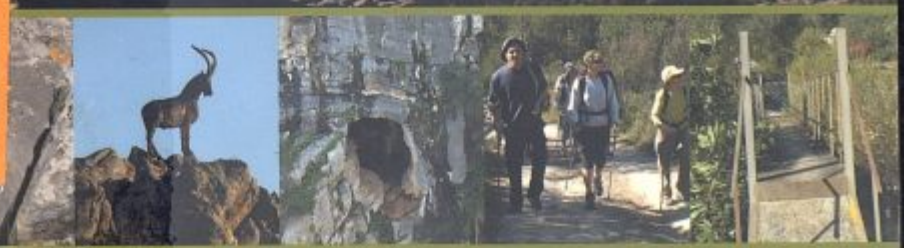
Guía de Senderismo



Mancomunidad de Municipios de la Costa del Sol Occidental

Dpto

Guía de Senderismo

Mancomunidad de Municipios de la Costa del Sol Occidental

R- 35844

www.mancomunidad.org

Sugerencias e información:
turismoyplayas@mancomunidad.org
rsu@mancomunidad.org

Edita:
Mancomunidad de Municipios de la Costa del Sol Occidental

Dirección:
Delegado de Turismo D. Antonio Barrientos González

Dirección Técnica:
Maria Lozano y Diego Lara

Trabajo de Campo y Asesoramiento:
CM Asesores de Proyectos.
José C. Rodrigo, Miguel A. Mateos, Rafael Ríos

Cartografía:
Manuel Perujo

Fotografías:
Carlos Sanz, Miguel A. Mateos, J. Moreno Peña, Alejandro Gutiérrez, Rafael Flores, José Sierra

Diseño, Maquetación y Fotomecánica:
Costa Color S.C.A.

Impresión:
Artes Gráficas Reunidas, S.L.

Depósito Legal: MA-1997-2007

Antonio Barrientos
Delegado de Turismo y Playas
Mancomunidad de Muncipios de la Costa del Sol Occidental

Tras el éxito de la primera edición de la Guía de Senderismo de la Delegación de Turismo de la Mancomunidad de Municipios de la Costa del Sol Occidental, les presentamos esta nueva edición.

Nuevos mapas muchos más exactos y comprensibles adaptados a las normativas europeas para el senderismo. Textos mejorados, ampliados y con las últimas rutas creadas, descartando las que han desaparecido o los tramos no existentes.

Este gran esfuerzo se ha desarrollado por un equipo de profesionales que también se han encargado de la reposición y mejora de la señalización de la ruta, proyecto que ya llevaron a cabo hace tres años y que ha sido posible volver a realizar gracias a la ayuda de la Consejería de Turismo Comercio y Deporte de la Junta de Andalucía que ha aportado el 60% del proyecto.

Tenemos, también , que agradecer la colaboración de los once municipios que forman la Mancomunidad que ha sido fundamental para que esta guía sea la más completa y exacta de las que se han realizado den la Costa del Sol. Junto con la guía se ha elaborado un plano que complementa la información.

Esperamos que sea de su agrado y que la lleven consigo en todas sus excursiones a las montañas de la Costa del Sol Occidental.

¡Disfrutenla!

Antonio Barrientos
Delegado de Turismo y Playas
Mancomunidad de Municipios
De la Costa del Sol Occidental

Índice

RUTAS HOMOLOGADAS POR LA FAM	
SPR-135 Istán - Pico de la Concha	5
SPR-136 Istán - Cañada del Infierno	11
SPR-137 Istán - Camino de la Cuesta - Istán	17
SPR-139 Istán - El Picacho	23
SPR-140 Istán - Marbella y SPR-138 Istán - Ermita San Miguel	29
SPR-141 Istán - Cañada de los Laureles	37
SPR-162 Manilva - Casares	43
SPR-163 Casares - Estepona	51
SPR-164 Estepona - Los Reales	57
SPR-165 Benahavís - Montemayor	65
SPR-166 Estepona - Las Errizas de las Gallegas - Istán	71
SPR-167 Istán - Ojén	77
SPR-168 Cortijo de Juanar - Pico de la Concha	85
SPR-169 Marbella - Juanar	93
SPR-170 Ojén - Mijas	99
SPR-171 Mijas - Puerto de las Ovejas	107

RUTAS NO HOMOLOGADAS	
Ruta de Sierra Crestellina	123
Ruta Istán - Monda	129
Ruta de Torrijos	135
Ruta Sierra de Mijas	141
Ruta del Calamorro	149
Ruta Benalmádena - Cerro del Moro	155
Ruta del Quejigal	163
Ruta Refugio de Juanar a los Castillejos	171

Símbolos

Guía de Senderismo
Mancomunidad de Municipios de la Costa del Sol Occidental

SPR-135 Istán - Pico de la Concha

Se trata de una ruta lineal que nos lleva desde Istán al pico de la Concha que, con sus 1.215 metros, es la segunda cumbre de Sierra Blanca y, posiblemente, de las más visitadas de la Costa del Sol.
Este itinerario es uno de los más desconocidos y sorprendentes. Bordea la ladera oeste, tomado vaguadas y collados, hasta llegar a la arista o cresta de Sierra Blanca, por la que se accede a la Concha. El trazado de la ruta es magnífico, sobre todo, su parte final que, aunque un poco más complicado de seguir, tiene un estupendo ambiente de montaña. A nosotros nos gusta mucho la llegada a la arista y el cambio de visuales que la montaña nos regala cuando alcanzamos este punto.

Se trata de una ruta de dificultad muy alta, ya que los trazados, a veces, se pierden. Al desnivel acumulado y a la longitud hay que añadirles la posibilidad de despiste en las laderas finales de la montaña. La recomendamos, por tanto, para personas con cierta experiencia y preparación física. En caso de no cumplir con estos requisitos, es necesario elegir un día de los de primavera con abundantes horas de sol, que nos permita hacer la ruta con buena vista sobre el recorrido y con tiempo sobrado para los retornos.
Para llegar al pico de la Concha desde Istán recorreremos en torno a los 5.000 metros e invertiremos unas tres horas y media en la subida. En subir y bajar por el mismo camino el tiempo aproximado es de seis horas.

DESCRIPCIÓN

El punto de salida lo fijamos en el hotel Altos de Istán, desde el cual, tomaremos dirección al depósito de agua que se ve un poco más arriba. Junto al depósito, tomaremos un carril a la izquierda, para luego, girar a la derecha y avanzar por el carril que esta por encima del depósito. Tomaremos dirección oeste. Justo detrás del depósito, hay una senda muy marcada que nos sube al Picacho, promontorio rocoso que se ve desde el hotel. Por esta senda podemos hacer el retorno. Dejando esa ruta a nuestra izquierda, continuaremos por el carril y llegamos a un pequeño puerto del que sale un camino, en diagonal, a la izquierda y que es el nuestro. Asciende, de forma cómoda, por la ladera hasta alcanzar los "Llanos de los Pilones". A unos 150 metros más arriba, desde el llano y mirando hacia el frente, se adivina un puerto que debemos bus-

car. El camino esta muy perdido por lo que es necesario prestar atención en la subida. Puerto "Currito", situado a unos 600 metros de la salida, es el primer puerto a superar desde el cual podemos retornar a Istán caso de que así lo decidamos. Para ello tomaremos la senda que sale a la izquierda y que nos lleva al Picacho, para después, bajar al hotel. Desde puerto "Currito" y, mirando hacia el sur, veremos una arista que tiene en su parte media un puerto en forma de "U". Es el puerto "Ventana", segundo puerto que habremos de cruzar. El paso se sitúa en la base de la"U", por lo que, continuaremos camino por la ladera para llegar al segundo puerto. Este tramo no tiene pérdida: el camino se ve y la referencia es clara y visible. Existe un cruce de caminos pero el nuestro, a la derecha, es evidente. En puerto "Ventana" habremos recorrido en torno a los 1.500 metros.

Desde allí, y mirando en la línea oeste del camino, veremos cuatro lomas o espolones. Estas son las siguientes referencias. Desde el puerto, tomando el camino ligeramente hacia el oeste, y en sentido descendente, vamos bordeando la montaña para llegar a la "Lomilla de Enmedio", primera de las cuatro que hemos de pasar. Durante este trayecto nos llama mucho la atención la vegetación, en especial, los palmitos (chamaerops humilis) que llegan a alcanzar alturas verdaderamente importantes, que los convierten casi en palmeras.

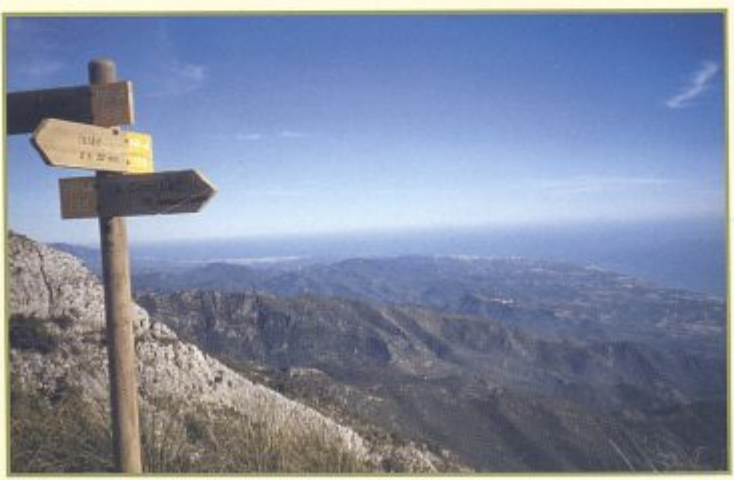
Desde la "Lomilla de Enmedio" seguiremos faldeando y, tras una ligera subida, llegaremos a puerto "Gilito". Hay que prestar atención a algunos tramos en los que parece que encontramos otros caminos. Deberemos faldear subiendo muy poco. Este puerto esta situado en torno a los 2.000 metros desde la salida y a unos 770 metros de altura. Desde éste

y hasta el último, que es el puerto de los "Corralillos" debemos prestar especial atención, usar el sentido común y tomar las referencias oportunas. Es muy recomendable mirar de vez en cuando hacia atrás, a fin de tomar referencias para la vuelta si opta por hacerla por el mismo camino.

La primera cañada que pasaremos desde el puerto es la "Gracia León". Ésta se ve bien, ya que se trata de una cañada profunda y clara. Atravesada la cañada, llegaremos al puerto de "Cifuentes" desde el que si miramos al frente, veremos la cañada del "Castillejo", que es la siguiente que tenemos que atravesar. Esta cañada se referencia en todas las hojas topográficas.

La cañada del "Castillejo" es la última antes de subir al puerto de los "Corralillos". Para alcanzarlo, seguiremos la senda que, en sentido ascendente y a media ladera, va tomando altura hasta llegar a los 930 metros y al puerto. En este punto, se acaba la travesía de ladera y deberemos subir por la cresta del espolón para buscar la arista de Sierra Blanca. No existe camino y, por pura lógica, debemos llegar a la arista. Es más, unas paredes nos impiden equivocarnos. Insistimos en la importancia de mirar hacia atrás y tomar referencias de cara a la vuelta.

En la cima del espolón tocamos con la arista o cresta de Sierra Blanca. En este punto existe un cruce de caminos que, en nuestro caso, tomaremos a la derecha para llegar a la Concha. Por la izquierda, llegaríamos a los llanos de "Juanar", que permiten multitud de posibilidades para enlazar la ruta.



El regreso lo podemos hacer por el mismo camino, o bien, siguiendo la arista hasta los llanos y desde éstos, podemos ir, de nuevo, a Istán por la cañada de "Juan Inglés", a Marbella por "Puerto Rico" o a Ojén, por el "Cerezal". Dependerá de nuestras aptitudes y programación de la ruta.
En cualquier caso, el hecho de llegar a la cumbre de la Concha solo supone haber realizado la mitad de la jornada, que no finaliza hasta estar de nuevo abajo.

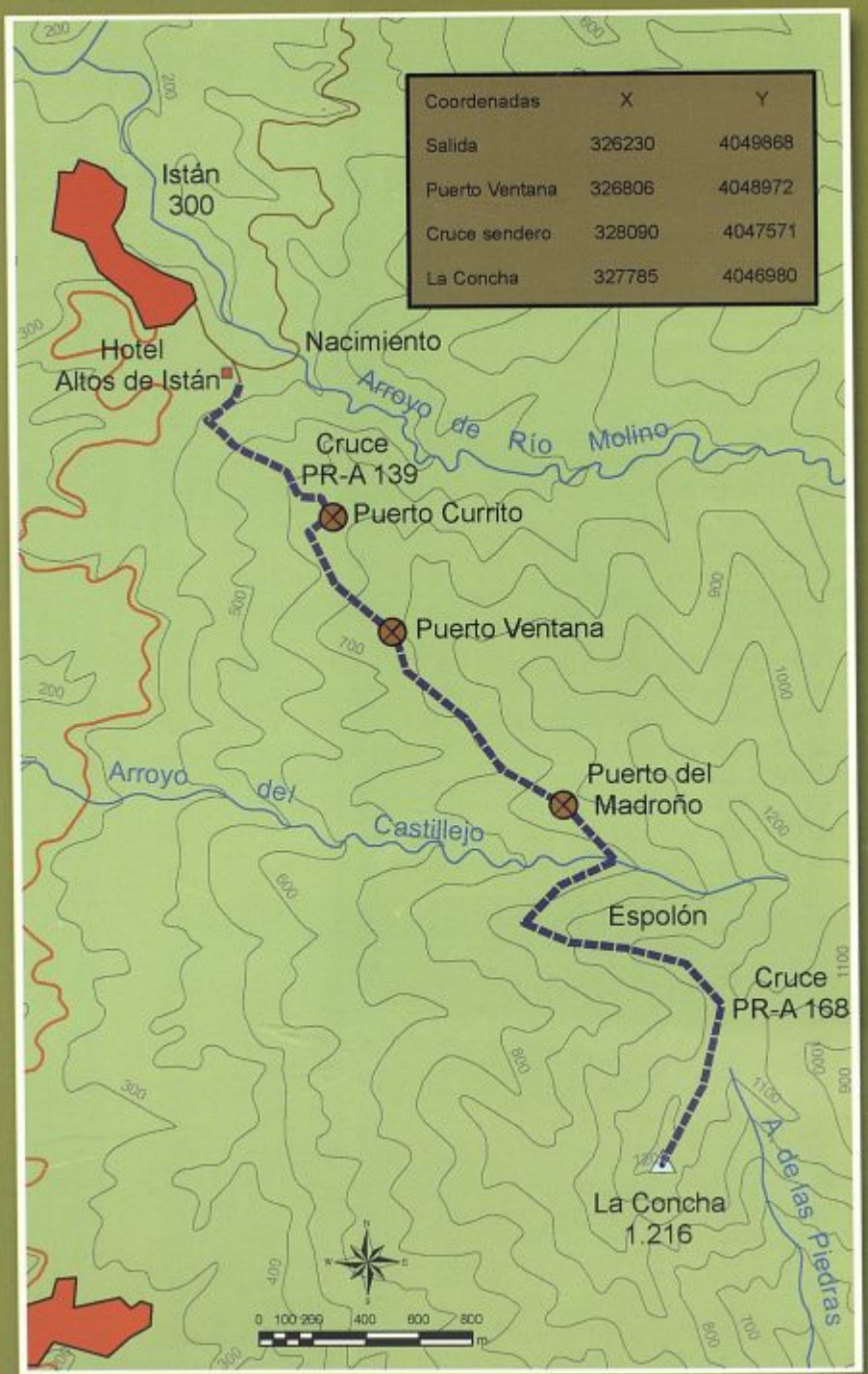
DATOS GENERALES DE LA RUTA

- ✗ HOJAS DE REFERENCIA: 1065 (1:50.000) 1065-IV (1:25.000).
- ✗ DISTANCIA APROXIMADA: 5.000 metros.
- ✗ TIEMPO APROXIMADO: 3,5 horas solo ida.
- ✗ DESNIVEL: 845 metros de desnivel máximo.
- ✗ MODALIDAD: A pie.
- ✗ ALTITUD MÁXIMA: 1.215 metros.
- ✗ ALTITUD MÍNIMA: 370 metros.
- ✗ DIFICULTAD: Muy alta por el desnivel y el tipo de camino.
- ✗ TIPO DE RECORRIDO: Lineal.
- ✗ ÉPOCA RECOMENDADA: Todas menos verano. En especial en otoño.

RECOMENDACIONES

- ✗ Los tiempos son estimaciones, valore sus posibilidades y aptitudes.
- ✗ Se debe usar un calzado y ropa apropiados a la época en que se realice la ruta.
- ✗ Es interesante llevar la cámara de fotos y los prismáticos.
- ✗ Es necesario llevar agua en cantidad suficiente. En épocas de calor, además de aumentar la cantidad de agua, es necesario usar gorra o sombrero.
- ✗ Es necesario prestar especial atención a las condiciones climatológicas. Recuerde que va a la montaña y Sierra Blanca es más peligrosa de lo que, a simple vista, puede parecer.
- ✗ Asegúrese el regreso. Recuerde que es un recorrido lineal.

Recorrido de la ruta



Guía de Senderismo
Mancomunidad de Municipios de la Costa del Sol Occidental

SPR-136 Istán - Cañada del Infierno

Se trata de una ruta lineal que parte desde Istán para alcanzar el arroyo Cañada del Infierno, que se encuentra en la ladera noroeste de Sierra Blanca.
Aunque la ruta es lineal, la podemos hacer circular si la vuelta se opta por realizarla por el carril que nos lleva desde Istán a Monda, punto final de la ruta. Si fuese así, hay que sumar los 8.000 metros de longitud del retorno y, al menos, dos horas más al recorrido.
Esta ruta discurre por la zona noroeste de Sierra Blanca por lo que, a diferencia de la mayoría de las rutas de esta sierra, en las que las panorámicas son casi todas hacia el sur, son de la zona norte, es decir, principalmente del Parque Natural de la Sierra de las Nieves, cuya cumbre más elevada, el pico Torrecilla (1.919 metros) y su impresionante cara sur es visible en el segundo tramo de la ruta.
La dificultad la catalogamos entre moderada y alta, por la longitud del recorrido y lo delicado de algunos de sus pasajes, sobre todo, el descenso de la cañada hasta el final de la ruta. No es apta para bicicletas.

Los dos tramos de esta ruta son:
✗ Desde el Calvario, en Istán, hasta el puerto Cirolá.
✗ Desde el puerto Cirolá hasta el carril de Istán – Monda.

DESCRIPCIÓN

Tramo primero, desde Istán al puerto Cirolá. Este tramo tiene menos dificultades en su trazado, pero es el que supera el máximo desnivel del itinerario. Discurre por carriles y sendas bien marcadas y, tan solo, hay un paso delicado antes de llegar al puerto. No es apta para bicicletas. La longitud es de unos 4.000 metros y el tiempo que invertiremos en realizarlo es de hora y media, aproximadamente.

El punto de salida lo fijamos en el Calvario, en Istán. Desde aquí tomaremos hacia el polideportivo y a la mitad de la cuesta y a la izquierda, nos aparece la entrada al área recreativa "El Coto". Pasaremos la portada y tomaremos este camino. Nos acompañará una agradable acequia a la derecha. Continuando por el mismo camino, saldremos del área recreativa, llegando al carril que nos lleva a Monda. Tomaremos a la izquierda, en dirección al nacimiento de río Molinos. Desde allí, continuaremos por el carril y, a unos 500 metros, encontramos, a la derecha, una senda que sube pegada a un carril, pudiendo subir por la senda o por el carril, indistintamente. Ya en este carril, continuaremos a la derecha y seguiremos hasta el final. Al principio, la subida es fuerte y llegaremos a un puertecillo. De frente, y mirando a la montaña, veremos una cañada, que es nuestra referencia. Poco antes de que el carril muera, encontraremos una senda a la derecha que se dirige de forma clara a la cañada, que tomaremos y, al poco, llegaremos al arroyo de la Vieja, que discurre por la cañada. Lo pasaremos y, siguiendo dirección noroeste, buscaremos unos tajos que pasaremos por abajo. Este tramo es casi evidente: vemos que el trazado en ascenso no puede ir por otro lado. La referencia de llegada son unos pinos grandes. Si seguimos de los pinos hacia delante, cambiamos de dirección, con una orientación más clara hacia el este y llegaremos a unos bancales en los que hay sembrados

olivos. En este punto, el camino esta perdido, pero son pocos metros y, manteniendo la dirección, llegaremos a un carril que viene claramente de la zona más baja. Nos mantenemos en él, en sentido este y llegamos a una resalte de piedras por el cual pasaremos. Desde este punto se tiene una vista clara del resto del recorrido: el sendero faldea la ladera y nos lleva al puerto que se ve al fondo a la izquierda.
Tomaremos la senda que tenemos después de las rocas y, al poco, encontraremos una bifurcación. Podemos optar por la que queramos puesto que las dos nos llevan al final del primer tramo. La de arriba, tiene un paso delicado en el arroyo que esta un poco más adelante, pero es la más llana. La de abajo, tiene una rampa de llegada al puerto un poco más dura. Nos inclinamos por recomendar la de arriba.
Tras recorrer esta senda, llegaremos al puerto. Este es un buen punto para tomar un descanso y contemplar sus buenas vistas.

Tramo segundo, desde el puerto Cirolá al final de la ruta, carril de Istán –Monda. Este tramo, a pesar de ser muy corto y no presentar desniveles, es el más duro, sobre todo, por el estado del piso. El camino que se recorre tiene tramos muy delicados y la cañada no tiene senda, por lo que es necesario tomar las oportunas precauciones. No es apto para bicicletas. La distancia del tramo es de unos 1.200 metros que recorreremos en poco más de treinta minutos.

Desde el puerto se puede ver parte del camino a recorrer: se trata de una senda estrecha que, en dirección este, faldea la montaña. Al poco de caminar, notaremos como el camino empieza a perder altura y se torna descendente. Cruzaremos una torrentera, en la que debemos tener mucho cuidado, y ya desde ésta, se ve la entrada a la cañada del Infierno. Una vez dentro de la cañada, deberemos tomar aguas abajo. Normalmente, la cantidad de agua que discurre por la cañada no impide el paso pero, si observamos los bloques de piedra que hay en el arroyo, nos podemos dar cuenta de lo que puede hacer el agua en situación de crecidas. El descenso lo hacemos por el lugar más cómodo, no obstante, esta señalizado. Solo existe un paso un poco más complejo en el que tenemos que bordear

una gran piedra. Lo recomendable es bajar buscando nuestro propio camino. A mitad de la cañada, hay agua. Es conveniente llenar las cantimploras antes de continuar. La longitud de la cañada es de unos 700 metros. Al final se abre y aparecen muchas rocas sueltas y el carril de Istán a Monda. Hemos llegado al final de la ruta.

El regreso lo podemos hacer por el mismo camino, o bien, por el carril. Si se dispone de coche de apoyo y viene a recogernos, está todo hecho. En caso contrario, que es lo normal, tomaremos el carril hacia la izquierda y, en poco más de dos horas, recorreremos los 8.000 metros que nos separan de Istán.

DATOS GENERALES DE LA RUTA

- ✗ HOJAS DE REFERENCIA: 1065 (1:50.000) 1065-II y IV (1:25.000).
- ✗ DISTANCIA APROXIMADA: 5.700 metros hasta el final de la cañada.
- ✗ TIEMPO APROXIMADO: 2 horas.
- ✗ DESNIVEL: 240 metros.
- ✗ MODALIDAD: A pie.
- ✗ ALTITUD MÁXIMA: 560 metros.
- ✗ ALTITUD MÍNIMA: 320 metros.
- ✗ DIFICULTAD: Alta.
- ✗ TIPO DE RECORRIDO: Lineal.
- ✗ ÉPOCA RECOMENDADA: Todas menos verano. En especial en otoño.

RECOMENDACIONES

- ✗ Los tiempos son estimaciones, valore sus posibilidades y aptitudes.
- ✗ Se debe usar un calzado y ropa apropiados a la época en que se realice la ruta.
- ✗ Es interesante llevar la cámara de fotos y los prismáticos.
- ✗ Es necesario llevar agua en cantidad suficiente. En épocas de calor, además de aumentar la cantidad de agua, es necesario usar gorra o sombrero.
- ✗ Recuerde que discurre por un arroyo, por lo que, en épocas de crecidas, extreme las precauciones.
- ✗ Asegúrese el regreso. Recuerde que es un recorrido lineal.

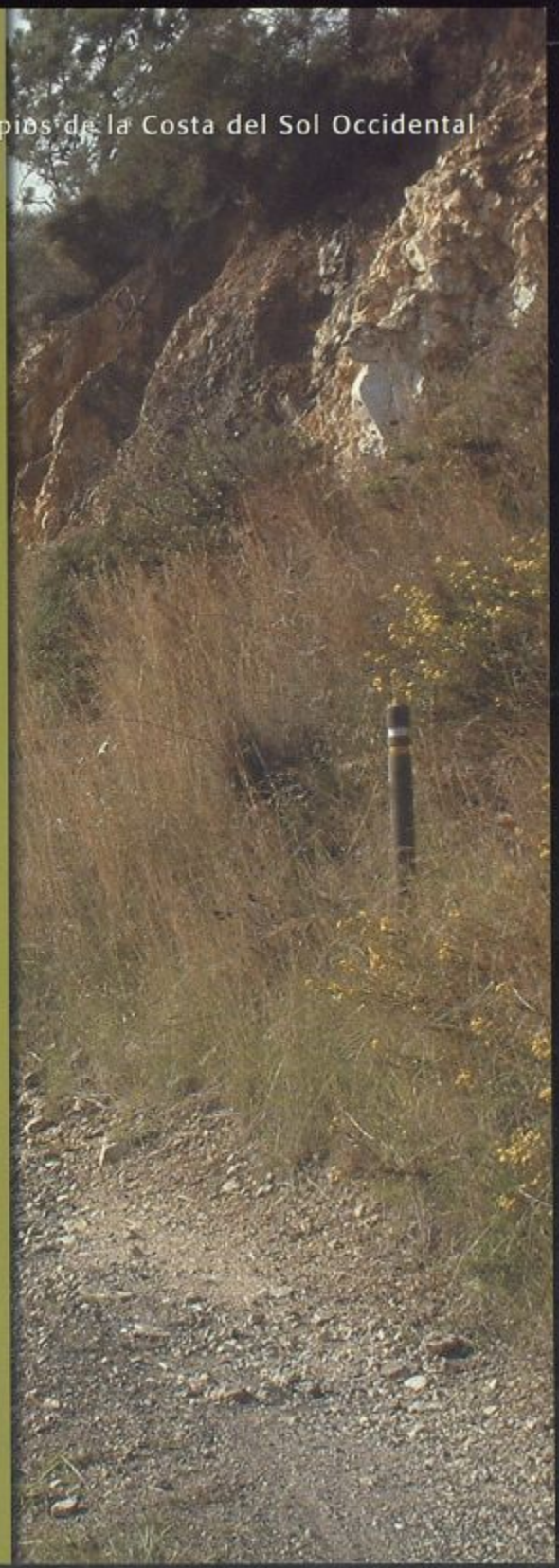
PUNTOS DE ESPECIAL INTERÉS

- ✗ Zona recreativa "El Coto".
- ✗ Nacimiento del río Molino.

Recorrido de la ruta

Coordenadas	X	Y
Zona Recreativa	325964	4050263
Arroyo	328782	4051376
Final de Sendero	328558	4052180

Guía de Senderismo
Mancomunidad de Municipios de la Costa del Sol Occidental



SPR-137 Istán - Camino de la Cuesta - Istán

Se trata de una ruta circular que parte de Istán para recorrer la zona más baja del pueblo, acercándonos al pantano. Presenta una dificultad de moderada a baja, considerando de dificultad moderada el desnivel que tenemos que salvar desde el pantano hasta volver a subir a Istán. Es apta para cualquier persona y, el segundo tramo, se puede hacer en bicicleta.

Discurre la ruta por una preciosa senda hasta llegar al pantano para, después, tomar carriles con buen piso hasta el final. Es una ruta que permite varias alternativas ya que existe un enlace con el sendero SPR - 141 que acorta el recorrido y bordea la cola del pantano. Así mismo, no es necesario hacerla entera y es posible dejarla en el primer tramo.

La ruta presenta dos partes en las que la dificultad y el tipo de piso son las principales diferencias.

Los dos tramos de la esta ruta son:

✗ Desde Istán al pantano.

✗ Desde el pantano a Istán.

DESCRIPCIÓN

Tramo primero, desde Istán al pantano. Este tramo no plantea ninguna dificultad. Discurre íntegramente por una senda en sentido descendente con buen piso, aunque en ocasiones se encuentren piedras sueltas. Es apto para cualquier persona y se puede realizar a pie y en bicicleta de montaña, aunque presenta ciertas complicaciones por lo que solo es recomendable para expertos. La duración estimada es de poco menos de media hora y la longitud, de unos 1.100 metros.

El punto de salida lo fijamos en la parte baja del pueblo, en la "Hoya". Preguntaremos por el camino de la cuesta para localizar la calle de acceso. El tramo discurre por una senda bien marcada en la que, sobre todo en la primera parte, se encuentran, a derecha e izquierda, numerosos caminos que acceden a pequeñas huertas. Estas huertas se han obtenido a lo largo de los años arrancando a la ladera terrenos llanos para poder cultivar. Se puede ver, a nuestra izquierda, en la pared opuesta de la cañada, las terrazas con sus huertos colgando sobre las paredes. Deberemos continuar siempre por el principal (desechando los secun-

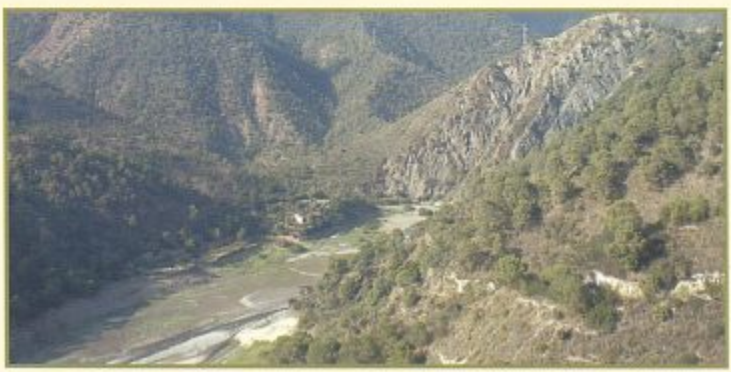
darios que dan acceso a estos huertos) que no plantea ninguna duda. El destino de este primer tramo es el pantano, siendo éste, por tanto, la referencia a tomar.

A unos 800 metros de la salida llegamos a una especie de plataforma denominada "el descansadero", y que era, según su nombre indica, un sitio donde se debía hacer una parada, para tomar aire, en la subida hacia el pueblo. Un poco más abajo, llegaremos a un cruce de caminos, ya pegados al río y, al pie de un algarrobo. Continuaremos hacia la izquierda, puesto que hacia la derecha, haríamos un enlace con la ruta de la Cañada de los Laureles (PR – 141), que nos lleva a Istán. No obstante, la describiremos al final de este itinerario, por si se prefiere esta opción.

Siguiendo, por consiguiente, hacia la izquierda, nos encontraremos con un arroyo que sortearemos por una rampa corta, de unos dos metros, muy vertical. Tras ella, nos aparece un carril que muere en el pantano y por el que deberemos comenzar el segundo tramo.

Tramo segundo, desde el pantano a Istán. Este tramo es un poco más duro que el anterior. Su longitud es mayor y se superan las pendientes que nos devuelven a Istán. Lo podemos calificar de dificultad moderada. Es apto para cualquier persona y se puede realizar en bicicleta. La distancia que se recorre es de es de unos 3.100 metros con un tiempo de realización de poco más de una hora.

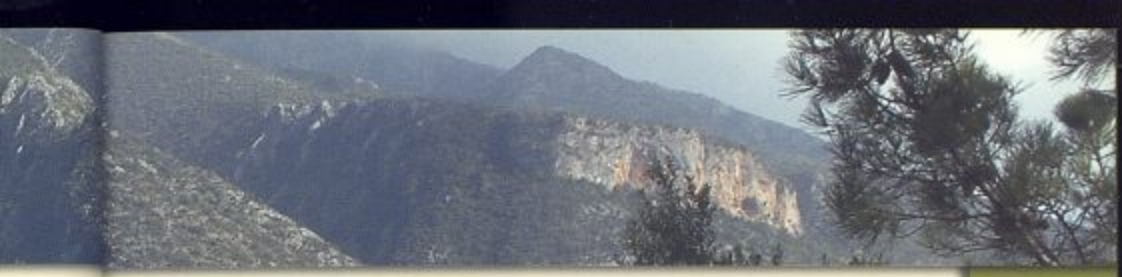
Tomaremos el carril que esta pegado al pantano. Éste se va separando de la ribera y tomando altura hasta alcanzar a otro. El enlace se produce después de haber recorrido apenas un kilómetro desde el inicio del tramo. Tomaremos en este cruce hacia la izquierda, en sentido ascendente, buscando la carretera que une Istán con la Costa.



Al llegar a la carretera, deberemos cruzarla, extremando al máximo la precaución con el tráfico rodado. Daremos con un llano, desde el que si miramos hacia arriba, veremos la Ermita de San Miguel. Junto a la ermita, hay un área recreativa por la que debemos pasar. Para ello, y desde el llano, tomaremos un carril que sale a nuestra derecha en sentido ascendente. También hay otro carril a la derecha de éste, pero recomendamos tomar el que tenemos de frente, aunque los dos nos llevan al carril principal que es nuestro destino.
Una vez en el camino principal, tomaremos a la izquierda, en sentido ascendente y, después de poco más de un kilómetro de subida, llegaremos al Hotel Altos de Istán. Durante este último kilómetro de carril, encontraremos otros carriles, si bien, deberemos usar el más pisado y que va subiendo hasta llegar a una curva, muy pronunciada, que hace las veces de puerto. Desde esta curva, el carril va descendiendo hasta llegar el depósito de agua, justo a la derecha el hotel.
Recuerde que la ruta también se puede hacer en sentido contrario.

ENLACE ENTRE LOS SENDEROS

El enlace se nos presenta cuando llegamos al pantano. Como ya hemos comentado, es posible tomar a la derecha y hacer un enlace con el sendero PR - 141, que nos dejará de nuevo en Istán. El tramo que describimos, tiene algún paso delicado pero es interesante, sobre todo, cuando el pantano se encuentra lleno de agua. Si se va con niños pequeños o personas con cierto miedo a la altura y a los pasos estrechos, no es recomendable.
Tomando a la derecha, sale una senda que discurre pegada al río. A pocos metros, la ruta atraviesa una cañada que a veces puede tener el camino cegado por la caída de piedras. Después de pasar la cañada, llegaremos a un estrechamiento del camino que discurre por una pared rocosa con el pantano a nuestros pies. Para hacer más seguro este paso, hay instalado un pasamanos con un cable de acero, pero debemos pasar con cuidado. El camino continúa por la senda, atravesando otra cañada, sin ninguna dificultad para, después de pasar un trozo de muro por un tablón, llegar a la otra ruta. El punto de llegada es una gran roca. Nosotros deberemos tomar hacia la derecha por una senda que puede estar pérdida por la vegetación. Por la senda, en sentido ascendente, llegaremos a un pequeño bosquete de pinos. Desde este punto podemos ver, mirando hacia el oeste, una torre de alta tensión en la parte alta de la ladera. Esta es nuestra referencia. Seguiremos por la senda hacia el oeste, subiendo la ladera hasta la torre. Una vez estemos en ella, por un carril, en apenas 200 metros, estamos en Istán.



DATOS GENERALES DE LA RUTA

- ✗ HOJAS DE REFERENCIA: 1065 (1:50.000) 1065-IV (1:25.000).
- ✗ DISTANCIA APROXIMADA: 3.800 metros.
- ✗ TIEMPO APROXIMADO: Entre hora y media y dos horas.
- ✗ DESNIVEL: 250 metros.
- ✗ MODALIDAD: A pie. El segundo tramo, es apto para BTT.
- ✗ ALTITUD MÁXIMA: 370 metros.
- ✗ ALTITUD MÍNIMA: 120 metros.
- ✗ DIFICULTAD: Moderada - baja.
- ✗ TIPO DE RECORRIDO: Circular.
- ✗ ÉPOCA RECOMENDADA: Todas. En verano, evitar las horas de máxima insolación.

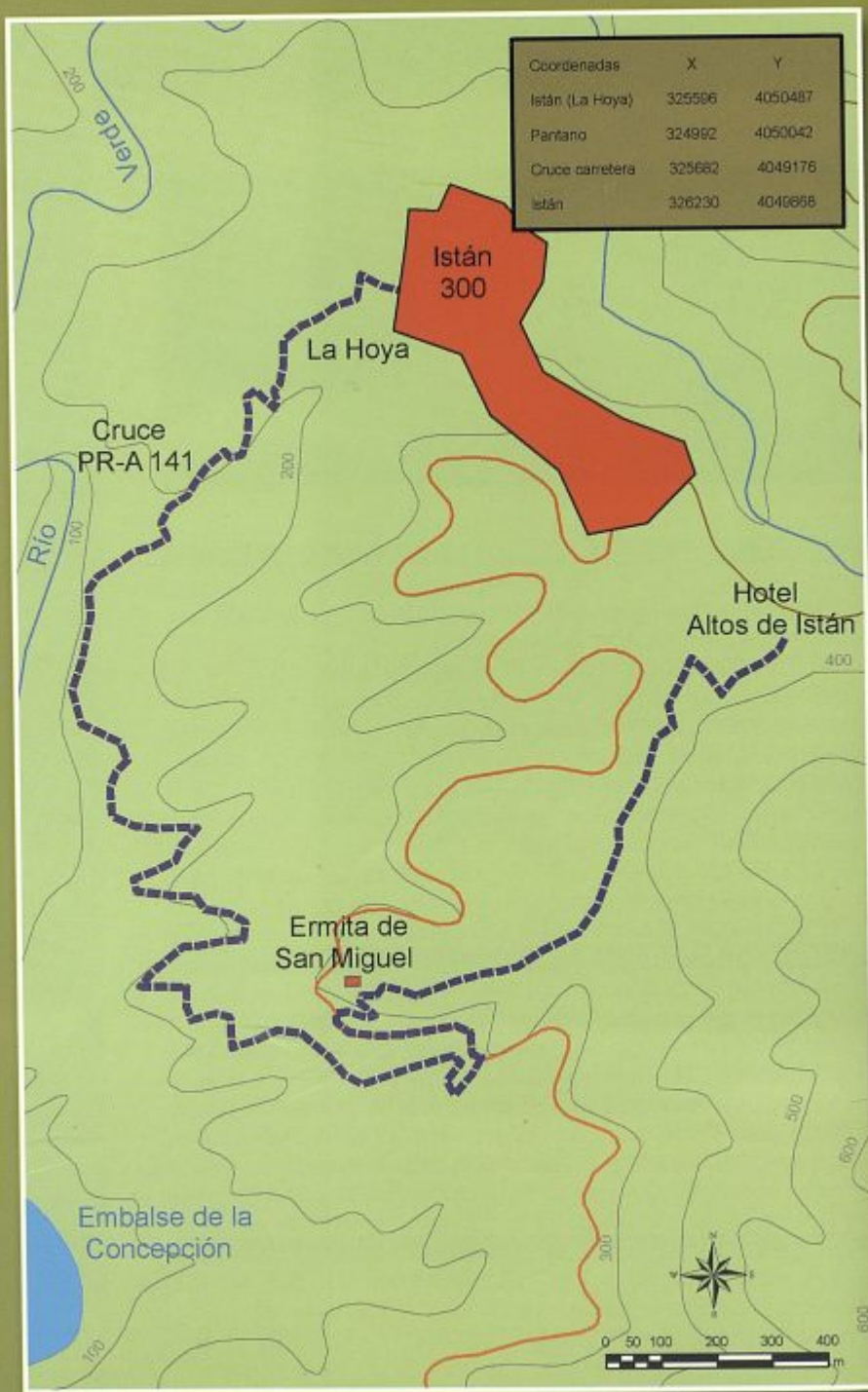
RECOMENDACIONES

- ✗ Los tiempos son estimaciones, valore sus posibilidades y aptitudes.
- ✗ Se debe usar un calzado y ropa apropiados a la época en que se realice la ruta.
- ✗ Es interesante llevar la cámara de fotos y los prismáticos.
- ✗ Es necesario llevar agua en cantidad suficiente. En épocas de calor, además de aumentar la cantidad de agua, es necesario usar gorra o sombrero.

PUNTOS DE ESPECIAL INTERÉS

- ✗ Pantano (Embalse de la Concepción).
- ✗ Ermita de San Miguel.

Recorrido de la ruta

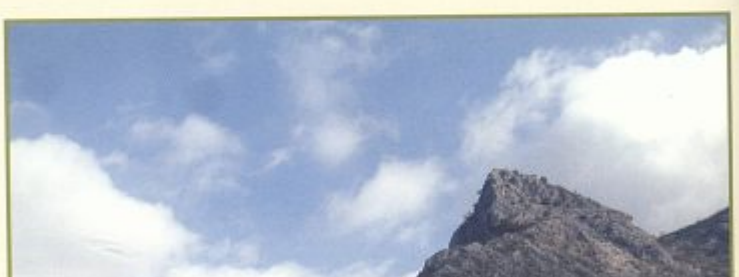


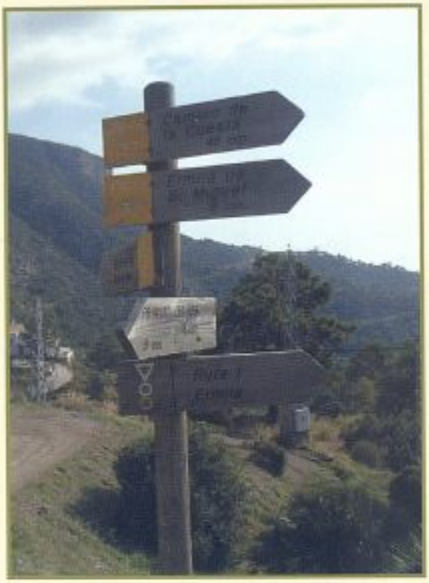
Guia de Senderismo
Mancomunidad de Municipios de la Costa del Sol Occidental

SPR-139 Istán - El Picacho

Se trata de una ruta lineal que parte de Istán para acceder al Picacho, promontorio rocoso de 620 metros de altura, que cuelga en las laderas norte de Sierra Blanca dando vistas al pueblo. La ruta presenta la dificultad propia de superar la pendiente para ascender a una montaña. Si bien, la escasa longitud del recorrido nos hace catalogarla como de dificultad moderada. Es apta para cualquier persona, dependiendo de nuestro estado físico lo único que tenemos que hacer es emplear más tiempo en la subida. Es una buena ruta para hacer una ascensión en "familia". No se recomienda para bicicletas.

Discurre la ruta por la ladera norte de Sierra Blanca, por una senda que sube cómodamente zigzagueando hasta la cumbre del Picacho. Es uno de los itinerarios más realizados de los que existen en Istán, por lo que la senda esta bien marcada.
La longitud a recorrer es de 800 metros que haremos en menos de una hora.





El punto de salida lo fijamos en el hotel Altos de Istán, desde el cual vemos claramente el Picacho y el camino a recorrer. Tomaremos dirección al depósito de agua que se ve un poco más arriba. Junto al depósito tomaremos un carril a la izquierda para luego, girar a la derecha y avanzar por el carril que está por encima del depósito. Justo encima del depósito hay una senda muy marcada que debemos tomar. Al principio el camino supera unas antiguas terrazas, y después y en zigzag, va tomando altura hasta llegar a un puerto, donde se ve que la senda sigue subiendo. Nosotros tomaremos por la izquierda y en pocos metros estaremos en la cumbre del Picacho.

El regreso lo podemos hacer por el mismo camino, o bien subir hasta el puerto para enlazar con el sendero que nos lleva a la Concha, y en vez de subir descender por esa ruta. Para ello, desde el cruce tomaremos en travesía dirección oeste hasta llegar a un puerto que se llama "Currito". Desde este puerto hay unas buenas vistas de la costa. En el puerto tomaremos camino descendente hasta llegar a unos llanos conocidos como los "Llanos de los Pilones". Desde el llano buscamos una senda que en diagonal nos deja de nuevo en el carril desde el cual vemos el hotel. La longitud de la bajada desde Puerto "Currito" es de unos 600 metros.

DATOS GENERALES DE LA RUTA

- ✗ HOJAS DE REFERENCIA: 1065 (1:50.000) 1065-IV (1:25.000).
- ✗ DISTANCIA APROXIMADA: 800 metros.
- ✗ TIEMPO APROXIMADO: 45 minutos.
- ✗ DESNIVEL: 250 metros.
- ✗ MODALIDAD: A pie.
- ✗ ALTITUD MÁXIMA: 620 metros.
- ✗ ALTITUD MÍNIMA: 370 metros.
- ✗ DIFICULTAD: Moderada - baja.
- ✗ TIPO DE RECORRIDO: Lineal.
- ✗ ÉPOCA RECOMENDADA: Todas.

RECOMENDACIONES

- ✗ Los tiempos son estimaciones, valore sus posibilidades y aptitudes.
- ✗ Se debe usar un calzado y ropa apropiados a la época en que se realice la ruta.
- ✗ Es interesante llevar la cámara de fotos y los prismáticos.
- ✗ Es necesario llevar agua en cantidad suficiente. En épocas de calor, además de aumentar la cantidad de agua, es necesario usar gorra o sombrero.
- ✗ Asegúrese el regreso recuerde que es un recorrido lineal.

PUNTOS DE ESPECIAL INTERÉS

- ✗ Puerto Currito.

Recorrido de la ruta

Guía de Senderismo
Mancomunidad de Municipios de la Costa del Sol Occidental

SPR-140 Istán - Marbella

"Por el camino viejo"

SPR-138 Istán - Ermita de San Miguel

Hemos incluido dos rutas en la descripción del sendero por estar solapadas. En ambos casos se trata de rutas lineales. La descripción corresponde al sendero 140.

La ruta parte desde Istán para alcanzar el municipio de Marbella. La dificultad es media o moderada, por tratarse de un recorrido sin apenas desniveles aunque con una longitud aceptable, lo que la convierte en un agradable paseo para personas que estén acostumbradas a caminar. El primer y tercer tramo son aptos para bicicletas de montaña. En el segundo, es necesario echársela al hombro en más de una ocasión.

Discurre la ruta por la ladera oeste de Sierra Blanca, haciendo una travesía, casi integral, de la ladera. La senda no alcanza mucha altura y, como es normal en los antiguos trazados que unían los pueblos antes de que existiesen las carreteras, el camino es cómodo y sin grandes desniveles. No es ésta una ruta de las más transitadas y, en la actualidad, algunas partes de su camino se están viendo invadidas por nuevas urbanizaciones por lo que se puede dar el caso de que el camino que describimos en algunas partes haya cambiado.

La ruta presenta tres partes. La primera y la última son de similares características, con un piso sobre carriles y carretera. La intermedia, discurre principalmente por sendas. Esto es lógico, ya que las entradas y salidas de los municipios, y sobre todo los de costa, están urbanizadas.

Los tres tramos de la esta ruta son:

- ✗ Desde Istán a la Carretera que une el pueblo con la costa.
- ✗ Desde la Carretera a la cantera de Sierra Blanca.
- ✗ Desde la Cantera a Nagüeles.

DESCRIPCIÓN

Tramo primero, desde Istán a la Carretera. Este tramo es coincidente con la ruta de la Ermita de San Miguel (138). No tiene dificultad ninguna, puesto que discurre íntegramente por un carril con buen piso y por carretera, siempre en sentido descendente. Es apto para cualquier persona y se puede realizar a pie o en bicicleta de montaña. La duración estimada es de poco más de media hora y su longitud, de unos 1.900 metros.

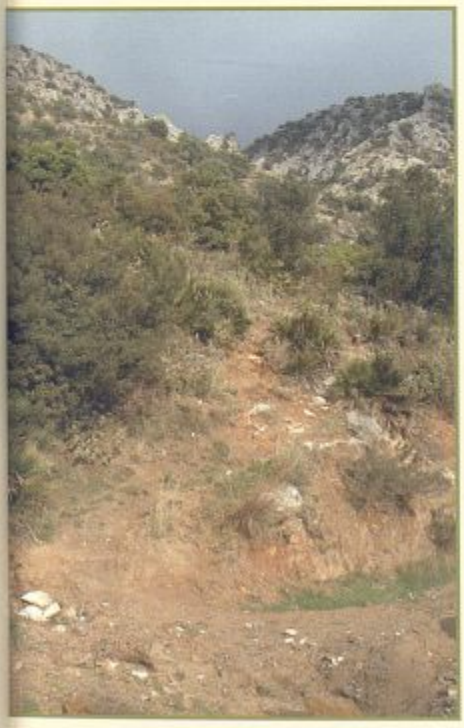
El punto de salida lo fijamos en el hotel Altos de Istán. Desde el hotel y mirando hacia el norte vemos un depósito de agua hacia el que nos dirigiremos. Junto al depósito hay un carril que tomaremos a la derecha. El carril comienza con una suave subida hasta un puertecillo en una curva donde aparece otro a la derecha que no tomaremos. Continuaremos hacia abajo por el carril más pisado, aproximadamente a un kilómetro de la salida, y en una curva a la izquierda, tomaremos un carril a la derecha que se interna en unos pinos. Apenas nos asomamos se ve el área recreativa, con bancos y mesas en un pinar aterrazado. Bajando, y a la

derecha, encontraremos la Ermita de San Miguel. Desde el hotel hasta la Ermita hay aproximadamente unos 1.200 metros.
Si vamos a continuar hasta Marbella no deberemos coger el cruce a la derecha que nos lleva a la Ermita, debiendo continuar por el que venimos hacia abajo. Durante el recorrido hasta la carretera aparecen carriles que no debemos tomar. Siguiendo el carril principal llegaremos a la carretera y, una vez en ella, tomamos a la izquierda y, en poco más 700 metros, aparece una senda a la izquierda. Esta senda esta justo al lado de un carril muy encajonado que también sube y después de pasar un arroyo que cruza la carretera por debajo.

Tramo segundo, desde la carretera a la cantera de Sierra Blanca. Este es un poco más largo que el primero y su dificultad también es más elevada. Discurre por sendas y carriles. Es el tramo más bonito, no solo por el camino sino por los lugares por los que pasa y las vistas que desde el camino se tienen. Las bicicletas lo tienen difícil y es necesario echárselas al hombro en más de una ocasión. La distancia que se recorre es de poco menos de 3.000 metros y el tiempo en recorrerlos es de una hora y media.
Desde la carretera tomaremos la senda que sube para ir unos metros en paralelo, por encima de la carretera. La senda comienza a ascender protegida por un hermoso muro de piedra seca que desemboca en una especie de rellano desde donde alcanzaremos una cañada. Cruzaremos el arroyo que discurre por la cañada y subiremos pegados a éste, hasta llegar a una zona de paredes, pocos metros más arriba, donde un camino nos sale a la derecha. Tomaremos este camino en sentido descendente. Seguidamente, nos aparece un carril y una casa a nuestra derecha. El carril lo tomaremos de frente. A la derecha nos deja, de nuevo, en la carretera. Como referencia, hay unos tajos verticales y de color naranja a nuestra izquierda. Se trata del "Peñón Bermejo". Seguiremos por el camino que desemboca en un carril que continuaremos hacia

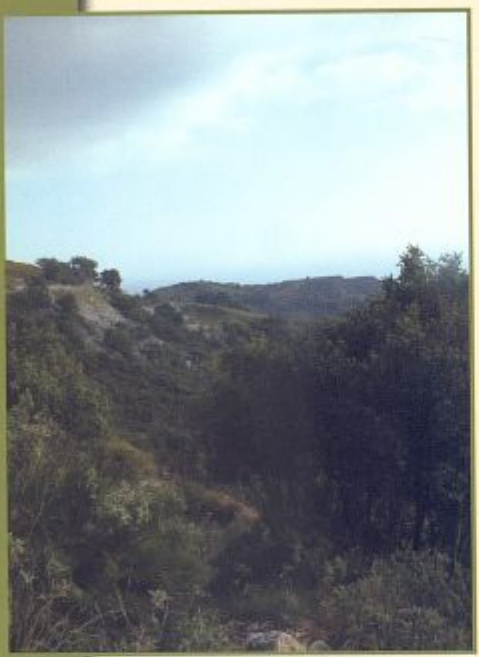
adelante, descartando los carriles que aparecen y que comunican la carretera con las fincas.

Antes hemos visto una casa de madera con una gran base de hormigón a nuestra izquierda. Poco después, atravesaremos una cañada conocida como "Monchalbán". Desde esta cañada y hasta la próxima, llamada "del Cura", puede haber modificaciones de la senda debido a que actualmente se están construyendo varias urbanizaciones. Como referencia, ante la previsión de que el entorno cambie, nos mantendremos pegados y a media ladera a las falda de la montaña. De esta forma, tenemos la roca gris de Sierra Blanca a la izquierda y la línea del pantano, a la derecha. Siguiendo a media ladera, coronaremos un último puerto y, tras una bajada más o menos pronunciada, llegaremos a un carril que debemos tomar a la izquierda para llegar a la cantera. El carril es fácilmente reconocible, ya que es el primero desde el que tenemos una vista limpia de la costa. Continuaremos por el carril unos trescientos metros y llegaremos a la cantera.



Tramo tercero, desde la cantera de Sierra Blanca a Nagüeles. Este tramo es el más largo pero el más fácil ya que no tiene posibilidad de pérdida y discurre en su totalidad cuesta abajo y por carriles y carreteras de urbanizaciones. En nuestra opinión, se trata del tramo menos atractivo, si exceptuamos la parte final. Es apto para cualquier persona y se puede realizar a pie o en bicicleta de montaña. La duración estimada es de poco más de hora y media y su longitud, de unos 3.600 metros.

La cantera es el gran "bocado" que tiene Sierra Blanca y que es visible desde toda la zona oeste de la Costa del Sol. El impacto provocado por esta cantera ha sido tan fuer-



te que ya casi forma parte del paisaje. Es una lástima que no se hubiesen tenido en cuenta medidas correctoras para paliar el impacto que la actividad extractiva ha provocado en la montaña.

Desde la cantera parte un carril en sentido descendente, con clara orientación sureste, que pasa por debajo de la torre que transportaba las piedras y que, aún hoy, sigue en pie. El carril llega a un gran llano desde el que se puede ver el punto de destino: si miramos hacia el este veremos una gran masa de pinos. Esta es nuestra referencia inicial. Continuaremos por el carril atravesando el llano y pegados a la torre y descenderemos hasta llegar al asfalto. Esto es una zona urbanizada, que en el momento de redacción de la ruta aún no esta construida, pero que estimamos que tardará poco en estarlo. Por consiguiente, tomaremos la carretera en sentido este, desestimando los cruces con que nos encontraremos, hasta llegar a los pinos, donde aparece una carretera en sentido descendente. Seguiremos esa carretera en la que, como referencia, tenemos pinos a la izquierda y algarrobos a la derecha, hasta llegar al parque de Nagüeles, destino final de la ruta.

DATOS GENERALES DE LA RUTA

- ✗ HOJAS DE REFERENCIA: 1065 (1:50.000) 1065-IV (1:25.000).
- ✗ DISTANCIA APROXIMADA: 8.300 metros hasta Nagüeles.
- ✗ TIEMPO APROXIMADO: 3 - 4 horas.
- ✗ DESNIVEL: 220 metros.
- ✗ MODALIDAD: A pie. Se puede en BTT el primer y tercer tramo.
- ✗ ALTITUD MÁXIMA: 370 metros.
- ✗ ALTITUD MÍNIMA: 150 metros.
- ✗ DIFICULTAD: Moderada.
- ✗ TIPO DE RECORRIDO: Lineal.
- ✗ ÉPOCA RECOMENDADA: Todas menos verano. En especial en otoño.

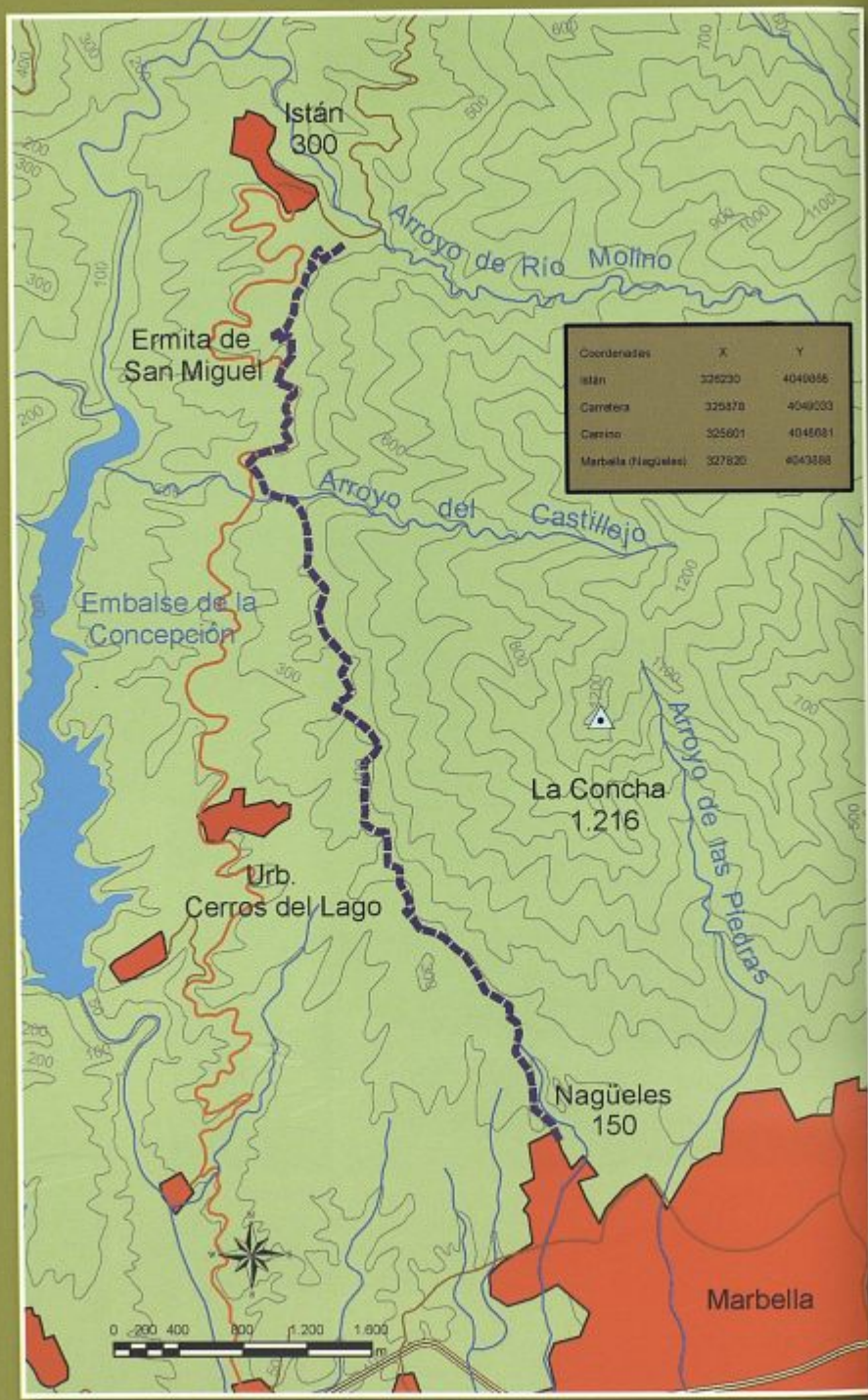
RECOMENDACIONES

- ✗ Los tiempos indicados son estimaciones. Valore sus posibilidades y aptitudes.
- ✗ Se debe usar un calzado y ropa apropiados a la época en que se realice la ruta.
- ✗ Es interesante llevar cámara fotográfica y prismáticos.
- ✗ Es necesario llevar agua en cantidad suficiente. En épocas de calor, además de aumentar la cantidad de agua, es necesario usar gorra o sombrero.
- ✗ Asegúrese el regreso. Recuerde que es un recorrido lineal.

PUNTOS DE ESPECIAL INTERÉS

- ✗ Ermita de San Miguel.
- ✗ Nagüeles.
- ✗ Cantera de Sierra Blanca.

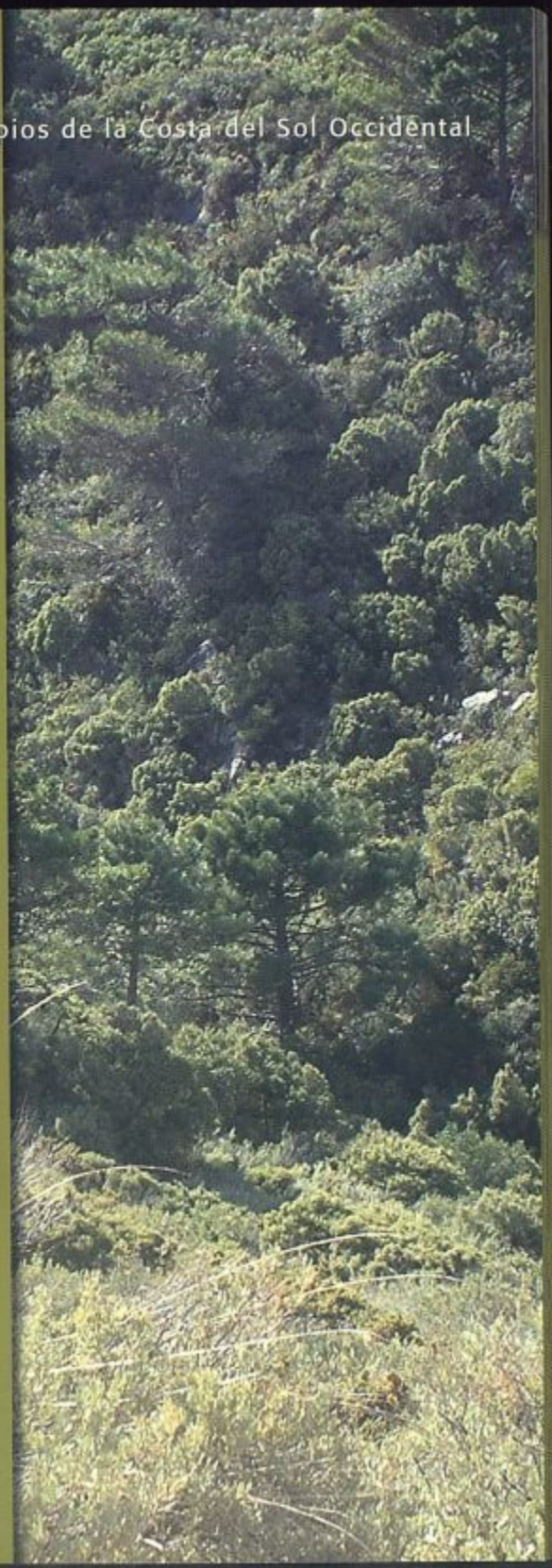
Recorrido de la ruta



Coordenadas	X	Y
Istán	326230	4046656
Carretera	325878	4046003
Camino	325601	4045681
Marbella (Nagüeles)	327820	4043388

Guia de Senderismo
Mancomunidad de Municipios de la Costa del Sol Occidental

SPR-141 Istán - Cañada de los Laureles



Se trata de una ruta lineal que parte desde Istán hasta alcanzar un antiguo horno de "miera" que se encuentra en la cañada de los Laureles. La miera es un líquido parecido a la miel que se extrae del enebro y que servía para curar ciertas afecciones de los animales. Aún a día de hoy, viven personas que han trabajado en los hornos de miera.

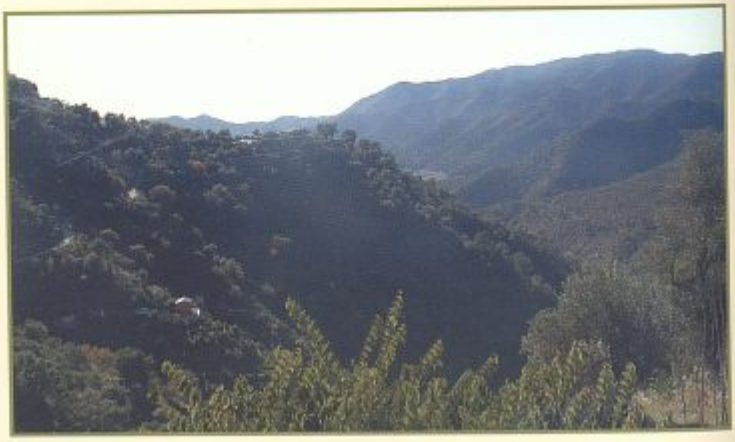
La ruta no tiene dificultad, si bien es necesario cruzar Río Verde por lo que, en época de crecida, no se puede hacer. No es apta para bicicletas. Discurre por una senda en sentido descendente hasta cruzar el río para, luego, ascender por la cañada sin vereda. Es una de las rutas menos transitada y muy divertida para los niños, sobre todo el paso del río. Es de tramo único.

DESCRIPCIÓN

Partimos de la zona conocida como Tajo Banderas. En esta zona hay un mirador con unos muretes de piedra y, si nos asomamos, al este vemos Río Verde y frente a nosotros, la cañada de los Laureles. Para comenzar el camino tomaremos un carril que, en sentido descendente y en unos cien metros, nos conduce a una torre de alta tensión junto a la que parte una senda, también en sentido descendente, buscando un bosquete de pinos que hay más abajo. A la mitad de la senda tenemos unas panorámicas del pantano sorprendentes.

Cuando lleguemos al bosquete de pinos, continuaremos unos metros por la senda en sentido descendente hasta que aparece un camino a la izquierda, que tomaremos. Este camino toma dirección a la cola del pantano y, en unos 200 metros, llegaremos a una antigua acequia junto al río, hoy cubierta de tierra y vegetación. Nos dirigi-

remos a la derecha en busca del paso que nos permite vadear el río y que se encuentra justo enfrente de la cañada de los Laureles. Antes de cruzar el río, evaluaremos la fuerza de la corriente y, si la consideramos importante o no estamos seguros, renunciaremos a cruzar. En caso de que se pueda vadear, que es lo más normal, comprobaremos que el agua suele estar fría al descalzarnos para pasar el río. Ya en la otra orilla,



avanzando unos metros, vemos la cañada que tomaremos hacia arriba, hasta llegar a lo que aún se mantiene en pie del horno de miera.
El retorno lo haremos por el mismo itinerario en sentido contrario, o bien, después de cruzar el río, si seguimos la acequia hacia la izquierda, llegaremos a la ruta 166 y si la seguimos a la derecha enlazamos con la 137. Esta última tiene algún paso delicado que no la hace conveniente en caso de que vayamos con niños pequeños o personas con miedo a la altura.

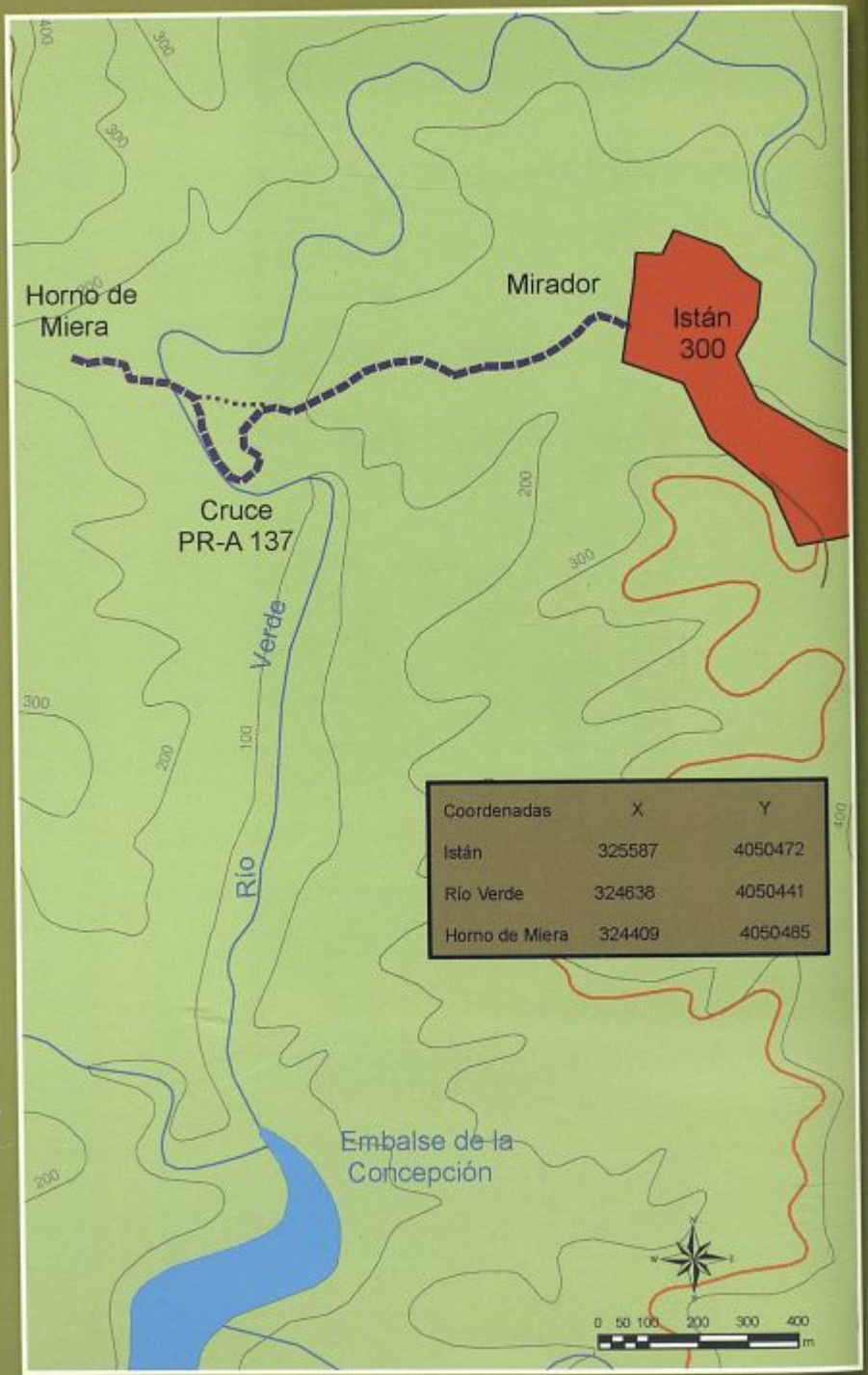
DATOS GENERALES DE LA RUTA

- ✗ HOJAS DE REFERENCIA: 1065 (1:50.000) 1065-IV (1:25.000).
- ✗ DISTANCIA APROXIMADA: 1.500 metros.
- ✗ TIEMPO APROXIMADO: 1 hora.
- ✗ DESNIVEL: 190 metros.
- ✗ MODALIDAD: A pie.
- ✗ ALTITUD MÁXIMA: 280 metros.
- ✗ ALTITUD MÍNIMA: 90 metros.
- ✗ DIFICULTAD: baja.
- ✗ TIPO DE RECORRIDO: Lineal.
- ✗ ÉPOCA RECOMENDADA: Todo el año, con la salvedad del estado del río en épocas de lluvia.

RECOMENDACIONES

- ✗ Los tiempos indicados son estimaciones. Valore sus posibilidades y aptitudes.
- ✗ Se debe usar un calzado y ropa apropiados a la época en que se realice la ruta.
- ✗ Es interesante llevar cámara fotográfica y prismáticos.
- ✗ Es necesario llevar agua en cantidad suficiente y en épocas de calor, además de aumentar la cantidad de agua, es necesario usar gorra o sombrero.
- ✗ Asegúrese el regreso. Recuerde que es un recorrido lineal.
- ✗ Precaución con el río.

Recorrido de la ruta



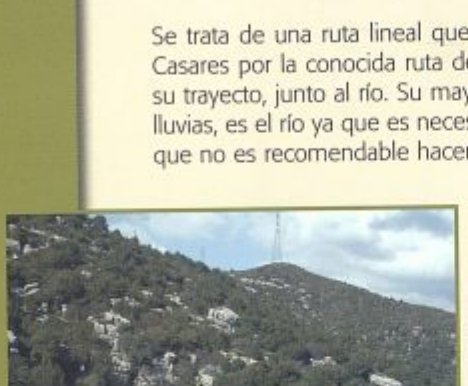
Coordenadas	X	Y
Istán	325587	4050472
Río Verde	324638	4050441
Horno de Miera	324409	4050485

Guía de Senderismo
Mancomunidad de Municipios de la Costa del Sol Occidental

SPR-162 Manilva - Casares

Por la ruta de los molinos

Se trata de una ruta lineal que une los núcleos urbanos de Manilva y Casares por la conocida ruta de los molinos discurriendo, casi en todo su trayecto, junto al río. Su mayor dificultad, sobre todo en períodos de lluvias, es el río ya que es necesario vadearlo en varias ocasiones, por lo que no es recomendable hacerla en época de crecidas.



Podemos caracterizar la ruta como de gran belleza e interés. Belleza por la variedad de paisajes que recorre: bosques de ribera, cañones de calizas y hermosas vistas sobre la costa mediterránea y las primeras montañas de la Serranía de Ronda. Interés por su carácter etnográfico, ya que discurre junto a los "Baños de la Hedionda" y por los antiguos molinos de grano situados a los pies del río, del que tomaban su agua para generar la energía necesaria para realizar la molienda.

Podemos distinguir en esta ruta tres tramos claramente diferenciados:

- ✗ Desde Manilva hasta la senda del río.
- ✗ Por la senda del río.
- ✗ Desde el "molino rojo" o "del americano" hasta Casares.

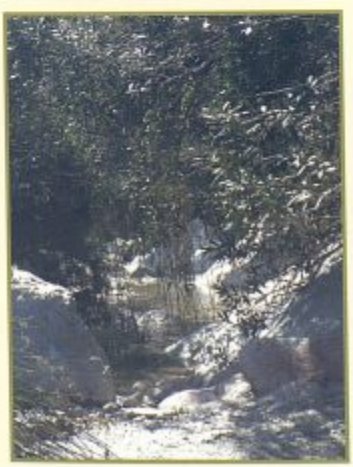
DESCRIPCIÓN

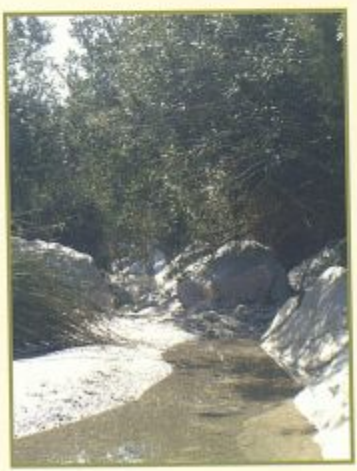
Tramo primero, desde Manilva hasta la senda del río. Este tramo no tiene dificultad ninguna y es apto para cualquier persona. Se puede realizar a pie o en bicicleta de montaña. La duración estimada, siendo muy tranquilos, es de una hora y su longitud, en torno a los 3.200 metros.
El punto de salida lo fijamos en la calle Padre Mariano, que se sitúa en la salida de la carretera hacia el municipio de Gaucín. Tomando esta calle en sentido descendente nos dirigiremos al río Manilva, eje de nuestra ruta. Esta calle nos lleva por un camino hormigonado hacia la Fuente de la Dehesa y termina en un cruce con la carretera que lleva a las canteras. Tomamos dirección a los "Baños de la Hedionda", para ello continuaremos por la carretera de las canteras en sentido inverso al río. Debemos dejar la carretera cuando empieza a ascender hacia las canteras, continuando por el carril de tierra, una vez pasada la autovía bajo el puente que supera esta zona. Continuaremos por el carril buscando los

"Baños de la Fuente de la Hedionda de Casares", también conocidos como los "Baños Romanos". Estos baños de aguas sulfurosas constituyen uno de los reclamos históricos más importantes de Casares y bien merecen una visita. Se cuentan numerosas leyendas sobre su origen pero, quizás la más extendida, y la que preferimos, es la que data su origen en el año 61 A.C. Según se cuenta, estando las tropas romanas acampadas en la zona, presas de la sarna, hallaron curación y alivio al bañarse en estas aguas, antes de enfrentarse a las tropas de Pompeyo.

Tras la recomendada visita a los "Baños" retomaremos nuestro camino en el mismo sentido y llegaremos al antiguo balneario. En este punto fijamos el final del tramo. Desde aquí puede volverse a Manilva, o bien, continuar la ruta en dirección a Casares.

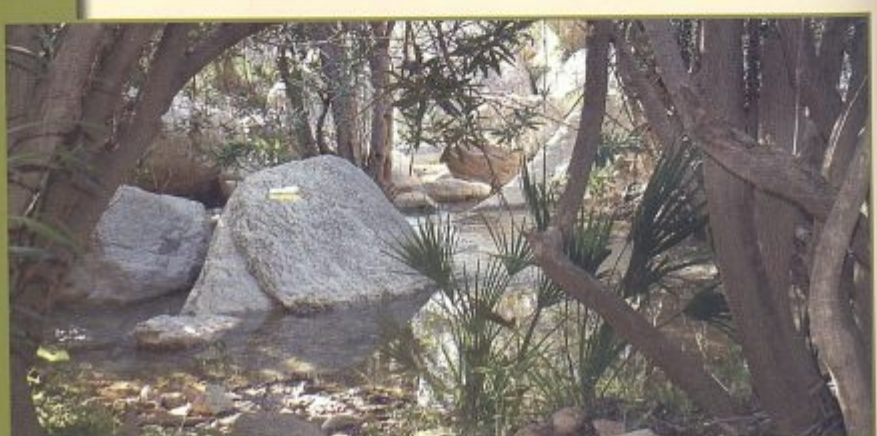
Tramo segundo, por la senda del río. Este tramo es el de mayor dificultad sobre todo por la necesidad de vadear el río hasta en cuatro ocasiones y por el piso, ya que en ocasiones se pierde la senda. No es recomendable para niños. El recorrido es apto para hacerlo a pie y en bicicleta de montaña, si bien habrá que llevarla al hombro durante grandes





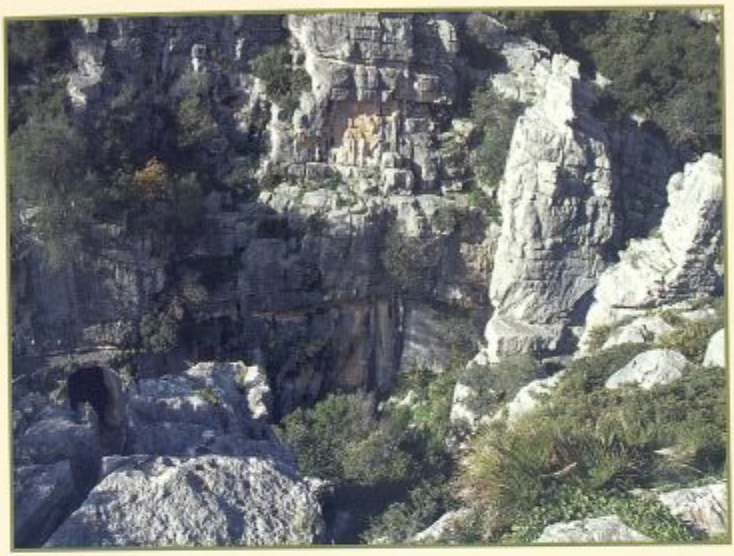
tramos, aunque el recorrido puede resultar divertido para las personas más expertas en su manejo. La distancia es de unos 3.400 metros. El tiempo en torno a una hora.

Desde este punto tomaremos un carril que sale a la izquierda y que nos deja en el primer molino, que reconocemos por sus huertos de naranjos. Este molino, que ha estado largo tiempo abandonado, ha sido restaurado. Se conserva en perfecto estado la acequia del siglo XVI que aún continua en servicio. Después de dejar atrás el molino, debemos cruzar el río al menos tres veces, hasta situarnos unos 300 metros aguas arriba, en la margen este del río o arroyo (existen diferentes formas de llamar al río, habiendo encontrado hasta tres formas diferentes en referencias cartográficas: río Manilva, arroyo del Tocón y arroyo del Albarrá). Después, aparece un tramo especialmente interesante ya que el río se encajona y puede observarse la angostura, creada por la



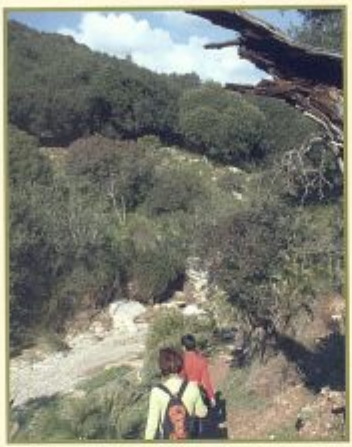
erosión
con el
en sen
cuadra
ruta. E
Desde
mos el
y que
encont
Casare
direcci
brada
el cauc
nea re
margen
por un
no" o

Tercer
no pre
puede
1.700



erosión de la roca caliza, dando lugar a formas caprichosas que, junto con el discurrir del agua, resultan de especial belleza. Tomando la senda en sentido descendente y siempre a contra corriente, encontramos una cuadra de caballos que en la antigüedad era otro de los molinos de la ruta. En este caso, las edificaciones han sido restauradas y rehabilitadas. Desde aquí la ruta se aleja un poco del cauce del río. Para ello, tomaremos el carril asendado que se encuentra junto a las cuadras de caballos y que cruzando una portada, nos sitúa en lo alto de una loma, en la cual, encontraremos una casa a nuestra izquierda y, al frente, el municipio de Casares, punto de destino de la ruta. Avanzaremos por una planicie en dirección nordeste en busca de otra portada que nos llevará a una alambrada de color verde. Deberemos descender junto a la alambrada hasta el cauce del río. Según bajamos, veremos otro molino con una chimenea redonda. Cruzaremos el río un par de veces para situarnos en la margen este del río, con el cauce a nuestra izquierda. Continuaremos por una senda muy cómoda que nos dejará en el molino "del americano" o "molino rojo". En este punto termina el segundo tramo.

Tercer tramo: del "molino rojo" o "del americano" a Casares. Este tramo no presenta ninguna dificultad y es apto para cualquier persona. Se puede realizar a pie o en bicicleta de montaña. La longitud es de unos 1.700 metros y el tiempo a emplear de unos 30 minutos.



El camino discurre sin dificultad por una carril en sentido ascendente que tomaremos una vez pasado el arroyo y siguiendo una sendilla empedrada de unos 100 metros de longitud. Al frente siempre tenemos la referencia de Casares.

Al poco de caminar nos encontraremos con un cruce de senderos: el nuestro, que nos lleva a Casares, y otro, que nos sale a la derecha, que nos lleva por el Sendero de Pequeño Recorrido PR-163 a Estepona. Desde este punto y después de pasar por el nuevo cementerio llegaremos, a través de una calle ascendente, al municipio de Casares. El punto de llegada lo fijamos en la Plaza de España, donde predomina la existencia de un busto de Blas Infante.

DATOS GENERALES DE LA RUTA

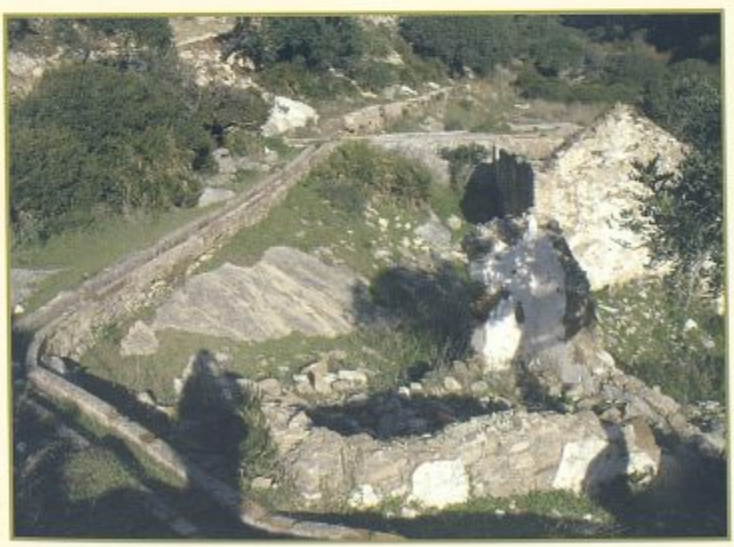
- ✗ HOJAS DE REFERENCIA: 1071 (1:50.000) 1071-IV (1:25.000).
- ✗ DISTANCIA APROXIMADA: 8.400 metros.
- ✗ TIEMPO APROXIMADO: 2 horas.
- ✗ DESNIVEL: 350 metros.
- ✗ MODALIDAD: a pie. En BTT, tiene dificultades en el segundo tramo.
- ✗ ALTITUD MÁXIMA: 380 metros.
- ✗ ALTITUD MÍNIMA: 30 metros.
- ✗ DIFICULTAD: alta por los vadeos del río del segundo tramo.
- ✗ TIPO DE RECORRIDO: Lineal.
- ✗ ÉPOCA RECOMENDADA: Todas menos verano en horas de máxima radiación solar y en épocas de crecidas (lluvias).

RECOMENDACIONES

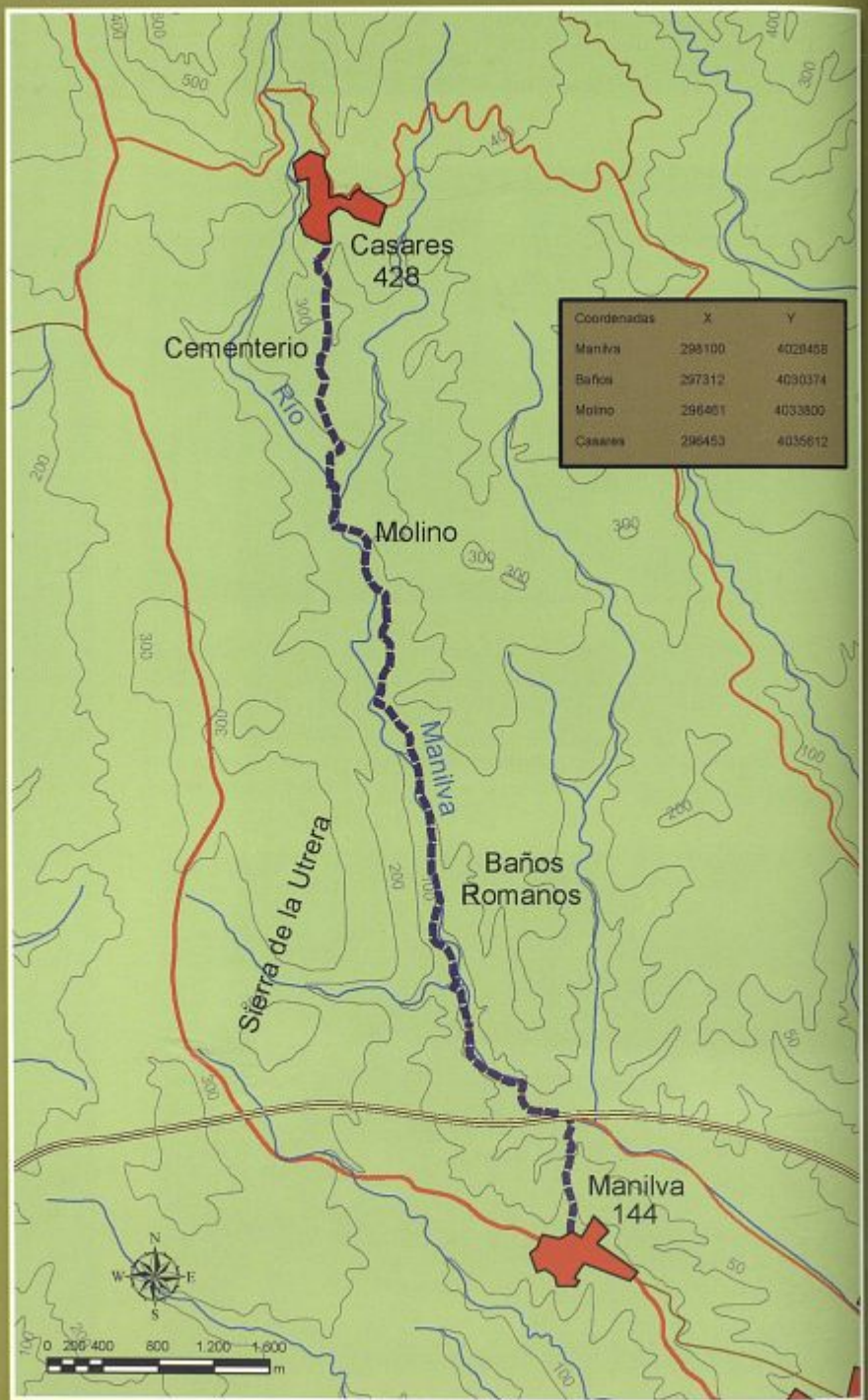
- ✗ Los tiempos indicados son estimaciones. Valore sus posibilidades y aptitudes.
- ✗ Se debe usar un calzado y ropa apropiados a la época en que se realice la ruta.
- ✗ Es interesante llevar cámara fotográfica y prismáticos.
- ✗ Es necesario llevar agua en cantidad suficiente y en épocas de calor, además de aumentar la cantidad de agua, es necesario usar gorra o sombrero.
- ✗ En época de lluvias y en especial cuando el río esté crecido es recomendable abstenerse de realizar la ruta.
- ✗ Asegúrese el regreso. Recuerde que es un recorrido lineal.

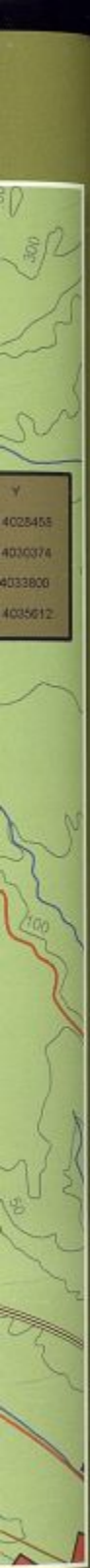
PUNTOS DE ESPECIAL INTERÉS

- ✗ Canuto grande de la Utrera. Se trata de un cañón natural cuya visita nos puede llevar entre una y dos horas que habrá que sumar al tiempo estimado del recorrido. El canuto se encuentra en el primer tramo antes de llegar a los baños de la Hedionda, a la izquierda, en el sentido de la marcha.
- ✗ Baños de la Hedionda.



Recorrido de la ruta





Guía de Senderismo
Mancomunidad de Municipios de la Costa del Sol Occidental

SPR-163 Casares - Estepona

Por la ruta de los "pedregales"

Se trata de una ruta lineal que une los núcleos urbanos de Casares y Estepona por la denominada ruta de los "pedregales". No presenta dificultades y es apta para todo tipo de caminantes. Tan solo hay que prestar atención a la longitud del recorrido. Nosotros la recomendamos especialmente para bicicletas, sobre todo, porque casi todo el camino se encuentra asfaltado.

Discurre la ruta, en su mayor parte, por la colada de los molinos a Estepona que sigue manteniendo el uso público, si bien, la mayoría del piso ha cambiado, pasando de ser una senda para caminantes y caballerías, a un carril y, no hace más de tres años, a pista asfaltada.

La ruta presenta dos partes diferenciadas: una primera, más abierta hacia el Atlántico, y otra, que bordea los pies de Sierra Bermeja por su vertiente sur.

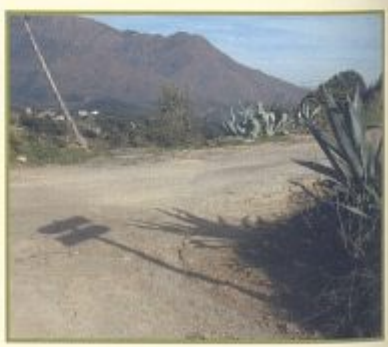
Estas partes o tramos son:

- ✗ Desde Casares a la venta de Villa García por el camino de los molinos.
- ✗ Desde la venta de Villa García a Estepona por la "cola de los pedregales".

DESCRIPCIÓN

Tramo primero desde Casares a la Venta de Villa García por el camino de los molinos. Este tramo es el que tiene más dificultad tanto por el firme como por el desnivel. Es apto para cualquier persona y se puede realizar a pie o en bicicleta de montaña. Para ésta opción pueden existir algunas dificultades en el tramo. La duración estimada es de una hora y media y su longitud no llega a los 5.000 metros.

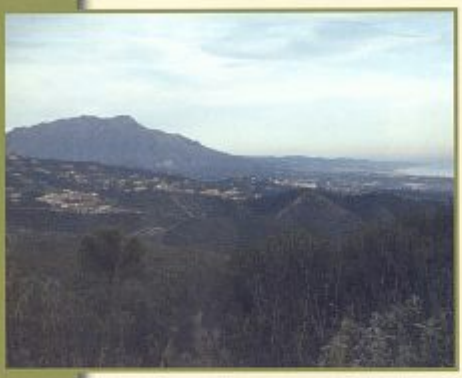
El punto de salida lo fijamos en la plaza de España, tomando la calle Molinos en sentido descendente. Este tramo es común con el de sen-



dero de pequeño recorrido PR-162 que nos lleva a Manilva. La plaza es de fácil localización y en ella existe un busto del ilustre andaluz Blas Infante.

La calle nos deja en un carril que, con sentido descendente, nos acerca al cementerio nuevo. Bordeando éste y continuado por el mismo camino de tierra o carril llegaremos, después de recorrer poco más de 1.500 metros, al cruce de los senderos de pequeño recorrido. En este punto deberemos tomar el camino de la izquierda, antigua calzada romana, de la que aún se conserva su empedrado durante un breve tramo. Pocos metros más abajo, encontraremos un pequeño arroyo que cruzaremos por un puentecillo de madera junto al llamado "molino de arriba". Tras el puente, ascenderemos una pequeña rampa entre unos cañaverales e iniciaremos un ascenso por lo que fue la antigua colada que iba desde los molinos hasta Estepona y que nosotros usaremos para el recorrido. El camino ahora es ascendente, con una pendiente continuada en busca de una cantera que es casi visible desde la mitad de la rampa. Observaremos a nuestra derecha e izquierda como aparecen nuevas construcciones que nada tienen que ver con las tradicionales del lugar y, lo que antes podrían ser casas de labranza y cortijadas, hoy son chalés o villas de lujo. Asimismo y según ascendemos, los antiguos setos de granados y membrillos han sido sustituidos por alambradas metálicas que delimitan la propiedad pública por la que vamos caminando.

Después de pasar junto a la cantera, encontraremos un carril de tierra que en sentido descendente nos llevará hasta el final del primer tramo, que fijamos en el cruce con la Carretera MA - 546, que une Casares con la N - 340. Junto al cruce, y a la derecha, se encuentra la venta de Villa García. En este punto, si no nos apetece seguir hacia Estepona, nos pueden recoger y llevarnos de vuelta a nuestro punto de partida. En caso de que se desee seguir, abordaríamos el segundo tramo.



Tramo segundo, por la "cola de los pedregales". Este tramo es ideal para bicicletas de cualquier tipo, ya que se encuentra asfaltado. No lo es tanto para los caminantes. Desde el año 2001 en que finalizó el asfaltado, el tráfico de vehículos por esta ruta es importante, por los que se ha de tener especial precaución. No presenta ninguna dificultad, excepto la longitud, de unos 7.200 metros. El tiempo estimado está en torno a las dos horas.

Desde este punto, reanudaremos nuestro camino. Para ello, tomaremos el carril asfaltado que tenemos al frente, una vez cruzada la MA - 546. Esta pista asfaltada no la abandonaremos hasta llegar a Estepona.

Como medida de precaución, caminaremos siempre por nuestra izquierda, con el fin de tener una visual clara de los vehículos que se nos aproximan de frente. Al poco de comenzar nuestro camino y en el mismo sentido de nuestra marcha, pasaremos por la planta de tratamiento de residuos sólidos urbanos de la Manconunidad de Municipios de la Costa del Sol Occidental. Esta planta no es sólo un depósito de basuras puesto que en ella se realiza la separación de los residuos para que puedan ser reutilizados tras el posterior reciclaje. En la planta se produce compost con las materias orgánicas y se separan los envases para su reciclaje, de ahí la importancia de que nosotros, en origen (en casa) separemos la materia orgánica del resto, utilizando para ello los diferentes contenedores existentes en nuestros municipios.

Siguiendo camino hacia delante, y después de dejar atrás la planta, encontramos un complejo de transformación de energía eléctrica en una zona recientemente urbanizada. Seguidamente, pasamos por el parque peri-urbano de los pedregales. Se trata de una zona recreativa y de expansión de los vecinos de Estepona y otros municipios colindantes, equipada con todo lo necesario para pasar un buen día de campo

con familias y amigos. Más adelante, pasaremos bajo la autopista y, después de ascender una pequeña cuesta, llegamos al polígono industrial de Estepona, donde damos por finalizada la ruta.
Es muy recomendable llevar prismáticos y cámara fotográfica ya que, para los amantes de las aves, la ruta es muy interesante. En todas las ocasiones que la hemos recorrido, hemos visto multitud de aves, desde los grandes buitres leonados a los pequeños petirrojos.

DATOS GENERALES DE LA RUTA

- ✗ HOJAS DE REFERENCIA: 1071 (1:50.000) 1071-IV y 1071- I (1:25.000).
- ✗ DISTANCIA APROXIMADA: 12.100 metros.
- ✗ TIEMPO APROXIMADO: 3 horas.
- ✗ DESNIVEL: 300 metros.
- ✗ MODALIDAD: A pie y en BTT, en especial, el segundo tramo.
- ✗ ALTITUD MÁXIMA: 380 metros.
- ✗ ALTITUD MÍNIMA: 80 metros.
- ✗ DIFICULTAD: alta, por la longitud.
- ✗ TIPO DE RECORRIDO: Lineal.
- ✗ ÉPOCA RECOMENDADA: Todas menos verano en horas de máxima radiación solar.

RECOMENDACIONES

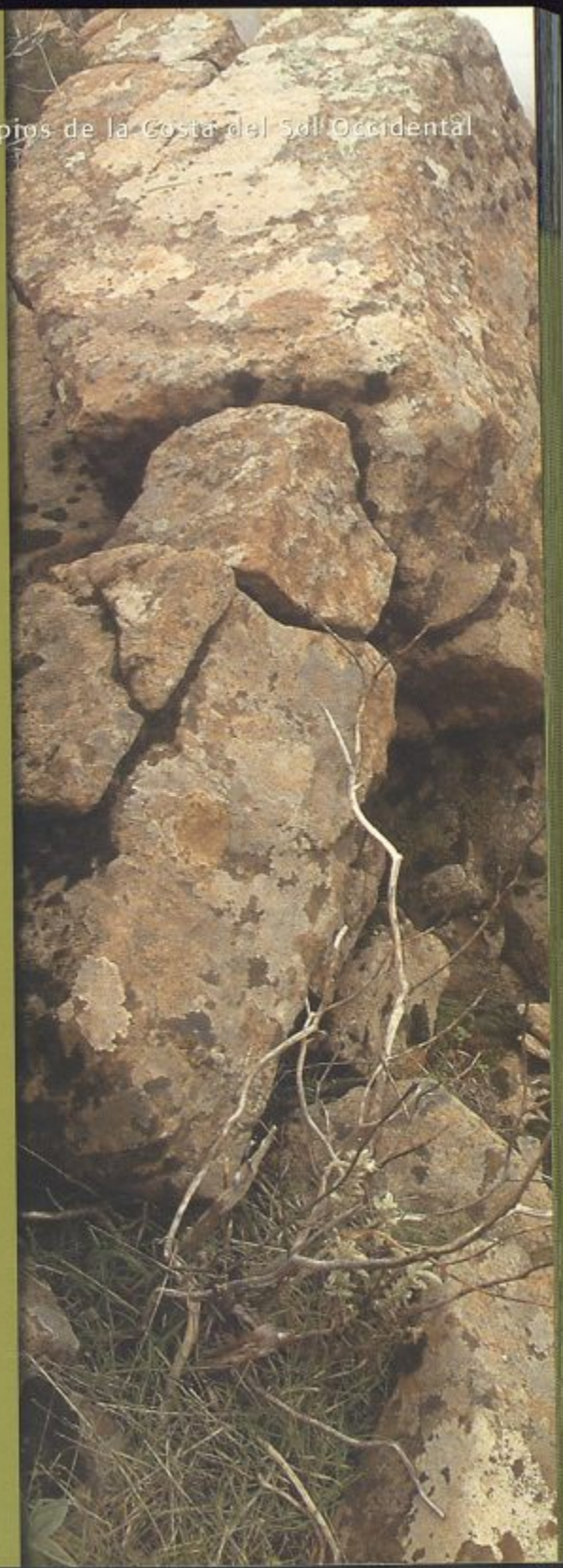
- ✗ Los tiempos indicados son estimaciones. Valore sus posibilidades y aptitudes.
- ✗ Se debe usar un calzado y ropa apropiados a la época en que se realice la ruta.
- ✗ Es interesante llevar cámara fotográfica y prismáticos.
- ✗ Es necesario llevar agua en cantidad suficiente. En épocas de calor, además de aumentar la cantidad de agua, es necesario usar gorra o sombrero.
- ✗ Es necesario prestar especial atención al tráfico rodado, sobre todo en el segundo tramo.
- ✗ Asegúrese el regreso. Recuerde que es un recorrido lineal.

PUNTOS DE ESPECIAL INTERÉS

- ✗ Parque de los Pedregales.
- ✗ Ermita de San Isidro Labrador.

Recorrido de la ruta

Guía de Senderismo
Mancomunidad de Municipios de la Costa del Sol Occidental



SPR-164 Estepona - Los Reales

Por la ruta de los "cables"

Se trata de una ascensión, quizás una de las más imponentes de las que se puedan hacer en a Costa del Sol. Podemos considerarla de dificultad muy alta, por el desnivel que tenemos que salvar. Tan solo el primer tramo es apto para todo tipo de caminantes, mientras que, en su segunda parte, hay que estar experimentado pues la subida se puede hacer muy dura.

Discurre el camino por la ruta del campo de tiro, que presenta un tramo asfaltado, y que todo apunta a que se asfaltará, más tarde o más temprano, en su totalidad. El resto del camino se hace siguiendo una línea de alta tensión que nos permite ascender con seguridad.
La ruta presenta dos partes diferenciadas: una primera más fácil y no especialmente bonita, que nos lleva hasta el campo de tiro al plato, y otra, que es la ascensión propiamente dicha.

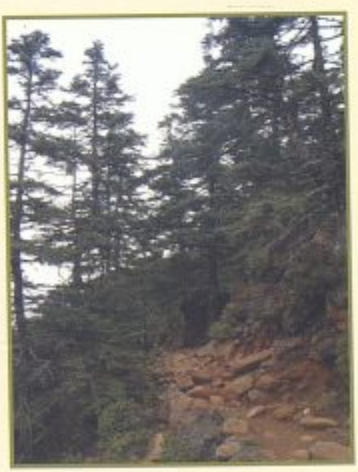
Las dos partes o tramos son:
✗ Desde el cementerio nuevo al Campo de tiro al plato.
✗ Desde el Campo de tiro al plato a los Reales de Sierra Bermeja.

DESCRIPCIÓN

Tramo primero: desde Estepona (cementerio nuevo) hasta el Campo de tiro al plato. Este tramo no tiene dificultad ninguna. El piso es excelente, de escasa longitud y apto para cualquier persona. Se puede realizar a pie o en bicicleta de montaña. La duración estimada es de una hora caminando muy tranquilos; su longitud no llega a los 2.000 metros. El punto de salida lo fijamos en el cementerio nuevo, tomando la pista asfaltada en dirección a la imponente Sierra.
La pista asfaltada nos va llevando en sentido descendente, encontrándonos desviaciones a derecha e izquierda que evitaremos, ya que conducen a fincas y casas particulares. En este tramo se están abriendo continuamente viales, para dar acceso a nuevas residencias, por lo que debemos usar el sentido común: siempre tendremos la referencia de la Sierra al frente. Luego de una fuerte rampa de ascenso, en la que dejamos la entrada a una cantera y depósito de áridos a la derecha, siguien-

do siempre el mismo carril, alcanzamos una cota elevada en la que la ruta llanea y desde la que se aprecia, en toda su magnitud, la espléndida ascensión que nos espera. El camino comienza a descender topándonos con unas viviendas unifamiliares, a la izquierda, y un poco más adelante, de frente, las instalaciones del Club de tiro al plato.

Tramo segundo: desde el Campo de tiro al plato a los Reales. Este tramo es el más duro del recorrido. Existen tramos que no discurren por senda y puede ser especialmente duro con niebla. Tan solo es apto para personas con cierta experiencia en recorridos de montaña. La duración estimada es de unas tres horas, disfrutando de la ascensión. Su longitud, de poco más de 4.000 metros.



Justo en el cruce de caminos donde hemos llegado tras recorrer el primer tramo, con las viviendas a la izquierda, vemos como se inicia la ladera de la montaña con un bosquete de pinos de repoblación de mediana altura a media ladera. Ascendiendo por la cresta, veremos el paso de la valla que delimita el coto de caza. A partir de este momento, la referencia nos la da la propia cresta a la que deberemos encaramarnos en busca de las cotas de mayor altura. Continuaremos ascendiendo por una senda que se dirige hacia la línea del tendido eléctrico de alta tensión. La senda desemboca en un carril que, a la derecha, se une con la carretera de Peñas Blancas y, a la izquierda, a diversas fincas. Cruzaremos el carril y tomaremos otro, en sentido ascendente, que fue abierto para la colocación de las torres de alta tensión que dan nombre a la ruta y que nos servirán de guía hasta su final.

La ascensión va siguiendo la línea de cables por el espolón. La senda aparece y desaparece en algunas zonas, si bien, en las zonas más bajas se aprecia claramente por estar más transitada por ganado. No encontraremos balizas de madera, si bien, se ha señalizado el camino con pintura sobre piedras y torretas. Esta circunstancia debe ser tenida en cuenta especialmente en caso de niebla, siendo en muchos casos recomendable el abandono ante esta circunstancia.

Casi a la conclusión del tramo y después de la parte más dura de la ascensión encontraremos un vallado con puerta del área protegida del Espacio Natural de los Reales de Sierra Bermeja. Tras franquearlo y dejar cerrada la puerta, nos encontraremos con un bosque de pinos de gran porte que cruzaremos siguiendo la senda-arroyo por la que caminamos y que llega a su fin en una explanada tras la que se aprecia la pista asfaltada de los Reales.

Llegados a este punto, tenemos varias opciones:

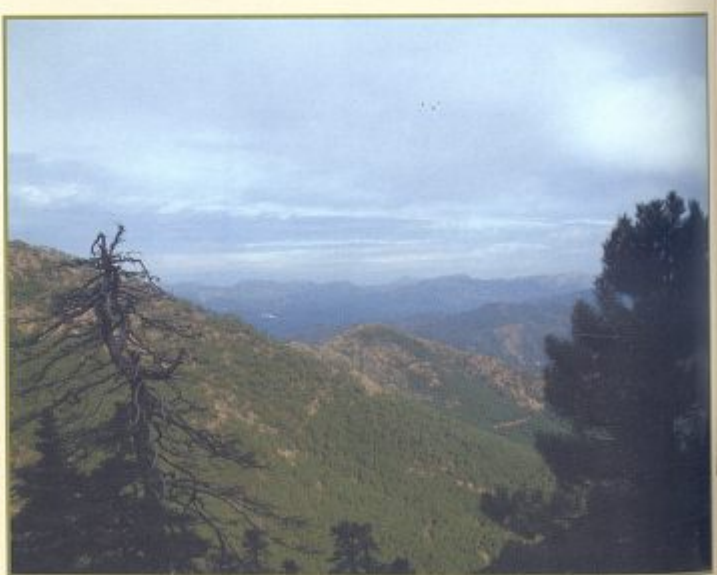
Si tomamos la senda a la izquierda, llegaremos al mirador desde el que puede verse una de las vistas más impresionantes de toda la Costa del Sol, con el Estrecho de Gibraltar a nuestros pies y África al frente.

Por este mismo camino, se puede alcanzar el pico de Sierra Bermeja, de 1.450 metros de altitud. En caso de tomar esta opción, deberemos tomar una senda que nos sale a la derecha, poco antes de llegar al mirador. Se encuentra señalizada y el retorno desde el pico se puede hacer por la carretera hasta el refugio de "Los Reales".

Si tomamos el camino de la derecha, asfaltado, llegaremos al refugio de "Los Reales".
Lo recomendable, para esta dura ruta, es que contemos con alguien que nos recoja en el refugio y poder dedicar así el tiempo de bajada a disfrutar del mirador, ascender al pico y, por supuesto, dar un paseo por el impresionante bosque de pinsapos.

DATOS GENERALES DE LA RUTA

- ✗ HOJAS DE REFERENCIA: 1071 (1:50.000) 1071-IV y 1071-I (1:25.000).
- ✗ DISTANCIA APROXIMADA: 6.000 metros.
- ✗ TIEMPO APROXIMADO: 4 horas. 3 horas desde el campo de tiro.
- ✗ DESNIVEL: 1.370 metros.
- ✗ MODALIDAD: A pie. En BTT sólo el primer tramo.
- ✗ ALTITUD MÁXIMA: 1.450 metros.
- ✗ ALTITUD MÍNIMA: 80 metros.
- ✗ DIFICULTAD: Alta, por la longitud y, sobre todo, el fuerte desnivel.
- ✗ TIPO DE RECORRIDO: Lineal.
- ✗ ÉPOCA RECOMENDADA: Todas menos verano en horas de máxima radiación solar.



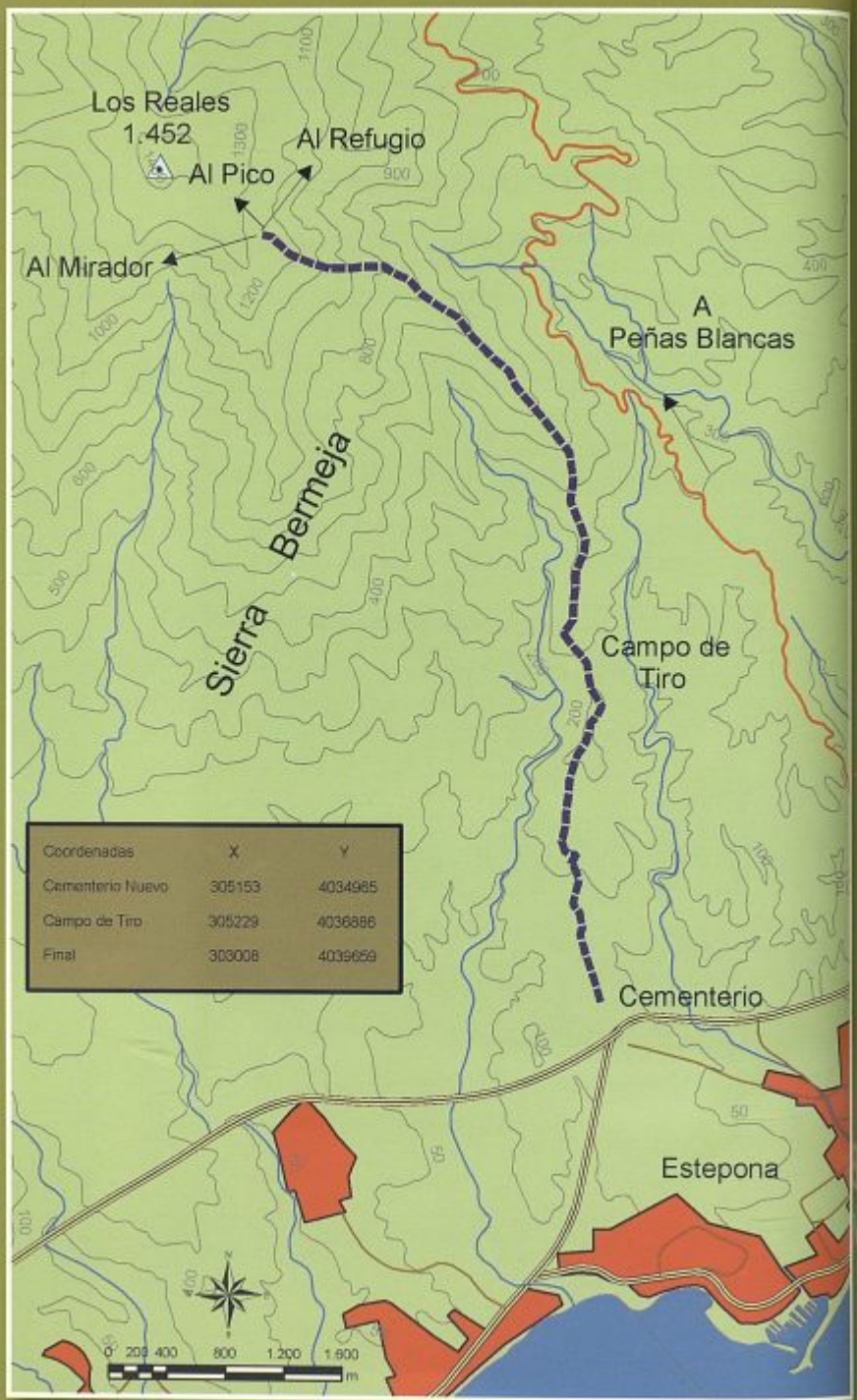
RECOMENDACIONES

- ✗ Los tiempos indicados son estimaciones. Valore sus posibilidades y aptitudes.
- ✗ Se debe usar un calzado y ropa apropiados a la época en que se realice la ruta.
- ✗ Es interesante llevar cámara fotográfica y prismáticos.
- ✗ Es necesario llevar agua en cantidad suficiente y en épocas de calor, además de aumentar la cantidad de agua, es necesario usar gorra o sombrero.
- ✗ Mucho cuidado en caso de niebla, que en esta zona suele ser frecuente.
- ✗ La mejor época para la ascensión es el otoño.
- ✗ Asegúrese el regreso. Recuerde que es un recorrido lineal.

PUNTOS DE ESPECIAL INTERÉS

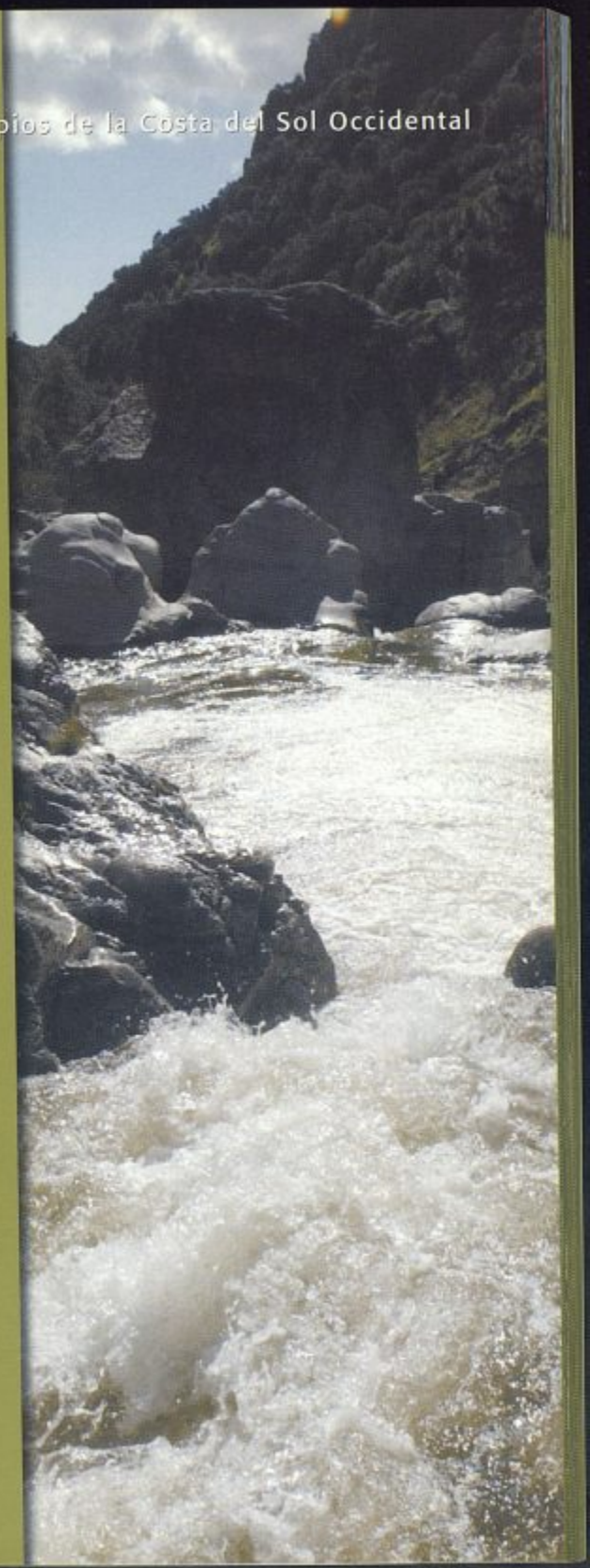
- ✗ Bosque de Pinsapos.
- ✗ Pico de los Reales.
- ✗ Mirador.

Recorrido de la ruta

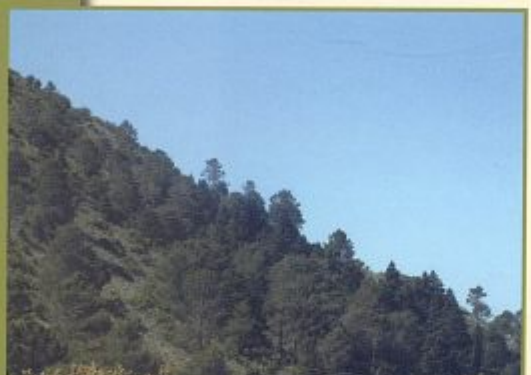


Coordenadas	X	Y
Cementerio Nuevo	305153	4034965
Campo de Tiro	305229	4036886
Final	303008	4039659

Guía de Senderismo
Mancomunidad de Municipios de la Costa del Sol Occidental



SPR-165 Benahavís - Montemayor



Se trata de una ruta lineal que parte desde el municipio de Benahavis y asciende hasta el pico Montemayor (579 metros). Montemayor es una de las montañas más significativas de la Costa del Sol, no solo por su forma y posición, que permite tener unas magníficas vistas de la costa, sino, además, por ser el emplazamiento del Castillo de Montemayor, verdadera fortaleza vigía. Desde ella se pueden ver hasta cien kilómetros de costa y, por supuesto, la costa africana.

Discurre el camino por un cómodo carril hasta prácticamente la cima. Al castillo se accede a través de una senda bien marcada. A diferencia de otras, se trata de una ruta con un único tramo. No presenta grandes dificultades y puede ser realizada por cualquier persona tanto a pie como en bicicleta de montaña. La longitud es de, aproximadamente, 3.200 metros y podemos emplear en recorrerlos en torno a una hora y treinta minutos.

DESCRIPCIÓN

El comienzo de la ruta lo fijamos junto al colegio viejo, en una calle ascendente. A la derecha, está la pista polideportiva cubierta del colegio. Este es el camino que ya no abandonaremos hasta el final del recorrido y que se encuentra asfaltado en gran medida como consecuencia del aumento de urbanizaciones a las que da acceso.

Hemos de tener especial cuidado en la ruta y hacer uso del sentido común, ya que durante todo el camino irán surgiendo numerosos cruces. El primero, a unos 700 metros de la salida, nos sale a la izquierda y va hacia una casa. Continuaremos de frente y, a unos 300 metros de este cruce, encontraremos otro de mayor importancia, con un camino transversal. Igualmente, continuaremos de frente. En este punto ya es posible divisar, hacia el Sur, parte de la costa. Después de un par de cruces más llegaremos a otro, también importante, y esta vez con dos ramales de camino que salen a nuestra derecha. Tomaremos el camino

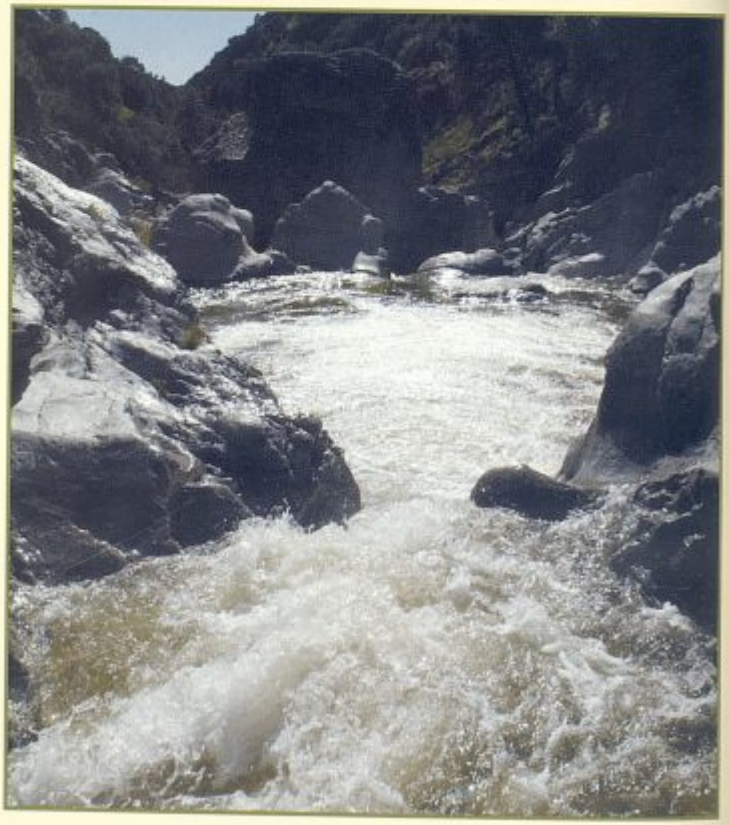
más pisado, el de la izquierda. Los otros, están siendo cubiertos por la vegetación del lugar, que se caracteriza por su dureza. Se trata de matorral mediterráneo compuesto principalmente por palmitos (chamaerops humilis), romeros (Rosmarinus officinalis), lentiscos (Pistacea lentiscus) acebuches (olea europea var. Sylvestris) entre las especies más características.

Después de una curva pronunciada ya puede verse la cumbre de Montemayor, cuya visual mantendremos casi todo el camino y nos servirá de referente en nuestra subida.

Cabe la posibilidad de que el número de cruces haya aumentado e incluso de que algunos de los aquí descritos hayan sido modificados. No podemos olvidar que se trata de una zona en la que se continúa urbanizando.

La llegada al final de la ruta se hace a través de una arista por la que discurre el carril que va a morir junto a un gran pino, no sin antes dejarnos a la izquierda y a unos 300 metros del final, un gran depósito de agua cuya cubierta sirve de mirador y, a la derecha, lo que, hasta hoy, es el último cruce. Si hemos realizado la ascensión en bicicleta es recomen-

dable dejarla junto a los pinos y tomar la senda que nos lleva a la cumbre y al castillo, a pie. Esta senda asciende en diagonal y tiene buen piso, si bien, algunas veces, tiene mucha maleza que la hace un poco incomoda. La entrada a la mesa de la cumbre donde están las ruinas del castillo se hace por la vertiente oeste y, ya desde este punto, las vistas son impresionantes. No nos debe resultar raro que el castillo se ubicara en la cima de Montemayor. Éste es anterior al propio municipio de Benahavis y desempeñó papeles importantes en la vigilancia de los posibles invasores que, en otra época, parece que eran habituales. Este castillo también fue morada de Havis, cuyo hijo le dio nombre al municipio de Benahavis (hijo de Havis). Algunos cuentan que el castillo tiene una galería subterránea que comunicaba la fortaleza con la costa.
El regreso lo haremos por el mismo camino.



DATOS GENERALES DE LA RUTA

- ✗ HOJAS DE REFERENCIA: 1065 (1:50.000) 1065-III (1:25.000).
- ✗ DISTANCIA APROXIMADA: 3.200 metros.
- ✗ TIEMPO APROXIMADO: 1,5 horas.
- ✗ DESNIVEL: 430 metros.
- ✗ MODALIDAD: A pie y en BTT.
- ✗ ALTITUD MÁXIMA: 580 metros.
- ✗ ALTITUD MÍNIMA: 150 metros.
- ✗ DIFICULTAD: Moderada - baja.
- ✗ TIPO DE RECORRIDO: Lineal.
- ✗ ÉPOCA RECOMENDADA: Todas menos verano en horas de calor.

RECOMENDACIONES

- ✗ Los tiempos indicados son estimaciones. Valore sus posibilidades y aptitudes.
- ✗ Es necesario llevar agua en cantidad suficiente. En épocas de calor, además de aumentar la cantidad de agua, es necesario usar gorra o sombrero.
- ✗ Se debe usar calzado y ropa apropiados a la época en que se realice la ruta.
- ✗ Es interesante llevar cámara fotográfica y prismáticos.
- ✗ Asegúrese el regreso. Recuerde que es un recorrido lineal.

PUNTOS DE ESPECIAL INTERÉS

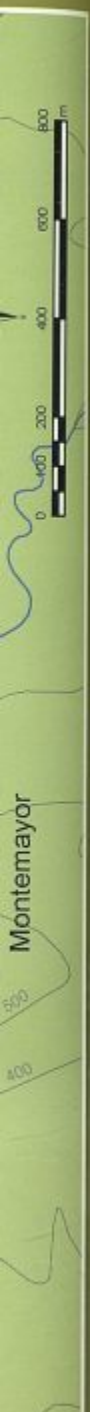
- ✗ Castillo de Montemayor.

Recorrido de la ruta

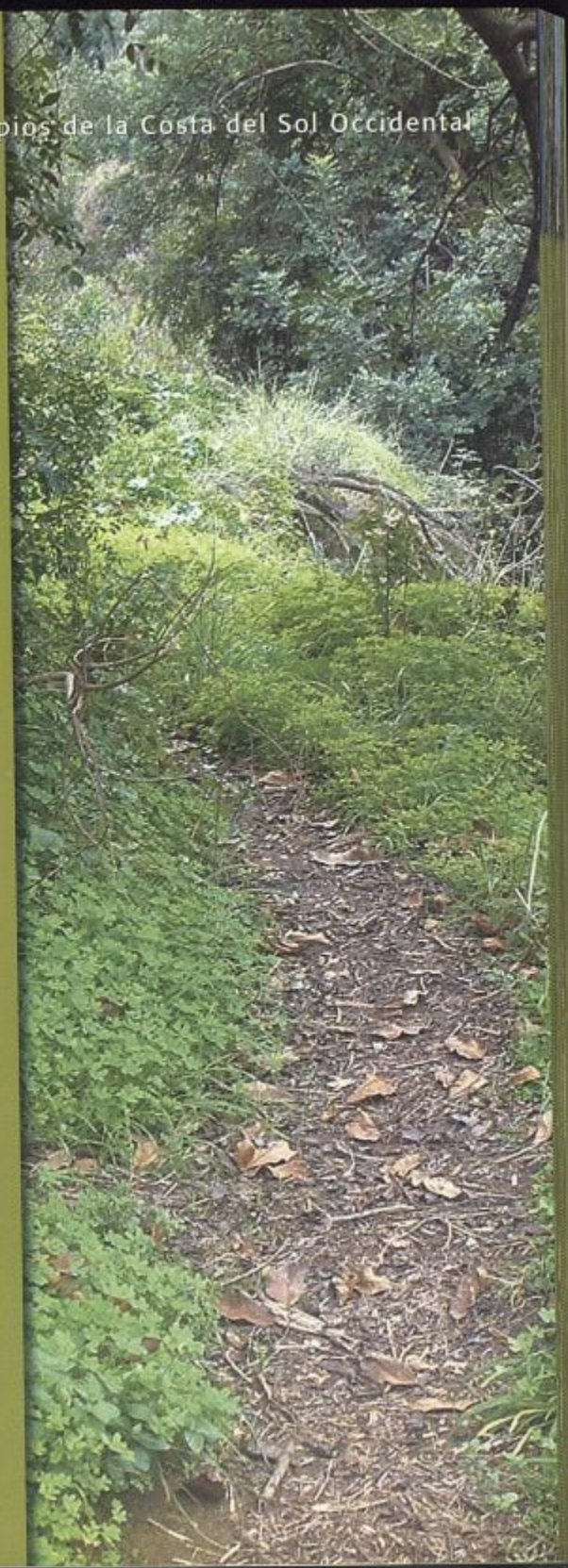
S
Este
Las

Ga

Guía de Senderismo
Mancomunidad de Municipios de la Costa del Sol Occidental



SPR-166 Estepona - Las Errizas de las Gallegas - Istán



Se trata de una ruta circular que recorre algunos de los rincones más bellos de las huertas del municipio de Istán. Es quizás, esta parte del pueblo, una de las más desconocidas y, a la vez, una de las más interesantes. En esta zona se puede apreciar el trabajo realizado por los agricultores árabes para aprovechar los desniveles del terreno y para trazar su red de acequias. La ruta no presenta dificultades significativas y es apta y recomendable para cualquier edad. Si se desea, se puede convertir en un tranquilo paseo. Tan solo existe una rampa o pendiente pero, el camino, esta en buen estado por lo que la consideramos de dificultad baja. Se puede realizar en BTT, si bien, es recomendable echarse la bici al hombro para subir la rampa.

La ruta está conformada por dos partes diferenciadas. Una primera, que recorre las huertas, y en la que se encuentra la mencionada rampa de subida al camino del mirador de las "Errizas". La otra, más relajada, que nos permite el regreso a Istán.

Los dos tramos de la esta ruta son:
✗ Desde Istán al mirador de las "Errizas".
✗ Desde el mirador de las "Errizas" a Istán.

DESCRIPCIÓN

Tramo primero (Desde Istán al mirador de las "Errizas"). Este tramo es el que presenta la única dificultad del recorrido: una pequeña rampa. Discurre casi en su totalidad por carriles con buen piso y el desnivel es moderado. Es apto para cualquier persona y se recomienda su realización a pie, aunque, también, se puede realizar en bicicleta de montaña. La duración estimada es de poco más de media hora (paseando) y su longitud es de unos 1.200 metros.
Parte este camino desde la zona baja del pueblo, en la calle Monda. A la mediación de esta calle tomaremos un carril de hormigón, muy pronunciado en sentido descendente, que va buscando los molinos. Este

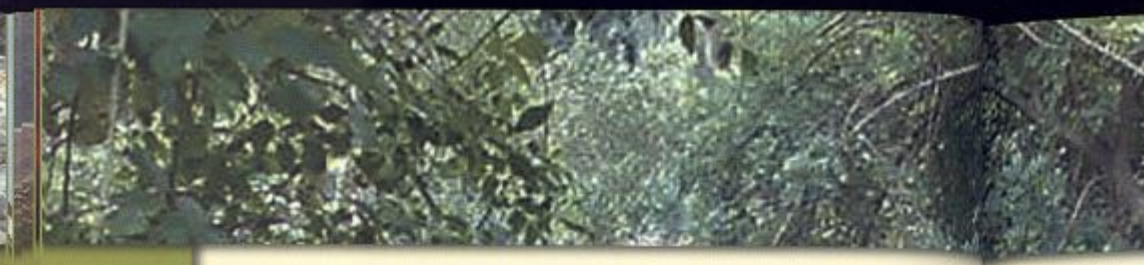
carril deser
molino; a l
las casas;
una acequ
Según baja
un nuevo
par de cur
cruce. En e
do el río M
Llama la a
esta zona
sidad de v
dan a lo la
Una vez p
da. El río d
unos dosc
el camino
la que en
rampa nos

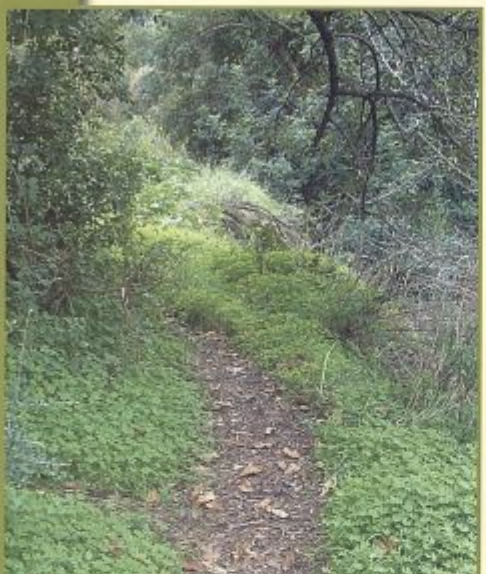
carril desemboca en un cruce en el que, frente a nosotros, veremos un molino; a la derecha, las paredes de roca, que permiten que cuelguen las casas; y a la izquierda, un carril descendente junto al cual discurre una acequia. Este es el carril que deberemos tomar.

Según bajamos por el carril nos encontraremos, a unos 400 metros, con un nuevo cruce. Tomaremos el camino de la izquierda y después de un par de curvas, y siempre en sentido descendente, encontraremos otro cruce. En este caso, deberemos tomar el camino de la derecha, buscando el río Molinos, que aparece a unos 100 metros, más adelante.

Llama la atención la cantidad de cultivos de aguacates que existen en esta zona y que, implantados recientemente, han substituido a la diversidad de variedades de los huertos tradicionales, con los que se mezclan a lo largo de nuestro recorrido.

Una vez pasado el río Molinos, continuaremos por el carril a la izquierda. El río desciende hasta llegar a mezclar sus aguas con las de río Verde, unos doscientos metros más abajo. Nuestro carril muere en una verja y el camino continúa por la derecha. Se trata de una senda ascendente en la que encontramos la "dificultad" más importante de este tramo. La rampa nos deja en una antigua era árabe que podemos encontrar llena





de pasto y poco visible. Unos metros más adelante, llegaremos a un carril denominado de "La Gallega" donde acaba el primer tramo. Desde este punto, podemos continuar hacia la izquierda y acercarnos al mirador de las "Errizas", o bien, a la derecha, e iniciar el segundo tramo.

Tramo segundo (Desde el mirador de la "Errizas" hasta Istán). Este tramo no tiene ninguna dificultad y presenta buenas panorámicas sobre las huertas y el pueblo de Istán. Igual que en el caso del tramo primero, se puede realizar a pie o en bicicleta. La distancia que se recorre es de es de unos 1.100 metros. El tiempo necesario para recorrerlo es de media hora, aproximadamente.

Desde el carril de "La Gallega" tomamos a la derecha y continuamos por él unos quinientos metros, aproximadamente. Pasaremos un pequeño arroyo tras el que nos encontramos un cruce. Frente a este cruce del arroyo, hay un pequeño puente sobre la acequia de riego. Es éste una buena referencia para comprobar que no nos hemos desviado

de la ruta. C
cuando emp
cha, con un
vista a las h
da. Tras una
des rocas h
zar el río us
dos. Continu
no a nuestr
izquierda. S
de la ruta.

DATOS G

✗ HOJAS D
✗ DISTANC
✗ TIEMPO
✗ DESNIVE
✗ MODALI
✗ ALTITUD
✗ ALTITUD
✗ DIFICULT
✗ TIPO DE
✗ ÉPOCA F

RECOMI

✗ Los tiem
aptitude
✗ Se debe
lice la ru
✗ Es intere
✗ En époc
✗ Es nece

PUNTOS

✗ Mirador
✗ Era árab

de la ruta. Continuaremos por el carril unos pocos metros más y, justo cuando empezamos a subir la pendiente, nos encontraremos, a la derecha, con una vereda en sentido descendente que tomaremos y, dando vista a las huertas, cruzaremos la acequia y continuaremos por la vereda. Tras una curva, veremos abajo el cauce del río Molinos y unas grandes rocas hacia las que nos dirigiremos siguiendo el sendero. Para cruzar el río usaremos un puente existente fabricado con materiales reciclados. Continuando algunos metros más, nos encontraremos con un molino a nuestra derecha y las paredes que vimos al inicio de la ruta, a la izquierda. Se adivina, al final de la rampa, la llegada al pueblo y el final de la ruta.

DATOS GENERALES DE LA RUTA

- ✗ HOJAS DE REFERENCIA: 1.065 (1:50.000), 1.065-II (1:25.000).
- ✗ DISTANCIA APROXIMADA: 2.300 metros.
- ✗ TIEMPO APROXIMADO: 1,5 horas.
- ✗ DESNIVEL: 100 metros.
- ✗ MODALIDAD: A pie. También se puede realizar en BTT.
- ✗ ALTITUD MÁXIMA: 290 metros.
- ✗ ALTITUD MÍNIMA: 190 metros.
- ✗ DIFICULTAD: Baja.
- ✗ TIPO DE RECORRIDO: Circular.
- ✗ ÉPOCA RECOMENDADA: Todo el año.

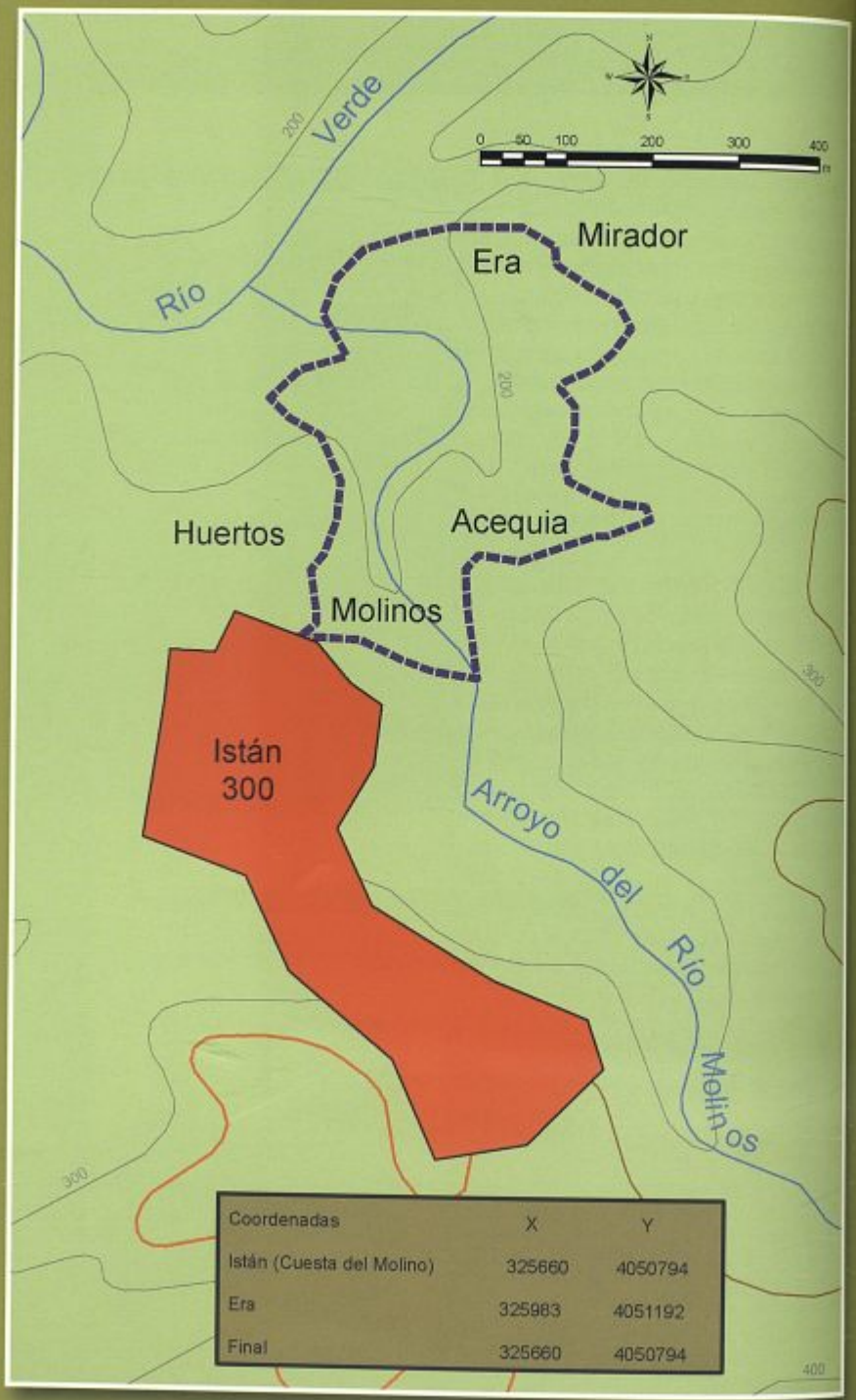
RECOMENDACIONES

- ✗ Los tiempos indicados son estimaciones. Valore sus posibilidades y aptitudes.
- ✗ Se debe usar un calzado y ropa apropiados a la época en que se realice la ruta.
- ✗ Es interesante llevar cámara fotográfica y prismáticos.
- ✗ En épocas de calor, es necesario usar gorra o sombrero.
- ✗ Es necesario respetar la propiedad privada.

PUNTOS DE ESPECIAL INTERÉS

- ✗ Mirador de las "Errizas".
- ✗ Era árabe.

Recorrido de la ruta

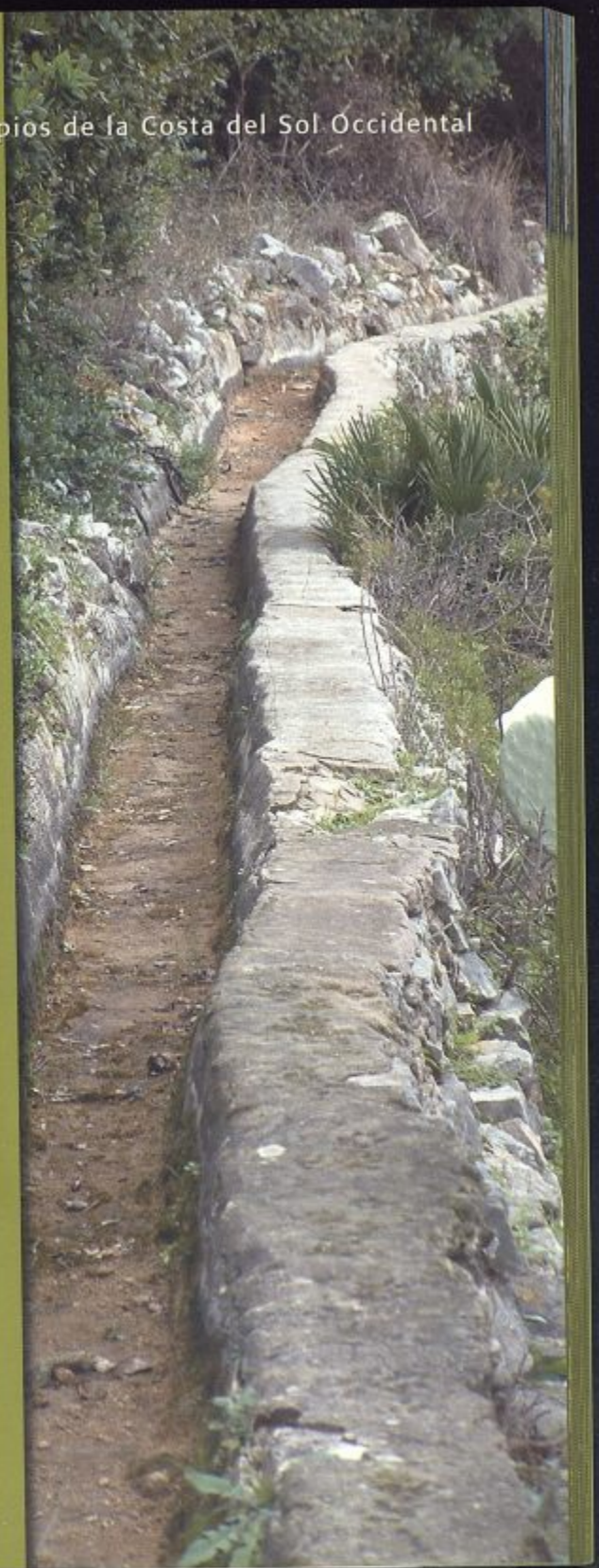


Coordenadas	X	Y
Istán (Cuesta del Molino)	325660	4050794
Era	325983	4051192
Final	325660	4050794

SP
I

Po
de "I

Guía de Senderismo
Mancomunidad de Municipios de la Costa del Sol Occidental



SPR-167 Istán - Ojén

Por la cañada de "Juan Inglés"

Se trata de una ruta lineal que nos lleva de Istán a Ojén, atravesando parte de Sierra Blanca. La ruta permite no solo ir a Ojén, sino que, además, nos puede servir para enlazar otras rutas ya que se pasa por un cruce de caminos que nos puede llevar a Marbella o a al pico de la Concha. Presenta la dificultad propia de una travesía de montaña, no llegando a ser de una dificultad muy alta, considerándola de moderada a alta. Discurre la ruta por una preciosa vaguada o cañada, con una orientación oeste – este, que nos lleva encajonados hasta el puerto donde podemos observar los llanos de Juanar. Desde éstos, se desciende por otra vaguada hasta el municipio de Ojén. La ruta presenta dos partes diferenciadas en las que la dificultad y, sobre todo, el paisaje y el tipo de camino son las principales diferencias.

Los dos tramos de esta ruta son los siguientes:

✗ Desde Istán a Cortijo de Juanar.

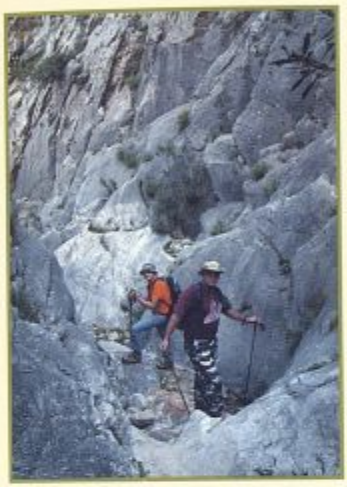
✗ Desde el Cortijo de Juanar a Ojén

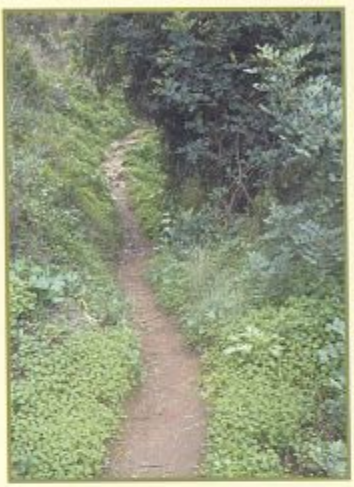
DESCRIPCIÓN

Tramo primero, desde Istán al Cortijo de Juanar:

Es el tramo con mayor dificultad, se supera el máximo desnivel (poco menos de 600 metros). Discurre por la cañada conocida como de "Juan Inglés" y es la cañada donde el río Molinos coge el agua. No podemos decir que exista senda como tal hasta alcanzar el puerto, donde una vereda, que luego se torna en carril, nos lleva al cortijo de Juanar. Su desnivel y dificultad no la hace recomendable para niños pequeños y personas poco acostumbradas a caminar. El recorrido es para hacerlo a pie. La duración estimada es de, al menos, dos horas y media y su longitud de unos 5.700 metros.

El punto
hay un
el que
Para lle
cantera
da den
justo po
y hay q
nos sal
a unos
de fren
y, aprox
otro cru
pal, es
tencia
agua. E
los tor
de rec
torrente
izquier
de la d
pués d
podem
que lle

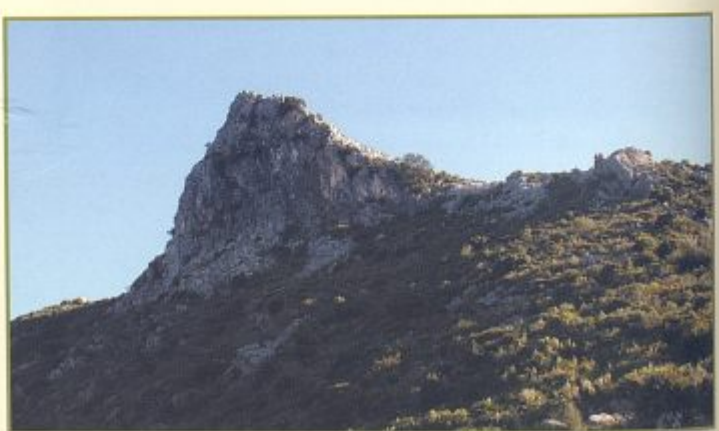




El punto de salida lo fijamos en el Hotel Altos de Istán. Junto a este hotel hay un carril que asciende y que nos lleva a un depósito de agua, desde el que tomamos a la izquierda, buscando la cañada que vemos al este. Para llegar a ella tenemos que seguir el carril y pasar por una antigua cantera para luego descender y meternos en la cañada. Esta es la cañada denominada de "Juan Inglés" (en los mapas aparece río Molinos) justo por encima del "nacimiento". La ruta tiene un sentido ascendente y hay que tener cuidado pues existen algunos arroyos y torrenteras que nos salen a los lados y que no debemos tomar. La primera destacable, a unos 1.000 metros, donde debemos ir primero a la derecha y luego de frente. Es necesario usar el sentido común. A unos 500 metros más y, aproximadamente, a una altura de 690 metros, volvemos a encontrar otro cruce de arroyos. Nosotros nos mantendremos en la cañada principal, es decir, de frente. Es destacable en estos tramos de cañada la existencia de adelfas (nerium oleander) que nos indican la presencia de agua. En épocas de floración también nos llama la atención el olor de los tomillos (varias especies de Thymus). En torno a los 3.000 metros de recorrido, a una altura aproximada de 835 metros, encontramos una torrentera de piedras que no tomaremos, optando por el camino de la izquierda y, al poco, otro cruce importante. En este caso, tomaremos el de la derecha, para llegar a una explanada y, un poco más arriba, después de superar una última y dura rampa, al puerto. Desde este punto podemos ver los llanos de Juanar y adivinar el fin del primer tramo al que llegamos después de bajar por la senda y meternos en un peque-

ño bosquete de pinos. Antes de llegar al cortijo, pasamos por un cruce de caminos que nosotros seguiremos rectos por el carril (los otros caminos nos llevan a otras rutas). Al poco de caminar por el carril encontramos una casa que en la actualidad es un centro de recuperación cinegética. Hemos llegado al cortijo, nuestro objetivo.

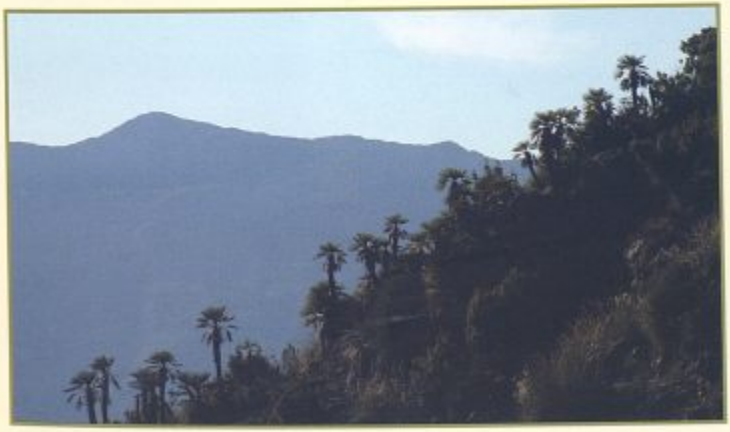
Tramo segundo, desde el cortijo de Juanar a Ojén:
Este tramo es el de menor dificultad, el piso es mejor y además es cuesta abajo, por lo que los podemos calificarlo de dificultad moderada a baja. Es un tramo muy espectacular, quizás por el contraste entre la aridez del primer tramo y la humedad de este segundo. El ambiente de montaña es menor. Se puede realizar a pie o en bicicleta de montaña (BTT). Lo podemos recomendar para cualquier tipo de persona. La longitud es de unos

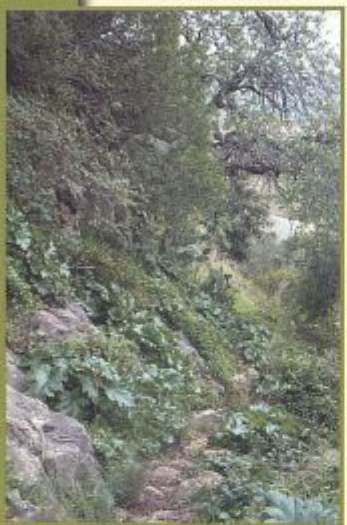


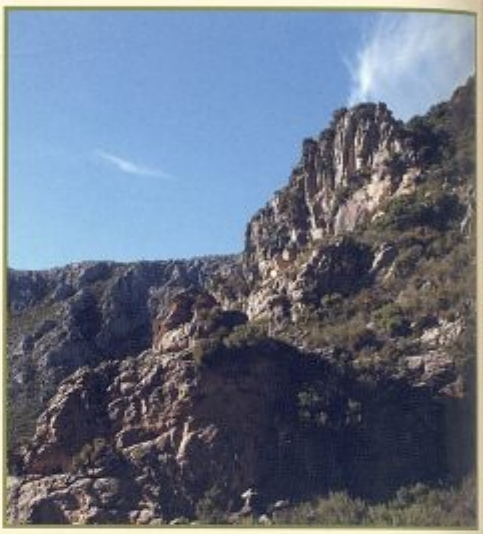
4.700 m
dament
Desde
hacia la
este pu
tro cam
a la der
dejado
abajo, l
Ojén se

4.700 metros y el tiempo estimado para su recorrido es de, aproximadamente, una hora y media.

Desde el cortijo de Juanar, tomamos el carril es sentido descendente hacia la izquierda (por la derecha iríamos al mirador de Juanar y desde este punto a Marbella por el camino de "Puerto Rico"). Siguiendo nuestro camino hacia abajo por el carril, y a unos 1.000 metros, un sendero a la derecha nos indica el inicio del camino. En este punto los olivos han dejado paso a una retazo de pinos. Si continuásemos el carril hacia abajo, llegaríamos a hotel Refugio de Juanar. La senda que nos llevará a Ojén se conoce como el "camino del cerezal". El camino del cerezal ser-







pentea mientras baja por una cañada cubierta de una frondosa vegetación, que contrasta con el camino que llevamos andado. Según bajamos, la senda se hace más grande y el desnivel que teníamos se va suavizando. Al poco, llegaremos a un cruce de caminos. Tomaremos el de la izquierda y continuaremos nuestro descenso en dirección a la carretera, que pasaremos por un túnel que da acceso a la casa del cerezal. Después de pasar una alambrada, la senda se convierte en carril. Existe una bifurcación de caminos que podemos indistintamente ya que ambos nos llevan a Ojén.

DATOS GENERALES DE LA RUTA

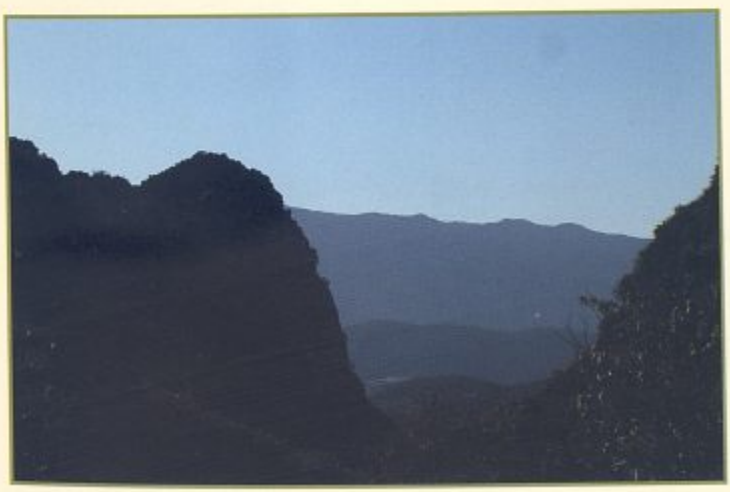
- ✗ HOJAS DE REFERENCIA: 1065 (1:50.000) 1065-IV (1:25.000).
- ✗ DISTANCIA APROXIMADA: 10.500 metros.
- ✗ TIEMPO APROXIMADO: 4 - 5 horas.
- ✗ DESNIVEL: 555 metros.
- ✗ MODALIDAD: A pie. Se puede realizar en BTT el segundo tramo.
- ✗ ALTITUD MÁXIMA: 925 metros.
- ✗ ALTITUD MÍNIMA: 370 metros.
- ✗ DIFICULTAD: Moderada – alta.
- ✗ TIPO DE RECORRIDO: Lineal.
- ✗ ÉPOCA RECOMENDADA: Todas menos verano. En especial, en otoño.

RECOMENDACIONES

- ✗ Los tiempos indicados son estimaciones. Valore sus posibilidades y aptitudes.
- ✗ Es necesario llevar agua en cantidad suficiente. En épocas de calor, además de aumentar la cantidad de agua, es necesario usar gorra o sombrero.
- ✗ Se debe usar calzado y ropa apropiados a la época en que se realice la ruta.
- ✗ Es interesante llevar cámara fotográfica y prismáticos.
- ✗ Es necesario prestar especial atención a las condiciones climatológicas, recuerde que va a la montaña. En Sierra Blanca la climatología cambia muy rápidamente y la temperatura en invierno puede llegar a ser muy baja.
- ✗ Asegúrese el regreso. Recuerde que es un recorrido lineal.

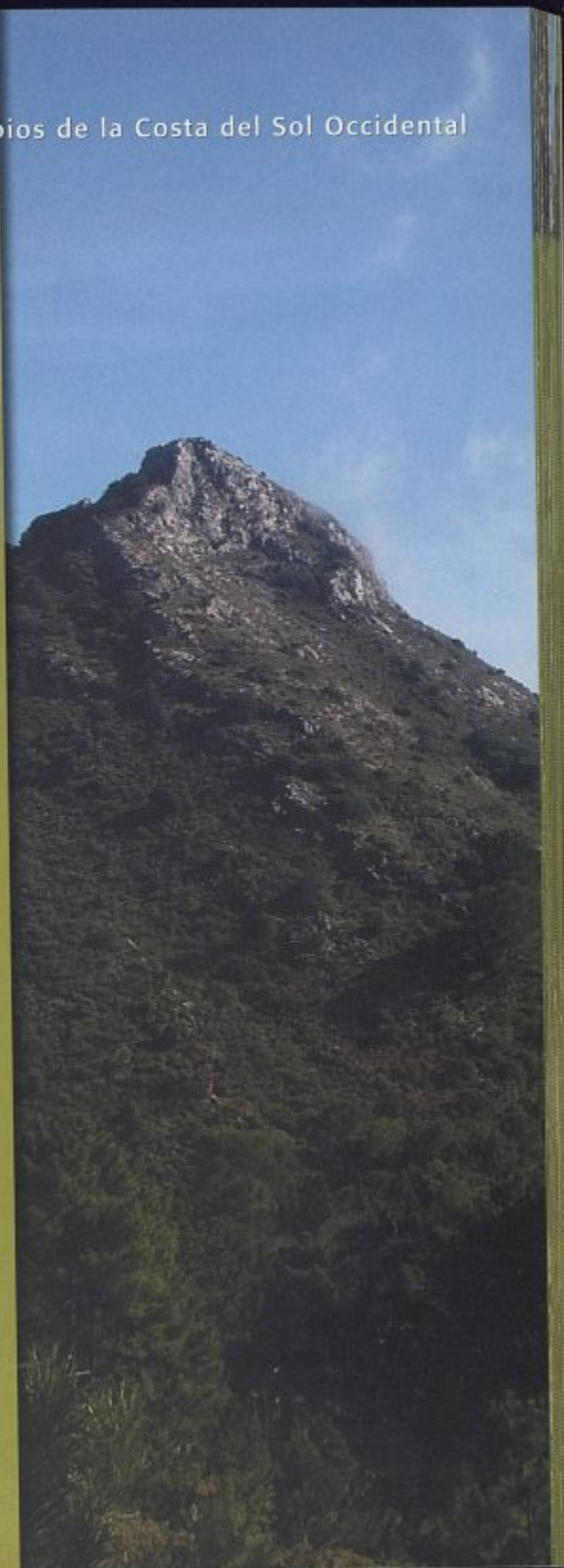
PUNTOS DE ESPECIAL INTERÉS

- ✗ Hotel Refugio de Juanar.
- ✗ Mirador de Juanar.



Recorrido de la ruta

Guía de Senderismo
Mancomunidad de Municipios de la Costa del Sol Occidental



SPR-168 Cortijo de Juanar - Pico de la Concha

Por la arista de Sierra Blanca

Se trata de una de las rutas más clásicas de la Costa del Sol. Es una ruta lineal que parte desde el cortijo de Juanar, por ser éste un cruce de senderos, si bien el inicio natural de la ruta es la portada que impide el acceso de vehículos, que está en el carril que va desde el Hotel Refugio de Juanar al mirador. Esta ruta nos sitúa en una de las cumbres más bellas de la Costa del Sol y, quizás, sea junto con Sierra Bermeja, en Estepona (SPR-164), la que ofrezca las visuales más impresionantes. Pero la ascensión al pico de la Concha se caracteriza por tener un ambiente más ligado a la montaña, con pasajes durante el recorrido realmente hermosos. Nos permite alcanzar el segundo pico más alto de Sierra Blanca, el pico de la Concha con 1.215 metros. Presenta la dificultad propia de un recorrido de montaña, si bien el trazado por una arista y su longitud, que no llega a ser excesiva, nos permite catalogarla como moderada. Algunos pasos muy concretos, como el "Salto del Lobo" son un poco más complejos. No consideramos que sea apta para bicicletas.

Hemos dividido la ruta en dos partes o tramos, que se diferencian, principalmente, en el tipo de recorrido y las visuales.

Los dos tramos son:

- ✗ Desde el Cortijo de Juanar a la arista de Sierra Blanca.
- ✗ Desde la arista al pico de la Concha.

DESCR

Tramo p
Este tram
llanos d
cumbre.
por cam
de, apro
unos 2.
El punto
tigación
la carret
refugio
el paso
solo hay
a la der
camino
en un p
llegar a
te. Nos
pero ya
za a co
do con

DESCRIPCIÓN

Tramo primero, desde el cortijo de Juanar a la arista de Sierra Blanca: Este tramo es el que tiene la rampa más dura, ya que parte desde los llanos donde se sitúa el cortijo a la arista que nos permitirá llegar a la cumbre. La dificultad es moderada por la pendiente a superar. Discurre por caminos bien señalados y con buen piso. La duración estimada es de, aproximadamente, cuarenta y cinco minutos y su longitud es de unos 2.000 metros.

El punto de salida lo fijamos en el cortijo de Juanar, hoy centro de investigación cinegética, aunque nosotros, si hemos llegado en coche desde la carretera de Ojén, tenemos que dejar el vehículo o bien en el hotel refugio de Juanar o un poco más arriba, donde una portada nos impide el paso con el coche. Desde esta portada hasta el cortijo de Juanar tan solo hay que subir por el carril. Una vez en el cortijo, tomaremos un carril a la derecha que discurre entre olivos, en bajada. Al poco de bajar, el camino se abre. Nosotros iremos por el lado izquierdo. Éste se adentra en un pequeño bosque de pinos insignes por el que caminaremos hasta llegar a un cruce. El cruce nos permite llegar a Istán si seguimos de frente. Nosotros tomaremos hacia la izquierda, siguiendo entre los pinos, pero ya la senda no tiene un sentido descendente. Claramente, comienza a convertirse en una rampa, cada vez con más pendiente, coincidiendo con el cambio de piso: vamos pasando de un carril a una senda

ancha, para dar paso, seguidamente, a una estrecha y sinuosa que discurre entre vegetación mediterránea. Al final de la rampa o cuesta, nos encontramos con un cambio claro de la visuales y, ya a la derecha, se deja ver la arista que recorreremos en el segundo tramo. A la izquierda, parte una senda que nos lleva a la cumbre del Juanar (1.184 metros), más conocida como "la Cruz de Juanar". Es este pico el más famoso y visitado de Sierra Blanca. En la cumbre, se sitúa una cruz a la que, una vez al año, suben los romeros y, en ese día, se celebra una misa junto a la Cruz. Esta tradición se repite en muchas montañas de España. Las romerías a las montañas, normalmente, están ligadas con las actividades ganaderas y se rinde homenaje, bien a la Virgen, que suele ser la de las Nieves, bien a la cruz, como ocurre con este caso. Ya que hemos subido la cuesta más dura, la subida a Juanar se hace casi obligatoria. Hay que tener en cuenta el tiempo que vamos a emplear en subir, disfrutar un poco de la cumbre y volver a situarnos en el inicio de la arista, que hay que sumar al tiempo total de la jornada. Para aquellos a los que les guste menos caminar, desde la cumbre de Juanar y hacia el este, parte un camino que nos deja en el punto de inicio de la ruta.

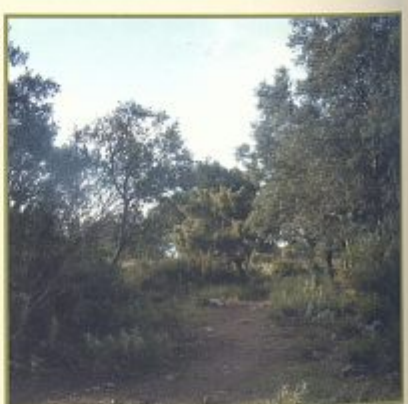
Tramo segundo, desde la arista al pico de la Concha:
Este tramo presenta algunas dificultades, que vienen dadas por el piso, una senda muy pedregosa en ocasiones y que, a veces, se pierde, así como, por pasos un poco delicados como el "Salto del Lobo". Sin embargo, la belleza del recorrido supera con creces las dificultades del mismo.

La arista discurre paralela a la línea de costa, a una altura media de 1.000 metros, por lo que las vistas son sorprendentes. La distancia que se recorre es de unos 3.200 metros y el tiempo estimado para hacerlo, a ritmo tranquilo y disfrutando del camino, es de unas dos horas.

Desde el punto final de la subida de la rampa, mirando hacia el oeste, vemos la arista que tenemos que recorrer. El camino lo iniciamos en sentido descendente por una senda que a veces se pierde. Este camino nos sitúa en la arista propiamente dicha. La tomaremos en dirección oeste, faldeándola por la ladera sur donde se presenta en forma de suaves lomas. Al poco de caminar nos aparece una zona más abrupta y que presenta paredes. Nos encontramos en el "Salto del Lobo", para nosotros quizás el paso más dificultoso de toda la ruta. Lo hemos de pasar con cuidado y por el lado derecho, con prudencia ya que en ocasiones toma cierta altura. Llegaremos a un collado que da nombre al paso y que, una vez superado, nos dejará, de nuevo, en las suaves lomas de la arista. Si volvemos la vista atrás, mirando hacia el este, veremos al fondo Sierra Nevada; un poco más adelante, las Sierras de la Axarquía; al sur, la Costa del Sol; en días claros, Marruecos y Gibraltar; al Norte, la Sierra de las Nieves; y al Oeste, mirando de frente y en el sentido de nuestra marcha, el pico de la Concha y Sierra Bermeja, con su característico color bermejo (que le da nombre), un poco más atrás. Seguimos nuestro camino por el lado izquierdo de las lomas y, al poco, nos situamos en las faldas del Lastonar que con 1.279 metros es el pico más alto de Sierra Blanca. Con tan solo desviarnos un poco a la derecha alcanzaremos la cumbre. El resto del camino hasta la Concha es la parte más bonita del recorrido. La arista se afila un poco y las lomas dan paso a una senda más aérea en la que habrá que prestar especial atención. Al poco, llegaremos al pico de la Concha, desde el cual, podemos admirar toda la costa y el embalse de la Concepción a nuestros pies.

DATOS GENERALES DE LA RUTA

- ✗ HOJAS DE REFERENCIA: 1065 (1:50.000) 1065-IV (1:25.000).
- ✗ DISTANCIA APROXIMADA: 5.200 metros.
- ✗ TIEMPO APROXIMADO: en torno a las 3 horas.
- ✗ DESNIVEL: 365/425 metros.
- ✗ MODALIDAD: a pie.
- ✗ ALTITUD MÁXIMA: 1.215 metros. 1.275 Si subimos al Lastonar.
- ✗ ALTITUD MÍNIMA: 850 metros.
- ✗ DIFICULTAD: Moderada, con algunos pasajes de dificultad alta.
- ✗ TIPO DE RECORRIDO: Lineal.
- ✗ ÉPOCA RECOMENDADA: Todas menos verano. En especial, en otoño.

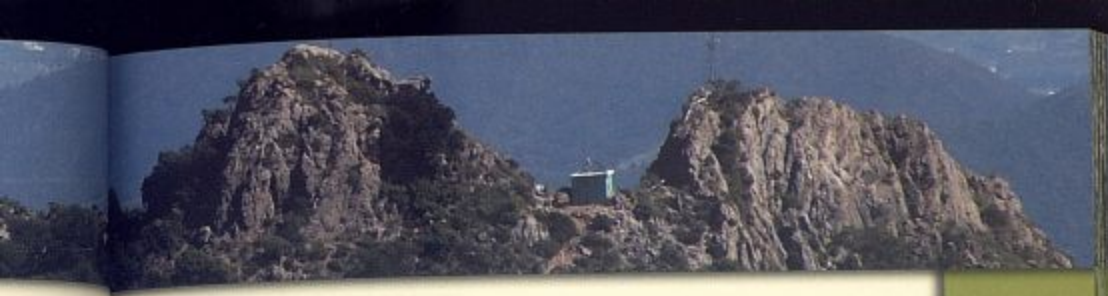


RECOM

✗ Los tier
aptitude
✗ Es nece
además
sombre
✗ Se debe
la ruta.
✗ Es inter
✗ Es nece
cas, rec
frecuen
✗ En Sier
y comu
da.
✗ Asegúr

PUNTO

✗ Subida
✗ Subida
✗ Hotel r
✗ Mirado



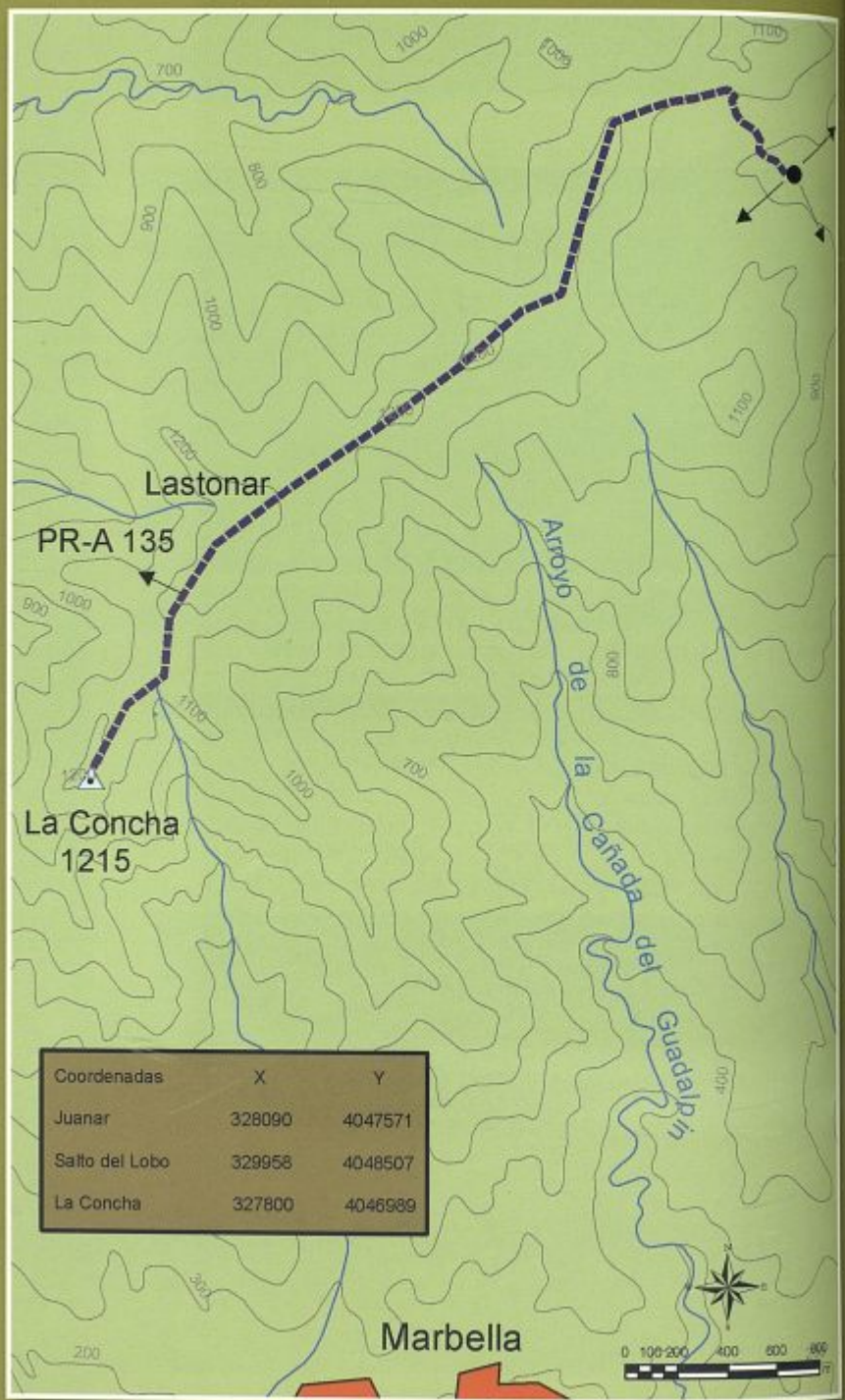
RECOMENDACIONES

- ✗ Los tiempos indicados son estimaciones. Valore sus posibilidades y aptitudes.
- ✗ Es necesario llevar agua en cantidad suficiente. En épocas de calor, además de aumentar la cantidad de agua, es necesario usar gorra o sombrero.
- ✗ Se debe usar calzado y ropa apropiados a la época en que se realice la ruta.
- ✗ Es interesante llevar la cámara de fotos y los prismáticos.
- ✗ Es necesario prestar especial atención a las condiciones climatológicas, recuerde que va a la montaña. Las nieblas en Sierra Blanca son frecuentes.
- ✗ En Sierra Blanca han ocurrido bastantes accidentes. Tenga prudencia y comunique la ruta que va a realizar y la hora de regreso aproximada.
- ✗ Asegúrese el regreso. Recuerde que es un recorrido lineal.

PUNTOS DE ESPECIAL INTERÉS

- ✗ Subida a la Cruz de Juanar.
- ✗ Subida al Lastonar.
- ✗ Hotel refugio de Juanar.
- ✗ Mirador de Juanar.

Recorrido de la ruta

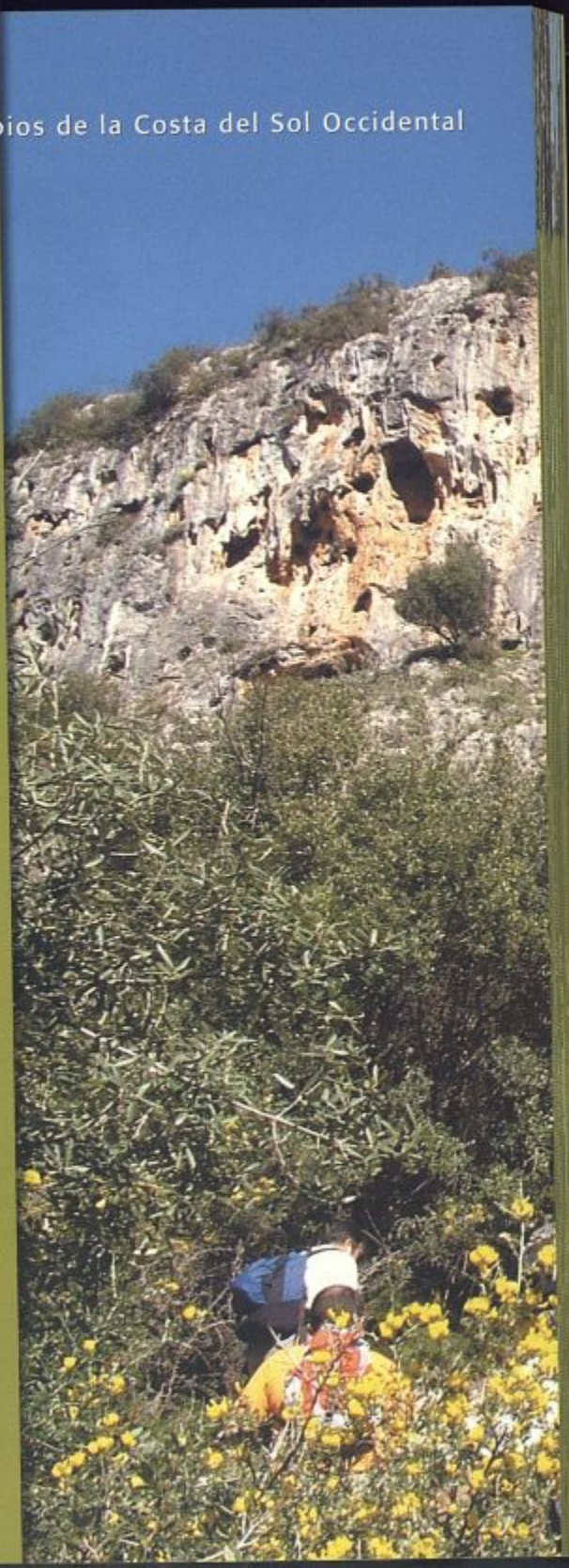


Coordenadas	X	Y
Juanar	328090	4047571
Salto del Lobo	329958	4048507
La Concha	327800	4046989

Guia de Senderismo
Mancomunidad de Municipios de la Costa del Sol Occidental

SPR-169 Marbella - Juanar

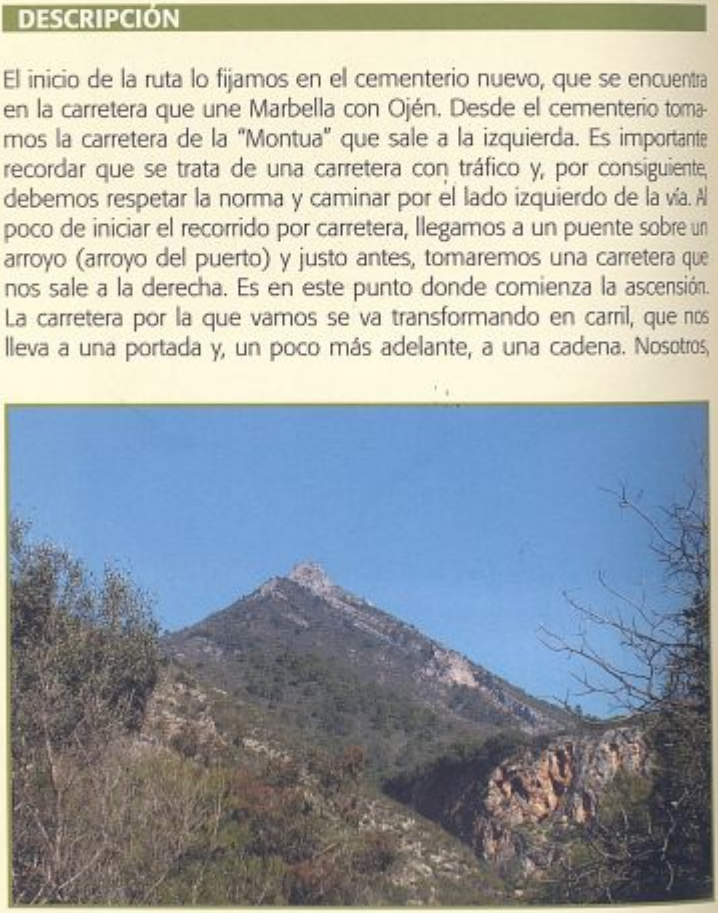
Por "Puerto Rico"



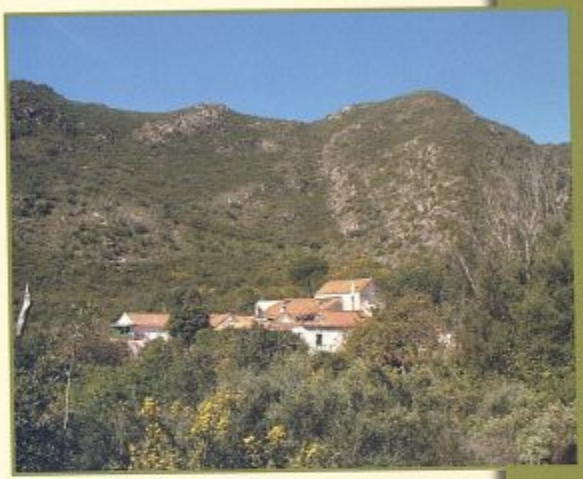
Se trata de una ruta lineal que parte desde la zona norte de Marbella y que nos lleva a los llanos de Juanar, desde donde podemos tener acceso a otras rutas o bien retornar a Marbella. Es esta una de las rutas más emblemáticas para los ciudadanos de Marbella y, en especial, para los amantes de la montaña. La podemos considerar, por su perfil, de dificultad media a alta. Se trata de una ascensión con una pendiente muy mantenida que no recomendamos para bicicletas. Subiendo con tranquilidad, es una ruta para iniciarnos en la montaña. Lo óptimo es programar un día completo y continuar con la subida al pico de la Cruz de Juanar.

DESCRIPCIÓN

El inicio de la ruta lo fijamos en el cementerio nuevo, que se encuentra en la carretera que une Marbella con Ojén. Desde el cementerio tomamos la carretera de la "Montua" que sale a la izquierda. Es importante recordar que se trata de una carretera con tráfico y, por consiguiente, debemos respetar la norma y caminar por el lado izquierdo de la vía. Al poco de iniciar el recorrido por carretera, llegamos a un puente sobre un arroyo (arroyo del puerto) y justo antes, tomaremos una carretera que nos sale a la derecha. Es en este punto donde comienza la ascensión. La carretera por la que vamos se va transformando en carril, que nos lleva a una portada y, un poco más adelante, a una cadena. Nosotros,



que vamos
amos y
ascendiendo
Puerto Rico
caracteriza p
los primeros
tados de Ma
de abrigos
pobladores
Continuamo
dero que sa
de la casa
cando la tu
Ésta nos pu
camino, o l
tomar una
veces se p
pegada al t
aprecia de
Alto. A este
cha y creer
descanso e
tinuamos r
referencia
girando a la
y cerca del
a una zona



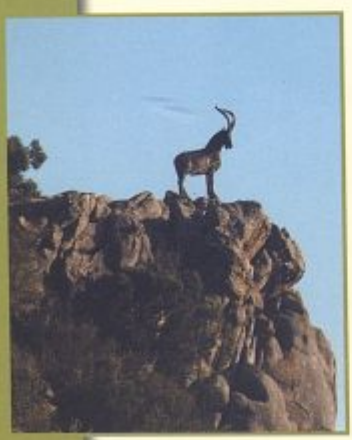
que vamos a pie, la sorteamos y continuamos ascendiendo hasta llegar a Puerto Rico Bajo, que se caracteriza por ser uno de los primeros lugares habitados de Marbella. Se trata de abrigos usados por pobladores prehistóricos. Continuamos por un sendero que sale a la derecha de la casa y que va buscando la tubería de agua. Ésta nos puede servir de camino, o bien, podemos tomar una senda que a veces se pierde y que va pegada al tubo. Dejando atrás la tubería, buscamos un sendero que se aprecia de forma muy clara y que, ascendiendo, nos sitúa en Puerto Rico Alto. A este lugar habremos llegado después de casi una hora de marcha y creemos que es buen sitio para hacer un alto y realizar un breve descanso en cualquiera de los llanos de naranjos. Tras el descanso, continuamos nuestro camino por el sendero evidente y bien marcado. La referencia es la Cruz de Juanar que tenemos al frente. El camino va girando a la vez que asciende a la izquierda para, ya casi en la parte alta y cerca del puerto, tomar la cabecera de la vaguada. La llegada nos lleva a una zona de pinos donde tiene lugar la romería del Juanar. A nuestra

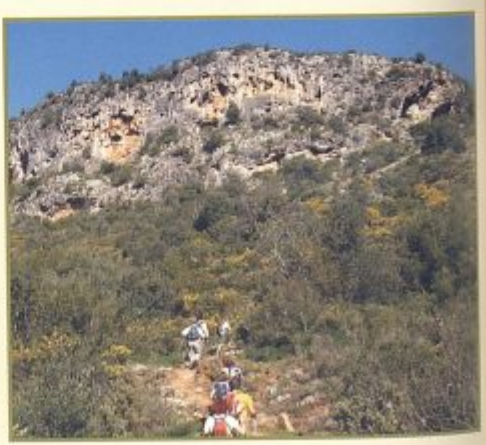
izquierda, esta el Pico de Juanar con su Cruz y, a nuestra derecha, el mirador. Tomando el carril que tenemos al frente, llegamos al Cortijo de Juanar, hoy centro de recuperación cinegética, y punto de destino de nuestra ruta. Desde este punto, podemos optar entre varias alternativas: ir hasta Istán o subir a pico de la Concha, tomando camino a la izquierda; acercarnos a Ojén o bien ir al hotel, siguiendo el camino hacia abajo y de frente.

Si queremos subir a la Cruz de Juanar, podemos hacerlo, bien tomando el mismo camino que para el pico de la Concha, o bien, volviendo sobre nuestros pasos hasta el lugar donde se celebra la romería, en medio del bosquete de pinos, y buscando la ladera este de la Cruz de Juanar, desde donde parte una senda muy marcada que nos lleva hasta la cumbre.

DATOS GENERALES DE LA RUTA

- ✗ HOJAS DE REFERENCIA: 1065 (1:50.000) 1065-IV (1:25.000).
- ✗ DISTANCIA APROXIMADA: 5.500 metros hasta los llanos.
- ✗ TIEMPO APROXIMADO: 2,5 horas.
- ✗ DESNIVEL: 805 metros.
- ✗ MODALIDAD: a pie.
- ✗ ALTITUD MÁXIMA: 850 metros a los llanos.
- ✗ ALTITUD MÍNIMA: 45 metros.
- ✗ DIFICULTAD: Alta.
- ✗ TIPO DE RECORRIDO: Lineal.
- ✗ ÉPOCA RECOMENDADA: Todas menos verano. En especial, en otoño.





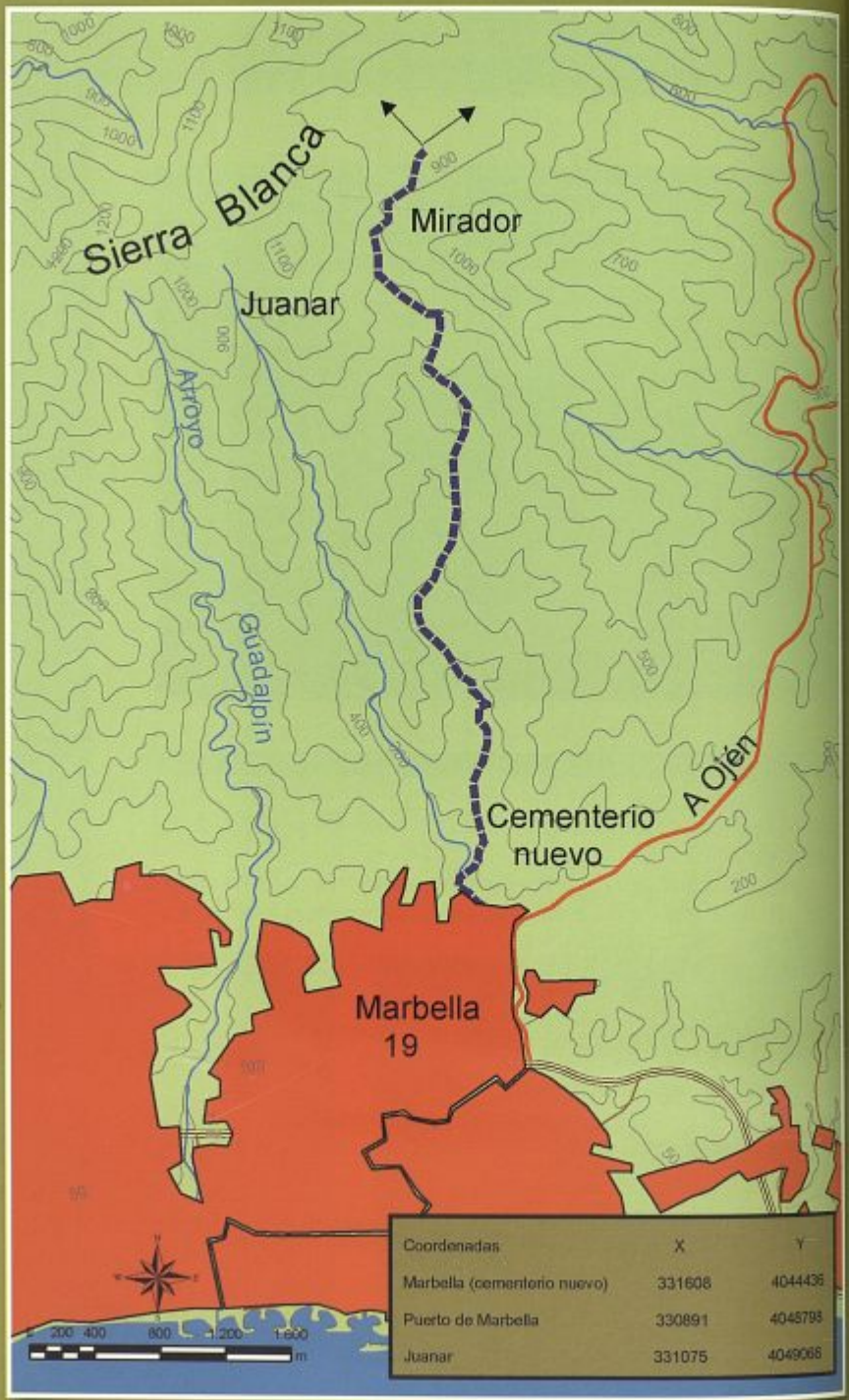
RECOMENDACIONES

- ✗ Los tiempos indicados son estimaciones. Valore sus posibilidades y aptitudes.
- ✗ Es necesario llevar agua en cantidad suficiente. En épocas de calor, además de aumentar la cantidad de agua, es necesario usar gorra o sombrero.
- ✗ Se debe usar calzado y ropa apropiados a la época en que se realice la ruta.
- ✗ Es interesante llevar la cámara de fotos y los prismáticos.
- ✗ Es necesario prestar especial atención a las condiciones climatológicas, recuerde que va a la montaña.
- ✗ Asegúrese el regreso. Recuerde que es un recorrido lineal.
- ✗ Es necesario prestar especial atención al tráfico rodado, especialmente en el inicio del recorrido.

PUNTOS DE ESPECIAL INTERÉS

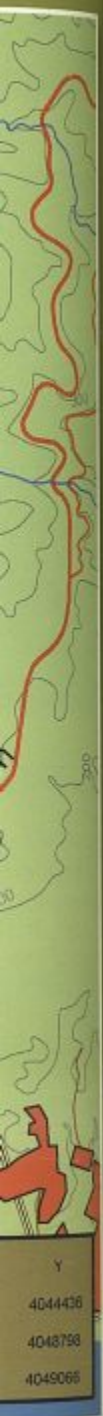
- ✗ Subida a la Cruz de Juanar.
- ✗ Mirador de Juanar.
- ✗ Hotel Refugio de Juanar.

Recorrido de la ruta



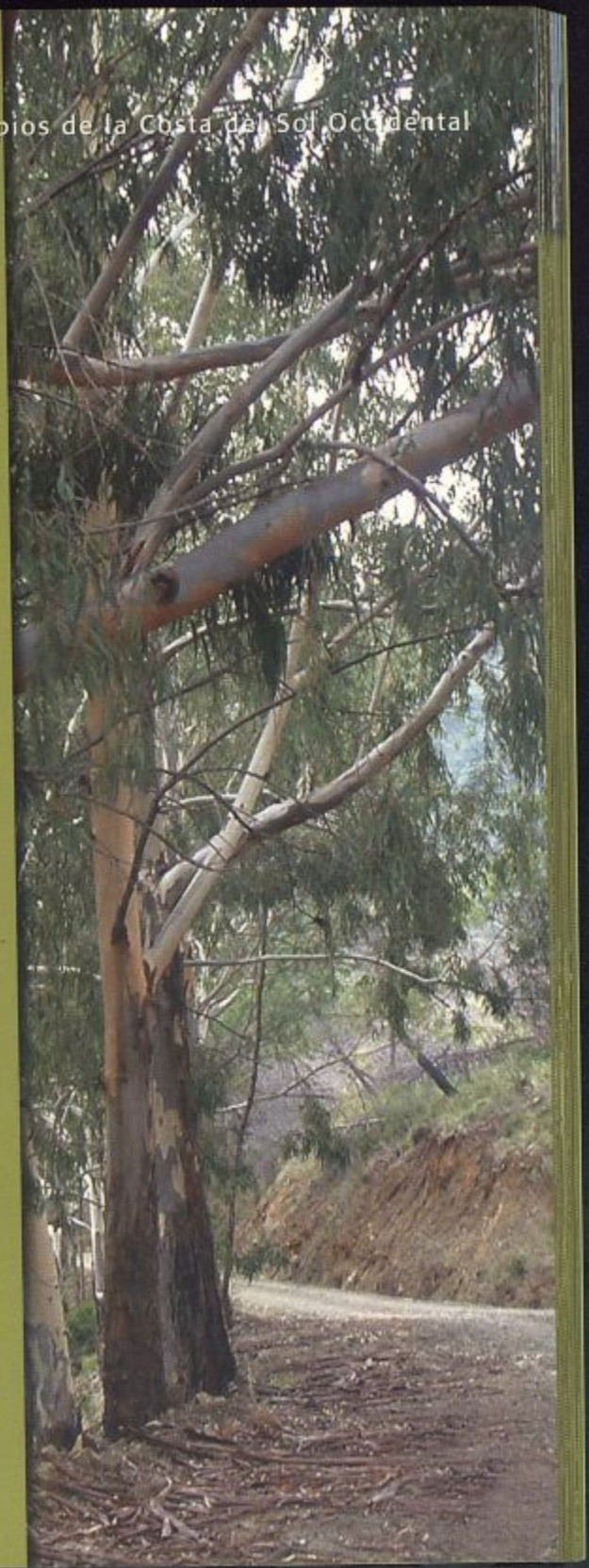
Coordenadas	X	Y
Marbella (cementerio nuevo)	331608	4044436
Puerto de Marbella	330891	4045793
Juanar	331075	4049068

SP

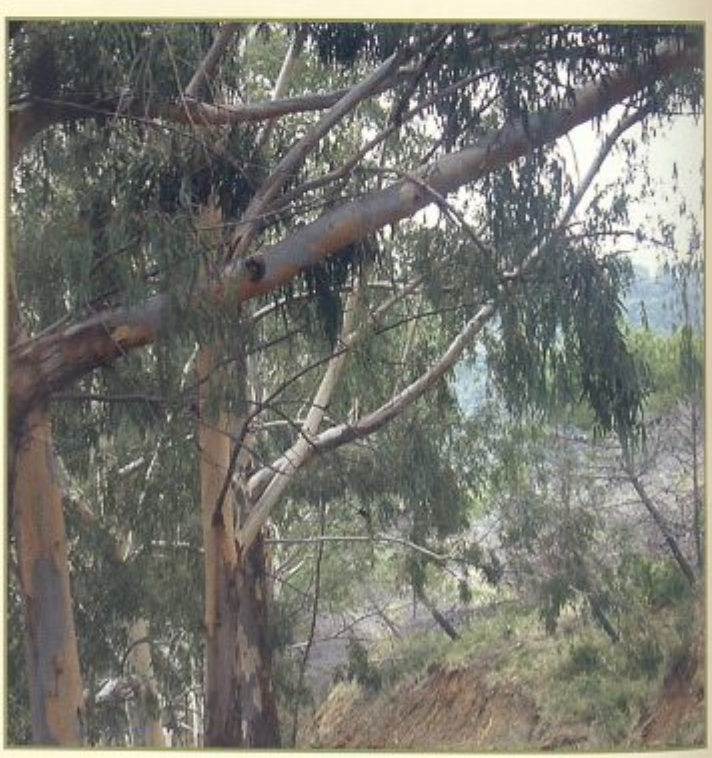


Guía de Senderismo
Mancomunidad de Municipios de la Costa del Sol Occidental

SPR-170 Ojén - Mijas



Se trata de una ruta lineal que a nuestro juicio hacerla completa a pie es darse una "carrilada", como comúnmente se dice, puesto que son más de 32 kilómetros, de los cuales, en torno a 18, discurren por carriles y 15, por tramos de carretera y pistas. Es una ruta ideal para hacerla en bicicleta de montaña. Si se optara por hacerla a pie, es recomendable recorrer sólo los primeros 17 kilómetros, que nos dejan en el centro de rehabilitación de toxicómanos, lugar donde pueden venir a recogernos. Presenta una dificultad muy alta por la longitud del recorrido y los desniveles a salvar. El piso es, en todo momento, bueno. Se hace especialmente pesada la última parte, donde el asfalto y el tráfico son los verdaderos protagonistas. Discurre la ruta por la ladera sur de la sierra Alpujata. Es un recorrido que podemos considerar de enlace entre Sierra Blanca y la Sierra de Mijas. Se trata de un camino con unos cambios de paisaje importantes y que nos muestra una de las zonas más desconocidas de la Costa del Sol.



La ruta presenta tres partes claramente diferenciadas, no tanto en la dificultad, sino por el ambiente en el que discurren. La primera, es carril y nos muestra esa parte desconocida de la que hablamos; la segunda, recorre las zonas de cultivo de Mijas; y la tercera, nos lleva hasta el pueblo de Mijas por diferentes urbanizaciones.

Los tres tramos de la esta ruta son los siguientes:

- ✗ Desde Ojén hasta el Centro de Rehabilitación de Toxicómanos.
- ✗ Desde el Centro de Rehabilitación a la carretera provincial que une la Costa del Sol con Alhaurín el Grande (MA-426).
- ✗ Desde la carretera a Mijas.

DESCRIPCIÓN

Tramo primero, desde Ojén al centro de rehabilitación:
Este tramo lo consideramos de dificultad muy alta por los desniveles que va superando y por la longitud, si bien también es el tramo más bonito de la ruta, que pasa por lugares muy desconocidos por los caminantes, aunque no tanto para los amantes de la bicicleta de montaña, para los cuales recomendamos esta ruta. Discurre en su totalidad por un carril con buen piso. La longitud aproximada es de 17.700 metros y el tiempo de realización a pie lo estimamos en torno a las cinco horas, estando en buena forma. El número de cruces es muy elevado, por lo que hemos optado por describir los más significativos. Es necesario, por tanto, utilizar el sentido común.
Comienza el camino tomando el puente que cruza el arroyo o río Real, buscando el cementerio nuevo. El carril que hemos tomado es el más pisado y no lo abandonaremos hasta el final del tramo. Comenzamos en sentido ascendente por la zona conocida como las huertas de Ojén que busca el puerto de los Carneros (puerto de los Carreros según los topográficos) que se sitúa a 522 metros y a una distancia aproximada de 5.500 metros. Para llegar al puerto, pasamos un cruce importante a unos 2.600 metros, donde hemos encontrado una casa a la derecha en nuestro sentido de la marcha. Un kilómetro más adelante, donde hay un bosquete de encinas, existe otro cruce importante que nos lleva a un grupo de casas que, de nuevo, se queda a la derecha. Nosotros continuamos de frente. Al poco de pasar por este cruce nos encontramos con un arroyo que pasaremos por un puentecillo. Un segundo arroyo, un poco más adelante, da paso a una rampa de, aproximadamente, un kilómetro de longitud, flanqueada por pinos y eucaliptos, que nos deja en el puerto de los "Carneros o Carreros". En este puerto, existe un car-

tel de cerámica que nos indica que nos encontramos en el puerto. Continuamos en sentido descendente por el camino que tenemos al frente, buscando el arroyo del Jobretín, que encontraremos un par de kilómetros más adelante. Durante la bajada desde el puerto al arroyo podemos ver parte de la costa, el pico Juana Díaz, al sur y el Castillejo, de 1.069 metros, al norte. Este pico es el punto más alto de la Sierra de Alpujata. Desde este punto, el camino va discurriendo por suaves lomas que unas veces endurecen el camino con rampas y otras, nos dan un respiro con suaves bajadas. Una referencia interesante la encontramos un poco más adelante, a unos 8.000 metros desde la salida. Se trata de un helipuerto y una balsa de agua empleados para la lucha contra los lamentables incendios que han asolado estas sierras, como se puede contemplar. La balsa y el helipuerto los dejamos a la izquierda de nuestro camino. El carril es, de nuevo, ascendente y a unos 1.200 metros, encontramos un cruce a la derecha, que no tomamos, y comenzamos un nuevo descenso que nos deja en un arroyo que pasamos por un puentecillo. El carril, de nuevo, asciende para volver a bajar a otro arroyo. Desde este punto, comienza una ascensión de más de 200 metros de desnivel que nos situará cerca de las minas de talco y mica, conocidas como minas del Jaboncillo. Inmediatamente antes, hemos pasado

un cruce que
hacia Entrerío
bajadas hasta
ruta. Hasta es
Hasta aquí tie
mendación d
en cambio, si

Tramo segun
une la costa
El tramo disc
más interesa
mos ver cóm
urbanizacione
dado con los
La distancia
Desde el pu
te, en sentid
el Centro de
de 290 met
que se sitúa
desnivel de
antiguo carri
cuatro kilóm
recibe este
Ojén. Éstos

un cruce que tiene un panel de cerámica que nos indica la dirección hacia Entreríos. El carril continúa desde las minas en suaves subidas y bajadas hasta alcanzar una carretera asfaltada, final de este tramo de la ruta. Hasta este punto, hemos recorrido en torno a los 17.700 metros. Hasta aquí tiene cierto interés hacerlo caminando. Insistimos en la recomendación de que se finalice la ruta a pie en este punto. En bicicleta, en cambio, si tiene su interés continuar hasta Mijas.

Tramo segundo, desde el centro de rehabilitación hasta la carretera que une la costa con Alhaurín (MA-426):
El tramo discurre en su totalidad por asfalto en sentido descendente. Lo más interesante son las huertas y fincas de frutales, donde aún podemos ver cómo la agricultura se resiste a morir frente a la agresión de las urbanizaciones. No tiene interés para los caminantes. Hay que tener cuidado con los vehículos ya que no hay arcén. No presenta dificultades. La distancia que se recorre es de unos 6.800 metros.
Desde el punto donde se une el carril con el asfalto tomamos de frente, en sentido descendente. A nuestra derecha, sigue la carretera hasta el Centro de Rehabilitación. Nos encontramos a una altura aproximada de 290 metros y tenemos que descender hasta el final de este tramo que se sitúa en torno a los 35 metros. Por tanto, tenemos que salvar un desnivel de 255 metros que haremos por el trazado de lo que era el antiguo carril de Fuengirola, hoy ya asfaltado. Aproximadamente a los cuatro kilómetros, llegamos al cruce del colegio de Entrerríos. Esta zona recibe este nombre por estar situada entre los ríos de las Pasadas y Ojén. Éstos se unen aguas abajo y dan nombre al río Fuengirola. Junto

al colegio, hay un bar que algunas veces esta abierto y que, al menos a nosotros, nos vino muy bien para aparcar las bicicletas y tomar un pequeño descanso y reponer fuerzas para después continuar hasta Mijas. Continuamos camino hacia la carretera a la que llegamos atravesando el río por un puente, ya inmersos en el tráfico de la Costa. Cruzando el río en dirección al este llegamos a la carretera.

Tramo tercero, desde la carretera hasta Mijas pueblo:
El tramo discurre en su primera parte por un carril para adentrarse en las urbanizaciones que rodean al pueblo de Mijas. En este caso y, a diferencia del tramo anterior, el sentido de la marcha es siempre ascendente, hasta alcanzar los casi 400 metros de altura del pueblo de Mijas. La dificultad, por tanto, esta en el desnivel que tenemos que salvar. Lo más interesante del tramo es llegar al municipio de Mijas. La distancia que se recorre es de casi 7.000 metros. Es posible acceder a Mijas subiendo por la carretera de Alhaurín.
El tramo esta señalizado por las urbanizaciones, pero, en cualquier caso y ante posibles dudas, la referencia debe de ser el pueblo, que lo tenemos al pie de la montaña y casi siempre visible. Las calles de las urbanizaciones que no tienen salida están señalizadas como tal. Comenzamos en el cruce con la carretera y tomamos dirección hacia Alhaurín. A unos 600 metros a la derecha, sale un carril de tierra que toma dirección hacia el pueblo. Este carril comienza a subir por unas lomas en las que aún no esta todo construido. Encontraremos casi en la cima de la loma, a unos 1.500 metros desde la salida de este tramo, una cuadra de caballos a la izquierda, en el fondo de una pequeña vaguada. Después de la cuadra de caballos, llegamos a la cima de la loma, donde existe un cruce de cuatro caminos. Nosotros tomaremos el de enfrente y que presenta una bajada muy acusada. Éste nos lleva hasta un pequeño arroyo, donde empieza el asfalto (atención: estos carriles antes mencionados pueden ser asfaltados en cualquier momen-

to) y donde v
acequia, en o
de calle nos c
de nuevo nos
salida y esta a
se encuentra
pre en sentic
recorrido casi

DATOS GE

- ✗ HOJAS DE (1:25.000)
- ✗ DISTANCIA
- ✗ TIEMPO AP ta.
- ✗ DESNIVEL:
- ✗ MODALIDA
- ✗ ALTITUD M
- ✗ ALTITUD M
- ✗ DIFICULTA
- ✗ TIPO DE R
- ✗ ÉPOCA RE

RECOMEN

- ✗ Los tiemp aptitudes.
- ✗ Se debe u la ruta.
- ✗ Es interes
- ✗ Es necesa además c sombrero
- ✗ Es necesa te en el s
- ✗ Asegúrese

to) y donde volveremos a subir entre chalés. Lo más destacable es una acequia, en ocasiones entubada, que nos sirve de referencia. Este trozo de calle nos deja en un pequeño puerto, de nuevo con cuatro cruces, y de nuevo nosotros tomamos el de enfrente. El de la izquierda, no tiene salida y esta así indicado. El nuestro, nos deja en las urbanizaciones que se encuentran pegadas al pueblo y que nosotros debemos tomar siempre en sentido ascendente para llegar al Municipio de Mijas. Hemos recorrido casi 32 kilómetros desde que salimos de Ojén.

DATOS GENERALES DE LA RUTA

- ✗ HOJAS DE REFERENCIA: 1065 y 1066 (1:50.000) 1066-II, III, IV (1:25.000).
- ✗ DISTANCIA APROXIMADA: 31.800 metros.
- ✗ TIEMPO APROXIMADO: al menos, 10 horas a pie. La mitad en bicicleta.
- ✗ DESNIVEL: 450 desnivel máximo. Desnivel acumulado 1.230 metros.
- ✗ MODALIDAD: En bicicleta. A pie, solo recomendado el primer tramo.
- ✗ ALTITUD MÁXIMA: 450 metros.
- ✗ ALTITUD MÍNIMA: 35 metros.
- ✗ DIFICULTAD: Muy alta, por la longitud y el desnivel.
- ✗ TIPO DE RECORRIDO: Lineal.
- ✗ ÉPOCA RECOMENDADA: Todas menos verano. En especial, en otoño.

RECOMENDACIONES

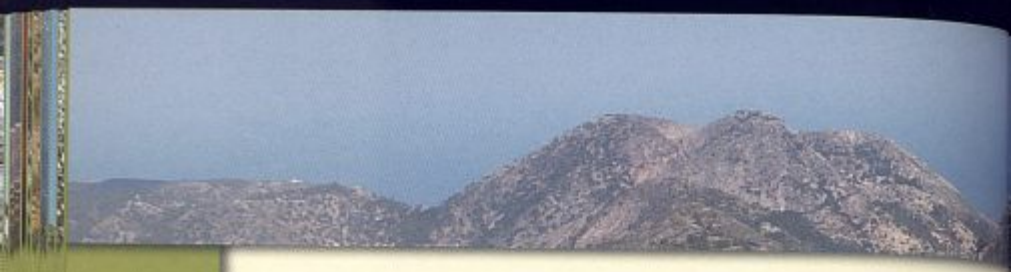
- ✗ Los tiempos indicados son estimaciones. Valore sus posibilidades y aptitudes.
- ✗ Se debe usar calzado y ropa apropiados a la época en que se realice la ruta.
- ✗ Es interesante llevar la cámara de fotos y los prismáticos.
- ✗ Es necesario llevar agua en cantidad suficiente. En épocas de calor, además de aumentar la cantidad de agua, es necesario usar gorra o sombrero.
- ✗ Es necesario prestar especial atención al tráfico rodado, especialmente en el segundo tramo.
- ✗ Asegúrese el regreso. Recuerde que es un recorrido lineal.

Recorrido de la ruta

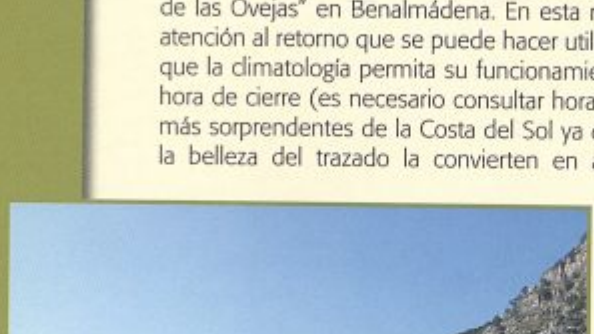
Pu
las
(Benc

SPR-171 Mijas - Puerto de las Ovejas

(Benalmádena)



Se trata de una ruta lineal que parte desde Mijas y nos lleva al "Puerto de las Ovejas" en Benalmádena. En esta ruta hay que prestar especial atención al retorno que se puede hacer utilizando el telecabina, siempre que la climatología permita su funcionamiento y lleguemos antes de la hora de cierre (es necesario consultar horarios). Esta ruta es una de las más sorprendentes de la Costa del Sol ya que la variedad de paisajes y la belleza del trazado la convierten en algo totalmente inesperado.



Presenta la dificultad propia de una travesía de montaña y la consideramos de dificultad alta por la longitud del recorrido y por los desniveles a superar. No es apta para bicicletas y es necesario estar en buena forma física. Es una clásica ascensión al inicio que se convierte en una travesía cómoda en su mitad y finaliza con una travesía de ladera. Durante todo el trayecto, las vistas de la costa y la zona interior de Málaga son sorprendentes y llama la atención la poderosa vegetación de las vaguadas por las que discurre. Una característica importante de esta ruta, es que podemos abandonar en más de un punto, por lo que no se hace necesario recorrerla entera, si no se desea. Así mismo, la ruta finaliza en un puerto de montaña, por lo que hay que tener muy presente el retorno.

La ruta se divide en tres tramos, que son los siguientes:
✗ Desde Mijas al puerto de Málaga.
✗ Desde el puerto de Málaga a las antenas.
✗ Desde las antenas al Puerto de las Ovejas.

DESCRIPCIÓN

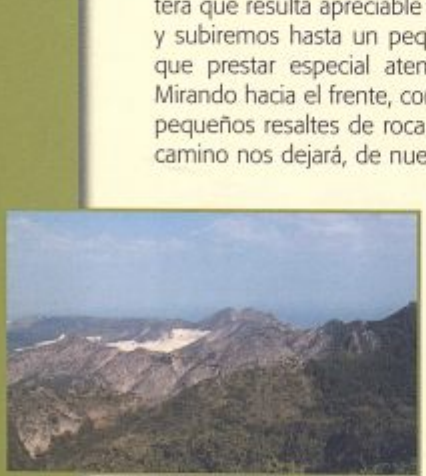
Tramo primero, desde Mijas al puerto de Málaga:
Este tramo es el más duro ya que supera el desnivel máximo del trazado de la ruta. Discurre íntegramente por la cara sur de la sierra de Mijas. La senda esta bien marcada y el piso es bueno con piedras sueltas en

algunos tramos. Este tramo es apto para cualquier persona y podemos considerarlo de dificultad moderara. La longitud a recorrer es de unos 1.700 metros y la duración, en torno a las dos horas.
La salida la fijamos en el aparcamiento del mirador de Mijas. Desde este punto, y cruzando la carretera, tomamos el camino que nos lleva a la Ermita del Calvario. Tomamos el camino de la izquierda que va ascendiendo lentamente hasta llegar a un carril de nueva creación, de piedra blanca (por este camino y hacia la derecha, se vuelve a Mijas), que pasamos hasta situarnos en un cruce de caminos que nos permite acceder, a la izquierda, al pico de Mijas y, a la derecha, al frente, al puerto de Málaga. Durante el camino podemos ver los restos del incendio que arrasó la Sierra y, también, una panorámica del pueblo de Mijas de norte a sur. Si bien en algunos tramos del camino el fuego parece haber matado todo signo de vida, en la mayoría del camino se abren paso los nuevos brotes que esperemos que en breve cubran las laderas de la Sierra de Mijas. El camino se suaviza a partir de este cruce y va ascendiendo en diagonal hasta un último repecho que nos da acceso al puerto de Málaga que identificaremos fácilmente, ya que existe un mojón del límite municipal. En este punto, proponemos hacer un descanso, pudiendo contemplar hermosas vistas de la costa, al sur y del interior de la provincia de Málaga, al norte.

Tramo segundo, desde el puerto de Málaga a las antenas (Cerro del Moro):
Este tramo recorre la Sierra de oeste a este tomando las dos vertientes, por lo que tenemos vistas al norte y al sur. Se trata de un tramo de dificultad moderada que no salva grandes desniveles y ofrece la posibilidad de disfrutar de rincones perdidos de estas sierras. Lo consideramos apto para cualquier persona, pero no es apto para bicicletas. La distancia es

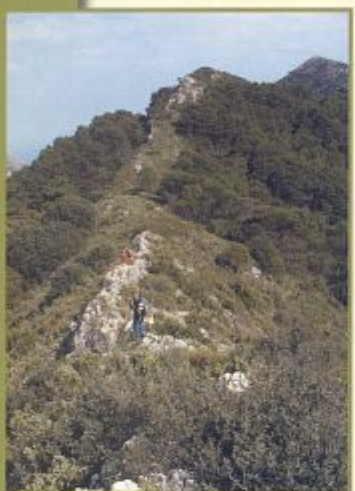
de unos 6.500 metros que se pueden recorrer en unas dos horas y media.

Desde el puerto de Málaga tomamos dirección al norte, en la vertiente contraria por la que hemos venido, y descendemos por una cañada que nos deja en un carril desde el cual tenemos vistas de la Sierra de las Nieves y del Valle del Guadalhorce. Tomamos el carril a la derecha, hacia el este, y continuamos por un espeso bosque de pinos que nos lleva a un centro de reforestación que dejamos a la derecha, continuando por el mismo carril con sentido descendente. Llegamos a una cadena que, tras franquearla, nos situa en un cruce de caminos. El nuestro es el que continúa hacia el frente (el de la derecha vuelve a Mijas). Seguimos este carril poco menos de un kilómetro y nos encontramos con otro, a la derecha, que identificamos por que tiene una cadena. Hemos de tomar este camino, que nos deja después de una cuesta suave, siempre rodeados de vegetación, en una zona habilitada para el aterrizaje de helicópteros, que debemos dejar a la derecha y continuamos por el carril hasta su final. En la actualidad, está lleno de colmenas, por lo que debemos prestar especial atención. Al final del carril, a la derecha, hay una torrentera que resulta apreciable por estar llena de vegetación. La tomaremos y subiremos hasta un pequeño rellano con pinos. En este punto, hay que prestar especial atención, ya que la senda esta muy perdida. Mirando hacia el frente, con cierta inclinación a la derecha, vemos unos pequeños resaltes de roca caliza que debemos tomar. Siguiéndolos, el camino nos dejará, de nuevo, en la vertiente sur de la sierra. Llegamos



así a un punto en el que se ve la costa. Nosotros tomaremos hacia la izquierda por las crestas de rocas. Cuando éstas se acaban, bajamos a un bosquete de pinos que nos lleva a la carretera que va a las antenas (Cerro del Moro). Ya en la carretera, tomaremos ésta en sentido ascendente, hacia la izquierda, hasta llegar a las antenas.

Tramo tercero, desde las antenas al puerto de las Ovejas:
Este tramo recorre la sierra por la ladera sur con visuales permanentes sobre la costa. La senda esta muy marcada y no tiene pérdida. Eso sí, tenemos que tener la referencia clara que tomaremos antes de salir: al frente podemos ver la línea del telecabina sobre un gran monte de caliza, que es el Calamorro, y será nuestra referencia. Casi todo el camino es descendente. La dificultad de este tramo la catalogamos como baja, si bien hay que tener en cuenta que ya llevamos dos tramos andados. La longitud es de unos 4.000 metros y el tiempo que invertimos en hacerla es de una hora y media, aproximadamente.



Comenzamos la ruta por un sendero que sale al este, al pie del asfalto, y que baja muy rápidamente. El sendero, aunque es siempre en sentido descendente, se suaviza y continúa a media ladera. El piso a veces se convierte en arena blanca. Según avanzamos, nos van saliendo rutas a la derecha. Éstas salen de Benalmadena hacia la sierra y debemos ignorarlas. La senda avanza siempre a media ladera y tenemos que huir de subidas o bajadas pronunciadas y mantener las referencias que indicábamos al principio. Después de una hora aproximadamente de camino, llegamos a los pies del Calamorro. En este punto, encontramos cuatro caminos: por el que venimos; el de enfrente, que sube y nos lleva al telecabina, que podemos tomarlo y bajar a la costa; el de la derecha, que también baja a la costa; y el de la izquierda, que nos lleva al puerto de las Ovejas, bordeando la cara norte del Calamorro por una senda que desemboca en un carril. Este es el punto en el que terminamos la ruta. Se debe prestar especial atención al retorno y conocer los horarios del telecabina antes de salir. Como se adelantaba, el retorno lo podemos hacer utilizando el servicio del telecabina, en cuyo caso, es mejor no llegar al puerto de las Ovejas y en el cruce anterior de los cuatro caminos, tomar la senda que asciende al Calamorro. De esta forma, nos ahorraremos la subida por el carril después de llegar al puerto de las Ovejas.

DATOS

✗ HOJAS
✗ DISTANC
✗ TIEMPO
✗ DESNIV
✗ MODALI
✗ ALTITUD
✗ ALTITUD
✗ DIFICUL
✗ TIPO DE
✗ ÉPOCA

RECOM

✗ Los tier aptitude
✗ Se debe la ruta.
✗ Es inter
✗ Es nece además sombre
✗ Es nec cas. Re
✗ Asegúr

PUNTO

✗ Subida
✗ Subida
✗ Calamo

DATOS GENERALES DE LA RUTA

- ✗ HOJAS DE REFERENCIA: 1066 (1:50.000) 1066-II (1:25.000).
- ✗ DISTANCIA APROXIMADA: 12.100 metros hasta la plataforma.
- ✗ TIEMPO APROXIMADO: 5 - 6 horas.
- ✗ DESNIVEL: 569 metros.
- ✗ MODALIDAD: a pie.
- ✗ ALTITUD MÁXIMA: 1.000 metros.
- ✗ ALTITUD MÍNIMA: 430 metros.
- ✗ DIFICULTAD: Alta, por la longitud y el desnivel.
- ✗ TIPO DE RECORRIDO: Lineal.
- ✗ ÉPOCA RECOMENDADA: Todas menos en verano. En especial, otoño.

RECOMENDACIONES

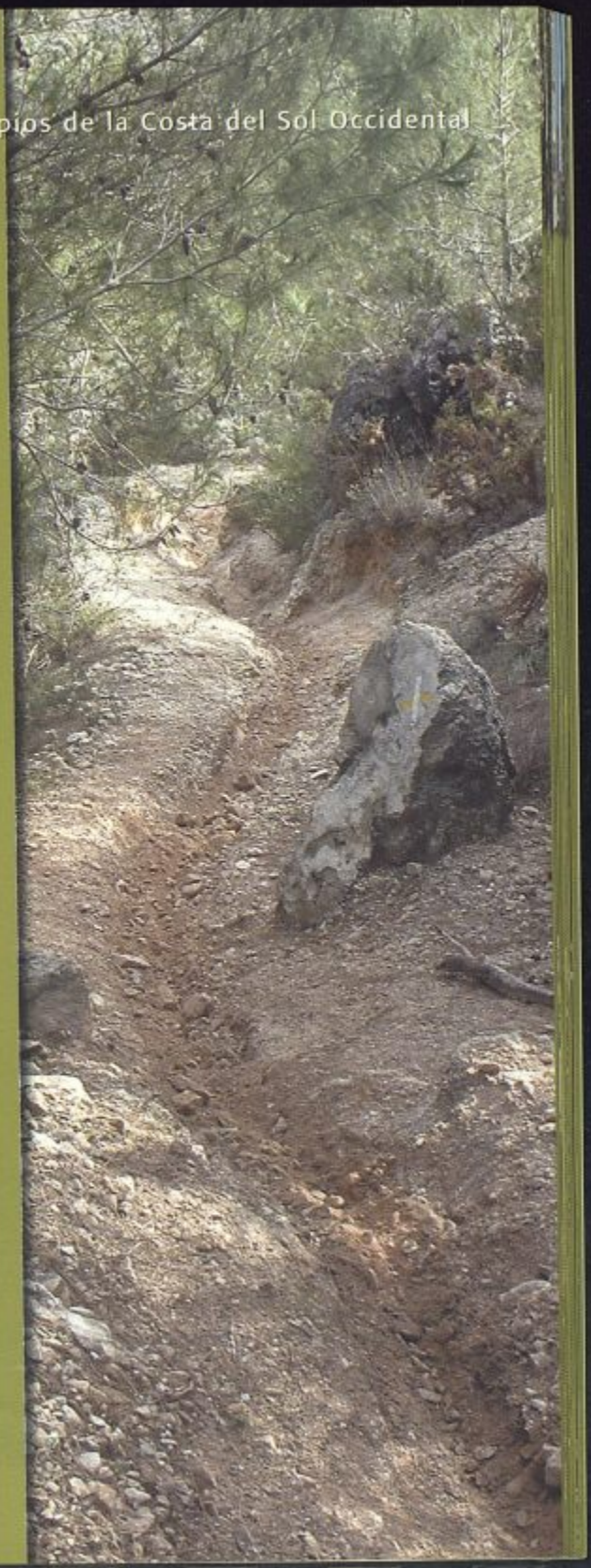
- ✗ Los tiempos indicados son estimaciones. Valore sus posibilidades y aptitudes.
- ✗ Se debe usar calzado y ropa apropiados a la época en que se realice la ruta.
- ✗ Es interesante llevar la cámara de fotos y los prismáticos.
- ✗ Es necesario llevar agua en cantidad suficiente. En épocas de calor, además de aumentar la cantidad de agua, es necesario usar gorra o sombrero.
- ✗ Es necesario prestar especial atención a las condiciones climatológicas. Recuerde que va a la montaña. Las nieblas son frecuentes.
- ✗ Asegúrese el regreso. Recuerde que es un recorrido lineal.

PUNTOS DE ESPECIAL INTERÉS

- ✗ Subida al Pico de Mijas.
- ✗ Subida al vértice geodésico del puerto de Málaga.
- ✗ Calamorro.

Recorrido de la ruta

P
las
Torre



SPR-172 Puerto de las Ovejas - Torremolinos

Se trata de una ruta lineal que parte desde el puerto de las Ovejas y nos lleva al parque de los Manantiales en Torremolinos. La mayoría de la ruta discurre por las crestas de la Sierra de Torremolinos hasta llegar al Caserón del Caliche (o caserón del Tío Caliche, como nos dijo un guarda de la zona) donde tomamos camino descendente hacia Torremolinos. La ruta la consideramos de dificultad baja en este sentido. Por contra, es decir, en sentido contrario, desde Torremolinos al puerto de las Ovejas, la dificultad sería de moderada a alta. Es apta para bicicletas en su primer tramo y, en el segundo, es solo para ciclistas muy hábiles y posiblemente las bicis viajen a hombros mucho rato. Resulta una ruta cómoda para cualquier persona al hacerla a pie.

Los dos tramos de la esta ruta son:

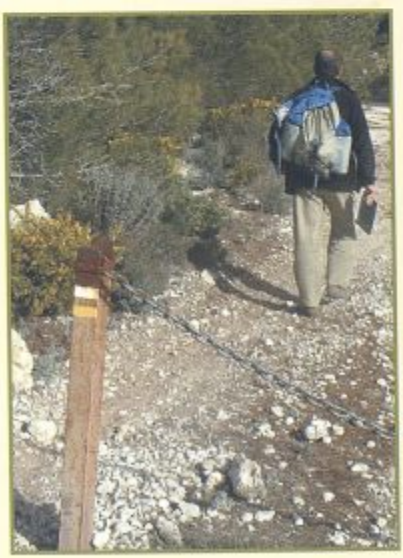
✗ Desde el puerto de las Ovejas al Caserón del Caliche.

✗ Desde el Caserón a Torremolinos.

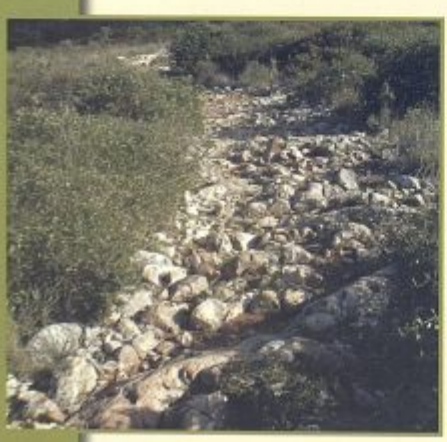
DESCRIPCIÓN

Tramo primero, desde el puerto de las Ovejas al caserón del Caliche: Este tramo no tiene ninguna dificultad. Discurre en una primera parte por un carril y, en la segunda, por una senda cómoda y bien marcada. Es apto para cualquier persona y se puede realizar a pie o en bicicleta de montaña. La duración estimada es de poco más de una hora y su longitud es de unos 3.700 metros.

El punto de salida lo fijamos en el puerto de la Ovejas, en el cruce de caminos que existe en este punto, si bien para llegar al puerto de las Ovejas lo más recomendable es utilizar el servicio de telecabina. Desde éste, tomamos un carril que sale al este, en sentido descendente y después de una bajada de poco más de 500 metros llegamos al puerto. Una vez en el punto de salida del sendero, tomaremos el carril en sentido este. El carril tiene buen piso y no presenta problemas. A unos 700 metros de la salida encontramos el puerto del Viento, con un cruce de caminos que seguiremos de frente. A la derecha, se baja a la costa y a la izquierda, nos aproximamos al término de Alhaurín de la Torre. Al poco de caminar, nos encontramos con una cadena que sorteamos para seguir por el carril hasta una zona recreativa y de interpretación de la naturaleza, donde el carril se acaba. La zona nos queda a la derecha y nosotros seguimos por una senda que está junto a unas casas. Desde esta vereda se puede observar un mirador. La senda a veces llanea y a veces desciende de forma suave. A



nuestro paso salen algunos cruces que descienden por las laderas que no debemos tomarlos. Debemos seguir siempre el camino de frente, más o menos por la cresta. En algunos puntos, debemos pasar casi por debajo de las líneas de alta tensión. Resulta curioso observar como debajo de las torres el suelo esta quemado. El tramo final nos lleva a una zona con muretes de piedra. Es la zona conocida como el Caserón de Caliche, punto final de este tramo, que damos por terminado en el cruce de caminos. Este cruce nos lleva de frente al pico de las Palomas; a la izquierda, por una vaguada muy pronunciada, a Alhaurín de la Torre; y por la derecha, a Torremolinos.



Tramo segundo, desde el Caserón a Torremolinos:

Este tramo nos lleva, en descenso, hasta el Parque de los Manantiales en Torremolinos y para ello, utilizamos el arroyo de la cuesta de la Higuera. La dificultad del tramo es baja, aunque tiene algunos pasos delicados, en los que es necesario prestar atención. No es apto para bicicletas. La distancia que se recorre es de es de unos 3.600 metros en poco más de una hora.

Desde el puerto, tomamos el camino de la derecha dirección a la costa, en

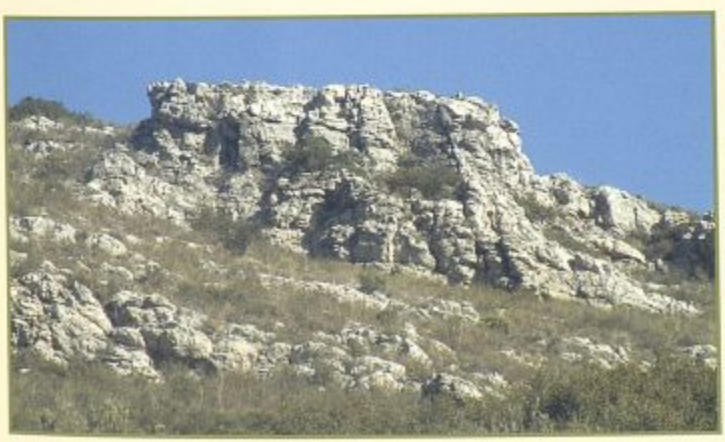
laderas que
no de frente,
asar casi por
servar como
nos lleva a
o el Caserón
minado en el
las Palomas;
n de la Torre;

l Caserón a

n descenso,
nantiales en
utilizamos el
Higuera. La
baja, aunque
ados, en los
atención. No
distancia que
unos 3.600
na hora.
s el camino
la costa, en

o

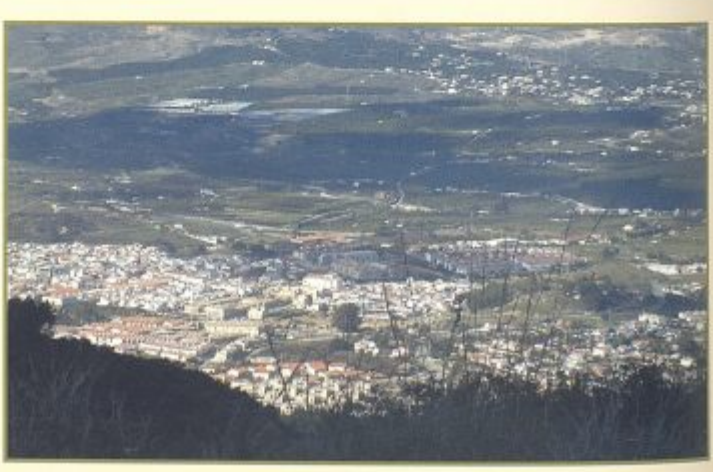
sentido descendente. Caminaremos por una senda con un firme irregular en la primera parte, con algunos tramos de roca suelta en los que debemos prestar especial atención. Nuestra guía será el arroyo. Más abajo, y cuando ya hemos pasado la rampa más fuerte, vemos como se abre el arroyo y a la derecha aparece un carril junto con unas paredes. Este parece, según bajamos, el camino más evidente, pero no lo es. Para no perder senda no debemos cruzar el arroyo y cuando nos topemos con él, tomaremos una senda a media ladera que va por el margen izquierdo. Esta senda nos deja en el paso más delicado de la ruta. Se trata de la antigua tubería de riego que, en un momento dado, bordea una pared de piedra. Podemos sortearla por la parte alta de esta pared, o bien, por la propia tubería, en la que se ha instalado un cable de acero que sirve de pasamanos. Retomaremos de nuevo la tubería que no abandonaremos hasta llegar a la parte alta de una cantera, que se sitúa en una especie de collado. Si miramos hacia el sureste podemos ver unos llanos que en otros tiempos estuvieron cultivados. Bordearemos una piedra grande, dejando la cantera a la derecha y en sentido sur, tomaremos una senda desde la cual y después de recorrer unos pocos metros, veremos la autovía que es nuestro destino. Con la carretera como referencia, llegaremos a una alberca que bordearemos



por la izquierda para pasar por un arroyo en dirección hacia un bosquete de pinos donde nos toparemos con un carril que, siguiéndolo, nos cruzará la carretera por un paso subterráneo. Desde este paso, tomaremos una carretera a la izquierda, ya dentro de la zona recreativa del pinar de Torremolinos, que desciende, dejando un depósito de agua a la izquierda, hacia la ermita, un poco más abajo de la cual, se encuentra el final de la ruta.

DATOS GENERALES DE LA RUTA

- ✗ HOJAS DE REFERENCIA: 1066 y 1067 (1:50.000) 1066-II 1:25.000).
- ✗ DISTANCIA APROXIMADA: 7.300 metros hasta la plataforma.
- ✗ TIEMPO APROXIMADO: 3 horas.
- ✗ DESNIVEL: 520 metros.
- ✗ MODALIDAD: a pie.
- ✗ ALTITUD MÁXIMA: 600 metros.
- ✗ ALTITUD MÍNIMA: 80 metros.
- ✗ DIFICULTAD: Moderada.
- ✗ TIPO DE RECORRIDO: Lineal.
- ✗ ÉPOCA RECOMENDADA: Todas menos verano. En especial en otoño.



RECOMENDACIONES

- ✗ Los tiempos indicados son estimaciones. Valore sus posibilidades y aptitudes.
- ✗ Se debe usar calzado y ropa apropiados a la época en que se realice la ruta.
- ✗ Es interesante llevar la cámara de fotos y los prismáticos.
- ✗ Es necesario llevar agua en cantidad suficiente. En épocas de calor, además de aumentar la cantidad de agua, es necesario usar gorra o sombrero.
- ✗ Es necesario prestar especial atención a las condiciones climatológicas. Recuerde que va a la montaña. Las nieblas son frecuentes.
- ✗ Asegúrese el regreso. Recuerde que es un recorrido lineal.

PUNTOS DE ESPECIAL INTERÉS

- ✗ Cerro Calamorro.
- ✗ Pico de las Palomas.
- ✗ Área de interpretación de la naturaleza.

Recorrido de la ruta

d
Cre

Guía de Senderismo
Mancomunidad de Municipios de la Costa del Sol Occidental

Ruta de Sierra Crestellina

Se trata de una ruta lineal que se puede realizar de formas diferentes. La aproximación puede ser realizada en bicicleta de montaña, pero la subida al cerro de las Chapas solo podrá hacerse a pie, y con un poco de pericia por nuestra parte.
Discurre por el camino que lleva a las distintas casas y cortijos que tanto han proliferado en los últimos tiempos por esta zona. Éstas suelen ser antiguas casas de campo que al reformarse algunas se han convertido en autenticas mansiones.

La aproximación a la ruta comienza entrando en el término municipal de Casares por cualquiera de sus dos accesos. Tendremos que ir buscando el Bar Laura (se aconseja aparcar antes, pues no hay demasiado aparcamiento dentro del pueblo). En frente de éste comienza un carril asfaltado, con el cartel de comienzo de ruta. En este lugar decidiremos qué modalidad utilizaremos para realizar la ruta, aunque se puede llegar en coche hasta la valla de entrada del sendero de Crestellina.

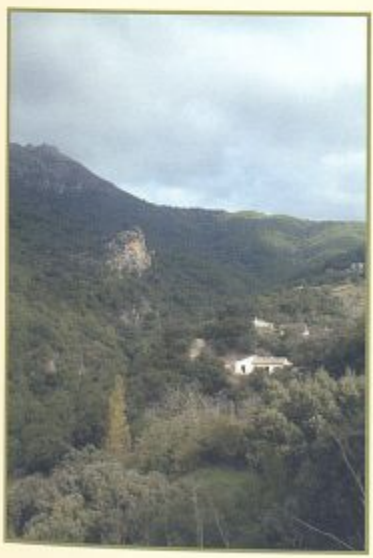
La podemos dividir en tres partes en función de su dureza:
✗ Desde el pueblo de Casares hasta la valla de entrada al sendero.
✗ Desde la entrada de la valla, hasta el puerto de las Chapas.
✗ Ascensión al cerro de las Chapas.

DESCRIPCIÓN

Tramo primero, desde el pueblo de Casares hasta la valla de entrada al sendero. Este tramo se puede realizar tanto a pie como a bicicleta. El firme es muy bueno y la orientación es relativamente fácil si seguimos las indicaciones pertinentes. Las distancia es de 3,3 km, y el tiempo de realización dependerá de la modalidad elegida; 35 minutos en bicicleta, o una hora andando.
Comenzamos la subida por una pronunciada pendiente desde la carretera, por una zona asfaltada de unos 400 metros de longitud. A partir de aquí, el resto del camino es de tierra. Éste discurre a cierta altitud para-

lelo al arroyo Albarán, por su margen izquierda. Nos iremos encontrando caminos a la izquierda y derecha, que no tomaremos, siguiendo siempre los postes con flechas que nos indican el camino que asciende sin descanso. Siempre tendremos al frente las dos cumbres de la Sierra Crestellina, una de las cuales será nuestro destino final. A nuestra izquierda veremos un camino que transcurre por la vertiente derecha del arroyo, que podría ser el camino de regreso como bien indica el cartel de entrada de dicha ruta. Podemos disfrutar de la gran cantidad de árboles, como castaños, encinas, quejigos, almendros, que en algunos tramos del camino casi cierran nuestro techo. Justo antes de llegar al final de la primera parte cogeremos el carril de la izquierda en un cruce de tres carriles y, unos 250 metros más adelante, volveremos a coger el carril que discurre a nuestra izquierda, para llegar al cruce de caminos, donde nos encontramos la valla que impide el paso a vehículos de tracción mecánica. Desde este punto, solo podremos continuar a pie o en bicicleta.

Segundo tramo: Desde la valla hasta el Puerto de las Chapas. Camino muy bonito de firme bastante regular, se puede hacer con la bici. Su longitud es de casi un kilómetro y su duración de unos cuarenta minutos. Puede realizarlo cualquier persona ya que es bastante fácil y su señalización buena.



Al llegar a la valla, nos encontramos con un carril a la derecha que desciende hasta el Puerto de las Guardas; otro a la izquierda, señalizando el camino del refugio; y nuestro carril, señalizado por un cartel que dice: "Sendero Crestellina Natural".

Comenzamos el ascenso por dicho carril adentrándonos en un frondoso bosque de pinos y alcornoques. A 150 metros nos encontramos un cruce, siguiendo por el camino principal y teniendo cuidado de no desviarnos por las pequeñísimas veredas abiertas a izquierda y derecha de dicho

camino principal. Unos 350 metros después, encontraremos un carril a la izquierda, que aunque se ha señalado con una flecha, no cogeremos, ya que éste desemboca después de tres kilómetros en el carril del refugio. Puede ser una alternativa para el regreso.

En el siguiente cruce, obtaremos por la senda escondida entre la vegetación, que comienza con un suave ascenso describiendo dos curvas, y desemboca en un llano. Al final de la vereda podremos admirar el majestuoso panorama de la Sierra Crestellina, con el cerro de las Chapas mirándonos desde gran altura. Desde aquí las vistas a casi toda la sierra son fantásticas. A nuestra espalda Casares, con su Castillo Moro; Sierra Bermeja a nuestra derecha y, al fondo, el macizo central de la Sierra de las Nieves.

Tercer tramo: Desde el llano hasta el pico del cerro de las Chapas. Camino difícil y abrupto, con peligro de caídas por el mal estado del firme y de muy difícil orientación por el mal marcado del mismo. Solo apto para ir a pie, y en sus últimos metros casi escalando. La distancia es de unos 900 metros, con casi 200 metros de desnivel. El tiempo aproximado de ida, de cincuenta minutos.

Tenemos que encontrar un diminuto sendero a nuestra izquierda que sube en rápida ascensión entre matorral, palmito y espinos, casi apuntando directamente a la cima. Este caminito comienza a girar hacia el sur. Seguimos cortando las curvas de nivel en ángulo cerrado hasta llegar a un picacho donde giraremos hacia el norte y atacaremos la cima del cerro del las Chapas, trepando muy cerca de su cuerda. Debe tenerse especial cuidado de no caer, ya que prácticamente tendremos que saltar entre las afiladas rocas que componen su cumbre. Si el recorrido

lo realizamos en silencio, es posible encontrar rebaños de machos monteses de excelente porte. Llegando a la cima nos encontraremos numerosos hitos de piedra, colocados por los excursionistas, pero la subida a lo más alto de la cima se hace bastante difícil y peligrosa. Si nos asomamos a la cuerda de la sierra podremos observar cómo la cara oeste de la sierra cae de forma casi vertical unos 400 metros. A nuestro pies queda el valle del río Genal. Las vistas desde la cima son impresionantes, aún en los días de niebla y nubes bajas.

DATOS GENERALES DE LA RUTA

- ✗ HOJAS DE REFERENCIA: 1071 (1:50.000) 107141,107142,107131 (1:10.000).
- ✗ DISTANCIA APROXIMADA: 5.200 metros solo ida.
- ✗ TIEMPO APROXIMADO: 3,45 horas solo ida.
- ✗ DESNIVEL: 552 metros de desnivel máximo.
- ✗ MODALIDAD: A pie total y primera y segunda parte en bicicleta.
- ✗ ALTITUD MÁXIMA: 942 metros.
- ✗ ALTITUD MÍNIMA: 421 metros.
- ✗ DIFICULTAD: Media.
- ✗ TIPO DE RECORRIDO: Lineal.
- ✗ ÉPOCA RECOMENDADA: Todas.

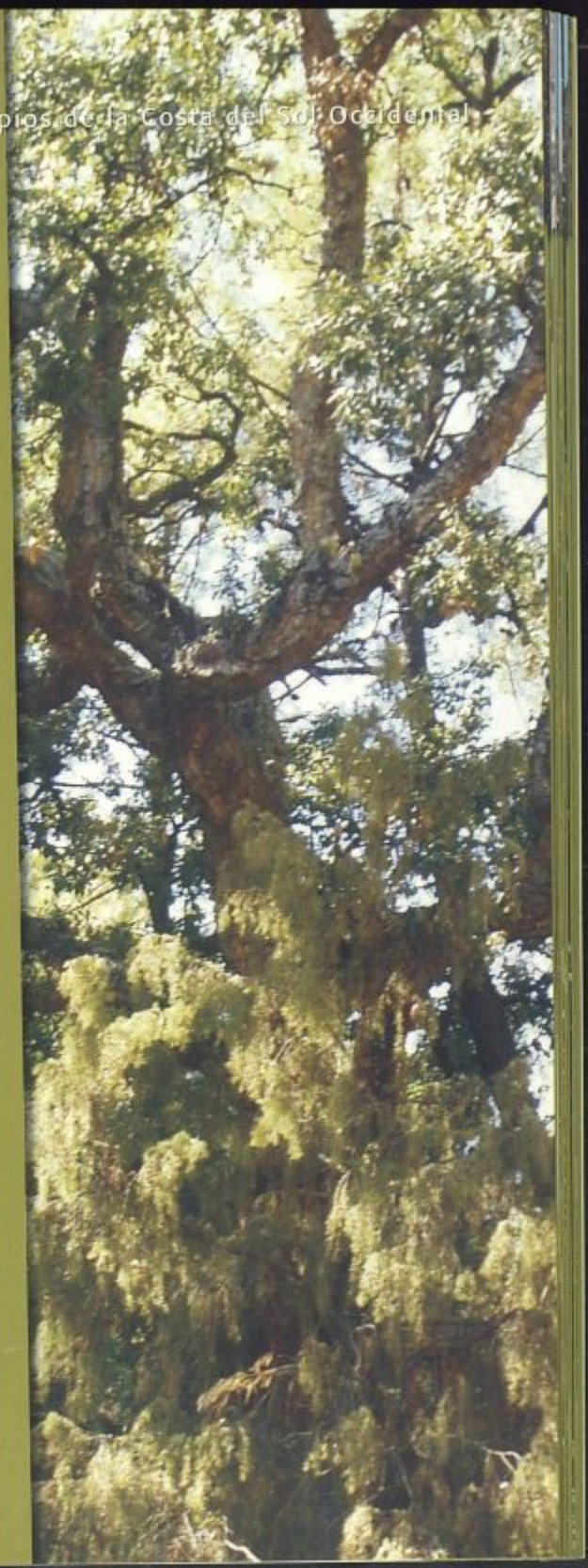
RECOMENDACIONES

- ✗ Los tiempos son estimaciones, que pueden variar según su nivel de esfuerzo, climatología o incluso la cantidad de paradas realizadas.
- ✗ Es imprescindible llevar agua, ya que en todo el recorrido no hay fuentes, como también algo de comida.
- ✗ Se debe usar un calzado y ropa apropiados y adecuados a la época en que se realice la ruta.
- ✗ Si hace el recorrido por la tarde, llevar luz en previsión de la llegada de la noche.
- ✗ Prever siempre la vuelta, ya que es un recorrido lineal.
- ✗ Es interesante llevar la cámara de fotos y los prismáticos.

PUNTOS DE INTERÉS

- ✗ Sierra Horca.
- ✗ Sierra de Casares.
- ✗ Pueblo de Casares.

Recorrido de la ruta



Ruta Istán - Monda

Se trata de una ruta lineal que parte de Istán para alcanzar la carretera que une a Monda con Marbella, la ruta discurre por la zona nordeste de la Sierra Blanca, teniendo así casi todas las visuales hacia el Parque Natural de la Sierra de las Nieves.

Al igual que los numerosos caminos que se introducen en el interior de la Sierra de las Nieves, éste es una antigua vía de comunicación entre el Monda y el resto de localidades de la reserva, pudiendose observar desde éste la cumbre más elevada del Parque, el pico Torrecilla de 1.919 metros.

La dificultad la catalogamos entre moderada y alta, por la longitud del recorrido y por el desnivel que se supera en algunos tramos, dividiéndola en dos tramos bien diferenciados:

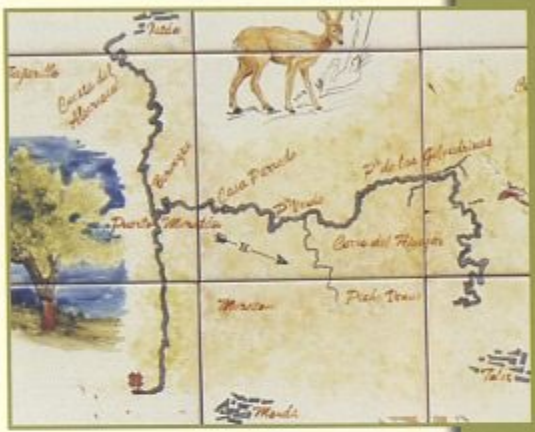
✗ Desde Istán hasta el cruce del Tolox con Monda.

✗ Desde el cruce de Tolox con Monda hasta la carretera de Monda.

DESCRIPCIÓN

Tramo primero, desde Istán hasta el cruce de Tolox con Monda. Este tramo de dificultad moderada en la primera parte del trazado, puesto que son pequeñas bajadas y subidas, en las que no nos vamos a encontrar grandes desniveles, ni pendientes muy pronunciadas. Pero al final vamos a tener que superar dos grandes pendientes, que serán las que nos conducirán hasta el cruce de Tolox con Monda, en las que el nivel de dificultad se verá incrementado notablemente.

El punto de salida los fijamos en la fuente de Istán, que nos la encontraremos subiendo dirección al hotel de los Altos de Istán, y desviándonos por una carretera que sale a mano izquierda antes de llegar. El carril de tierra comienza con una suave subida entre pinos y matorral mediterráneo, en la que podremos admirar una fantástica panorámica de Istán, junto con la



vaguada del río Verde. No tendremos en cuenta a lo largo de los primeros kilómetros ninguno de los carriles que salen a mano derecha e izquierda que llevan a cortijos, molinos y otras rutas de la sierra.

Durante todo el tramo iremos por la ruta roja y blanca, señalizada a lo largo de todo el camino, teniendo cuidado en un cruce perfectamente señalizado en el que seguiremos por el carril de la derecha, y en el que nos encontraremos una señal vertical, con el número de ruta, ruta 2, y el nombre "Monda". El carril que baja a la izquierda se dirige a la ruta del Castaño Santo y río Verde.

Poco a poco, entre el pinar acompañado de lentisco y las jaras, nos iremos encontrando alcornoques, fáciles de reconocer por su gran porte, y por los signos del descorche de su tronco. En esta zona es donde encontraremos los dos grandes desniveles de este primer tramo, el primero de ellos, el de mayor longitud en el que podremos tomar un atajo por un pequeño sendero, y el segundo desnivel que nos lo encontraremos después de una gran bajada, que nos llevará al cruce de Tolox con Monda. Al final del tramo tendremos unas fantásticas vistas panorámicas de Sierra Blanca.

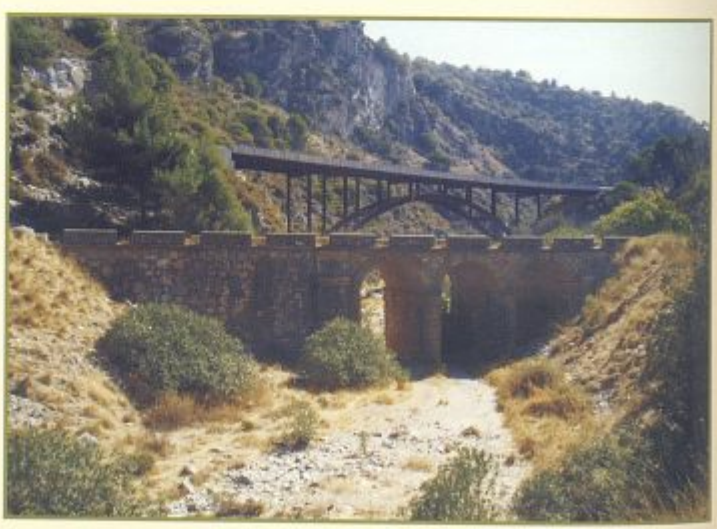
Tramo segundo, desde el cruce de Tolox con Monda hasta la carretera de Monda. Éste es de menor dificultad, aunque la longitud es superior al anterior, el desnivel a superar es mínimo, solo tiene una pequeña subida desde el puerto y el resto es bajada. El paisaje cambiará drásticamente y la vegetación irá disminuyendo hasta convertirse en una zona dominada por fincas de cultivo, con muy poca arboleda, muy a tener en cuenta en caso de realizar la ruta en verano.

Desde el puerto tomaremos el carril señalizado a Monda, dejando a mano derecha el carril que nos conduce a Tolox. Subimos una pequeña pendiente que finalizará en la explanada del helipuerto, desde la que podremos ver perfectamente hacia el norte, el pico más alto de la Sierra de las Nieves, el Torrecilla, continuado con un llano que nos llevará a

nuestro primer cruce, en el que veremos dos posibles caminos, uno que desciende y señalizado y otro que asciende un poco para dejar paso a un descenso continuo. Nosotros deberemos tomar el carril señalizado que nos llevará por la última arboleda frondosa del camino.
Tras unos 400 metros ya estaremos fuera de la arboleda, y el paisaje cambiará drásticamente creando un fuerte contraste, en el que solo encontraremos árboles dispersos en el camino, siendo éste el paisaje que tendremos en el resto del tramo. Al final de la ruta, ya sobre carretera asfaltada, podemos ver al frente dos puentes, uno de construcción moderna, de hierro, y otro muy pintoresco, de piedra.

DATOS GENERALES DE LA RUTA

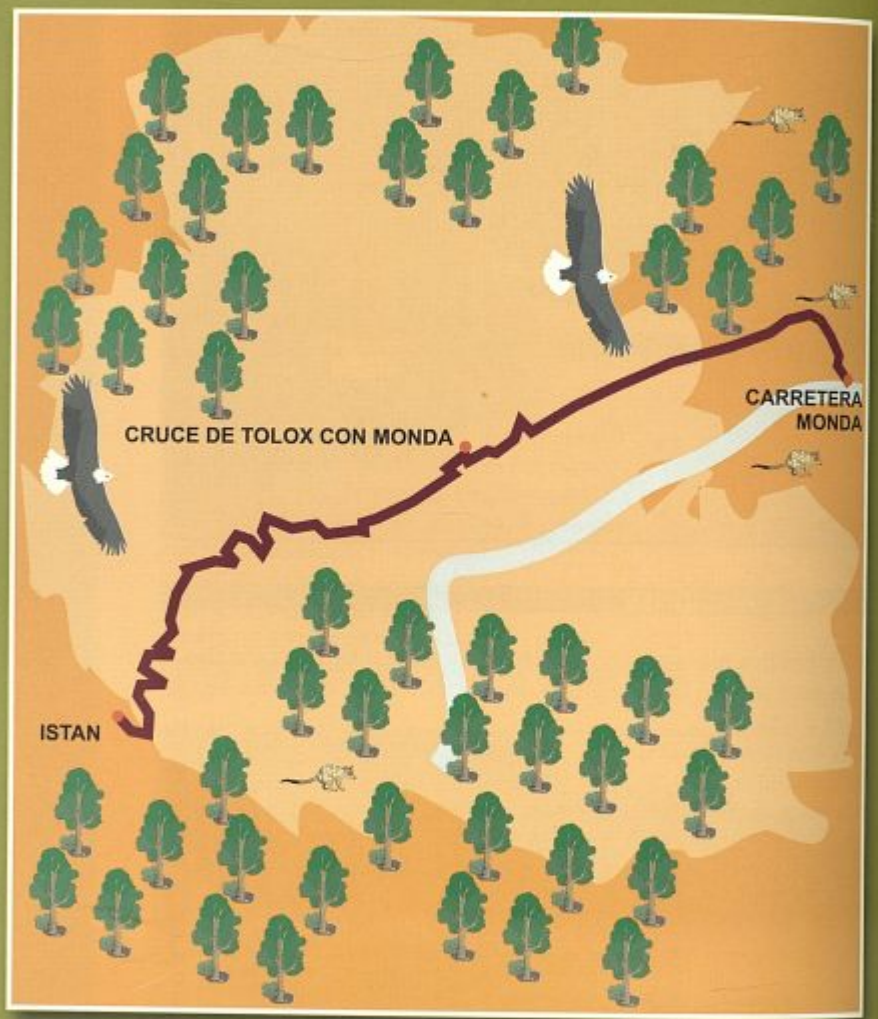
- ✗ HOJAS DE REFERENCIA: 1065 (1:50.000) 106545 (1:10.000).
- ✗ DISTANCIA APROXIMADA: 19.200 metros.
- ✗ TIEMPO APROXIMADO: 6 horas solo ida.
- ✗ DESNIVEL: 720 metros de desnivel máximo.
- ✗ MODALIDAD: A pie, en bicicleta de montaña.
- ✗ ALTITUD MÁXIMA: 670 metros.
- ✗ ALTITUD MÍNIMA: 200 metros.
- ✗ DIFICULTAD: Media - alta.
- ✗ TIPO DE RECORRIDO: Lineal.
- ✗ ÉPOCA RECOMENDADA: En todas las estaciones.



RECOMENDACIONES

- ✗ Los tiempos son estimaciones, valore sus posibilidades y aptitudes.
- ✗ Se debe usar un calzado y ropa apropiados a la época en que se realice la ruta.
- ✗ Es interesante llevar la cámara de fotos y los prismáticos.
- ✗ Es necesario llevar agua en cantidad suficiente. En épocas de calor, además de aumentar la cantidad de agua, es necesario usar gorra o sombrero.
- ✗ Asegúrese el regreso. Recuerde que es un recorrido lineal.

Recorrido de la ruta



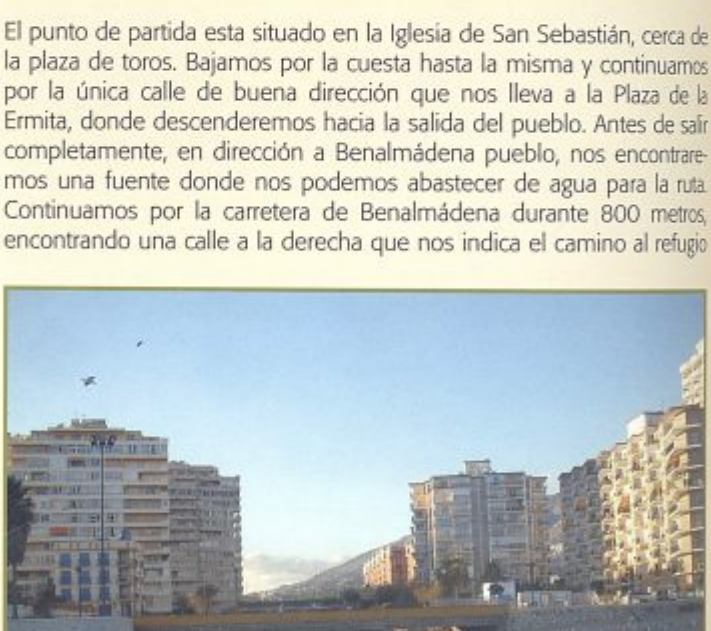
Guía de Senderismo
Mancomunidad de Municipios de la Costa del Sol Occidental

Ruta de Torrijos

Se trata de una ruta lineal en descenso, que discurre por caminos de tierra, ideal para los amantes de la bicicleta de montaña. Parte desde la iglesia de San Sebastián en Mijas pueblo y termina en los Boliches de Fuengirola a muy poca distancia de la playa.
Durante el descenso utilizaremos distintos caminos de accesos a fincas y rutas de caballo, en los que nos encontraremos variedad de firmes y pequeñas pendientes que propiciaran bajadas rápidas, con curvas en las que el equilibrio y control de la bicicleta será fundamental.
La ruta tiene bastantes cruces, por lo que se deberá repasar en el mapa antes de iniciarla, para dar continuidad a la bajada y evitar posibles pérdidas. Hay que tener cuidado con los posibles encontronazos con grupos de jinetes y quads que pueden dar lugar a accidentes.

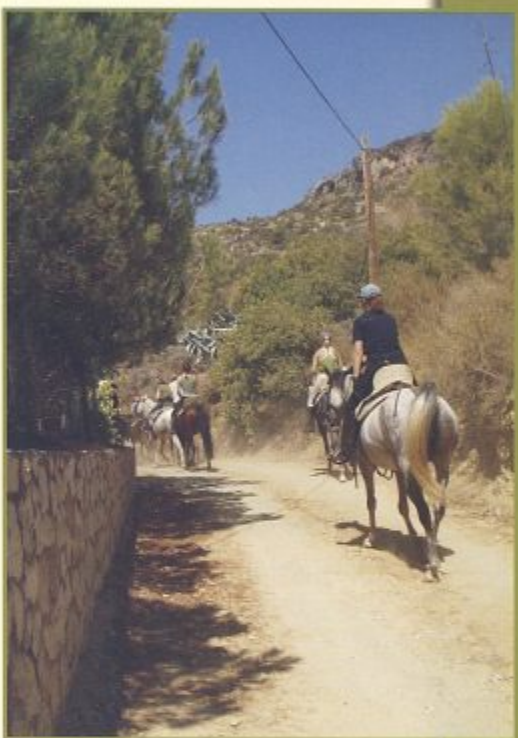
DESCRIPCIÓN

El punto de partida esta situado en la Iglesia de San Sebastián, cerca de la plaza de toros. Bajamos por la cuesta hasta la misma y continuamos por la única calle de buena dirección que nos lleva a la Plaza de la Ermita, donde descenderemos hacia la salida del pueblo. Antes de salir completamente, en dirección a Benalmádena pueblo, nos encontraremos una fuente donde nos podemos abastecer de agua para la ruta. Continuamos por la carretera de Benalmádena durante 800 metros, encontrando una calle a la derecha que nos indica el camino al refugio



de San Antón; y un cartel de la entrada de unos almacenes del mismo nombre.

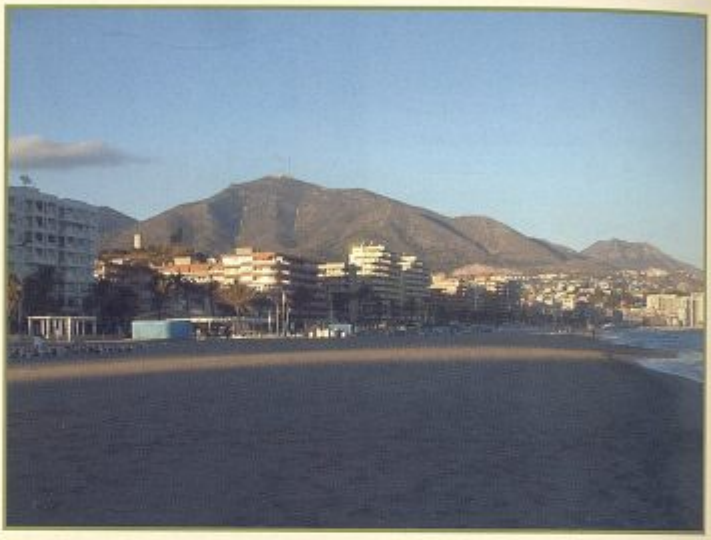
Hasta el refugio iremos por carretera asfaltada y una vez lleguemos a él, nos encontraremos con una carretera que circunda la ermita y otra que baja a mano izquierda de cemento, siendo esta última la que debemos coger. La bajada es pronunciada, con curvas cerradas, no debiendo abandonarla hasta que acabe en un carril de tierra con un cruce donde nos desviaremos hacia la izquierda. En este punto, es interesante parar para admirar la Ermita de San Antón, que se encuentra a la derecha de este camino, pudiendo pasar desapercibida si no se presta atención.



El carril de tierra por el que ahora transitamos nos llevará a una zona de umbría, junto a una pared vertical, que antaño los escaladores utilizaban para extraer un sustituto del magnesio. No nos deberemos despistar por las vistas puesto que, aunque el carril sigue recto, nosotros nos desviaremos por un pequeño sendero que sale a la derecha, de tierra suelta, con algunas piedras desprendidas de un muro que discurre a lo largo del mismo.

El carril desemboca en una pista utilizada por las fincas que se encuentran a ambos lados, la cual seguiremos hasta que acaba en un cruce en el que giraremos a la derecha, para hacer uno de los primeros descensos rápidos de la ruta. Nos encontraremos curvas muy cerradas, terreno pedregoso y unas fabulosas vistas.

La bajada termina con dos pequeñas rampas en las que el aprovechamiento de la velocidad adquirida en el descenso será primordial a la hora de superarlas sin tener que disminuir la marcha. Continuaremos por un llano entre vegetación densa junto a un pequeño bosque donde podremos parar a la sombra, para resguardarnos del sol.



Nos encontraremos por el camino varias redondas en el mismo carril de tierra. En la primera, tomaremos la primera salida a la derecha, continuando por una pequeña subida, tras la cual, nos encontraremos un cruce en el que seguiremos el camino de la izquierda, bajando de nuevo hasta otra rotonda y, esta vez, cogiendo la segunda salida. Llegamos así a una avenida entre fincas que llevan al Rancho de la Paz, donde pasaremos de largo, un desvío a mano izquierda, y llegaremos a otra rotonda donde veremos un carril que desciende en la primera salida a la derecha.

Esta bajada es una de las más rápidas por su pendiente y también la segunda más larga, en la que se alcanzarán grandes velocidades. En el último tramo nos encontramos un carril a mano derecha que deberemos coger para continuar todo recto sin preocuparnos de los carriles que dejemos a ambos lados.

Tras otra bajada muy pronunciada, cruzaremos un puente por encima de la autovía y nos desviaremos a la derecha para ir paralelos a ésta por un carril de pendiente poco pronunciada y firme en buen estado que será el que nos conducirá al final de esta ruta. Durante este tramo final, dejaremos a mano derecha otro puente que cruza la autovía, para terminar como empezamos en asfalto.

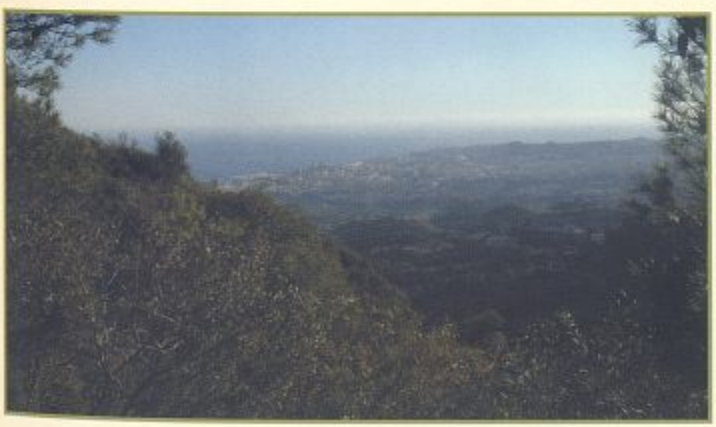
Ya en carretera. continuaremos rectos, tomando el primer desvío a la derecha y siguiendo paralelos al cauce de un río seco y a la autovía, que nos llevará a los Boliches, donde termina la ruta.

DATOS GENERALES DE LA RUTA

- HOJAS DE REFERENCIA: 1066(1:50.000) 106632 y 106633 (1:10.000).
- DISTANCIA APROXIMADA: 9.300 metros solo ida.
- TIEMPO APROXIMADO: 45 minutos en bici, y 3 horas a pie, solo ida.
- DESNIVEL: - 411 y + 41 metros.
- MODALIDAD: en bicicleta de montaña o a pie.
- ALTITUD MÁXIMA: 430 metros.
- ALTITUD MÍNIMA: 13 metros.
- DIFICULTAD: Baja.
- TIPO DE RECORRIDO: Lineal.
- ÉPOCA RECOMENDADA: Todas.

RECOMENDACIONES

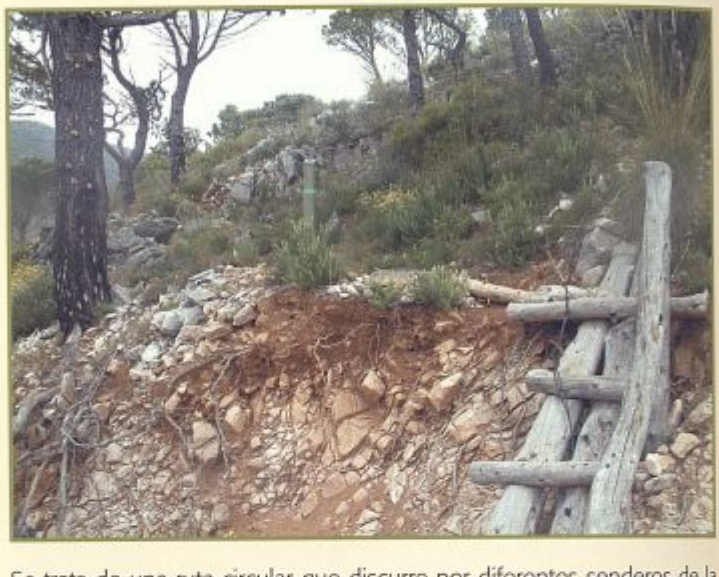
- Los tiempos son estimaciones, que pueden variar según su nivel de esfuerzo, climatología o incluso la cantidad de paradas realizadas.
- Es imprescindible llevar agua, ya que en todo el recorrido no hay fuentes, como también algo de comida.
- Se debe usar un calzado y ropa apropiados y adecuados a la época en que se realice la ruta.
- Si hace el recorrido por la tarde, llevar luz en previsión de la llegada de la noche.
- Prever siempre la vuelta, ya que es un recorrido lineal.
- Es interesante llevar la cámara de fotos y los prismáticos.



Recorrido de la ruta

Guía de Senderismo
Mancomunidad de Municipios de la Costa del Sol Occidental

Ruta Sierra de Mijas



Se trata de una ruta circular que discurre por diferentes senderos de la Sierra de Mijas, y que nos conducirá entre pinares y vaguadas muy cerca del puerto de Málaga, desde el que podremos admirar las fantásticas vistas que nos ofrece un lugar tan privilegiado.

El acceso a la ruta comenzaría en la carretera de Mijas a Coín, muy cerca del primer pueblo, justo donde se accede a la Ermita del Calvario.

Durante la travesía nos encontraremos variedad de paisajes, firmes y desniveles, razón por la que esta ruta esta dividida en tres tramos muy bien diferenciados. El primero de dificultad baja, en la que no superaremos mucho desnivel, y en el que el tiempo empleado para realizarlo será de una hora, siendo ideal para cualquier tipo de caminante. El

segundo,
1.000 me
mos que
la ruta, qu
algunas pa
ruta de niv

Los tramos
✗ Desde la
✗ Desde e
✗ Desde e

DESCRI

Tramo pri
Colorado.
nivel, la ma
na que otr
ro apto pa
tiempo de
La ruta no
metros de
mirador sit
el inicio de
do por una
con rapide
largo de e
será nuest
encontrare
inicia en la

segundo, en el que superaremos grandes rampas hasta llegar a los 1.000 metros de altitud, siendo más duro por el desnivel que tendremos que vencer. El tercer y último tramo, será el descenso al inicio de la ruta, que se clasificará de nivel medio, por la dificultad del firme en algunas partes. Por esta razón y por su distancia, catalogaremos dicha ruta de nivel medio alto.

Los tramos son:

- Desde la carretera Coín – Mijas, hasta el puerto del Colorado.
- Desde el puerto del Colorado, hasta el carril de puerto Málaga.
- Desde el carril de puerto Málaga hasta la carretera Mijas – Coín.

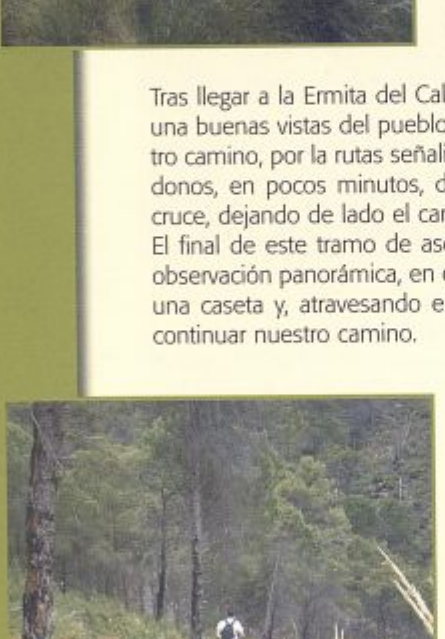
DESCRIPCIÓN

Tramo primero, desde la carretera de Coín - Mijas hasta el puerto del Colorado. Es el de menos dificultad, por el piso del sendero y por el desnivel, la mayoría del sendero no tiene grandes cuestas, destacando alguna que otra bajada y algunos tramos en llano, dando lugar a un sendero apto para cualquier persona. Su distancia es de 3,4 kilómetros y el tiempo de recorrido de una hora.

La ruta nos la encontraremos en la carretera de Coín, a unos dos kilómetros de distancia a mano derecha al salir de Mijas. Antes de llegar al mirador situado encima del pueblo. Señalizado por una flecha veremos el inicio del carril que con conducirá a la Ermita del Calvario, discurriendo por una senda serpenteante bajo el pinar, que nos hará ganar altura con rapidez gracias a su poca pendiente y la facilidad del terreno. A lo largo de este tramo aparte de un desvio señalizado "ruta del litoral", que será nuestro camino de regreso, el cual cogeremos a la izquierda, nos encontraremos con pequeñas cruces de hierro del "Vía Crucis" que se inicia en la iglesia de San Sebastián.

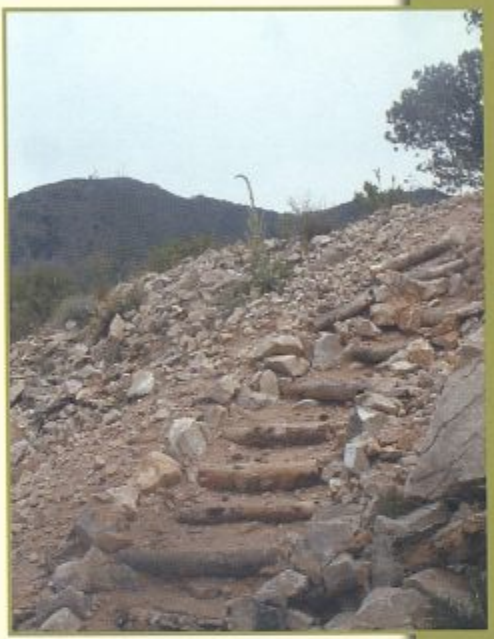
Tras llegar a la Ermita del Calvario, desde la que podremos disfrutar de una buenas vistas del pueblo de Mijas y su costa, continuaremos nuestro camino, por la rutas señalizadas en rojo (ruta del refugio) encontrándonos, en pocos minutos, durante el ascenso entre pinos, un nuevo cruce, dejando de lado el carril que parte a mano derecha.

El final de este tramo de ascensión nos lleva a un fabuloso punto de observación panorámica, en el que vemos a poca distancia, por encima, una caseta y, atravesando el camino, un cable que sortearemos para continuar nuestro camino.



A continuación, el camino empezará a descender atravesando una zona de bloques de mármol que nos conducirá a una antigua cantera, en la que podremos observar los barrenos en las rocas y las antiguas instalaciones abandonadas. Continuamos el ascenso pasada la cantera, por carril señalizado en rojo.

Tras subidas y bajadas a distintas vaguadas de la falda de la montaña llegaremos a un bosque de eucaliptos en el que el terreno se hace más llano y se hará más fácil el avance. Al acabar este bosque, nos encontraremos el cruce del puerto del Colorado, donde acabará esta primera parte del camino, y donde podremos optar entre volvernos por la carretera o afrontar el siguiente tramo cogiendo el carril que sale a mano derecha hacia el puerto de Málaga.



Tramo segundo: Desde la unión del puerto Colorado hasta el carril del puerto Málaga. Esta ruta se denomina "ruta de las cañadas" y transcurre entre algunos descensos y un gran ascenso por la vertiente sursuroeste de la Sierra de Mijas, la Adelfa y Cerro del Chaparral. Su nivel de dificultad es alto a causa de la interminable subida, teniendo que prestar atención a los cruces de dicho camino con el carril construido después del desgraciado incendio que arrasó la Sierra de Mijas. Su longitud es de 4,2 kilómetros y el tiempo estimado de recorrido es de casi dos horas.

Continuamos el camino por la indicación de la flecha que nos muestra el camino verde de la ruta de las cañadas. Desde este punto las señales del camino serán de dicho color. El camino sube hasta un collado que rodea la zona del puerto del Colorado y comienza a descender hasta una cañada seca, jalonada de pinos y cipreses que se salvaron del incendio de la sierra. Justo al cruzar la cañada, comenzamos una subido por las "Z" observando esperanzados el rebrote de retoños de pinos, que esperamos repueblen pronto estas montañas. Seguiremos subiendo ganando altura hasta la cota 700 metros, donde nos cruzaremos con el polémico carril. En este punto podremos decidir continuar dicho carril para acortar nuestra ruta, ya que más adelante nos lo cruzaremos de nuevo. Tenemos que prestar atención ya que a 30 metros de la salida del carril, retomaremos nuestra senda, que asciende con un poco más de pendiente, aunque paralela al carril, que seguiremos viendo durante muchos metros. El camino discurre por la vertiente sureste del cerro del Chaparral cruzando una cañada y girando hacia el sur, para adentrarnos en un pequeño bosque de pinos no quemados, donde nos cruzaremos de nuevo con el carril de la sierra. En este punto giraremos casi 180 grados, y continuaremos la ascensión por la cara noroeste, hasta cruzar por la cara noreste del Cerro del Chaparral. Desde aquí la pendiente se suaviza hasta llegar al punto más alto de nuestra ruta, rozando los 1.000 metros.

Aquí nos encontraremos una pequeña senda que asciende hasta el pico, que nosotros no tomaremos, siguiendo nuestro camino en suave descenso, hasta el cruce del camino que nos llevaría al puerto de Málaga, marcado con una flecha azul, con el camino de descenso a Mijas.

Tercer tramo: Desde el cruce hasta la carretera de Coín. Este tramo se caracteriza por un vertiginoso descenso que nos llevará por parte de la ruta azul de descenso de Puerto Málaga, y la ruta amarilla del "Litoral" hasta el camino de la ermita. Con un buen piso, excepto una zona un poco más difícil casi al final de la ruta. Su longitud es de casi tres kilómetros y la duración del recorrido de aproximadamente una hora y veinticinco minutos.

Comenzaremos el descenso por la flecha que nos indica que Mijas esta a 20 minutos de distancia, (estimación bastante optimista) siguiendo un descenso continuo pero no demasiado difícil, disfrutando de las vistas de la costa desde esta altura. Este camino marcado con puntos azules no tiene cruces hasta llegar al carril de la sierra que tenemos que cruzar. En él veremos, a nuestra derecha, un camino perfectamente marcado y

acondicionado para el descenso hasta Mijas. A 300 metros de cruzar el carril nos encontraremos las flechas que nos indican la continuación de la senda hacia Mijas, o el desvío por la ruta amarilla del "Litoral". Las dos opciones son validas; la primera sigue el descenso que cada vez será más empinado y difícil hasta llegar a la Ermita del Calvario, y la ruta del Litoral nos permitirá seguir disfrutando un poco más de estos parajes, descendiendo con un rodeo y pasando justo encima del Barranco del Biscote, mostrándonos una panorámica de la sierra del Castillejo y Benalmádena. El descenso discurre con poca pendiente por la cara sur del Biscote, llegando a un pequeño llano por donde se hará más técnico hasta llegar al fondo de la cañada. Desde aquí podemos divisar parte de la ruta azul y el camino de ascenso a la Ermita con el que pronto, y en llano, topamos para terminar nuestra ruta en el mismo punto donde la comenzamos.

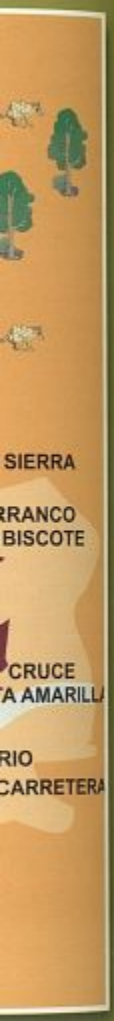
DATOS GENERALES DE LA RUTA

- ✗ HOJAS DE REFERENCIA: 1066 (1:50.000) 106632 (1:10.000).
- ✗ DISTANCIA APROXIMADA: 10.500 metros.
- ✗ TIEMPO APROXIMADO: 4 horas.
- ✗ DESNIVEL: 890 metros.
- ✗ MODALIDAD: A pie.
- ✗ ALTITUD MÁXIMA: 995 metros.
- ✗ ALTITUD MÍNIMA: 460 metros.
- ✗ DIFICULTAD: Media – alta.
- ✗ TIPO DE RECORRIDO: Circular.
- ✗ ÉPOCA RECOMENDADA: Todas menos verano a causa del calor.

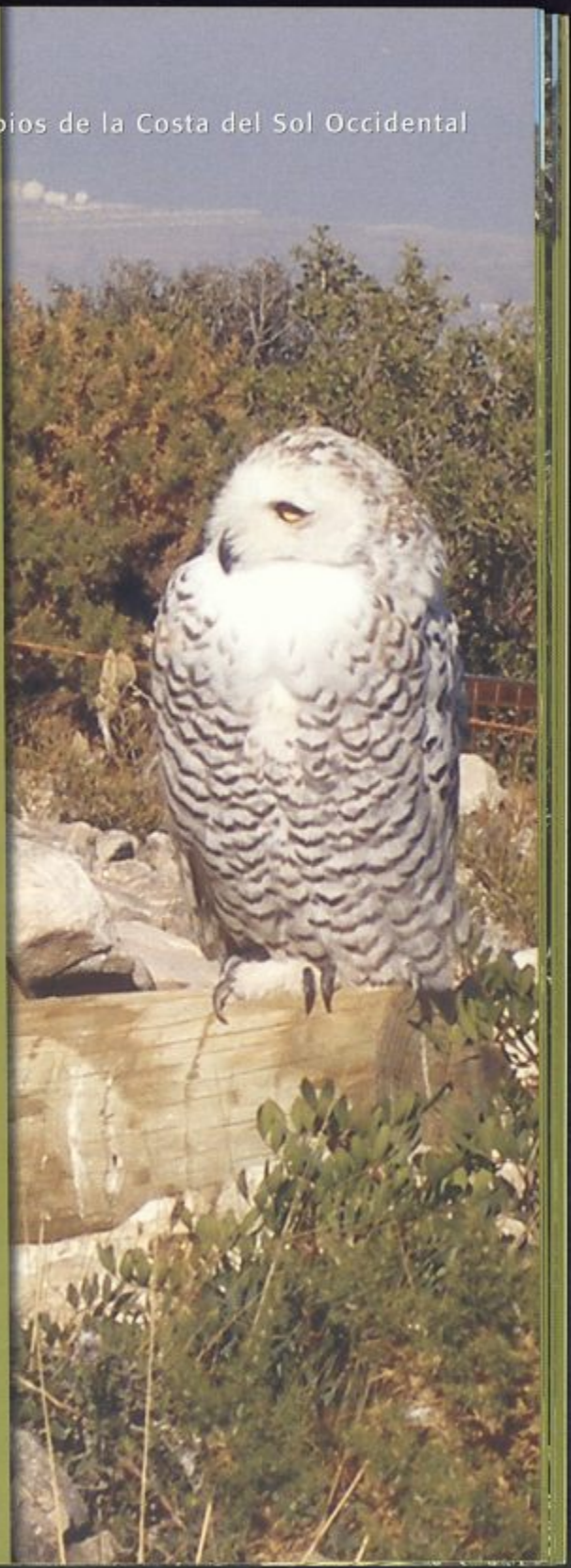
RECOMENDACIONES

- ✗ Los tiempos son estimaciones, que pueden variar según su nivel de esfuerzo, climatología o incluso la cantidad de paradas realizadas.
- ✗ Es imprescindible llevar agua, ya que en todo el recorrido no hay fuentes, como también algo de comida.
- ✗ Se debe usar un calzado y ropa apropiados y adecuados a la época en que se realice la ruta.
- ✗ Si hace el recorrido por la tarde, llevar luz en previsión de la llegada de la noche.
- ✗ Prever siempre la recogida si acabamos en puntos diferentes de la salida.
- ✗ Es interesante llevar la cámara de fotos y los prismáticos.

Recorrido de la ruta



Guía de Senderismo
Mancomunidad de Municipios de la Costa del Sol Occidental



Ruta del Calamorro

Se trata de una ruta lineal de duración media y dificultad alta por sus grandes desniveles, que recorre senderos por vaguadas y crestas de la Sierra del Calamorro, para acabar en un complejo turístico en la cima donde podremos disfrutar de los espectáculos gratuitos que se nos ofrecen como son el vuelo de rapaces o la doma de caballos. Durante la travesía encontraremos variedad de paisajes alternándose las pistas forestales con matorral de degradación, con senderos entre pinares repoblados en las vaguadas y en el último tramo, una escalinata rústica hecha por el complejo turístico donde podremos hacer uso de sus instalaciones para avituallarnos y disfrutar de las fantásticas vistas de la costa malagueña.

La ruta se divide en dos tramos bien diferenciados por el tipo de camino empleado y por la dificultad del desnivel. Los dos tramos son los siguientes:

- ✗ Desde la carretera del cementerio a la ermita de la Sierra del Calamorro.
- ✗ Desde la ermita hasta la cima del Calamorro.

DESCRIPCIÓN

Tramo primero, Desde la carretera del cementerio a la ermita de la Sierra del Calamorro.

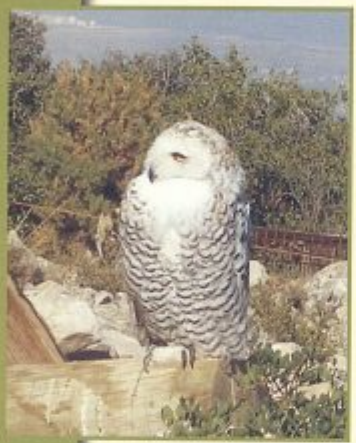
Este tramo discurre por pista forestal y lo consideramos de menor dificultad por su menor longitud y porque supera menor desnivel. En algunos tramos el firme está en mal estado y la pendiente es pronunciada.

El camino lo podemos iniciar en el cementerio de Benalmádena al que se accede en la salida a Benalmádena de la autovía, dirección al polígono industrial. Por la misma carretera (pronto calle) por la que se accede al cementerio continuamos en dirección a las nuevas urbanizaciones que se han enclavado en la montaña. Justo al iniciarse la

zona urbanizada veremos un camino asfaltado a la derecha con el indicativo "Arroyo de los Muertos" y una cadena. Esta carretera, que más adelante se convierte en pista, conduce también a la cima del Calamorro. Sin embargo, nuestro camino es otro y deberemos seguir rectos sin tomar ninguna desviación hasta que nos encontremos frente al depósito de agua, desde donde ya transitaremos por caminos de tierra entre matorral de degradación típico de esta zona. Desde el carril podremos observar la línea del teleférico que sube a la cima junto a nuestro carril serpenteante que se aproxima a sus postes. Éste es de buen firme, exceptuando en una pendiente muy pronunciada donde deberemos tener especial prudencia. Las vistas de la cima nos acompañarán en este inicio del camino junto con la Sierra de Torremolinos, a nuestra derecha y la costa, que poco a poco podremos observarla en su mayor amplitud. Durante la subida a la ermita sólo nos encontraremos un cruce de caminos, a la altura del teleférico, donde deberemos tomar el de la derecha para, en pocos minutos, llegar al final de este primer tramo, donde podremos descansar y disfrutar con las hermosas vistas de las dos sierras.

Tramo segundo, desde la ermita hasta la cima del Calamorro:
Este tramo ya discurre por senderos por la falda de la montaña y por sus vaguadas, rodeándola de este a oeste por la cara sur hasta una de las vaguadas situada en el extremo oeste por donde realizaremos la ascensión final. Su longitud es mayor y su desnivel acumulado también, pero, de entre los dos, es el tramo que más complacerá al caminante tanto por su variedad de paisajes como por las vistas que se alcanzan a ver desde la cima.
El camino parte de la ermita por un pequeño carril que sube hacia la izquierda hasta enlazar a pocos metros de distancia con el carril que circunda toda la falda de la montaña hacia el oeste. En este pequeño carril no se superará prácticamente desnivel alguno, con un firme en buen estado y unas fabulosas vistas de la sierra y sus alrededores. Tras 1,5

BIBLIOTECA PÚBLICA MUNICIPAL BENALMÁDENA



Km. aproximadamente de caminata llegaremos al cruce de Puerto Viejo, desde donde ya podremos ver la cantera abandonada de Benalmádena, junto con un carril que desciende. Nosotros optaremos por subir por el carril que sale a la derecha, puesto que nuestro destino se encuentra a unos 240 m. por encima de nuestra posición, siendo ese desnivel el que tendremos que superar para llegar a la cima. El carril asciende rápidamente, por un firme pedregoso de difícil tránsito y casi sin repechos, pudiéndose encontrar en cualquier recodo del camino jabalíes o cabras montesas. Solo descenderemos una vez, en una vaguada que atraviesa nuestro camino, para volver a subir y pasar por un collado. Poco a poco iremos ganando altura, animados por las vistas de las faldas pobladas de pinos de la cañada en la que nos adentraremos hasta que, sin darnos cuenta, dejemos atrás una fuente, muy características de las rutas de esta zona, y nos veamos otra vez ante un cruce con un camino a nuestra derecha que se pierde en la espesura del pinar y otro, que parte claramente hacia la cima de manera muy pronunciada y abrupta, que tendremos que tomar para llegar al final. Superar este tramo será la parte más dura del camino, puesto que el cansancio acumulado es ya, en este punto, importante. Tras este tramo tan solo nos quedará una pequeña ascensión por unas escaleras con barandilla del complejo turístico que nos conducirán a un fabuloso mirador desde el que podremos observar toda la Sierra de Mijas, Torremolinos y del Calamorro, así como la costa entera de Málaga.

DATOS GENERALES DE LA RUTA

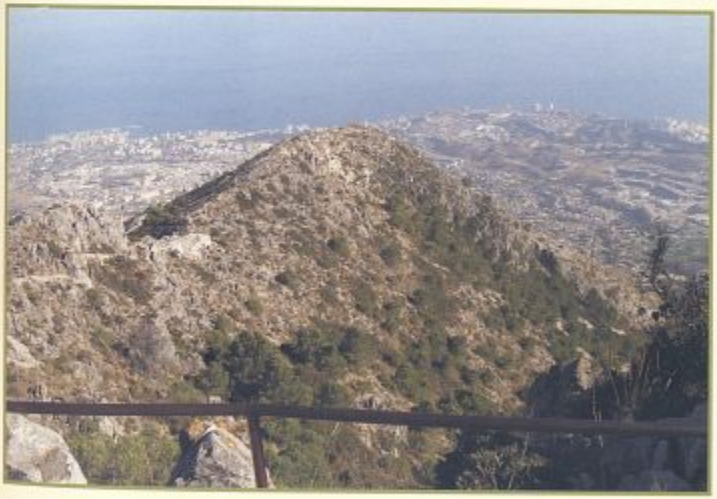
- ✗ HOJAS DE REFERENCIA: 1066 (1:50.000) – 106642 (1:10.000).
- ✗ DISTANCIA APROXIMADA: 5.400 metros.
- ✗ TIEMPO APROXIMADO: 3 horas.
- ✗ DESNIVEL: 768 metros.
- ✗ MODALIDAD: a pie.
- ✗ ALTITUD MÁXIMA: 776 metros.
- ✗ ALTITUD MÍNIMA: 170 metros.
- ✗ DIFICULTAD: Media.
- ✗ TIPO DE RECORRIDO: Lineal.
- ✗ ÉPOCA RECOMENDADA: Todas, excepto verano.

RECOMENDACIONES

- Los tiempos indicados son estimaciones. Valore sus posibilidades y aptitudes.
- Se debe usar calzado y ropa apropiados a la época en que se realice la ruta.
- Es interesante llevar la cámara de fotos y los prismáticos.
- Es necesario llevar agua en cantidad suficiente. En épocas de calor, además de aumentar la cantidad de agua, es necesario usar gorra o sombrero.
- Es necesario prestar especial atención a las condiciones climatológicas. Recuerde que va a la montaña. Las nieblas son frecuentes.
- Asegúrese el regreso. Recuerde que es un recorrido lineal.

PUNTOS DE ESPECIAL INTERÉS

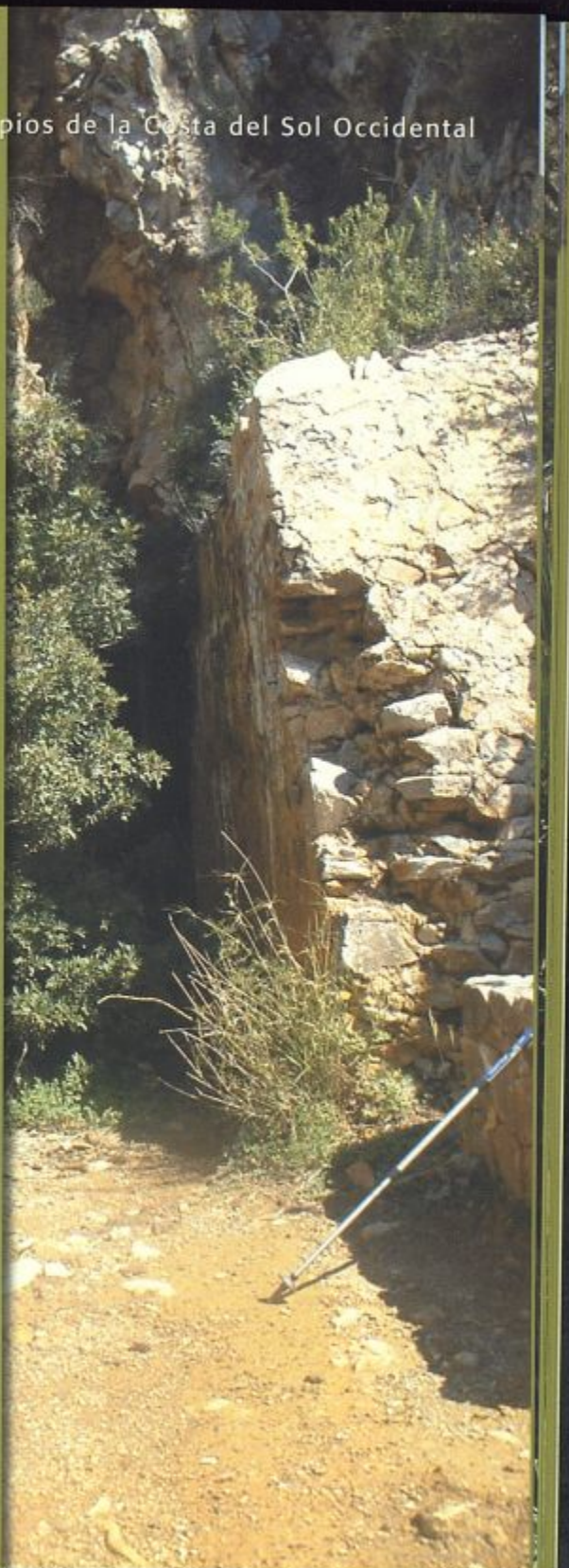
- Pico del Calamorro.
- Ermita de la Sierra del Calamorro.



Recorrido de la ruta

Guia de Senderismo
Mancomunidad de Municipios de la Costa del Sol Occidental

Ruta Benalmádena - Cerro del Moro



Se trata de una ruta lineal que parte muy cerca del centro de Benalmádena Pueblo y termina en el cerro del Moro o Monte de las Antenas. Esta ruta puede continuarse con otras rutas descritas en esta guía puesto que concluye en un cruce de caminos en plena sierra de Benalmádena, o bien, podemos optar por prever el retorno en vehículo, ya que el camino hasta el repetidor esta asfaltado y es transitable. Es una ruta en la que el 90% del recorrido es ascendente por lo que la consideramos de nivel medio-alto, si bien, este aspecto dependerá mucho del ritmo que se siga. El sendero no es apto para bicicletas y está bien marcado por lo que no presenta dificultad técnica para su realización.

La ruta se divide en los siguientes tramos:
✗ Benalmádena hasta la Mina de la Trinidad.
✗ Desde la Mina de la Trinidad hasta el Cerro del Moro.

DESCRIPCIÓN

Tramo primero, desde Benalmádena hasta la Mina de la Trinidad.
Este tramo discurre sin mucha dificultad ya que el camino está bien señalizado, es ancho y tan solo en los 100 metros finales se asciende en zig-zag por un camino empinado y estrecho. Se puede hacer en bicicleta de montaña, para lo cual, se ha de buscar un paso bajo la autovía (un poco más adelante en sentido Algeciras). Su longitud es de 1,8 Km. aproximadamente y el tiempo estimado para el recorrido, de unos 35 minutos.

El punto de referencia para localizar el inicio de la ruta lo fijaremos en la Stupa Budista de Benalmádena, visible desde gran parte de la Costa del Sol. Es un buen lugar, con aparcamiento, desde el que, mirando hacia la montaña, y tras cruzar la antes carretera MA-407 convertida ahora en avenida, buscaremos una calle en la nueva urbanización que conduce directamente hasta un paso peatonal bajo la autovía. Del otro lado del paso, encontramos una cañada, tras la que aparece un carril que tomaremos hacia la izquierda, ya que hacia la derecha, conduce al Sabinal que ardió en parte en el 2004. Ascendiendo por el carril aparece a la derecha y se une el que viene del segundo paso bajo la autovía (recomendado para quien opte por hacer la ruta en bicicleta). El carril es ancho e inicia el ascenso casi en paralelo con la autovía y, poco a poco, gana altura y nos brinda magníficas vistas de la costa y, sobre todo, de la enorme cantidad de urbanizaciones y construcciones que se aglomeran, sobre todo, en la línea de costa. En los alrededores encontramos matorral y monte bajo, destacando el romero, tomillo, palmitos y espinos, como últimos vestigios de los

frecuentes incendios. Sobre la cota de los 400 m. comienza un bosque de pinos de pequeño tamaño que le dan otro aspecto a la ruta. El carril culmina con la curiosa aparición de numerosos restos de ocre procedentes de la antigua explotación de la Mina de la Trinidad. Ahora, la senda se torna estrecha y, unos 100 m. más arriba, se ve el cartel de la entrada principal a la mina. Justo en la curva de la 2ª "Z" hay una pequeña senda, a la izquierda y de unos 20 m., que conduce a la galería baja de la mina, oculta entre pinos.

Siguiendo la senda principal, llegamos al cartel del Ayuntamiento de Benalmádena que indica el punto de recorrido en el que estamos. Este puede ser el final de la ruta si vamos con niños o si no queremos afrontar el segundo tramo, más duro y exigente.

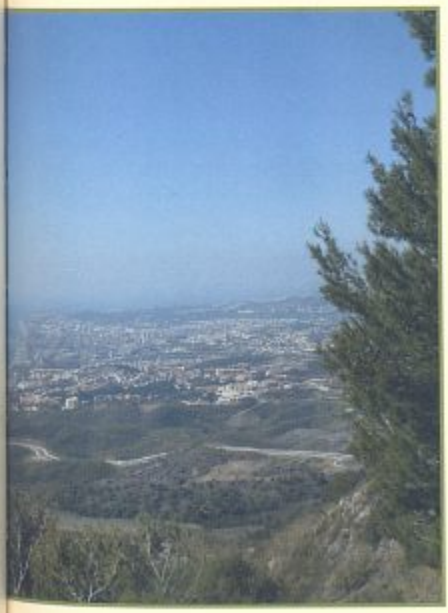
Tramo segundo, desde la Mina de la Trinidad al Cerro del Moro:

Este tramo es del de mayor dificultad de la ruta, puesto que las ascensiones son muy prolongadas y el firme se encuentra en algunas zonas bastante descompuesto por efecto de la erosión. Es sólo apto para caminar y se puede disfrutar de magníficas vistas de la costa, de África (en los días más claros) y del valle del Guadalhorce. El recorrido tiene una longitud de 4.200 m. y el tiempo aproximado para su realización es de 2 horas y 30 minutos.

Desde la mina continúa el sendero que bordea la vertiente sur de la Sierra del Castillejo, bajando un poco en el primer tramo hasta llegar a un collado donde nos cruzamos con un sendero que bajaría hasta la urbanización de Miraflores. Optaremos por el de la derecha, que inicia una subida zigzagueante y escarpada por la cara sur. A unos 200 m. del cruce nos encontramos una baliza en rojo que nos indica el inicio de una vereda estrecha y angosta que nos llevará a la entrada de la galería

superior de la mina. Nosotros continuaremos por el camino ahora marcado por multitud de flechas, marcas y mojones que señalan perfectamente el camino. El camino empieza a perder pendiente cuando se acerca a la cuerda del pico. Hay que extremar las precauciones ya que el camino se convierte en un pedregal de piedras afiladas y el viento puede hacerse notar con gran intensidad cerca de la cima. En este punto vemos perfectamente el mojón de piedras que señala al pico y las impresionantes antenas que coronan el Cerro del Moro. Es este un buen lugar para tomar un respiro y disfrutar de las estupendas vistas que nos ofrece. Desde aquí se inicia un leve descenso y se divisa, con toda claridad, el camino ascendente y la impresionante pendiente que conduce a la base del cerro.

En el collado encontramos un cruce de caminos. El izquierdo baja hasta Mijas y el derecho y ascendente es el que deberemos continuar. En este tramo se encuentran las rampas más duras tanto por la pendiente como por el estado del camino con numerosas piedras sueltas que incomodan la marcha del caminante. El camino está desprovisto de sombras hasta llegar al abrigo de las antenas, pasando éstas por su cara suroeste y encontrando pequeñas veredas a la izquierda que no tomaremos. En este punto se suaviza notablemente la pendiente, comenzando un bosque de pinos de repoblación a través del cual el camino nos conduce directamente a la carretera. Desde aquí podemos ver toda la cara sur de la Sierra de Mijas y disfrutar de la vegetación que se cierra sobre nosotros.



El sendero muere en la carretera de acceso al repetidor, asfaltada y perfectamente transitable.

Como se adelantaba, este punto es una encrucijada de caminos y rutas que podemos emplear para el regreso. La carretera, en sentido descendente nos lleva a Mijas. En ese mismo sentido, a unos 200 m.

aparece, a la derecha, el camino que nos lleva a la cima del pico Castillejo, cumbre del término municipal de Benalmádena de 975 m. de altitud. Enfrente, el inicio del sendero de "el Cazador" coincidente con varias rutas que nos llevan al Puerto de las Ovejas, el Cerro del Calamorro, la Ruta del Quejigal (cuya descripción se incluye en esta guía) y que resulta de especial interés de cara programar el regreso puesto que su inicio se sitúa relativamente cerca de ésta, por lo que podrían emplearse como recorrido circular (Atención: consultar previamente los lugares de inicio y final de cada ruta). La carretera en sentido ascendente conduce al Cerro del Moro de 955 m. de altura, en el que existe un parque de antenas de telecomunicaciones y que es el destino final de la ruta. Desde ese punto se divisa una excepcional panorámica de gran parte de la Costa del Sol, el valle del Guadalhorce, Axarquía, Sierra Blanca, Sierra Bermeja y, en días claros, de la costa de África.
Esta ruta es muy recomendable en las noches de verano de luna llena.

DATOS GENERALES DE LA RUTA

- ✗ HOJAS DE REFERENCIA: 1066 (1:50.000) – 106642 (1:10.000).
- ✗ DISTANCIA APROXIMADA: 7.500 metros.
- ✗ TIEMPO APROXIMADO: 4 horas.
- ✗ DESNIVEL: 770 metros.
- ✗ MODALIDAD: a pie. El primer tramo también puede completarse en bicicleta.

- ALTITUD MÁXIMA: 924 metros.
- ALTITUD MÍNIMA: 261 metros.
- DIFICULTAD: Media.
- TIPO DE RECORRIDO: Lineal.
- ÉPOCA RECOMENDADA: Todas, excepto verano (sobre todo el Tramo segundo).

RECOMENDACIONES

- Los tiempos indicados son estimaciones. Valore sus posibilidades y aptitudes.
- Se debe usar calzado y ropa apropiados a la época en que se realice la ruta.
- Es interesante llevar la cámara de fotos y los prismáticos.
- Es necesario llevar agua en cantidad suficiente. En épocas de calor, además de aumentar la cantidad de agua, es necesario usar gorra o sombrero.
- Es necesario prestar especial atención a las condiciones climatológicas. Recuerde que va a la montaña. Las nieblas son frecuentes.
- Asegúrese el regreso. Recuerde que es un recorrido lineal.

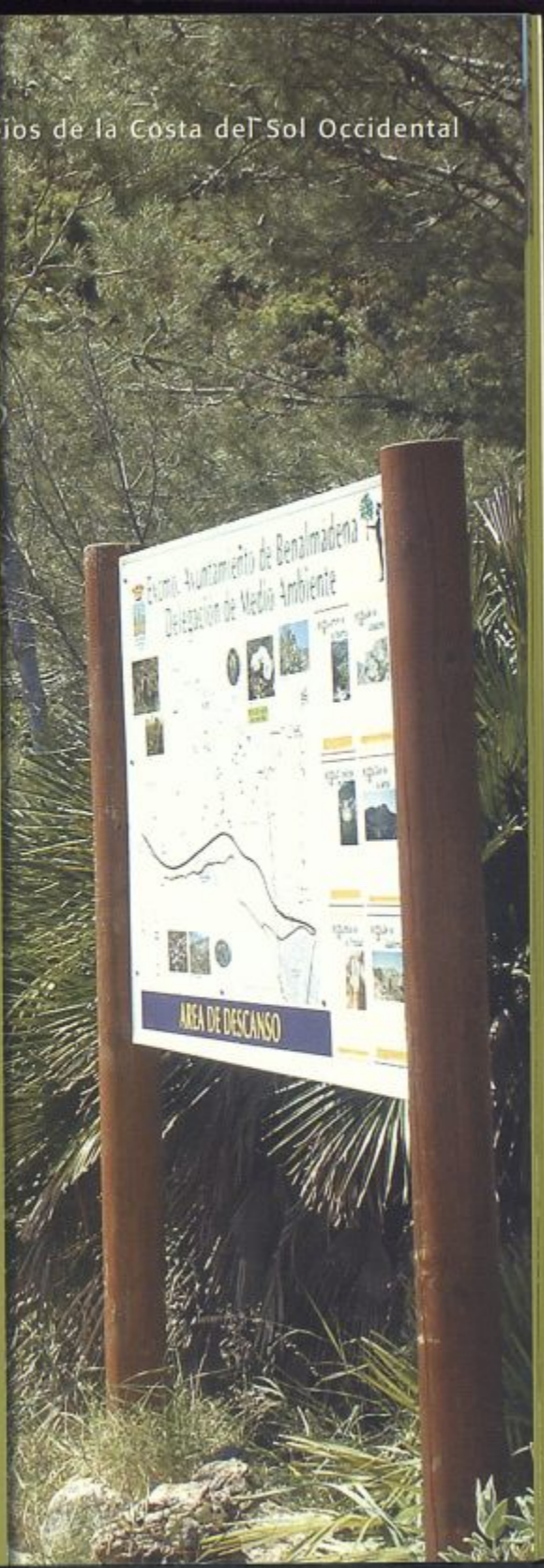
PUNTOS DE ESPECIAL INTERÉS

- Pico del Castillejo.
- Mina de la Trinidad.

Recorrido de la ruta

Guía de Senderismo
Mancomunidad de Municipios de la Costa del Sol Occidental

Ruta del Quejigal



Se trata de una ruta lineal que parte desde Benalmádena Pueblo y nos lleva hasta la cima del Castillejo, donde nos encontraremos una estación meteorológica. Discurre por la falda de la vaguada de los Quejigales para más tarde ir subiendo por senderos serpenteantes hasta alcanzar la cresta de la cadena montañosa y desde ahí, llegar a nuestro destino final.
La ruta está dividida en dos tramos de los cuales, el primero, tiene escasa dificultad y es apta ara todo tipo de caminantes, y el segundo, requiere cierta experiencia, pues la subida se puede hacer dura por el desnivel y el estado del camino.

La ruta se divide en los siguientes tramos:
✗ Desde el parking hasta la fuente del Quejigal.
✗ Desde la fuente del Quejigal hasta el pico del Castillejo.

DESCRIPCIÓN

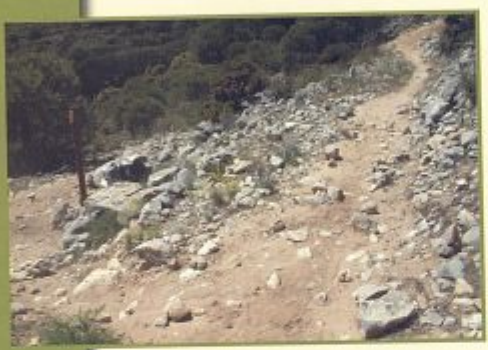
Tramo primero, desde el parking hasta la fuente del Quejigal.
Este tramo discurre sin mucha dificultad, tanto por el suave desnivel, excepto en el inicio desde el parking, como por el estado del firme del sendero. Es apto para cualquier persona.
El punto de salida lo fijamos en el descampado situado a la izquierda y bajo el vial de la autovía, de una pequeña carretera que tomaremos a la derecha, en una curva pronunciada a la izquierda, en la subida a

Benalmádena Pueblo desde el Arroyo de la Miel (A-368), antes de llegar a la plaza de toros. En el mismo descampado, tomaremos un carril señalizado que sale a la izquierda y que sube serpenteante en un bosque de pinos hasta alcanzar la altura de la autovía, donde la pendiente se suaviza. A unos quince minutos del inicio, nos encontraremos con el primer cruce, optando por el de la derecha. Nos conduce por una vaguada, en la falda oeste, con pinos de repoblación fresca y húmeda, especialmente agradable si se decide realizar la ruta en verano. En esta zona, encontraremos restos de una antigua cantera y una serie de casetas de una acequia en desuso. Tras recorrer unos 1,5 Km. el carril termina en un suave descenso que finaliza en el río que, poblado de adelfas, vadeamos para llegar a la fuente del Quejigal, punto donde acaba este tramo. En este punto, ideal para tomar un pequeño descanso y un refrigerio, podremos optar por el regreso o por afrontar el segundo tramo, más duro y expuesto al sol.

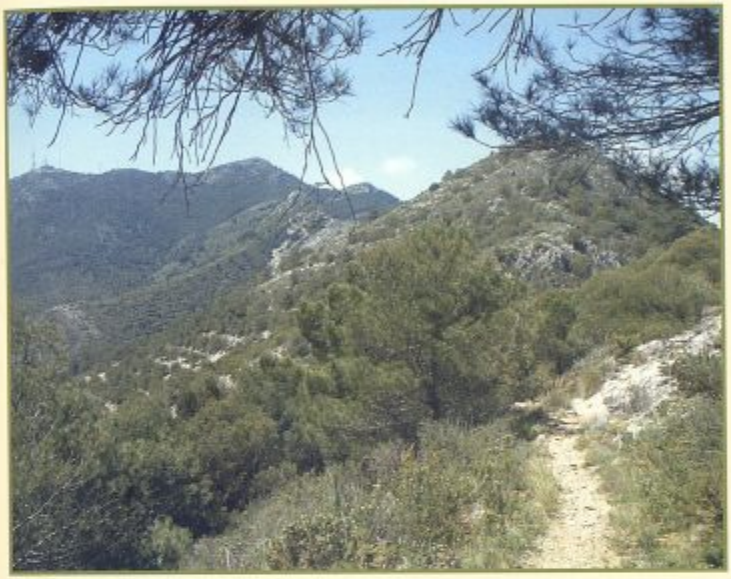
A lo largo del sendero, el caminante puede deleitarse con una representación de flora ombrófila y de influencia marítima, ya que estamos en zona de umbría y próximos al litoral, encontrándonos: zarzaparrilla (Smilax aspera), yedra (Hedera helix), palmito (Chamaerops humilis), adelfa (Nerium oleander), zarzamora (Rubus ulmifolius) y otras especies que requieren estas condiciones.

Tramo segundo, desde la Fuente del Quejigal hasta el pico del Castillejo:

Este tramo es del de mayor dificultad de la ruta, puesto que nos encontraremos con el mayor desnivel, el piso del sendero no esta en tan buenas condiciones y, de los dos tramos, es el más largo, requiriéndose cierta condición física para realizarlo.



Desde la fuente, el sendero nos conducirá por una subida serpenteante fuera de la vaguada y con escasa vegetación por la falda norte, con pendiente bastante pronunciada. Llegaremos a una pequeña bajada para encontrarnos, de nuevo, en una vaguada en la que el suelo es de arena. A partir de ese punto, el camino se torna pedregoso, lo que unido al aumento de la pendiente, hacen más complicado este tramo. Tras 1,5 Km. nos encontraremos un cruce de caminos donde tomaremos el de la izquierda, el denominado sendero de "el Cazador", uno de los muchos que transitan la sierra y que nos conducirá hasta el Castillejo. En un principio, las con-



diciones del camino no mejorarán pero, superado un poco el desnivel, volveremos a tener un buen firme y nos encontraremos con muy poca pendiente en zonas donde tendremos, de nuevo, protección brindada por algunos pinos dispersos. Poco a poco nos adentraremos en zonas boscosas, encontrándonos con otro cruce de caminos en el que optaremos por el de la derecha. Este tramo es coincidente con el sendero de "el Cazador" que concluye en la carretera del repetidor. Tomaremos esta carretera, en sentido descendente, recorriendo unos 200 m. donde tomaremos un sendero que aparece a nuestra derecha y que nos conducirá directamente a la cima del Castillejo.

Durante el recorrido hay grandes áreas ocupadas por matorral mediterráneo de degradación, que aprovechan las condiciones más extremas para desarrollarse, tales como, clima más cálido, vientos, suelos pobres en nutrientes, donde otras plantas más específicas no pueden crecer debido a la competencia con este tipo de matorral. La especie predominante es la aulaga vaquera (Ulex baeticus var.baeticus) que es un endemismo andaluz no amenazado; es un arbusto espinoso, de porte achaparrado debido al viento, que prefiere lugares abiertos y soleados desde 300 m. hasta 1.900 m. A esta aulaga la acompañan algunos arbustos como espino negro (Rhamnus lycioides), acebuche (Olea europaea var.sylvestris) siendo éstos los más comunes.

DATOS GENERALES DE LA RUTA

- ✗ HOJAS DE REFERENCIA: 1066 (1:50.000) – 106642 (1:10.000).
- ✗ DISTANCIA APROXIMADA: 5.700 metros.
- ✗ TIEMPO APROXIMADO: 2 h 30 min.
- ✗ DESNIVEL: 776 metros.
- ✗ MODALIDAD: a pie.
- ✗ ALTITUD MÁXIMA: 968 metros.
- ✗ ALTITUD MÍNIMA: 192 metros.
- ✗ DIFICULTAD: Media.
- ✗ TIPO DE RECORRIDO: Lineal.
- ✗ ÉPOCA RECOMENDADA: Todas, excepto verano (sobre todo el Tramo segundo).

RECOMENDACIONES

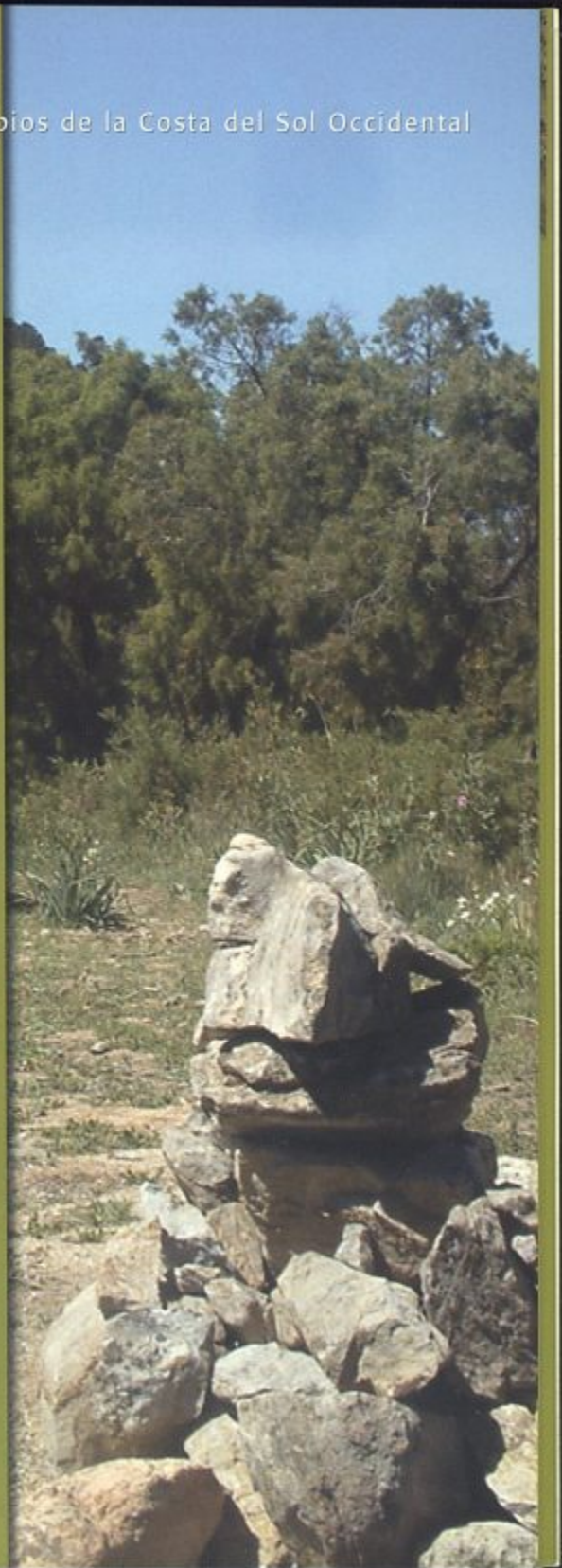
- ✗ Los tiempos indicados son estimaciones. Valore sus posibilidades y aptitudes.
- ✗ Se debe usar calzado y ropa apropiados a la época en que se realice la ruta.
- ✗ Es interesante llevar la cámara de fotos y los prismáticos.
- ✗ Es necesario llevar agua en cantidad suficiente. En épocas de calor, además de aumentar la cantidad de agua, es necesario usar gorra o sombrero.
- ✗ Es necesario prestar especial atención a las condiciones climatológicas. Recuerde que va a la montaña. Las nieblas son frecuentes.
- ✗ Asegúrese el regreso. Recuerde que es un recorrido lineal.

PUNTOS DE ESPECIAL INTERÉS

✗ Cima del Castillejo.
✗ Fuente del Quejigal.

Recorrido de la ruta

Guia de Senderismo
Mancomunidad de Municipios de la Costa del Sol Occidental



Ruta Refugio de Juanar a los Castillejos

Se trata de una ruta circular que sale desde las inmediaciones del Refugio de Juanar rodeando Sierra Blanca, describiendo un itinerario fácil, de hermoso recorrido, tanto por el paraje como por la cantidad de vegetación y arboleda diferente. La dificultad física es de fácil a moderada, si no contamos la ascensión al picacho que por la orientación, pendiente y frondosa vegetación espinosa, endurece sensiblemente esta ruta.

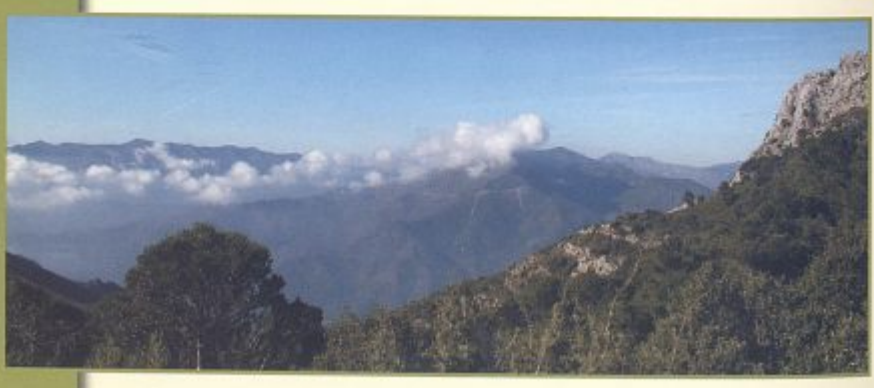
Teniendo en cuenta que la ascensión al picacho es opcional (aunque muy recomendable) la ruta la puede hacer cualquier persona a pie, ya que el terreno por el que discurre no permite realizarla en bicicleta.

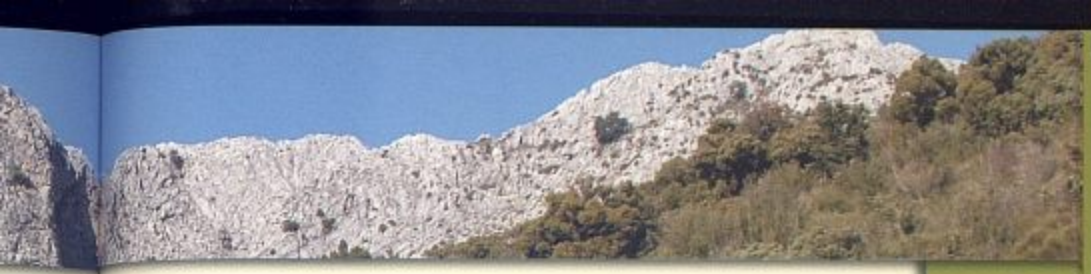
A lo largo de la ruta nos encontraremos con tres tramos bien diferenciados tanto por la pendiente como por la vegetación, encontrándose el recorrido bien marcado, sin dificultades de cara a la orientación y con el piso firme y limpio.

La aproximación en coche se realiza desde la autovía que circunvala Marbella tomando la salida que indica los municipios de Ojén y Monda. Se trata de una carretera de montaña (A-355) que continuaremos hasta encontrarnos un cruce a la izquierda, aproximadamente a 2 Km. de la última desviación a Ojén y que indica el camino hacia el Refugio de Juanar. Tomando esa desviación (MA – 469) aproximadamente a unos 5 Km. se llega al Refugio, punto de inicio de la ruta.

Como se adelantaba, la ruta se divide en tres tramos, que son los siguientes:

- ✗ Desde el Refugio de Juanar hasta el puerto del Pozuelo.
- ✗ Desde el Puerto del Pozuelo hasta el Picacho de los Castillejos y regreso al Puerto.
- ✗ Del Puerto del Pozuelo hasta el Refugio de Juanar.

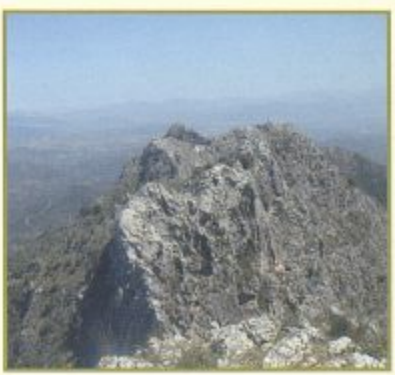




DESCRIPCIÓN

Tramo primero, desde el Refugio de Juanar hasta el puerto del Pozuelo. Este tramo discurre sin mucha dificultad compartiendo parte de la carretera de acceso al Refugio y la senda de José Lima hasta el puerto del Pozuelo. La longitud es de 2,9 Km. que se pueden realizar perfectamente en una hora y media, disfrutando de su paisaje. Es apto para cualquier persona a pie.

El punto de salida lo fijamos en el aparcamiento situado a unos 50 m. metros del hotel (el del hotel está reservado para sus clientes). Tomando la carretera por la que hemos accedido, en sentido descendente, y dejando atrás el frondoso castañar en el que se enclava este precioso hotel Refugio de Juanar, aproximadamente a unos 800 m. encontramos a la izquierda una senda señalizada con el nombre de "José Lima" que tomaremos. La senda desciende entre espinos aulagas hasta un arroyo seco que discurre paralelo a la carretera. Tras vadear el arroyo, la senda inicia un ascenso prolongado por la cara este de Sierra Blanca. A medida que vamos subiendo, se divisa parte del municipio de Ojén



por delante, y por detrás, el valle del olivar, con el picacho del Tajo Negro, al fondo. El camino gana y pierde pendiente hasta llegar al collado en el que, girando la vista a la derecha, podemos disfrutar de un precioso paisaje de montaña. La ascensión continúa inmersa en una vaguada con diversa vegetación hasta alcanzar un pequeño bosquete de pinsapos. La vereda continúa su ascensión por la margen izquierda de un pequeño torrente hasta llegar a las inmediaciones de la Fuente del Pozuelo. Estamos aproximadamente a 2,5 Km. desde el inicio del recorrido en un bosque de pinos y encinas. La fuente no está en buen estado de conservación, y en ella, además de abrevadero, dependiendo de la época del año, puede haber un pequeño caño de agua en el que nos podemos refrescar. El puerto, del mismo nombre, está situado a unos 350 m. continuando la vereda, que asciende con cierta pendiente entre los árboles y arbustos. El piso, en este tramo, está algo deteriorado por efecto del agua. Ya en el puerto del Pozuelo, se puede optar bien por continuar el camino, bien por realizar el ascenso al picacho de los Castillejos. Aunque esta ascensión resulta dura, sin embargo, no presen-

ta gran dificultad técnica y la recompensa en forma de una estupenda visión de toda la Sierra de las Nieves hace que merezca la pena.

Tramo segundo, subida al picacho de los Castillejos:
Se trata de una ascensión con fuertes pendientes y que discurre por un camino, en la primera parte, difícil de seguir puesto que no es muy transitado. Además, está rodeado de espinos lo que aumenta su dificultad. La ascensión es de unos 200 m. de altura en tan sólo 700 m. de recorrido. La segunda parte, desde el pie de la montaña hasta la cima, resulta mucho más cómoda de realizar, a pesar de que, en el tramo final, haya que ayudarse de manos para trepar. Atención a los resbalones y a las posibles piedras sueltas. Una vez en la cima la panorámica es, sencillamente, espectacular. Necesitaremos aproximadamente 45 minutos en este recorrido.
Desde el puerto, a partir de un par de pinos, se inicia a la derecha en sentido de la marcha la estrecha senda que conduce al pico. El paso resulta incómodo por estar flanqueado por matorrales y espinos y además, la senda se encuentra poco marcada por lo que no es difícil perderla. En este caso, la referencia es continuar siempre hacia la falda del picacho. Una vez en ella, continuamos por la cara oeste bordeando la primera cima y llegando a un primer collado desde el que se aprecia la cara norte de la sierra Canucha, en cuya falda podemos ver un hermoso pinsapar. Continuamos la ascensión por el macizo de roca hasta la cima del picacho de los Castillejos. Una vez en ella podremos disfrutar de una de las más completas vistas de la Sierra de las Nieves, con el imponente Torrecilla en primer plano. Además, desde este sorprendente enclave se divisa el mar, la Cruz de Juanar, etc.
El retorno al punto de partida de este tramo discurre por el mismo camino seguido en la ida, hasta llegar al Puerto del Pozuelo.

Tramo tercero, desde el Puerto del Pozuelo hasta el Refugio de Juanar: En este caso, el camino es llano, muy marcado y con una fuerte pendiente en el último kilómetro, llegando al refugio. Fácil y sin dificultad de orientación. Su longitud es de 3.800 m. aproximadamente y su desnivel de 280 m. La duración estimada es de 1h 30 min.

Continuamos la ruta por el sendero bien marcado por la cara noroeste de la Sierra Blanca observando, al fondo, el maravilloso valle del río Genal. El cerro Gurupalo asciende a nuestra derecha por cuya ladera descendemos muy lentamente, disfrutando de magníficas panorámicas. Al atardecer, resulta frecuente encontrar alguna manada de cabras montesas, así como, de grupos de buitres sobrevolándonos de regreso a sus buitreras. Continuamos el camino girando lentamente hacia el sur, apareciendo ante nosotros el cerro de la Fulaneja, que enmarca un profundo barranco que asciende en nuestra dirección. Seguidamente, aparece el cerro Nicolás, donde la vegetación se ha convertido en monte bajo y matorral. El camino asciende hasta llegar a un cruce con una ancha pista forestal, donde se inicia el rápido descenso (debido a la fuerte pendiente) hasta los bosquetes que rodean el hotel. En este tramo podemos encontrar a la izquierda una fuente que en época estival suele estar seca.

Una vez en el hotel, podemos disfrutar del cerrado bosque de castaños que hace tan preciado dicho lugar.

La ruta puede hacerse en sentido contrario, pero la fuerte subida al inicio nos hace desaconsejarlo.

DATOS GENERALES DE LA RUTA

- ✗ HOJAS DE REFERENCIA: 1065 (1:50.000) – 106542 y 106543 (1:10.000).
- ✗ DISTANCIA APROXIMADA: 7.850 metros.
- ✗ TIEMPO APROXIMADO: 3 h 45 min.
- ✗ DESNIVEL: 680 metros.
- ✗ MODALIDAD: a pie.

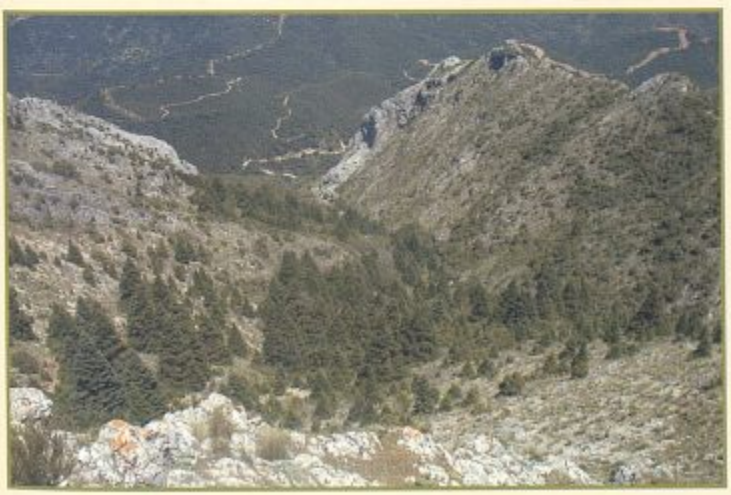
- ALTITUD MÁXIMA: 1.242 metros.
- ALTITUD MÍNIMA: 733 metros.
- DIFICULTAD: Media - baja.
- TIPO DE RECORRIDO: Circular.
- ÉPOCA RECOMENDADA: Todas, en especial, en otoño y primavera.

RECOMENDACIONES

- Los tiempos indicados son estimaciones. Valore sus posibilidades y aptitudes.
- Se debe usar calzado y ropa apropiados a la época en que se realice la ruta.
- Es interesante llevar la cámara de fotos y los prismáticos.
- Es necesario llevar agua en cantidad suficiente. En épocas de calor, además de aumentar la cantidad de agua, es necesario usar gorra o sombrero.
- Es necesario prestar especial atención a las condiciones climatológicas. Recuerde que va a la montaña. Las nieblas son frecuentes.

PUNTOS DE ESPECIAL INTERÉS

- Cruz de Juanar.
- Hotel Refugio de Juanar.
- Pinsapos y bosque de castaños.



Recorrido de la ruta

Recomendaciones generales

- ✗ La guía solo es una herramienta de apoyo, utilice hojas tipográficas e infórmese adecuadamente.
- ✗ Algunas de las señales pueden haber desaparecido.
- ✗ Recuerde que no debe caminar en horas de máxima radiación solar.
- ✗ La escasez de agua es frecuente, lleve agua consigo.
- ✗ Nunca realice actividades en el campo en solitario.
- ✗ Tenga en cuenta el regreso.
- ✗ Los tiempos son estimativos.
- ✗ Lleve cargado el teléfono móvil.
- ✗ Los recorridos por Sierra Blanca, son especialmente delicados.

Notas

Notas

Notas

Notas

Notas

Arroyo de la Miel
Sig.: BEN 796.5 gui
Tit.: Guía de senderismo : Mancomu
Aut.:
Cód.: 1001709876 R.35844 DEP

Urb. Elviria CN-340 Km. 190,7
29600 Marbella - Málaga - España
Tlf. 952 839 316
Fax 952 839 320

COSTA DEL SOL OCCIDENTAL
Mancomunidad de Municipios
DELEGACIÓN DE M. AMBIENTE

JUNTA DE ANDALUCIA
CONSEJERÍA DE TURISMO COMERCIO Y DEPORTE

FONDO SOCIAL EUROPEO

ACOSOL, S.A.

COSTA DEL SOL OCCIDENTAL
Mancomunidad de Municipios
DELEGACIÓN DE TURISMO