. **T**OMAD por particular Patrono de todo el mes algun Santo, celebrando su dia con ejercicios de mayor piedad , y devocion.

II. Determinad un dia al mes , en el qual , por espacio à lo menos de menos de media hora, os tomareis cuenta del adelantamiento, ó atraso que huvieréis hecho en el aprovechamiento de vuestra Alma , y lo manifestareis

sin-

sinceramente à vuestro  
Director.

III. Comulgareis en el mes las veces que vuestro Padre espiritual os ordenare, renovando en ese tiempo los buenos propositos que haveis hecho; y si aun no huvieris determinado el estado que debeis tomar, este es el tiempo de pedirle à Dios luz, para no errar una eleccion de tanta consecuencia, de cuyo acierto las mas veces depende la salvacion: pues teniendo à Dios dentro de vos mismo; oiréis mas de cerca su voz.

**CADA**

*CADA SEMANA.*

I. **S**Antificareis  
las Fiestas,  
à mas de oír devota-  
mente la Misa acu-  
diendo à alguna Con-  
gregacion, asistiendo  
al Sermon, y otros  
exercicios santos, vi-  
sitando alguna Igle-  
sia donde haya In-  
dulgencia, ò estè ex-  
puesto el Santisimo  
Sacramento.

II. No dexéis en  
todo caso de acudir  
à donde se enseña la

Doctrina Christiana,  
y si os hallais en esta-  
do de instruir à otros,  
hacedlo con mucha  
paciencia , y cari-  
dad , entendiendo  
que este es oficio de  
Apostol, y de mu-  
cho merito para con  
Dios.

III. Asistid, siquie-  
ra un dia à la sema-  
na à alguna Iglesia  
donde se tiene ora-  
cion, y se hace algun  
ejercicio de peni-  
tencia corporal ; y  
tanto en la oracion,  
como en las mortifi-  
fica-

*santamente.* 89

ficaciones seguireis el  
consejo de vuestro Pa-  
dre Espiritual.

*CADA DIA.*

I. **D**EXAD la  
cama à  
buena hora , y sea  
lo primero levantar  
vuestro corazon à  
Dios , ofreciendole  
todas las acciones de  
aquel dia : pedidle  
que no permita cai-  
gais en algun peca-  
do, especialmente en  
aquellos à que mas  
os inclinan vuestras  
pa-

pasiones; proponed la enmienda de todo corazón. Tened intención de ganar todas las Indulgencias que podais en aquel día: encomendaos muy de veras á la Virgen Santísima, al Angel Custodio, al Santo de vuestro nombre, y á los que tuviereis por especiales Abogados, y á las santas Almas del Purgatorio. Para exercitar todos estos actos por la mañana, hai varias prácticas impresas; y así

*santamente.* 91

os podreis valer de alguna de ellas, para proceder con mejor methodo.

II. Emplead por lo menos un quarto de hora en Oracion Mental, oïd todos los dias Misa con devocion, leed algun libro espiritual, y procurad no perder el fruto, leyendo despues libros profanos, y dañosos. A la noche examinareis todas las acciones, pensamientos, y palabras de aquel dia: si  
ha.

hallareis algo bueno, dareis gracias à Dios, à quien debeis atribuirlo, de lo malo le pedireis perdon, imponiendooos alguna penitencia, y proponiendo la enmienda.

III. Procurad con mui particular cuidado huir de las malas compañías, de las conversaciones inmodestas, de los juegos inmoderados, y en general vivir con una suma cautela para no caer en los lazos, que cautelosamente os ar-

ma

ma el demonio, ocultando el peligro de las ocasiones.

IV. Entre dia, y con la mayor freqüencia que podais, acordaos que Dios os mira, y particularmente en las tentaciones de que fuereis combatido, acudid à su Magestad con algunas oraciones jaculatorias. Ofrecedle vuestras acciones indiferentes, el estudio, los negocios de vuestro estado, la recreacion honesta, dando gloria

ria al Señor en todas las cosas, y procurando en todas aumentar vuestros merecimientos. Huíd el ocio, origen de muchos, y graves pecados, atended seriamente al estudio, ó al cuidado de vuestra casa, y familia, segun fuere vuestro estado; porque esto es lo que Dios quiere de nosotros. Finalmente, tened entendido, que qual fuere vuestra vida, asi os hallareis en la hora

ra

*santamente.* 95  
ra de la muerte: *A vi-*  
*ta mors, à morte æter-*  
*nitas.* San Bernardo.  
De la vida pende la  
muerte, y de la  
muerte la eter-  
nidad.

O. S. C. S. R. E.